



山东省游泳中心成为全省竞技体育排头兵 把工作当成热爱 对短板勇于亮剑



▲ 季新杰



▲ 杨浚瑄

◀ 辛鑫

2020年山东省游泳中心在年度国内最高水平赛事中夺得14金5银9铜,成为全省竞技体育战线名副其实的排头兵。2020年国内年度高水平比赛中,省游泳中心泳池项目夺得8金,打破一项世界纪录;跳水项目夺得1金,成功突破409C难度;公开水域夺得2金;铁人三项夺得3金。有效检验了两运固点年的训练成果,也为今年的两运冲刺夯实了基础,鼓舞了士气。

但面对成绩,省游泳中心主任宋宝成想得更多的,是队伍尚存在的短板和不足以及如何补齐短板、迎头赶超。

多个短板亟需补齐

“我省的公开水域项目,总体在全国处于领先地位,但我们的男女发展却很不均衡,男队整体不突出、尖子不尖。泳池项目,我省2020年打破一项世界纪录,有8枚金牌,但夺金面还是太小,金牌主要集中在两三名队员身上;并且在抓项目的发展上也不均衡,比如蛙泳项目,不用说世界水平,目前队中达到国内一流水平的队员也是凤毛麟角,这就造成在游泳混合接力国内比赛中,我省处于很大的被动局面。”宋宝成说,解决好发展不平衡、不充分的问题,是我省游泳健康和可持续发展的前提。

在2020年度省游泳中心取得的好成绩当中,最闪亮的莫过于杨浚瑄和国家队队友合力打破男女4×100米混合泳接力世界纪录。但宋宝成认为,在这种具备国际水准的游泳团体项目中,我省队员占据的席位还是少,“什么时候在这种国字号团体项目中,我省队员能多点开花,占据更多席位,那时才有底气理直气壮地讲‘游泳强省’这个词。”宋宝成表示,山东游

泳发展到目前这个阶段,就需要高点定位、对标国际。但恰恰是,山东目前真正具备国际水准的队员寥寥无几,远不能支撑山东游泳的全面崛起,这也是下一步亟需补齐的短板和弱项。

迎难而上交出答卷

跳水项目,2020年练俊杰在全国冠军赛上成功完成409C这个高难度动作,力压一众高手夺得男子单人10台冠军。宋宝成对这个成绩给予充分肯定,但他说跳水队是中国竞技体育的梦之队,历届奥运贡献最大的队伍,在这样一个承载着无数荣耀的光荣集体中,我省要真正上位,不能把宝仅押在一名选手和一个高难度动作上。“跳台比赛是六个动作,

我们仅有一个世界级高难度动作是远远不够的,另外环视我们的对手,至少有两人难度系数要高出我们0.4-0.8分;何况我们队员其他几个动作的完成规格,也还做不到绝对领先对手。因此说跳水这样一个打分项目上,我们还需要提升很大的空间。无论动作规格、难度,还是人员厚度上都如此。”

铁三项目,我省无论在训规模还是参赛成绩,在国内来讲都还不错,2020年在全国高水平比赛中也拿到3金。但放眼世界,我国铁三总体还在低水平徘徊,随着八一铁三队解散,队员回到各省队,目前国内铁三项目呈现出一种群雄并起的局面。宋宝成表示,如何在接下来的训练中破局,力争成为领头羊,这是一道摆在

山东游泳人面前的难题,“但我们必须迎难而上,交出完满的答卷。”

把事业当成信仰

言及今年两运的具体目标,宋宝成表示,要坚持在“奥运带全运,全运促奥运”总体框架下,重点突出奥运争光战略,以两运优异成绩向党的100岁诞辰献礼,为山东建设体育强省做贡献,为山东竞技体育全面崛起和有序健康发展贡献山东游泳的力量。“常言道,运气是留给有准备的人的,那怎样去获取或者挣得这种运气呢?有人说,工作光靠努力还不够,还必须热爱,光有热爱还不够,还要把事业当成内心至真至诚的信仰。我很认可这种观点,从大的方面说,要把工作当成事业来干;从小的方面讲,要把工作当成自己的热爱来干,全身心投入其中,而不是拈轻怕重,浅尝辄止。竞技体育就要把升国旗奏国歌当成自己的最高目标,这样才能激励自己主动去担当作为,突破常规、迎难而上,登上巅峰。”

(宫尚文 孔军)

山东体育

“岩壁芭蕾” 舞入桓台校园

为助推淄博市攀岩运动的普及和推广,促进攀岩运动项目水平不断提高,近日,淄博市“攀岩进校园”活动——桓台县实验学校攀岩学校授牌仪式举行。桓台县教体局与淄博市攀岩运动协会在桓台县实验学校共同建立高8米、宽4.5米的速攀墙壁,并建有速攀赛道两条,可用于攀岩赛事的速度赛使用,另可根据墙面几何造型设置不同难度的抱石墙来完成难度赛。体育社会组织进校园的主要任务是丰富学生课余体育项目,完善竞技体育后备人才培养体系,拓宽体育教师专业发展道路,淄博市的这一举措走在了山东省前列。

(芦媛 尹珂)

青岛全民健身 健康大使揭晓

经过半年时间的层层筛选,日前,40名市民被授予2020年青岛市全民健身“十百千万”健康大使荣誉称号。青岛市体育局局长车景华表示,健康的生活方式、健身的生活习惯,需要示范引领和倡导,成为社会的时尚,这就是健康大使的由来。希望每一位健康大使不忘初心、牢记使命、再接再厉,在各自的岗位上、生活里,充分展示“健康”的形象,发挥“大使”的作用,传承“体育”的力量,为健康青岛建设做出更大的贡献。

(贵敏 尚亚)

莒南健身器材 进军营

为积极帮助部队解决实际问题,加强军地联动,日前,临沂市莒南县教体局为驻莒某部队送去价值万余元的健身器材,以丰富部队官兵的业余生活,满足健身需求。驻莒部队在收到健身器材后不久向县教体局寄送了感谢信。今后,莒南县教体局将继续促进军地友谊,深化鱼水之情,军地携手开创新时代莒南县双拥工作的新局面。

(徐晨)

运动队走进省反兴奋剂教育基地活动持续推进

冬训期间,优秀运动队走进山东省反兴奋剂教育基地活动持续推进。1月21日,省体操运动管理中心体操队的27名运动员、教练员以及该中心反兴奋剂工作联络员及反兴奋剂工作辅助人员到基地参观并参加反兴奋剂拓展教育活动。国家级纯洁体育教育讲师姜学峰结合基地内的多媒体设备和相关展板,细致阐述了什么是兴奋剂,服用兴奋剂所带来的危害以及运动员应如何保护自己远离兴奋剂等要点知识。活动最后,运动员们郑重在反兴奋剂签名墙上签下姓名与承诺。

(郭伟)

新的一年,开启崭新的自我

不凡·2021壹起跑线上马拉松跑友新年祝福

新的一年,新的期许。不凡·2021壹起跑线上马拉松向报名跑友征集对2021的祝愿,获得跑友的热烈响应。其中有对祖国的祝福,有对家庭的祝愿,有对个人跑步的激励,现将部分跑友祝福摘录如下。

1.贾婷婷

2021,我想说:我是一名脚部骨折痊愈重新参赛的跑者,此生最爱的运动就是马拉松,希望自己2021跑出精气神,加油!

2.王明娥

2021,我想说:2020年的自己辛苦了,生娃,独自一个人带娃到五个月,然后上班,下班再带娃,24小时随时待命。你是一个内心坚韧的好妈妈,也是一个认真负责的好员工,更要做一个快乐的好自己呀。2021年,要对自己更好一点,买买买吃吃跑跑跑,做任何自己喜欢的事情,不负韶华不负这蓝天白云晴空万里,更不负飒爽英姿的自己。

3.王光军

2021,我想说:奔跑,已成为我一剂增强勇气与意志的良药,乐观向上的源泉,让我岁月沉淀过后依旧灿若当初,历久弥香。

4.朱军

2021,我想说:平凡的我,一步一步奋力前行,用双脚丈量整个赛道,只为成就不凡的自己。

5.陈永军

2021,我想说:我要和你手牵手地跑一场轰轰烈烈的爱情马拉松!

6.李超

2021,我想说:健康生活,努力工作,祝愿国家全面战胜疫情。也希望济南的马拉松赛事早日重启。2021要“牛转乾坤”。我们在跑道上相聚!

7.张桂珍

2021,我想说:祝小P孩儿金榜题名,梦想成真,心愿圆满!祝福父母及家人身体健康,幸福快乐!跑马的路上有你们的支持是

我最大的动力!

8.吴懿容

2021,我想说:愿所有人无事绊心弦,所念皆如愿,2021所有美好定将如期而至!

9.王静文

2021,我想说:2020不凡谢幕,2021闪亮登场,春暖花开过,无恙祖国身!

10.黄潇念

2021,我想说:保持心情,维持情绪,用运动驱走抑郁,用阳光打败病魔,不惹事不怕事,好好活着努力赚钱,“牛转乾坤”!

11.傅筱

2021,我想说:希望2021家人身体健康,一切平安顺遂。自己事业有成,跑步大业突破下全马,最重要的是让自己天天开心。

12.李作举

2021,我想说:人间无恙,历经沧桑之后才明白,过好自己日子,比什么都强。

13.张学军