



# 新增公共停车位千个

济莱高铁莱芜北站雪野站今年启动建设

1月27日,济南市莱芜区第十八届人民代表大会第五次会议开幕,莱芜区委副书记、区长秦蕾作政府工作报告。报告指出,2021年莱芜区将新增公共停车位1000个,并启动济莱高铁莱芜北站、雪野站建设,新建吴伯箫纪念馆道路工程等。



莱芜区委副书记、区长秦蕾作政府工作报告。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 程凌润

## 优化城市空间布局

高标准编制国土空间总体规划,合理安排生产、生活、生态空间,加快构建“一主两副三带多点”总体空间布局。

“一主”,即主城区,实施“北融南延、东扩西连”,着力打造以长勺路、凤凰路为主轴的“城市风景双轴线”,合理布局宜居宜业宜游生活圈,促进功能互补、均衡发展,形成区域发展核心。

“两副”,即口镇新城、雪野新城,全面拉开框架,完善基础配套,打造人产城和谐共生的现代化新城区。

“三带”,即推动汶河、孝义河、青草河城市风貌带和龙马河经济隆起带、汇河自然景观带紧密衔接、联动发展。

“多点”,即明晰镇街功能定位,引导中心镇增强功能、辐射周边,推动一般镇街精致建设、特色发展,形成定位清晰、分工互动、协调有序的发展格局。

## 新增公共停车位1000个

加快城市更新,启动汶源学校、西关等片区城中村改造,加快棚改旧改进度,推进重工生活区、居民安置区建设,建成公园、城市公厕各4处,新增公共停

车位1000个。

畅通城市路网,启动济莱高铁莱芜北站、雪野站建设,新建吴伯箫纪念馆道路工程,改建井冈山路、凤凰北路,打通鹿鸣北路、鹏泉西大街等断头路,整治维修城市道路平交口1173个,10万平方米。

加快“水城”建设,推进水库河库连通工程,完成大汶河城市风貌带规划编制;启动城区水环境提升三年攻坚行动,开展雨污分流、截污纳管改造,完善城市排水系统,实施大汶河城区段、青草河生态治理工程,努力营造舒心清爽的生活环境。

## 打造智能环卫等智慧平台

加强智慧城市、智慧城管建设,组建数字化城管指挥中心,打造智能环卫等智慧平台,推行“网格化+路长制”综合治理新模式,加快构建数字化城市管理体系,激活城市管理“最强大脑”。

深化城市管理改革,推动城市环卫、照明市场化运作,实施“净面子、亮眼睛、靓颜值”工程,推进城市道路和城市家具一体化深度保洁,擦亮“精致莱芜”靓丽品牌。

深入推行垃圾分类,积极培育“一并两定五体系”分类新模式,大力推广智慧分类系统,实现生活垃圾减量化、资源化、无害化。

# 什么是颈椎病

悉数颈椎病的危害以及治疗方法

颈椎病又称颈椎综合征,是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈椎神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称,是一种以退行性病理改变为基础的疾患。主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出、韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍的临床综合征。

## 颈椎病有哪些症状?

### 1.吞咽障碍

吞咽时有梗阻感、食管内有异物感,少数人有恶心、呕吐、声音嘶哑、干咳、胸闷等症状。

### 2.视力障碍

表现为视力下降、眼胀痛、怕光、流泪、瞳孔大小不等,甚至出现视野缩小和视力锐减,个别患者还可发生失明。

### 3.颈心综合征

表现为心前区疼痛、胸闷、心律失常(如早搏等)及心电图ST段改变,易被误诊为冠心病。

### 4.高血压颈椎病

可引起血压升高或降低,其中以血压升高为多,称为“颈性高血压”。

### 5.胸部疼痛

表现为起病缓慢的顽固性的单侧胸大肌和乳房疼痛,检查时有胸大肌压痛。

### 6.下肢瘫痪

早期表现为下肢麻木、疼痛、跛行,有的患者在走路时有如踏棉花的感觉,个别患者还可伴有排便、排尿障碍,如尿频、尿急、排尿不畅或大小便失禁等。

## 治疗方法

### 1.药物治疗

可选择性应用止痛剂、镇静剂、维生素(如B1、B12),对症状的缓解有一定的效果。可尝试使用硫酸氨基葡萄糖和硫酸软骨素进行支持治疗。

### 2.运动疗法

各型颈椎病症状基本缓解或呈慢性状态时,可开始医疗体操以促进症状的进一步消除及巩固疗效。症状急性发作期宜局部休息,不宜增加运动刺激。

### 3.牵引治疗

“牵引”在过去是治疗颈椎病的首选方法之一,但近年来发现,许多颈椎病患者在使用“牵引”之后,特别是那种长时间使用“牵引”的患者,颈椎病不但没有减轻,反而加重。

### 4.手法按摩推拿疗法

是颈椎病较为有效的治疗措施。它的治疗作用是能缓解颈肩肌群的紧张及痉挛,恢复颈椎活动,松解神经根及软组织粘连来缓解症状,脊髓型颈椎病一般禁止重力按摩和复位,否则极易加重症状,甚至可导致截瘫,即使早期症状不明显,一般也推荐手术治疗。

### 5.理疗

在颈椎病的治疗中,理疗可起到多种作用。一般认为,急性期可行离子透入、超声波、紫外线或间动电流等;疼痛减轻后用超声波、碘离子透入、感应电或其他热疗。

### 6.手术治疗

严重有神经根或脊髓压迫者,必要时可手术治疗。

咨询电话:0531-76218228

地址:莱芜区鹏泉东大街10号 正煌骨科中医诊所

# 即食海参 每斤198元 买5斤送5斤

野生即食海参精选冰岛6年以上的野生海参加工而成,冰岛海参的生长环境温度低,生长极其缓慢,生长环境无污染,所以冰岛海参营养很高,关键是野生,冰岛野生海参生长周期长,其品质远优于其它海参。冰岛野生海参不但质量好,同时价格还便宜,每斤只要99元。

每一批次的冰岛即食海参从选料、加工、出厂都经过严格的质量检测,完全符合国家权威部门的检测标准,做到每批次海参质量的可追溯,我们采取厂家直销的模式,去掉所有的中间环节,有工厂直接到消费者手中,把价格让到底,把实惠让给老百姓。免费送货、货到付款。

订购电话:0531-7621828

地址:阜昌参号(鹏泉西大街新东方华庭南门东50米路北)

莱钢店:新兴路南首17号(玫瑰园小区东门南10米)

# 正宗文山三七 产地直销

## 买两斤送一斤 买三斤送两斤 买五斤送五斤

现场免费磨成超微粉,吸收好,效果更好

特邀云南文山产地首次举行大型直销惠

云南文山产地主办方首次从云南带来了品种齐全,健康原味,自然本色,营养充足,品质上乘的三七、西洋参、太麻、玛咖。请广大消费者相互转告,数量有限,莫失良机。

三七粉的功效:

止血,散瘀,消肿,定痛。

治吐血,咳血,衄血,便血,血痢,崩漏,产后血晕,恶露不下,跌仆瘀血,外伤出血,痈肿疼痛。

三七粉的作用:

1、扩张血管、降低血压,改善微循环,增加血流量,预防和治疗心脑组织

缺血、缺氧症;

2、促进蛋白质、核糖核酸(RNA)、脱氧核糖核酸(DNA)合成,强身健体;

3、促进血液细胞新陈代谢,平衡调节血液细胞;

4、双向调节中枢神经,提高脑力,增强学习和记忆能力;

咨询电话:0531-7621828

地址:阜昌参号(鹏泉西大街新东方华庭南门东50米路北)

莱钢店:新兴路南首17号(玫瑰园小区东门南10米)

**颈肩腰腿痛 赶紧到正煌**  
现面向我市征集1000名骨病患者

**公益体验价值268元骨病调理一次**

**报名预约电话:0531-76218228**

**体验项目**



**正煌骨科特色疗法——金匮正脊疗法**

**非手术治疗:椎管狭窄、椎间盘突出症**



2020年10月,正煌骨科特色疗法——“金匮正脊六联疗法”经相关鉴定机构评价:该疗法适用于因风寒湿邪及外伤导致的颈腰椎关节疾病,尤其是对椎管狭窄和椎间盘突出症。

**每天前10名进店体验患者  
再赠护腰或护膝一件**

**特别提示**

- 1、赠品仅限每天每店前十名进店患者,50岁以上有骨病者优先;
- 2、因报名人数众多,请提前预约。

**活动内容:**① 免费体验价值268元骨病调理(包含67味秘方中药外用体验)  
② 免费专家咨询。  
③ 免费检测骨密度;  
④ 免费体验赠 护腰或 护膝一件;

地址:济南市莱芜区鹏泉东大街10号(莱芜军分区东50米路南)

济中医广审字(2020)第0817-150号 医疗机构许可证号:PDY20988437010417D2182