



让患者生命更有质量 打造康复医学的“海大模板” ——记海大医院康复医学科

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于涵

康复医学是一门以消除和减轻人的功能障碍, 弥补和重建人的功能缺失, 设法改善和提高人的各方面功能的医学学科, 也就是功能障碍的预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的医学学科。简单来讲, 康复医学能让病人“更有质量, 更有尊严地活着”。

知名疼痛康复专家程万强主任领衔的海大医院康复医学科, 是集多个科室功能为一体的、临床医、教、研相结合的一级科室。其业务范围主要包括颈、肩、腰、腿痛, 急慢性软组织损伤引起的疼痛、急慢性神经病理疼痛的诊断治疗与康复, 心脑血管相关疾病恢复期、肢体偏瘫后遗症的康复, 骨伤科疾病及手术后的肢体功能恢复, 以及老年疾病的康复与治疗。科室创立以来, 紧跟医学前沿, 以诊疗理念和现代治疗的诊疗规范, 不断提升医院慢性疼痛性疾病的诊疗水平, 为更多患者带来健康福音。

●服务全：

多部门于一体 提供专业康复服务

海大医院康复医学科拥有康复病区 and 疼痛康复门诊, 设立针刺治疗室、针刀治疗室、银质针治疗室、艾灸治疗室、中药塌渍治疗室、蜡疗室、推拿室等多种理疗室, 开展颈肩腰腿痛、急慢性软组织损伤引起的疼痛、急慢性神经病理疼痛、心脑血管疾病后遗症、外科术后肢体功能恢复及儿童脑瘫等的康复治疗。

康复科的病人病因特别杂, 但有个共性: 因为疾病丧失了某些原本正常应有的功能和能力。在人们看来最简单的动作, 对于有功能障碍的病人来说, 需要很长时间的练习, 才能缓慢完成。康复科医生要做的就是采取一切措施, 在有限的时间里, 通过康复治疗和训练, 最大程度恢复患者原本的身体功能, 使患者能回归正常生活。

为此, 海大医院将中医康复与现代西医康复相结合, 专门设立了康复训练中心, 集现代康复综合治疗部、中医传统康复治疗部、物理治疗部、言语认知障碍等多功能部门于一体, 配备肌力训练装置、减重康复训练系统、功率自行车、上下肢功能训练仪、高频深部热疗、毫末波治疗仪、磁振热治疗仪、经颅磁刺激治疗仪、红光治疗仪、中低频电疗仪、微波治疗仪、蜡疗仪及各类运动、作业康复器材等, 主要开展神经康复(偏瘫康复、截瘫康复、小儿脑瘫康复、周围神经损伤康复)、骨科康复(颈椎病、腰椎间盘突出症、骨折后康复、骨关节病康复)、疼痛康复(各种急慢性损伤)、老年慢性病康复、孤独症谱系障碍等康复治疗, 可使患者最大限度改善肢体功能障碍, 尤其在脑血管疾病各期康复治疗、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤的评定与康复治疗、关节损伤、手外伤及骨科术后各种功能障碍的康复评定与治疗, 急慢性脊柱损伤、颈椎病、腰椎病等的康复治疗等方面效果显著, 为众多患者提供了全面、专业、个性化的康复一体化服务。

康复训练是一个科学的、严谨的过程, 必须在专业人员指导下进行训练。

“我们最大的希望就是通过康复训练, 使患者的功能障碍恢复到最佳水平, 回归社会, 让患者能够更体面地生活, 这也是我们工作的最大意义。”程万强说。

●技术新：

采用世界先进疗法 打造特色诊疗方式

在医疗技术方面, 海大医院康复医学科积极采用世界先进的现代方法, 突出中医药特色, 打造出中西合璧的特色治疗方式。这种综合治疗方式既有方便快捷的优势, 又可以让疗效更确切, 同时对机体的损伤也更小, 更容易被患者接受。

“感谢海大医院的这项技术, 给我的高血脂和高尿酸治疗带来了希望。”患者李先生说。



据了解, 患者李大叔患高血脂症及尿酸偏高多年, 免疫力差, 饱受头晕、失眠、过敏等困扰, 经多方打听, 得知海大医院开展了一种“绿色综合疗法”——免疫三氧血回输治疗, 没想到一个疗程后就取得了不错的效果。

免疫三氧血回输治疗是海大医院康

复医学的一个特色疗法。此疗法在全密闭治疗系统进行, 将体内血液输出200ml, 根据病情按照同等比例将浓度为20-70ug/ml的臭氧快速注入血液, 在充分摇匀后, 再将血液回输至体内。此疗法可净化血液, 提高红细胞携氧能力、激活免疫细胞改善代谢、加强人体免疫力、调节机体平衡、广谱抗

菌、镇痛、深层清除自由基、持续延缓衰老等, 并且免疫三氧血回输治疗应用很广泛, 对免疫功能低下、心脑血管疾病、急慢性肝炎、皮肤病、“三高”、失眠、头晕、疲劳综合症、糖尿病足、风湿性关节炎、亚健康及美容需求等人群皆有很好的疗效。

在海大医院康复医学科流传着这样一句话: “疾病是否被真正治愈, 除了要看手术的结果成不成功, 还要看术后的恢复情况。”以脑卒中等脑血管疾病为例, 康复医学科会对脑血管疾病引起的运动、感觉、言语、吞咽、认知障碍等功能障碍进行系统的康复评定和治疗, 通过运动疗法、作业疗法、言语训练、物理因子疗法等综合康复治疗手段, 最大限度地促进肢体功能障碍恢复, 减轻后遗症的发生。

以醒脑通络技术为例, 利用这种技术可以有效减轻自由基对脑组织的损伤, 增强脑组织对抗缺血性损伤的应激能力, 抵抗缺血性脑损害的进一步发展, 增强脑修复能力, 提高缺血区脑组织的抗损伤修复能力, 减缓神经细胞的凋亡, 促进脑卒中康复。

●效果好：

系统理疗方案 让患者无需等待

不像其他病人深受眼见的伤在伤痛, 康复科病人因为没有相对具象的生命危险, 他们所承受的痛苦, 往往没有得到足够的尊重与重视, 甚至连最亲近的家人有时都只会让你“忍一忍”, 例如最常见的疼痛, 包括骨关节炎、颈椎病、肩周炎、腰痛等。长期慢性疼痛不但会造成疾病的加重, 持续的疼痛还会引起人体神经、内分泌、心血管、消化等多系统功能失调, 进而诱发各种并发症。

海大医院康复医学科不只是为了单纯的止痛, 而是主攻各种治疗技术相结合, 采用多方位综合治疗方案, 例如针刺、成人推拿整脊疗法、银质针(内热针)疗法、艾灸疗法、现代化理疗设备等, 帮助众多疼痛患者解除疾患。

“刚刚这位患者就是典型的‘网球肘’症状。”程万强向记者介绍, “这种症状在医学上被称为‘桡骨外上髁炎’, 因为手臂负责伸肘的肌肉长期反复强烈的使用, 不断收缩、牵拉, 会使这些肌腱的附着处发生不同程度的急性或慢性积累性损伤。很多患者只明白痛就去治, 而不知道为什么痛, 怎么样去治。”康复医学科则会向患者讲清楚疼痛的成因, 只有患者知道了为什么疼痛, 才会在以后的生活中更加注意肌肉的使用, 同时搭配着康复医学科的专业治疗方法, 这样疼痛的治疗才有意义, 而不是在“疼痛——治疗——复发”的漩涡中备受折磨。

“医院其他科室是把患者抢救下来, 康复科是让患者活得质量更好, 走进家庭, 踏上社会。”程万强说。

尽管不是医院的核心学科, 也并非医院工作强度最大的科室之一, 但康复科一定是医院多学科之间的“润滑油”, 也是医院创造患者价值最大的科室之一。而这份让康复人在康复之路中遇见温暖的科室, 也为患者带去“重生”的希望和春日的温暖。