



小丁的右膝伤势成为影响他职业生涯的最大因素。

问君归期未有期

三年过去，丁彦雨航依然没能迈出那一步



从三年前离开到现在迟迟不能归队，独自恢复训练的小丁，尽管与球队一墙之隔，却始终难以打破这层隔膜。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘瑞平 摄

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 靳宇豪

2月26日，在CBA常规赛第三阶段开始之前，CBA官方公布了2021全明星首发球员的最终票选结果，在男篮老大哥易建联因伤缺席比赛的情况下，辽宁后卫郭艾伦以231553票成为了人气最旺的球员，值得一提的是，这也是他首次当选联盟票王。

根据全明星赛名单显示，北区球队首发球员有周琦、韩德君、张镇麟、郭艾伦和赵继伟，南区球队首发球员有沈梓捷、周鹏、任骏飞、

全明星赛变成了辽粤大战 高诗岩或将入选替补名单

赵睿、胡明轩。不难发现，北区首发球员中除了周琦，其余4名都是辽宁队球员，而南区首发球员中除了沈梓捷，另外4人都是广东队球员。

辽、粤两家共8人入选本赛季全明星首发，几乎将全明星赛变成了两支球队的比拼。这样一份首发名单，引发了外界的一些讨论。不少人认为这样的联赛丧失了原有的竞争性，这对于联赛的发展是不利的。但票选的结果是通过公开网络投票公平得出的，不具有争议性，被选出的球员也的确有值得球迷们喜爱的地方。

此外，新赛季因为八一男篮

的解体，CBA联赛只剩下了19支球队，而在这19支球队中只有辽宁男篮和广东男篮处于第一梯队，而且实力远高于后面的替补。到现在为止，广东男篮的战绩是33胜4负，而辽宁男篮的战绩是32胜5负，而且这两支球队的多项数据都排在联盟的前列。相应的，这两支球队的不少球员就具备全明星级别的个人实力。

南北区首发阵容已经尘埃落定，但期待仍在继续，接下来，还有替补阵容的挑选，以及扣篮大赛、三分球大赛的参赛名单。据了解，全明星替补阵容将于3月2日

公布，南北区将各有7名球员入选。北区方面，山东男篮的高诗岩是人气很高的球员，他将大概率进入全明星正赛，此外，北京男篮的方硕、新疆男篮的齐麟等，也都是热门人选。南区方面则更有看点，除了浙江男篮的吴前、浙江广厦的胡金秋，本赛季选秀球员中表现最出色的四川队球员朱松伟人气也十分旺盛，他本赛季出场31次，场均可以拿到11.4分、3.2个篮板、1.6次助攻，表现十分抢眼，除了球技之外，他超高的颜值，也受到不少球迷的热烈追捧。

据了解，本届CBA全明星活

动从3月19日开始，所有参赛的队员教练员会在当天报道，20日进行星锐赛以及三分球大赛、扣篮大赛的预赛等活动，21日将进行最为重头的全明星正赛。

这一次全明星活动，经过多方研讨与努力，最终确定了观众可以入场观赛的规定。据了解，目前初步确定的球迷入场方案为：球迷进场数不超过国信体育馆容量的50%。根据官方数据显示，“钻石”球馆的容量大约在12500人，那这次允许进场观看全明星比赛的球迷数量应该在6000至7000人之间。

2月25日，山东西王男篮主帅巩晓彬做客当地媒体谈及丁彦雨航的节目播出，在球迷中引起热议。几乎就在同时，山东男篮的部分替补球员，与正在备战全运会的山东青年队进行了一场教学赛，正在同一块场地训练的丁彦雨航现场观看了这场比赛，但他拒绝对何时归队提供明确答案。

丁彦雨航与山东男篮，像是两条平行线，似乎离得很近，却又隔得很远，这种现象何时才能破局？

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 刘瑞平

他一直都在

在人们的期待中，丁彦雨航应该是在春节过后就可以参加体能补测，然后跟随球队前往诸暨，参加比赛。

之所以有这个期许，是因为春节前CBA公司公布的伤病名单中已经不见了丁彦雨航的名字。但不管是山东男篮，还是丁彦雨航，都没有宣布这个消息：一切都是猜测。所以当山东男篮春节过后召开动员会不见丁彦雨航的踪影时，很多人都说，丁彦雨航“失踪”了。其实，丁彦雨航一直在。

正月初七，是大部分人上班的日子，也是山东男篮开始训练的第二天。按照计划，山东男篮一天两练，而就在山东队中午休息的时候，有人发现丁彦雨航的豪车出现在省体育局训练中心篮球馆的外边。

这一天，丁彦雨航来得比平时要早，与他一起来到篮球馆的，还有上赛季转会天津的中锋潘宁。潘宁因为腿伤做了手术，还是恢复期，球队放假，他就回到了济南。丁彦雨航与潘宁的伤都在腿上，之前是多年的队友，正好可以一起训练，互相交流。

因为全运会很快就要开始预赛了，多支篮球队在这里备战，再加上中国三人篮球队也在这里集训，所以篮球馆显得有些拥挤，只能分批训练。

这个篮球馆是山东篮球的大本营，被分割成四块场地，丁彦雨航和潘宁基本都是在场地边上进行力量和康复训练，尽量不干扰其他人训练，只有当认识的人走近了，才打声招呼。

他一直隐身

丁彦雨航总是把自己保护得很好，尽管他一直都在坚持训练，但很少与一墙之隔的山东西王男篮碰面。

而且，他来球馆的时间也不固定，很多不明就里的人，都以为丁彦雨航根本就不在济南，所以他时常处于隐身状态。

就连一直带队在外比赛的

山东队主帅巩晓彬都承认，他也很少能得到有关丁彦雨航的直接信息。

因为比赛实行赛会制，山东队一封闭就是一两个月，俱乐部大部分人员都在诸暨，确实也无法见到丁彦雨航。

丁彦雨航的伤到底怎么样了？

在春节之前，记者也多次见到丁彦雨航在这里进行康复训练，当时他说最满意的，是他的两条腿的粗细程度差不多了。

之前，因为右膝进行了手术，很长时间没有进行力量训练，所以右腿的肌肉明显弱了不少。根据记者的观察，丁彦雨航右膝内侧的手术创口并不大，恢复得也很好，但丁彦雨航迟迟不能回到赛场，最主要的原因其实是在右膝外侧，也就是髌骨软化。

丁彦雨航右膝内侧的那个手术到底是什么手术，有人说关节镜清理碎片，有人说髌腱炎，但他自己只说是一个小手术，并没有说明问题在哪儿。

好在经过几个月的康复，丁彦雨航的右腿肌肉有了明显的变化，也可以加大力量训练了，这让人们对他的充满了期待。

他一直倔强

做手术没有跟俱乐部沟通，伤病恢复进展也没有通报，当丁彦雨航去年与山东西王俱乐部顶薪签约之后，他只是给了俱乐部一个恢复一个半月的承诺，然后就开始了独自训练，俱乐部也给了他充分的信任，但等来的是一再推迟归期，直到春节前消失在伤病名单中。

俱乐部也一直试图与丁彦雨航一方进行沟通，但沟通的过程并不顺畅。

此前有消息说，丁彦雨航春节前因为在训练中拉伤，所以无限期推迟了复出的时间。其实，丁彦雨航确实有点拉伤，但并不严重，时间也不是春节前，而是元旦前，至于如何拉伤的，俱乐部也不知道详情。

2月25日下午，丁彦雨航出现在训练场，进行康复训练，整个训练过程大约持续了两个小时，看得出来，训练的重点还是右腿，尽管有些艰难，还是在

咬牙坚持。

在训练的间隙，丁彦雨航很认真地观看了山东西王男篮部分替补球员与山东青年队的比赛。这次比赛，临场指挥的是西王男篮的助教托米，而在隔壁的另一块场地上，西王男篮的主力球员们正在进行最后的战术演练，27日，他们将乘坐飞机奔赴诸暨，进行本赛季剩余的比赛。

但这一切，似乎与丁彦雨航无关了。

24日，CBA窗口期开放，多名球员重新注册，开启联赛新征程，其中包括刚刚加盟山东的司坤，而丁彦雨航已经在山东注册，他要想参赛，还需要体测合格，拿到上岗证。

“现在不是体测的问题，而是还不能打比赛。”谈及伤情，丁彦雨航也很无奈。

教学赛打得很激烈，打完4节，队员们强烈要求再加赛1节，丁彦雨航或站或躺或坐地观战，抬眼望去，满满都是自己年轻时的影子。

28岁的丁彦雨航渴望赛场，这里有与自己同批的刁成灏，有比自己低一批的文雁行、马光瀚，有更年轻的王文字、王冠翔，还有这两年陆续来到山东队的侯沛佐、刘毅、郭旭，三年时间不在，山东男篮其实变化很大。

比赛暂停的时候，丁彦雨航与相熟的队友开着玩笑，还与文雁行比起了三分，毕竟，这里还是他最熟悉的地方。

近段时间，关于丁彦雨航的传闻很多，时间也成为他最大的敌人。“我已经习惯了，我自己能够承受。”丁彦雨航说，目光坚定，仿佛还是当初那个追梦不止的倔强少年。

但作为一个极度渴望重塑形象的球员，怎么能不在乎外界的声音？就在巩晓彬做客的节目播出后，丁彦雨航还是忍不住在社交媒体发声：让我安心康复不好吗？毕竟我比任何人都想回到球场。

近在咫尺的是昔日队友，一墙之隔的是昔日恩师，其实他只需要往西走不到50米，穿过一个小门，也许就会是不同的结局。

但这一步，过了三年，他依然没有迈出去。