



妇女节来临,让我们看看体育世界“半边天” 拼搏与奉献,她们不一样的美丽

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 夏铭睿 实习记者 林荟桐

郎平： 目标是升国旗奏国歌

2016年8月21日,里约奥运会女子排球决赛,中国队对阵塞尔维亚队。

当裁判吹响得分有效哨声那一刻,女排姑娘们相拥而泣,郎平的眼眶红了,整个中国为之沸腾。时隔12年,中国女排再度登顶,荣膺奥运冠军。

时间仿佛回到了30年前,1981年的那个深秋。第三届女排世界杯的决赛,那个叫郎平的北京女孩扣出了世界冠军。中国女排7战7胜,实现三大球历史突破。队员时代的郎平,包揽了三大赛的冠军MVP,短短五年就带领中国女排实现了五连冠的壮举。

鲜有人注意到郎平的温情。执教以来,每一场比赛前郎平总会在比赛场地徘徊,低头巡视,生怕地上有未被清理干净的隐患,伤了女排姑娘们的脚。每到饭点,郎平更是像母亲一样“唠叨”女排姑娘们洗手吃饭。

“拦击困难,挫折和病痛,把拼搏精神如钉子般砸进人生。”这段“感动中国年度人物”组委会的评价,正是郎平一生的精妙注脚。如今,已经年过花甲的“铁榔头”正带领女排姑娘们筹备东京奥运会。不出意外,这会是郎平执教中国女排的最后一届奥运会,也正如郎平自己说的:“只要代表中国队参加比赛,我们的目标就是升国旗奏国歌。”

池江璃花子： 愿希望火炬点亮此地

2020年7月23日,奥运会的倒计时一周年纪念日。一袭白衣的池江璃花子手持圣火灯,独自走入空荡荡的东京新国立竞技场。她说,愿希望之火炬,点亮此地,处处皆明。

这一年,池江璃花子恰好20岁。在日本,20岁有着特别的意义,寓意一个少年真正长大成人。不过池江璃花子的成人之路,似乎过于波折了一些。

池江璃花子,日本游泳历史上的天才少女。雅加达亚运会上,18岁的池江璃花子凭一己之力,夺得女子100米自由泳、女子50米蝶泳等6个项目的冠军,成为首位在一届亚运会上摘得6金的游泳选手。

新星已经开始发光,不幸却悄然而至。2019年2月12日,池江璃花子在社交媒体上透露,自己患上白血病,今后将暂停参加游泳比赛,集中精力养病。

疾病与痛苦并没有打倒池江璃花子。在治疗过程中,她表现出了超凡的毅力,始终微笑面对病魔。即便如此也没有人认为,这个天才少女可以重返赛场。

406天后,池江璃花子终于出院并重返泳池。“我终于获得了医生的允许,回到泳池。我无法形容自己有多高兴,有多开心,我简直太幸运了。”

去年8月的东京都游泳特别大赛宣告了池江璃花子的复出。虽然在50米自由泳中只游出26秒32的成绩,勉强超过达标线,但这一结果给了她无尽的信心。10月,她在日本大学校际冠军赛上再次出战50米自由泳,将成绩提高到25秒62,名列第四。

池江璃花子原来的目标是争

在体育的世界里,女性从来都是一往无前。从梅尔波门尼踢开奥运大门开始,无数杰出女性选择在体育之路上前行。有人在女性体育权利之路中上下求索,有人不断刷新世界纪录,探求女性的生理极限。在2021年国际妇女节到来之际,让我们共同走近她们,看看体育世界的“半边天”。



郎平与朱婷,是体育界女性的杰出代表。IC Photo



池江璃花子战胜病魔后恢复得很好。IC Photo

取在2024年巴黎重返奥运会赛场,但是因为奥运会推迟,再加上身体慢慢恢复,她希望考虑冲击一下东京奥运会的参赛资格。

桥本圣子： 体育平权始终在路上

2月18日,前任东京奥组委主席的森喜朗因歧视女性的言论而辞职,奥运大臣桥本圣子继任。从运动员到政客,桥本圣子似乎从来没和奥运断过联系。

1964年东京奥运会开幕前5天生出的桥本圣子,名字里的圣就是“奥运圣火”的意思。年轻时,她曾是速度滑冰运动员和自行车运动员,先后参加过四届冬奥会和三届夏奥会,是参加奥运会次数最多的日本女运动员。在1992年法国阿尔贝维尔冬奥会上,她还获得了1500米速度滑冰铜牌,

成为第一个在速滑项目上获得奖牌的日本女性。

如不少运动员一样,桥本圣子在退役后选择了政坛,曾先后担任过日本奥委会副主席、日本滑冰协会主席等职。

56岁的桥本圣子是“男女平权”的坚定支持者。上月下旬,任职东京奥组委主席的桥本圣子第一时间汇总出一份奥组委改革方案,其中就奥组委男女平等条文做了相关增补,内容包括:将奥组委的理事人数增加10名以上,将女性理事占比提升到40%以上,以便促进男女共同参与。

距离奥运会的开幕越来越近,摆在桥本圣子面前的问题还有很多。

但是桥本圣子坚定认为日本应破除阻力,尽心办好此届奥运会,“对于2021年的奥运比赛,运动员们在目前的环境中仍然坚持

刻苦训练,因此我认为我们必须不惜一切代价坚持办赛。”

刘虹： 最渴望的还是赛场

2016年,29岁的刘虹选择了退役。这一年,她刚刚拿下里约奥运会女子29公里竞走项目的金牌,凑齐了3张金牌,实现“大满贯”(国际田联竞走挑战赛冠军、世界田径锦标赛女子20公里竞走冠军、2016年里约奥运会竞走冠军)。用她的话说,突然之间失去了目标,动力不够了,所有冠军都拿了。

退役后,刘虹选择与自己的教练兼队医刘学结婚,并在一年后生下女儿熙熙。看似平淡美好的生活,刘虹却觉得“过不惯”。

刘虹发现,似乎自己最渴望的还是赛场。看着女儿,刘虹坚定了自己复出的想法。就像竞走需要在规则与速度之间找到平衡,在高强度的训练和对女儿的陪伴之间,刘虹也开始需要重新安排自己的生活。

时隔两年,刘虹再一次站上熟悉又陌生的场地。2019年元旦,香港新年竞走赛,重新回到公众视野的刘虹获得冠军,这是她复出以来首次参赛。在随后的2019年全国竞走大奖赛暨世锦赛50公里选拔赛上,她打破了女子50公里竞走的世界纪录。2019年9月30日,在多哈田径世锦赛女子20公里竞走决赛中,刘虹再一次夺冠。“孩子和我热爱的竞走,我都没有辜负。”夺冠后,刘虹在社交媒体发文表示,“没人觉得我能回来,虽然我的身份已经是‘熙熙的妈妈’,可我觉得曾经的自己还在那里。我想要把自己变得更优秀,想追求更好的东西,所以回来了。”

朱婷： 不到最后一秒绝不认输

“女排精神不是胜利时才有,是一直都存在的,有时明知拿不到冠军,也要竭尽全力,这种信念从来没有改变。”朱婷说。

2008年,北京奥运年,14岁的朱婷因为身高优势被选往省体

校,进行系统排球训练。“当时训练很累,教练要求也很严格,有的时候累到只有喘气的力气,没有争辩的力气。”朱婷说。

2013年是朱婷排球生涯的分水岭。这一年,在郎平的特别要求下,朱婷加入中国国家女子排球队,从此开启了她的冠军之路。2015年女排世界杯,中国女排时隔11年再获冠军,朱婷首次获得三大赛MVP称号。2016年8月21日,中国女排时隔12年再获奥运冠军,朱婷加冕里约奥运会女排MVP与最佳主攻。2019年,中国女排在世界杯以11战全胜的佳绩成功卫冕,朱婷再度荣膺MVP,成为蝉联世界杯MVP的第一人。

2021年,作为呼声最高的东京奥运会中国奥运旗手,朱婷又一次被大众所聚焦,不少人称她为中国女排的“定海神针”。只有朱婷自己知道,从一个农村孩子走到女排主攻手,自己吃了多少苦。她说:“排球是个集体项目,我能一锤定音,离不开队友之间配合,所以我更想说,这是大家一起努力,互相成就。”

小威： 运气与成功没有关系

在女子网坛,没有人不知道塞雷娜·威廉姆斯。支配网坛26年,23个女单大满贯冠军足够她名垂青史。

1995年10月,14岁的威廉姆斯首次进入职业赛场。7年后,小威首次登顶世界第一。26年后,40岁的小威仍旧战斗在网球场,打入澳网四强。“任何场地。也可以是冰场、草地和土场。我并不在意这些,只需要给我一个球拍和一个球,我就会做好准备。”小威说。

2017年9月,小威成为一名母亲。对小威而言,孩子从不是打球的阻力,但40岁的年龄,意味着小威不再年轻。上月18日,输球后离场的小威,在场地中间停驻了一秒,深情地挥手向球迷感谢和告别。被问到这次长时间的挥手致意时,小威解释道:“我不知道那算不算告别,如果我要告别网球的话,我想……我也不会告诉别人。”在这个并不难回答的问题上,小威终究忍不住眼中的泪水。