



家门口挂上“专家号” 威海市立医院践行新时代“雷锋精神”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 连宁燕

“略微有些味道的衣服，深深弓着的背，行走困难，随身带着的拐杖已严重磨损，站立不稳，只能坐着马扎排队。排队看诊的队伍每往前挪动一次，就需要吃力的抬起屁股，掏着马扎向前挪动几步后重重地坐下。没有儿女陪伴，没有轮椅代步……如果没有这次威海市立医院来村里送健康，可能永远不会挂‘专家号’，这，应该就是这次雷锋日活动的意义吧。”

阳春三月好时节，5日上午八点半，当载有山东大学附属威海市立医院医护人员的大巴车驶入西李家夼村委时，医护人员不禁对眼前的景象发出感叹。在西李家夼村院子里竟浩浩荡荡的出现了几条“长龙”，原来前几日收到了威海市立医院医生们要来送健康的消息后，村民们便互相告知，一传十、十传百，一大早便纷纷聚集在活动现场耐心等待医生们的到来。

常态化的学雷锋志愿活动 医者初心从未忘记

在3月5日，全国第58个“学雷锋纪念日”来临之际，山东大学附属威海市立医院门诊党支部联合临床、医技等共8个党支部来到临港草庙子镇清泉康谷乡村振兴样板片区(西李家夼村，东李家夼村，大东疃村，兴山村，李子构村)开展“学雷锋精神，送健康服务”主题党日活动。

对于这样的活动，威海市立医院的医护人员们并不陌生，学雷锋志愿服务已经常态化，志愿服务早已蔚然成风。近年来，威海市立医院医院始终坚持以奉献爱心、服务患者、服务群众为主题，把公益性放在首位。不管寒来暑往，医护人员们学雷锋的热情丝毫未减。以积极参加健康帮扶工程、下村巡诊、公益性讲座、各类主题日、预检分诊等多种形式活动，将雷锋精神落到实处。

面对着众多等待在外的村民，医护人员们一下车就轻车熟路地做起了准备工作。整个现场布置仿佛早已在以往的公益服务中形成了某种默契，有人抬桌子，有人一手一把椅子……不过十分钟，已经有人在向这些呈“U”型刚摆好的桌子上分发科室牌，心内科、疼痛科、骨科、内分泌科、风湿免疫科、口腔科、眼科、中医科、耳鼻喉科、心理咨询依次排列，医护人员们准备好各自的诊疗器材后转身换上工作服“披甲上阵”。不到九点，五十多平的西李家夼党员活动室已经站满了前来就诊的村民。

服务基层医疗“最后一公里” 攻坚克难从未放弃

略微有些味道的衣服，深深弓着的背，行走困难，随身带着的拐杖已严重磨损，站立不稳，只能坐着马扎排队。排队看诊的队伍每往前挪动一次，就需要吃力的抬起屁股，掏着马扎向前挪动几步，再重重的坐下。没有儿女陪伴，没有轮椅代步……如果没有这次威海市立医院来村里送健康，可能永远不会挂“专家号”，这应该就是这次雷锋日活动的意义吧。威海市立医院立足公益使命，结合自身优势持续开展的一系列精准扶贫活动，对看病困难的基层群众给予了最大限度的惠民利民为民服务。

前来看诊的村民主要以中老年群体为主，55岁以上占较大比例。观察现场不难发现，医生们纷纷前倾身体凑近患者，用着比平日大的声音，遇到老年患者还是听不清时就加上肢体语言“手舞足蹈”连比带划地讲解着病情，给出专业的治疗建议和用药指导，交代注意事项。

参与到此次雷锋日送健康活动中的是威海市立医院一支医术精湛、服务一流的专家队伍，深得患者信赖。在解



除了部分村民疾病隐患同时强化了村民卫生意识，为乡村居民普及科学健康知识，传播健康生活方式，使广大村民积极主动参与治病防病，满足基层群众的就医需求，让村民在家门口就能享受到正规医院专业的诊疗服务。

主持本次活动的门诊部主任、副主任医师解洁已经记不清自己参加了多少次这种类型的活动，她表示此次主题党日的主要目的就是来为老百姓送健康、送医药、送温暖，帮助他们增强治病、防病的信心，将威海市立医院优质的医疗资源送到基层群众身边。党员不再是一种称号，医者不再是一种职业，而是责任与担当，是使命、是希望。

雷锋日主题活动圆满落幕 关爱患者从未止步

活动进行不到一个小时，中医科护士长宁丽娜已经凭借丰富的临床护理经验和精湛的技术，为十多位患者做了相应治疗。只见她拿起一块中央贴有中药王不留行籽的约0.6×0.6厘米的小块胶布，对准患者耳穴贴紧并稍加压力，患者一阵酸麻胀或发热，随即感叹神奇，宁丽娜便耐心的给患者普及一些听得懂、用的会的中医知识，做进一步治疗指导建议得到了村民们的一致好评！

张大姐就诊时只说后背疼，疼痛科医师杨磊触诊后诊断为腰脊间韧带炎，在给出专业处理建议的同时细细叮嘱日常劳作时需要避免的事项，最后又将自己的电话写了下来以便于张大姐随时问诊，张大姐竖起大拇指连连表示感谢。

现年64岁的西李家夼党支部书记、主任杨玉华七年前接受过胃息肉切除手术，此次经过检查发现，胃里又长出了息肉。医生建议随访观察。息肉很小，几乎没有临床症状，杨玉华说：“如果不是专家们来村里，可能还不知道自己又长出了息肉。感谢医院为老百姓的健康带来的便民服务，让我们能在家门口接受到正规医院专家的健康指导。一定会好好听医生的话，保证身体健康，用更饱满的精神为西李家夼村的老百姓好好服务。”

除了早发现、早诊治，前来问诊的中老年村民中慢性病患者也较多，而慢性病的治疗重点在于长期的病情管理，例如糖尿病患者的血糖监测和预后，医护人员细致的和患者说明科学的服药和餐饮对病症的影响，让患者对身体有及时的了解，给生活带来更多的便利和希望。

医护工作繁重，个人休息时间有限，参加活动的几位医生在活动结束后经过短暂的休整马上要进入夜班，几乎每一位护士走路都是小跑进行，他们用专业、敬业承载着患者的希望，医道有传承，心内科、内分泌科两位德高望重的老专家依旧冲锋在志愿活动的第一线，尽己所学严谨对待每一位患者的态度感染着现场的年轻一代医生们。每一位村民在诊疗结束后均收到了相关病情的科普单和互联网医院的使用手册，充分利用医疗资源，以后不管线上、线下，随时随地都能和专家面对面，村民看病再也不是难事儿了。