



情感周刊



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2021年3月14日
星期日

知
心
事
做
自
己

□ 编辑：徐静
美编：陈明丽



情商高的人 人生舞台更广阔

2005年,清华在读博士王垠,在只差一年毕业时,以一篇题为《清华梦的粉碎》的上万言博客,表达自己对国内高等教育的失望之情,而后义无反顾地从清华退学。第二年,凭借超高的智商和过人的天赋,王垠考入国际名校美国康奈尔大学计算机系攻读博士。然而,两年后,他再次选择退学,并对美国教育予以痛骂。离开康奈尔,王垠转入印第安纳大学伯明顿分校继续读博,并在学校任教。但是,这所老牌名校依然让他不满意,没过多久,他又以一篇《对博士学位说永别》的文章,宣告结束自己的博士生涯。退学之际,依旧免不了对学校予以控诉。之后,倚仗在计算机领域的天才造诣,没有博士学位的王垠,依然能被谷歌、微软、英特尔世界巨头公司录用,但终因难于合作、个性乖张等问题,产生种种不愉快,于是,他选择退出。当然,以他的性格,怎么会默默地一走了之呢?谷歌也好,微软也罢,都没能躲得掉他的指责甚至咒骂。只不过,2019年,在王垠开骂微软之后,微软没有容忍,而是对他下达了全球封杀令。

在认识王垠的人眼里,他是天才、学霸。即使在顶尖人才云集的清华园,王垠也能脱颖而出,凭借他在计算机领域的天赋,成为众人瞩目的对象,一度被称为“中国未来的乔布斯”。然而,就是这样一个百年难遇的奇才,却找不到让他如意生存和发展的空间,从中国骂到美国,从三大国际名校骂到三大世界巨头公司。以王垠的学业成绩和专业成就,没有人不佩服,没有人不惊叹他的智商;但是很多人却不无惋惜地慨叹:“这孩子情商太低!”

情绪智慧商数,简称“情商”,这一概念由美国心理学家在1990年首先提出。情商主要包括了解自身情绪、管理情绪、自我激励、识别他人情绪、处理人际关系五个方面的内容。最新研究显示,一个人的成功,只有20%归诸智商,80%则取决于情商。哈佛大学教授丹尼尔·戈尔曼表示:“情商是决定人生成功与否的关键。”需要指出的是,情商的含义不包括谄媚、奉承、巴结、虚伪这些负面行为。

很少有哪个国家的家长比中国家长更在乎孩子的学业分数,也正因为如此,中国家长更在意孩子的聪明程度,因为聪明的孩子更容易取得优异的学习成绩。于是,谁家能生有一个高智商的孩子,定会让父母自豪不已,让众人羡慕不已;而情商的培养,优秀品格的培养,却常常被忽略。

望子成龙几乎是所有家长的愿望,晓梦也不例外。从儿子超超幼年开始,晓梦就专注于他的智力开发,并早早开始认字、算数等种种训练。先天遗传的优秀智商,加后天的一路悉心陪伴、辛劳付出,终于换来

在全国政协十三届
四次会议“委员通道”
上,全国政协委员、江苏
省锡山高级中学校长唐
江澎接受采访时表示,
分数是重要的,但不是
教育的全部内容,更不
是教育的根本目标。他
认为,“好的教育应该是
培养终生运动者、责任
担当者、问题解决者和
优雅生活者,给孩子们
健全而优秀的人格,赢
得未来的幸福,造福国
家社会。”

优雅地活着,从培养优雅的品格开始

张冷

可喜成果。从上幼儿园开始,超超就表现出远高于同龄孩子的聪慧,初中毕业时,直接被国内某985名校录入少年班。然而,众人艳羡的目光尚未收回,大学校园里的超超却出了问题。离开妈妈的陪伴,他不知道该怎样学习,起初学习上的大小问题都要通过电话、QQ等求助母亲,当晓梦意识到问题的严重性,强行给儿子“断奶”后,超超竟然无法应付日常的学习任务;不仅如此,他的人际关系还很紧张,几乎没有同学愿

和他交朋友。不久,孤独的超超开始厌学,并迷上了玩电子游戏,以至于期末考试几门课程不及格。学校给晓梦打来电话,通知她如果超超这样继续下去,学校将劝其退学。

与晓梦一样,徐玉也有一个聪明的儿子。孩子8岁时,一个偶然的机,她让心理学专业人士为儿子小堂测了智商,得知其智力属于百里挑一的水平。欣喜的同时,徐玉没有得意,而是郑重地询问老师在培养孩子方面应该注意的问题。老师向她提及一篇题为《伤仲永》的古文,告诉她要合理、科学、正向地开发和运用孩子的智力资源;欲速则不达,要特别关注孩子的心理健康,注意培养他的情商和品格。17年过去了,博士在读的儿子最让徐玉骄傲的不是学业,正是情商和品格。小堂从来不恃才傲物,他自信而谦和,自律而大度;遇到困难时,不抱怨、不急躁,能够及时调整思路和情绪,想方设法解决问题,有很强的心理韧性;从小学到大学,他一直是老师同学口中的“暖男”,懂得尊重、关心他人,别人向他求助时,他会尽力却又有底线地施以援手。

说起孩子的培养,徐玉深有感触地说:“高智商的孩子,更容易心浮气躁、好高骛远,更容易自满、自负、瞧不起别人,更容易经不起挫折、坎坷。因此,从小父母就要注意对他‘性情’的培养,言传身教,淡化智商,强化他为人处事的态度、风格的教育。好品质、高情商才是终生受益的财富。”

心理学家认为,情商高的人,性格外向,情绪乐观,为人正直,富有同情心,社交能力强,有原则,不畏惧,做事专注、投入,学习能力强。专家们还认为,一个人是否具有较高的情商,与童年时期的教育培养有着密切的关系。培养情商应从小开始。

德商高的人 人生境界显高远

几年前,一则武汉“昔日高考状元开作弊公司当枪手敛财千万”的消息曾引起关注。主犯潘某曾是武汉市某区高考状元,名牌大学博士毕业后,见“当枪手”赚钱快,便与其硕士毕业的妻子,开办一家以助考作弊为业务的公司,助考范围涉及研究生考试、职业资格考试等多个领域,后来违法犯罪活动拓展至学历获取、论文代写等方面。短短几年,仅助考的考生就涉及18省市的884人,非法敛财一千多万。

能考取区状元、读出博士,潘某的智商不能说不高;敢于在商海扑腾,能开公司,潘氏夫妻的社交能力不能说不强,要是把这劲头用在正当之处,其高情商也是显而易见的。然而,他们却双双沦为阶下囚。究其原因,是因为他们的德商出了问题。

德商是指一个人的德性水平或道德人格品质,是一个人的灵魂。其内容包括正直、尊重、负责、忠心、礼貌、容忍、宽恕、诚实、平和、体贴

等一切美德。德商高的人自我管理能力强,原则性强,真正做到“己所不欲,勿施于人”“推己及人,立己立人,达己达人”。

一个德商水平低的人,其智商越高,社交能力越强,对社会的危害性往往越大;相反,一个人的智商一般,但情商好,德商高,他依然可以取得良好的工作业绩,同时拥有良好的人际关系。

得益于父母诚实厚道秉性潜移默化的影响,志成从小就是一个有责任心、正直、阳光、招人喜欢的孩子。从小学四年级开始,一直担任班长职务。初三时,因为其学习成绩达不到班主任预想水平,情急之下,班主任便建议志成妈妈领孩子去测个智商,结果测出的智商为89。出于非专业人士容易简单解读、误读这一数字的考虑,出于孩子正备战中考,心理更容易产生波动的实际情况,专业的心理老师没有刻板地对母子说出这一数字,而是微笑着告诉娘俩:“儿子很棒,一看就是个好孩子。智商虽然不优秀,但属于正常范围。在以后的学习和工作中,与智商优秀的孩子比,咱们需要更努力、更刻苦。”志成憨憨地一笑,说:“老师,我就是这样想的,我知道我没有一些同学聪明,但我可以笨鸟先飞啊!”

凭借自己坚韧的意志品质和夜以继日的刻苦努力,高考结束,志成被一所二本院校录取。本科毕业后,他选择就业;5年后,他升职为项目经理。领导对他的评价是:人品好,做事认真、踏实,团队意识强,乐于助人。一般同事对他的评价是:爷们儿!有好事,先想到别人;有困难,第一个往前冲。能吃苦,仗义,值得信赖。志成自己说:“在能力范围内,本分地做好每一件事,善意地对待每一个人。关注眼前,努力做好过程,不刻意渴求结果,这样才可以让我们内心从容、平静。优雅的生活境界将是我一生所追求的。”

优雅无法模仿,更无法装出来,真正的优雅是源于骨子里的气质。优雅是一种态度,懂得取舍,没有焦躁和慌乱;优雅是一种教养,懂得尊重,不会趋炎附势;优雅是一种品位,辨得清优劣,追求真实与高尚;优雅是一种善良,嫉恶如仇,常怀扶弱济贫之心;优雅是一种品格……要想优雅地活着,务必先要培养优雅的品格;优雅品格的形成,离不开情商、德商的培养。

一个人如果能同时拥有高智商、高情商、高德商,那真可以活成人间极品了。而对于更多人来讲,很大程度上依赖于遗传的智商,自己很难改变;但情商和德商是可以通过后天的训练、培养和个人修炼,得以不断提高的。

智商是矿藏,情商是开矿的设备,德商则是开发矿产的总指挥,三者的关系不言而喻。矿藏也许丰富,也许不丰富,但只要拥有良好的设备,并能合理、科学、有道地开发使用,就能给我们带来收获,就有可能让我们生活变得越来越优雅。