



月体检



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2021年3月14日 星期日

医学 / 健康 / 服务 / 科普

□□□
策划编
陈继
玮红
□□□
编辑：
于梅
君莉

接种疫苗+定期筛查+早诊早治

消除宫颈癌不是梦

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

年龄20+的小姐姐 罹患宫颈癌已不罕见

3月9日是周二,也是山东大学齐鲁医院妇产科副主任张友忠的门诊时间。一天看完100多个病号,这对他来说已很寻常。

在就诊患者中,有些只有20多岁的小姑娘。花一样的年纪,10多个癌前病变,2个确诊宫颈癌……让人无限唏嘘。

张友忠告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,这些年,宫颈癌的发病率越来越高,患者也越来越年轻。20年前,他从事宫颈病变防治之初,医院全年宫颈癌手术不过几十例,加上宫颈癌前病变,也不过百例左右,但从去年一年的统计来看,宫颈癌初次手术的患者已有近600例,癌前病变患者超过1500例。这其中,医院接诊的最年轻患者才19岁。

“我们推测,这部分年轻病人可能在胎儿期通过母体感染了HPV。另外,通过详细追问病史,还有部分病人小时候遭遇过性侵。当然,还有一个重要因素,就是家族遗传的易感性,有部分人群容易感染HPV。”张友忠介绍,目前明确宫颈癌发病的主要原因是高危型HPV(人乳头瘤病毒)的持续感染,而在我国HPV感染有个“双高峰”,分别是21岁—24岁,40岁—45岁。

预防病毒感染 就能预防宫颈癌

张友忠介绍,HPV感染是常见的性传播感染病毒,在自然界存在已久,而且是DNA病毒,其生长繁殖依赖于人体或其他寄生体的细胞。目前已发现200多种亚型,其中与宫颈癌密切相关的有14种高危型。

有统计说,80%的人会在一生中的某个时刻感染HPV,因此每一个人,不论男女都有感染的潜在风险。不过,感染这个病毒后,大部分通过机体免疫力就可以自动清

除,只有少部分人群持续感染。如果持续感染其中的宫颈癌高危亚型,就会有部分人进入癌前病变期,继而发展为宫颈癌。

“世界卫生组织推荐的宫颈癌预防三阶梯,第一步就是接种HPV疫苗。”张友忠说,HPV疫苗目前有二价、四价、九价三种,“价”代表疫苗可预防的HPV亚型种类。这其中,“二价”针对HPV16型和HPV18型,这是HPV所有亚型中最容易导致宫颈癌的两种亚型,接种HPV二价疫苗,就可以预防70%的宫颈癌。

“四价”针对HPV6型和HPV11型,这两种亚型主要针对尖锐湿疣。“九价”则是在这4种亚型的基础上,又增加了5种,可以预防90%的宫颈癌。

站在医生的角度,张友忠推荐所有适龄女性都去接种HPV疫苗。

“预防病毒感染,就能预防宫颈癌。”张友忠说,也希望有朝一日HPV疫苗的接种可以列入全面接种计划,让所有适合接种的女性都能及时及早接种。

若HPV筛查阴性 建议每五年筛查一次

当然,并非接种了HPV疫苗就可以高枕无忧,当前的HPV疫苗不能预防所有的HPV感染。所以,宫颈癌的筛查也不能少。

张友忠介绍,虽然有小部分人群的病情进展较快,但从HPV持续感染到宫颈癌发生,绝大多数要经过10年甚至更长时间。这样,通过及时有效筛查,就可以发现癌前病变,从而及早干预。

据了解,目前宫颈癌的筛查方法主要有三种,一是液基薄层细胞检查(TCT),二是HPV检测,三是宫颈醋酸实验和碘实验。

“目前越来越多地推荐HPV检测。”张友忠说,一般推荐TCT和HPV的联合筛查,如果初次检查结果都是阴性,那么建议每3年进行一次TCT检查,每5年筛查一次HPV。如果筛查发现HPV是阳性,则需要每半年到一年复查一次。

除此以外,宫颈癌的发生,有



本期达医:张友忠

数据显示,在我国,每5分钟就有1名女性罹患宫颈癌,每10分钟就有1名女性死于宫颈癌,宫颈癌名副其实是女性健康一大“杀手”。2020年11月,世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,全球194个国家首次共同承诺要消除宫颈癌。山东大学齐鲁医院妇产科副主任张友忠介绍,通过疫苗接种、筛查和治疗三级防治路径,完全有可能终结这一可防可治的癌症。

◎医探007

乳腺癌、宫颈癌等是让女性听到就“瑟瑟发抖”的疾病,而定期体检是有利健康的好习惯。女性体检,到底应检查哪些项目呢?

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 韩虹丽

两类筛查
必须做

在我国,乳腺癌和宫颈癌是发病率最高的两大女性恶性肿瘤。可以通过早期体检来发现它们的踪迹。

“宫颈癌筛查会涉及TCT检查和HPV检查。”山东大学第二医院健康管理中心主任史艳说,HPV感染是引起宫颈癌的主要病因,高危HPV-DNA(人乳头病毒检测)就可检测有无感染;液基薄层宫颈细胞学检查(TCT)主要用于筛查宫颈癌和癌前病变,较宫颈刮片防癌普查更精确。

史艳表示,没有性生活的女性,不需要做宫颈筛查,有性生活的女性,建议30岁之后,在TCT检查的基础上增加HPV检查。如果发现异常,就需要根据医生建议,进一步检查,或增加筛查频次。

至于乳腺癌的预防,20岁以上女性都要开始关注乳房健康,可以定期自检,如观察乳房形态,或摸一摸是否有硬块;也可通过乳腺及腋窝淋巴结彩超检查乳腺增生、结节、囊肿、腺瘤以及腋窝淋巴结有无病变,对40岁以上或乳腺有结节的女性,可以增加乳腺钼靶摄影的筛查。

“妇科彩超体检项目,可以帮助女性朋友了解子宫、卵巢有无肿瘤、囊肿等疾病。还有妇科检查,包括对外阴、阴道、宫颈以及子宫的大小、形态、位置,输卵管、卵巢的检查。”史艳还提示道,对于绝经后的女性朋友还可以增加一项骨密度的测定。

盆底肌功能
该怎么查

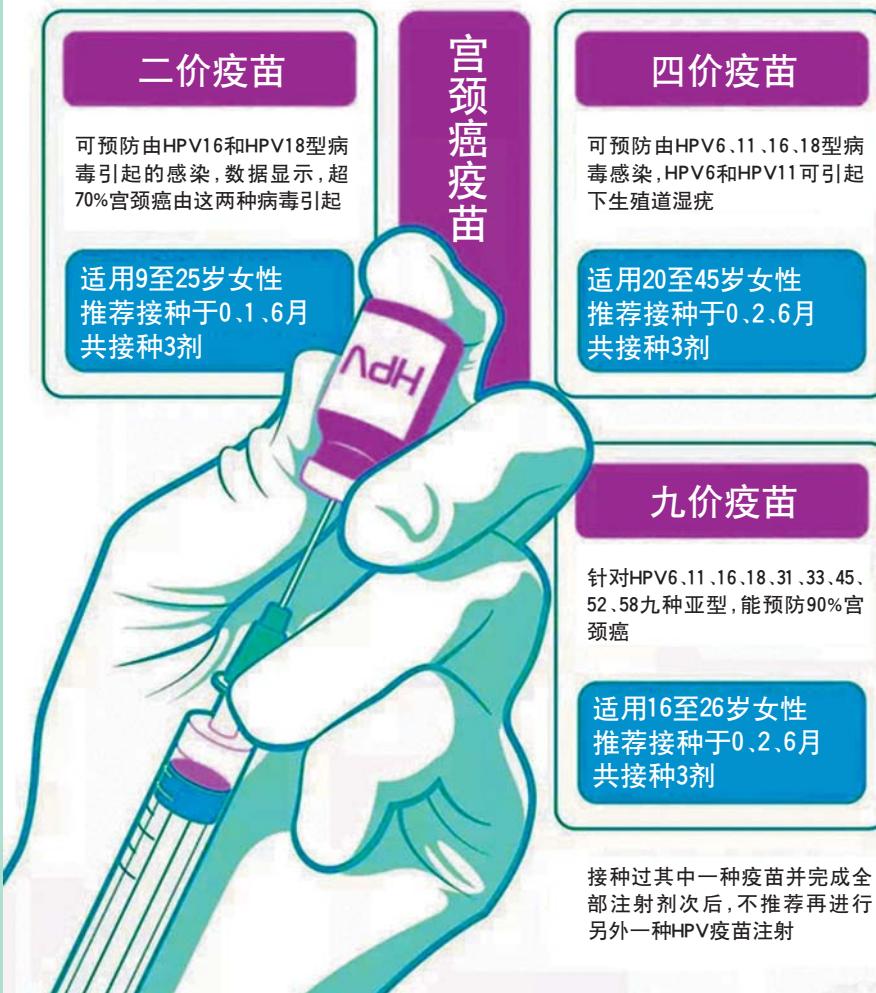
很多准妈妈会担心,生了孩子后盆底肌松弛怎么办?盆底肌一直是女性的“幸福肌”,如果盆底松弛不及时复健,若干年后还可能造成子宫脱垂,引发更严重的妇科疾病。

“所以盆底肌评估,在女性体检中也至关重要。”山东大学第二医院妇科主治医师赵新蕊表示,盆底肌评估可以了解女性盆底肌肉的状态,判断到底要不要进行盆底复健。“在进行盆底肌评估时,机器会打出不同的波线图,若连续3条波线图达到60分以上,那说明盆底肌的肌力是合格的,当然还要配合医生手检来综合判断。”赵新蕊说。

“体检前注意合理饮食,并且不要酗酒。妇科检查一般建议排尿后检查,避免月经期。”史艳说,有的项目会要求空腹检查(如部分血液检查、肝胆胰脾超声等),这里的空腹,通常是指8小时不吃东西。一般来说,体检前一天吃完晚饭之后,可以不再进食。

体检后一般在3个工作日内出结果,并且体检后不会影响正常生活。

女性体检注意啥
最全攻略看过来



接种过其中一种疫苗并完成全部注射剂次后,不推荐再进行另外一种HPV疫苗注射

时也会发出“信号”。比较明确的有阴道接触性出血或同房后出血、白带带血等,“如果出现月经改变,或者出现大量水样或米汤样分泌物,检查时就可以发现病变已经比较明显了。”张友忠提醒,女性一定要注意这些症状,警惕宫颈癌的发生。

早期宫颈癌规范治疗 五年生存率超过90%

宫颈癌发病越来越多、年龄越来越轻,如果说有欣慰,张友忠说,那便是早期发现也越来越多。

“现在我们一期、二期患者可以达到八九成。”张友忠说,宫颈癌根据病情进展分为四个期别,其中一期宫颈癌经合理规范治疗,5年生存率可以超过90%,到四期大约只有10%,因此早期发现,治疗效果会更好。

张友忠介绍,对于癌前病变的患者,多数在门诊,通过宫颈锥切,把病变切除即可得到治愈。要求半年复查一次,一年再复查一次,推荐连续随访25年。

据了解,女性宫颈一般是4厘米长,癌前病变可用LEEP刀,一般切除不会超过2厘米,而且手术后宫颈还可以增长一部分,所以一次锥切大部分对生育功能是没有影响的。

当然,对于部分原本宫颈就短且松的病人,确实可能出现流产早产的风险,手术后可以通过B超监测宫颈。如果发现宫颈口松弛或明显缩短,可以通过宫颈环扎手术进行缩紧。

对于早期宫颈癌患者,也有部分患者可以只切除宫颈,从而保留子宫和生育功能。

“宫颈癌是一个可防可治的癌症,也有可能是人类历史上最早消除的一个癌症。消除宫颈癌,只要大家共同努力,是完全有可能的。”张友忠说。



扫描
防治
宫颈癌
直播



女性体检攻略
扫码看视频