齐鲁晚报

2021.3.21 星期日

农历辛丑年二月初九 第11888期 大众报业集团(大众日报社)主办

日本地震正式测定6.9级 不会对我国沿岸造成影响

日本气象厅3月20日晚在记者会上说，日本宫城县附近海域当天傍晚发生的地震震级由此前公布的7.2级修正为6.9级。宫城、岩手、福岛等县震感强烈。日本气象厅官员镰谷纪子表示，本次地震为2011年“3·11”大地震余震，提醒当地居民余震及降雨可能导致落石和塌方等危险，今后一周还有可能发生强震。

据自然资源部海啸预警中心消息，自然资源部海啸预警中心根据初步地震参数判断，地震可能会在震源周围引发局地海啸，但不会对我国沿岸造成影响。 **据新华社**

杨洁篪、王毅同布林肯、沙利文举行中美高层战略对话

中方敦促美方消除反华政策影响

■我们敦促美方恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定，停止美台官方往来和军事联系，停止售台武器，不助台拓展所谓“国际空间”，慎重妥善处理台湾问题，不向“台独”势力发出任何错误信号，不要试图突破中方底线，以免严重损害中美关系和台海和平稳定。

■我们敦促美方恪守国际法和国际关系基本准则，尊重中国全国人大关于完善香港特区选举制度的决定，停止插手香港事务和中国内政，停止为“港独”势力撑腰打气，撤销对中国官员和机构的非法制裁，不要再试图搞乱香港，不要阻挡中国推进“一国两制”的进程。

■把“种族灭绝”的帽子戴到中国头上，是本世纪最大的谎言。希望美方尊重客观事实，停止攻击抹黑中国治疆政策，放弃在反恐问题上搞双重标准。

■第十四世达赖是打着宗教幌子、长期从事反华分裂活动的政治流亡者。希望美方恪守承认西藏是中国一部分、不支持“藏独”的承诺，慎重妥善处理涉藏问题，撤销对中方有关官员的制裁，停止利用涉藏问题干涉中国内政。

详见A02版

三星堆新传奇

连拆六大“盲盒”，一些文物闻所未闻见所未见

这是本次三星堆遗址祭祀区考古发掘中K5(5号坑)出土的金面具。 新华社发

已出土重要文物500余件 6座祭祀坑至少清理5年 / 神秘黄金面具夺目面世 还有半张“脸”去哪儿了 / 黑科技助力考古大发掘 首次用3D打印提取文物

详见A02版

“失眠互助小组”里的五万种睡眠焦虑

今天是世界睡眠日，你的睡眠还好吗？在豆瓣的一个小组里，近五万名失眠者倾诉着那些焦虑、无助、痛苦甚至愤恨。当黑夜来临，窗帘背后的辗转反侧，是白天快节奏工作和生活的焦虑延展。对他们来说，从黑夜到白天的一夜安眠，变成一种奢侈品。

2020年10月底，中国睡眠研究会调查显示，中国成年人失眠发生率高达38.2%，这意味着“超过3亿中国人存在睡眠障碍”，具体表现为晚睡、失眠、睡眠不足、睡眠质量低等。以“90后”“95后”“00后”为代表的年轻人睡眠问题最为突出：当代年轻人，睡个好觉为啥这么难？

详见A03版

清明出游人数或将达1亿人次

酒店民宿需求增加，有的客房售罄，五一机票预订量已超2019年

详见A06版

视觉周刊 详见A04-A05版

地铁女“蜘蛛侠”

今年23岁的马芮琳是济南地铁1号线供电一中心接触网三工班的一名接触网检修工。地铁接触网检修工平时工作的高度在4米—6米，他们也被称为地铁“蜘蛛侠”。干这一行的女性比较少。

酿酒人生

在济南市党家庄镇小白村村东头，石相胜、商锡俊夫妻俩的裕龙生态酒厂就坐落在这里。20多年来，夫妻俩从最初给别人送酒瓶，发展到自己开酒厂，起起伏伏、历经风雨，依旧初心不改，始终坚持用传统工艺酿酒，不求量多，只求好喝。

身体周刊 详见A12-A13版

乳腺癌多悄然“作案”

早检查确实可以早期发现，但多数研究认为，乳腺癌是单一的病变，它从存在的一开始，就是乳腺癌。更残忍的是，大多数乳腺癌都是悄悄发生的。等发现什么蛛丝马迹时，它就已经存在了。

眼睛求救信号别忽视

你是否有看东西变形、视物模糊或感觉眼前有黑影飘动等眼部不适情况？这些小毛病是眼睛健康的预警信号。因此，如果出现眼部不适，一定要引起足够重视。

乐动周刊 详见A14-A16版

高诗岩如何进化成全明星

当年在辽宁队，高诗岩作为郭艾伦和赵继伟的替补，上场机会不多，如今，高诗岩与郭艾伦、赵继伟一起入选国家队，一起当选全明星，而他从辽宁来到山东，正是个人成长的重要一步。

■值班编委：王玮琳 ■值班主任：王建伟 ■本版编辑：于海霞 ■美编：继红