



3月17日,2021年国际雪联自由式滑雪世锦赛在美国阿斯本落幕。17岁的谷爱凌以2金1铜的绝佳战绩,结束了自己的世锦赛首秀。

“我想要夺得北京冬奥会冠军,这是滑雪运动无可置疑的最高荣誉。”5天3度登上领奖台的谷爱凌如是说。对这个锋芒初露的天才少女而言,她的冠军之路才刚刚踏上征程。

►谷爱凌在自由式滑雪世锦赛U型场地赛夺冠。
IC Photo



下一站,北京冬奥会

谷爱凌:我只是喜欢滑雪,顺便赢得冠军

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 夏铭睿

两年11金的世界冠军

就连谷爱凌自己也没能想到,人生中第一次参加世锦赛,就能拿到两块金牌。毕竞赛前她的身体状态并不好。

世锦赛前一个月,谷爱凌在训练时受了伤,右手大拇指撕裂骨折。17岁的少女做出了“先比赛,再手术”的决定。这意味着谷爱凌的右手将无法拿住雪杖,技术动作要进行大幅度调整。

所有人都为谷爱凌捏了一把汗,只有她自己的神色依旧自然。“滑雪是飞翔,是好玩,是创造。”谷爱凌说,“滑雪的快乐分两种:一种是打破自己的极限,一种是拿到金牌。两个都做到当然更好,但能做到一个我也很开心。”

抱着这样的心态,谷爱凌上了场。U形场地的比赛,谷爱凌拿下了中国选手在此项目上的第一枚金牌;随后的女子坡面障碍技巧比赛,谷爱凌以高分夺冠,成为亚洲选手在该项目的第一人。而

最让谷爱凌满意的,却是摘得铜牌的大跳台项目,这并非她的主项,谷爱凌说:“至今为止,我总共只参加过3次大跳台比赛,也没有专门练习过大跳台。和这么多优秀的选手同场竞技,还能登上领奖台,我一点都不感到遗憾。”

“中国自由式滑雪运动员谷爱凌报到。”2019年6月,谷爱凌正式宣布自己加入中国国籍。作为中国首位归化的滑雪运动员,谷爱凌志在代表中国队参加2022年北京冬奥会。不到两年的时间内容爱凌已经摘得了11枚金牌,夺金赛事包括冬青奥会、世锦赛、世界杯分站赛和世界极限运动会。冬奥会的金牌,将是她的下一站。

谷爱凌也不仅一次表露出对北京冬奥会的渴望,“我想要夺得北京冬奥会冠军,这是滑雪这项运动无可置疑的最高荣誉。我能够走上这样的舞台,并且有机会去鼓励女孩和青少年们参与滑雪,我感到超级幸运。”

全美TOP0.4%的天才学霸

“成功来源于1%的天赋和99%的汗水。”谷爱凌的人生正是

爱迪生这句名言最好的诠释。

“我每天早上9点到晚上9点一直训练,其间只能睡10分钟,然后就继续训练。”天才少女的成长,少不了汗水的浇灌。从小谷爱凌就懂得,只有非常努力,才能看起来毫不费力的这一道理。“至于天赋,或许只是1%。但我想让所有人知道的是,我不是只靠天赋,否则就太不公平了,因为我非常非常努力。”谷爱凌说。

两年前,为了延长训练时间,15岁的谷爱凌主动找到学校,要求将后两年的学业压缩至一年,提前毕业。2020年10月,谷爱凌收到美国大学入学SAT考试的成绩单。SAT考试满分为1600分,谷爱凌获1580分,其中数学、英文分别获得790分。谷爱凌自己也承认,她的分数在全美排在前0.4%。同年12月,谷爱凌宣布自己被美国常春藤名校斯坦福大学录取。

谷爱凌从没有因为学习搁置训练,也从不曾因为训练荒废学习。谷爱凌的母亲谷燕介绍:“爱凌是全A生,还是高中越野跑田径队和校女子篮球队主力。”即使跟着母亲回到北京,谷燕也给她报了一个海淀黄庄的补习班,加上一

个篮球班。在海淀的奥数班刷完题,谷爱凌回美国就成了学霸。“我妈就跟我说,来中国上十天课,能顶在美国一年。”谷爱凌说。

能做到学习、训练都出色,与谷爱凌从小接受的教育不无关系。专心做好眼下的事,是谷爱凌从小学到的人生法则。

“我做每件事都很专心,感觉自己身体内有五六个不同的爱凌。做一件事情的时候,我不会去想其他的,上学时不会考虑滑雪,同样滑雪时完全不会去想上学,自己分得很清楚。”谷爱凌说。

人生不设限的花样少女

“我不是为了奥运会比赛而滑雪,我最初做这些事情是因为我喜欢,然后开始比赛,顺便开始赢,这让我更喜欢它,再接着去做。”谷爱凌表示,相较于追逐金牌的快乐,更重要的还是热爱滑雪这一项运动。因为热爱,所以坚持。

不给人生做过多的限制,是谷爱凌的人生选择。作为世界冠军的她,从没有因为滑雪放弃对多彩生活的追求。除了篮球、足

球、骑马、攀岩、射箭等运动样样精通外,谷爱凌像每一个花季少女一样,热爱美食,拍照以及年轻人热爱的一切。想过当一个“评论吃饭美食家”的谷爱凌,拍照时也喜欢举起剪刀手,疫情期间她还加入了风靡全网的“深蹲挑战”。

“想当职业滑雪运动员,我就可以去做。我也可以当模特。我特别喜欢写作。可以当一个美食家或者去演戏,或者去做中美交流的大使。我反而不是很喜欢硅谷互联网公司每天趴在案头上的工作。”谷爱凌说,“我最终不管做什么,都会做我自己特别喜欢的事情,一个每天早晨起来,特别想做的事情。”

“青春岁月是人生中最有活力的一段时光,我应该尝试更多东西,找到自己的热爱,哪怕是自己害怕的。这段时间很短,一定要不留遗憾。”这是谷爱凌的心愿,是希望越来越多的年轻人爱上滑雪,可以在这项酷酷的运动中发现新的自己。这也是谷爱凌坚持滑雪的动力。“如果在中国,有女孩儿因为我而爱上了滑雪,甚至改变自己的生活方式,我就感觉已经达到自己的目标了。”

调查咨询 ◆老赖克星专业清欠86759888

收购字画 ◆求购15864536825

规范驾校诚聘
优秀教练员数名,底薪+提成,交五险(交通费、电话费、节日福利)节假日休息,午餐免费,办公室工作人员数名。电话:18678877799

商讯
国家二级咨询师
心理咨询,抑郁舒缓,情感解惑!详询15666015131

诚聘
长期会计,司机,市场业务,仓库理货人员 18653170167

康姿百德济安街店招聘
女店员 报名电话13153126060 (微信同号电话)

诚信高价回收老酒
免费鉴定 上门收购
新老茅台、虎骨酒、新老五粮液、董酒、郎酒、全兴、西凤、老赖茅、老祥酒、老景阳冈、海参、虫草
18254188388

高价收购名家字画
旧书,老茶,瓷杂
电话:18866867078
地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

德州新华大厦招租
德州新华大厦负一楼,一楼,二楼经营场地3648平方米对外招租;另有大小写字间出租
地址:德城区文化路103号,中心广场南侧。
联系电话:13953451239, 15715449026

精品资讯 订版电话: (0531) 85196204

103省道旁
厂房出售
13256175786

经十西路旁雅仕花苑
300平双屋豪华装修未入住带150平院子独栋别墅超低价350万元出售
联系电话 15806644788孙先生

三箭银苑300平方米 房屋出租
13280454775

低价出售出租
山大路185平四室两厅。
15562689578

招租
山东轻工大厦一层东半部分460平方米商场和四层、六层40至56平方米写字间招租,位置佳,设施全。
联系人:张女士、张先生
电话:86100770 86922546 18653188757 13256669660

便民优选 订版电话: 85196204

专业疏通
老工人低价疏通改管道
换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445

专业疏通改道修换马桶
杨15098882348
82217833打孔、抽化粪池

空调移修
◆空调移修82835877

家务便民
鑫鑫家政18306417176
月嫂,育婴师,家政,老人护理,保洁,钟点工。

正规发票
免免搬家
86730169
专业搬家、空调移机

六区连锁
蚂蚁搬家
搬家、搬厂、空调移修
市中区85883509 历下区68686682
天桥区85880708 历城区55508857
槐荫区87521009 高新区55509981

济南 106 医院医养老年科
主任查房,专业护士,医保定点,接收失能
长期诚聘:各专业有证医护人员、护理员
电话:0531-81605733(医养科)
0531-87297111(人事科)
地址:经十路28722号(明星小区旁)
市区乘坐公交车至明星小区下车路南

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园
中海锦年长者公寓
来锦年,享受高品质养老生活
☎0531-88767799
济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南市幸福家园老年公寓
交通便利、临靠省立南院
设施齐全、优质服务
诚聘:护工 保洁
电话:82725111 15806410511
15806410117 15253186977

公建民营示范单位
利农社区养老服务中心
专业医护服务 社工服务 高端智能适老化管理设备收住自理、半失能、失能长者;长期照护保险、医保定点机构
咨询电话:18595257061 0531-55832999
地址:历城区山大南路31号

市中区燕柳老年公寓
专业照护自理、半自理、失能、失智老人
公寓拥有200张床位,交通便利,设备齐全,功能多样。优质服务,价格合理,集生活、居住、文化、娱乐、康复、疗养为一体。
地址:济南市经二路149-4号(经二纬一公交站牌)
电话:89999889 18663788080

颐年堂老年公寓
照护半自理、失能、失智老人
24小时监控房间
医养结合 免费试吃
地址:中山公园北门往北150米
电话:18560115870

夕阳金秋老年公寓
民政局批准正规单位,新建公寓
楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳台,清真食堂,设施齐全,医养结合,如需入住免费去接。长期聘护工
电话:87158977 87159877
地址:刘长山路延长线白马花园南区16号楼

济南锦泰护理院
医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘:护理人员
电话:86067888、15688862790
地址:经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院院内侧

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)
五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住
地址:市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询:88819955