



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年3月26日
星期五

关注健康生活

枣核卡在老人食管

德州市人民医院消化内科镜下取核解危机

近日,德州市人民医院消化内科收治了一例食管枣核嵌顿18天的就诊患者,患者张女士54岁,胸部CT提示食管上端见一梭形高低混杂密度影,周围食管管壁增厚,枣核卡在食管上段且在食管滞留时间较长,可能导致食管穿孔、纵隔感染、食管气管瘘等并发症,主治医师翟真真建议患者立即住院,并向诊疗组长高燕菊副主任医师及内镜诊疗科朱黎英主任汇报该患者病情。

由于枣核高位嵌顿食管上段,滞留时间长,发生大出血、穿孔等风险几率较高,内镜下取出风险大,消化科联系影像科、胸外科共同商议患者诊疗方案,异物滞留部位腔外无大血管,确定了首先尝试内镜下异物取出治疗,如果不能通过胃镜取出,再外科手术取出枣核。翟真真医师

向张女士及家属充分详细治疗方案及相关风险,征得同意后行内镜下食管异物取出术。

手术由消化科学科建设带头人、内镜诊疗科朱黎英主任执镜,内镜中心护士房小力配合,在麻醉医师孟新协助下进行,术中,医护人员发现,枣核尖锐两端均扎入食管壁内,可见深凿溃疡,周围粘膜充血水肿,肉芽组织形成。朱黎英和房小力高效配合,首先用异物钳钳夹枣核一段,小心向外拔出食管壁,再次调整角度为食管腔斜平行位继续拔出另一端,之后枣核随胃镜退出,最终完整取出这枚长达2.5cm的枣核(食管的宽度2.2cm)。随后由翟真真在胃镜辅助下跨越创面置入胃管至胃腔,患者术后行造影检查未见食管纵隔瘘等并发症。目前该患者已

经安全出院。

朱黎英介绍,食管异物不同于胃内异物,前者往往因异物尖锐很容易误食后嵌顿于空间狭窄的食管,如不及时处理,异物卡顿在食管局部,轻者导致食管溃疡形成,重者会出现食管破裂穿孔及食管纵隔瘘、食管气管瘘,引起胸腔内感染,危及呼吸;累及大血管出现主动脉食管瘘,可短时间内出现大出血,从而危及生命。

朱黎英提醒,枣核形体纤长,尤其是和田大枣,两端尖如锥子,很容易嵌顿于消化道。一旦发生枣核误吞而嵌顿,千万不能去吞食团来处理,这样可能会导致枣核更深刻入,甚至穿孔、穿透大动脉。要第一时间去就近的医院就诊,千万不要抱侥幸心理。(高洁)

德州市立医院

小儿推拿 助孩子增高

近日,不少家长前往德州市立医院小儿推拿门诊,希望通过推拿及早干预抓住孩子生长黄金期,实现长高梦。

《黄帝内经》中提到:春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣……春季的三个月谓之发陈,是推陈出新、生命萌发的时令。天地自然都具有生气,万物欣欣向荣。这段时间,小儿生长发育会迅速提高。

每年3至5月,对于0至12周岁的儿童来说是生长发育的关键时期。世界卫生组织一项报告显示,儿童在春季的生长发育速度是秋季的2至2.5倍。

“中医认为肾主骨髓,儿童长高首先需要骨骼的健康发育,因此肾气充盈有助于身高增长。同时,脾胃为后天之本,许多脾胃虚弱的儿童往往会身材瘦小。”德州市立医院针灸理疗科主任王传侠介绍,推拿因人施证,会根据儿童的个体体质辩证论治,可以调理脾胃、化气生血、濡养肢体关节,从而达到助长的疗效。

推拿适应的人群包括:生长发育迟缓,身高、智力增长速度慢于一般儿童;脾胃虚弱,身体瘦小,营养不良,厌食,容易积食;免疫力低下,容易感冒;晚上睡眠不好,容易惊醒。

除通过推拿及早干预以外,王传侠表示,想要孩子长得高、长得快,还要注意帮助孩子养成健康的生活规律,保证充足的睡眠。均衡营养,避免挑食、偏食等不良饮食习惯,少吃快餐及油炸食品。同时,加强户外运动。

预约地址:德州市立医院小儿推拿门诊。咨询电话:0534-2638060,微信号15153427357(宗大夫),19953477515(李大夫)。

德州市立医院针灸理疗科是山东省科技惠民工程示范基地,2017年12月,被确定为德州市中医药重点专科建设单位。科室注重将传统中医与现代医学相结合,是集针灸、推拿、理疗、康复为特色的专业科室。科室包括牵引室、小儿推拿室和针灸理疗室,有门诊床位27张,治疗面积220平方米,年门诊量1.8万余人次,病房会诊8000余人次。科室有先进的理疗设备,如冲击波治疗仪、微波治疗仪、超短波、激光紫外线治疗仪、中低频治疗仪、离子导入等设备。这些疗法具有适应症广泛,疗效突出,安全无副作用等特点。

(张潇然)

德广医院中医疗法挽回前列腺癌患者生命

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

近日,63岁王先生将一副写有“大医精诚”的书法作品送到了德广医院院长辛松峰博士手中,感谢其救命之恩。“初与辛博士见面时,我躺在车里,根本动弹不得,省城医院的医生觉得我没救了,但经过辛博士的诊治调理,我身体状况越来越好,太感谢辛博士了!”

王先生家住德州宁津县,2019年11月因腰部疼痛难忍被查出尿毒症,在当地治疗后转入济南一家医院,但治疗效果欠佳,身体每况愈下。“儿子带着我奔波于德州、济南等地多家医院求医,但身体越来越差,到了不吃不喝的程度。”王先生介绍,经辗转,他又来到济南另一家医院,期间被查出患有前列腺癌,需手术。

“但前列腺癌术前,我发生了下肢静脉血栓,情况危急,被下了3次病危通知,虽化疗后保住了性命,但身体虚弱,医生没再给安排手术。”王先生介绍,2020年6月,他从济南的医院转出后,已对自己没再抱活下来的希望,“浑身疼痛,说话的力气都没有了”。

“家人听说德广医院辛松峰博士在癌症治疗方面颇有建树,就把我送到了德广医院,当时我疼痛难忍,都没下车,辛博士来到车上为我看诊,并结合我当时在济南的检查结果为我开了中药。”王先生说,服用辛松峰博士开的中药后,他的疼痛症状减轻,身体慢慢有了力气,很快就能下床走路了。

“德广医院是医保定点

医院,住院条件也很好,医护人员服务周到,辛博士根据我病情的变化会随时为我调整药方,我无论从身体上还是从精神上都很好,身边人都夸我是抗癌明星。”王先生说,在德广医院住院期间,他每天按时用药,其余的时间就去街边和公园逛逛,“去省级医院复查时,那里的医生对我病情的恢复情况很惊讶!”

据介绍,德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医结合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖尿病(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

3月27日天津市肿瘤医院陈忠杰博士 来德州市第二人民医院开展专场诊疗

天津医科大学肿瘤医院(天津市肿瘤医院)放射治疗科陈忠杰教授3月27日(周六)来德州市第二人民医院开展诊疗活动,患者可提前预约。预约电话:13176270186(姜丽华)。

疫情期间所有就诊患者必须先进行预约,完善相关检查,电话预约成功后才可

到医院就诊,就诊时请做好个人防护。

陈忠杰,天津医科大学肿瘤医院放射治疗科副主任医师,肿瘤学博士。擅长腹盆腔恶性肿瘤、乳腺癌和骨、软组织肉瘤的放射治疗,擅长宫颈癌、乳腺癌、直肠癌、前列腺癌、胃癌和肝胆肿瘤等恶性肿瘤调强放疗、骨软组织肉瘤术

中插植三维后装治疗和保留膀胱多学科综合治疗。

姜丽华,德州市第二人民医院放疗二科副主任、主任医师。擅长头颈、胸腹、盆腔肿瘤、淋巴瘤及其他肿瘤的放疗及综合治疗,尤其对鼻咽癌、食管癌、乳腺癌、肺癌的精确治疗及规范化治疗有独到的见解。(张月华)

白云山和黄中药“3·13家庭过期药品回收”十八周年公益活动

过期药品如何处理?农村垃圾怎么分类回收?3月24日,以“引领垃圾分类新时尚 助力美丽乡村建设”——白云山和黄中药“3·13家庭过期药品回收”十八周年公益活动”为主题的公益活动在临邑县启动,白云山和黄中药、山东养天和新华鲁抗大药房有限公司、临邑县市场监督管理局等多家单位的代表出席见证。

据了解,2004年广药集团首创了“家庭过期药品回收机制”,连续18年不间断开展家庭过期药品回收公益活动,每年均投资数千万元,全国共200多个城市参与,合作药店6600家。广药集团创新回收方式,增设线上回收,与阿里、京东合作开展快递上门回收。惠及6亿多人,累计回收家庭过期药品超过

1800多吨。

解锁过期药“安全退场”新方式,“家庭过期药品回收”活动成市民首选白云山和黄中药将在全国各授权的更换点进行家庭过期药品回收,居民可凭身份证按《换药目录》和《更换细则》更换新批号的产品。今后,居民还可以在指定更换日进行更换。