



路遇民房失火,三名党员挺身而出

菏泽市住建局又向老人送去慰问金和生活用品

本报菏泽3月25日讯(记者周千清)“特别感谢你们帮我灭火,没有你们帮忙真不知道这火要烧到啥时候,后果不堪设想。今天还来送来了慰问金,太感谢了。”3月24日,在菏泽市牡丹区黄集镇前张集村,村民张喜众激动地向菏泽市住建局的党员们表示感谢。

3月22日,市住建局的职工

王良生、肖林、吴翔宇,到前张集村现场制定党支部准备开展党的红色教育学习活动路线,在调研中突然看到村内有浓烟,确认是一处民房着火后,三人第一时间赶往着火的村民家中,帮助老人灭火。事后,考虑到老人家受到损失,市住建局又向老人送去500元的慰问金和米面油等生活用品。

据肖林回忆,当时在村子外围看到浓烟滚滚,立刻意识到肯定有地方失火了,他们赶紧跑过去,发现是一处民房着火。当时是下午三点多,村里人比较少,只有一位老人在自救灭火,他们立刻拿铁锹铲土盖柴火垛,一盆水接一盆水地灭火。

“当时,着火的这间东屋已经是浓烟滚滚,屋子旁边就是一堆

麦秸,上面的瓦片都开始往下掉了,老人还在屋里泼水,如果被瓦砾砸到后果不堪设想,我们立刻把他拉了出来。”肖林说。

据了解,张喜众今年已经78岁了,与同样将近80岁的老伴居住在一起,因为老伴久病卧床,都是张喜众喂饭伺候,事发时,老人正在堂屋给老伴喂饭。“当天的风大,如果不及时扑灭,把周围的房

屋都引着,不堪设想,多亏了他们。今天还给我送钱,来安慰我,太感谢了。”张喜众说。

据了解,王良生、肖林、吴翔宇三人均是退伍军人,系菏泽市住房和城乡建设局职工。王良生和肖林在部队时曾获“优秀士兵”“优秀士官”等荣誉,肖林和吴翔宇还曾参加过2008年汶川地震的抗震救灾。



缅怀革命先烈 传承红色基因

为庆祝中国共产党建党100周年,引导队员们了解党史,学习党史,3月24日下午,菏泽市开发区丹阳路小学的少先队员们来到冀鲁豫边区革命纪念馆开展了以“缅怀革命先烈 牢记党的历史 传承红色基因”为主题的教育实践活动。在讲解员的引导和介绍下,队员们怀着崇敬的心情,了解了冀鲁豫边区革命英雄的感人事迹,感受共产党人坚持不懈、艰苦奋斗的革命精神。此次活动,极大地激发了队员们继承和弘扬革命精神,坚定了队员们爱党、爱国的信念,大家纷纷立志做新时代好队员。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 程建华 通讯员 贺明明 摄影报道

一名群众突发昏迷需要立即送到医院抢救,求助交警 警车开道,打开一条“生命通道”

本报菏泽3月25日讯(记者周千清 通讯员 康俊杰)

近日,菏泽高新区交警大队王浩屯中队救助了一名突发昏迷的群众。3月22日上午,家属敲锣打鼓,怀着感激之情,将一面印有“感谢人民好交警 助人为乐新风尚”字样的锦旗送到了中队长郭继海的手中,以表深深的谢意。

3月15日上午,正在中队门口执勤的高新区交警大队王浩屯中队民警,突然接到交警支队指挥中心电话,称有一名群众突发昏迷需要立即送到医院抢救,马上行至王浩屯辖区。接到指令后中队民警第一时间与求助人取得联系,并在离王浩屯中队不远处与该车顺利对接。

家属十分焦急地向带班民警说,病人需要到位于东方红大街上的一家医院进行救治。没有来得及多想,带班民警立即让求助车辆跟在警车身后,一路鸣响着警笛向指定医院驶去,带班民警清楚地知道,东方红大街是菏泽人车流

量最大的一条商业街,便向大队领导汇报后持续带领求助车辆一路“绿灯”向医院驶去,急促的警笛、着急的喊话,使沿途车辆纷纷让行,一条“生命通道”悄然打开,十多分钟的时间,警车带领求助车辆疾驰30余公里,顺利抵达指定医院。心急如焚的家属看着病人被推进急救室后,长舒了一口气,因送医及时,病人病情很快得到控制。

22日上午,病人家属在村支部书记的带领下,组织秧歌队敲锣打鼓地走进了高新区交警大队王浩屯中队院内,将一面闪耀着“民心之光”的锦旗,送到了中队长郭继海的手中。

“感谢交警同志们,要不是你们帮我们开道去医院,我都无助到崩溃了,太感谢了,大恩大德真是永世难忘……”家属握着中队长郭继海的手激动地说。

郭继海却说,这是他们应该做的,碰到这样的事情,高新区大队的每一位民警都会这样做。

菏泽开发区开展中医适宜技术培训 提升基层中医药服务能力

3月24日,在菏泽市中医医院开展了菏泽市经济开发区中医适宜技术培训班,以切实提高基层中医药服务能力。中医药管理办公室全体同志、各社区卫生服务中心、卫生院从事中医工作人员、各街道(镇)全体乡村医生等80人参加学习。

在培训过程中,由菏泽市中医医院中医经典科主任孙甲太讲授《中成药的临床应用》,中医经典科副主任冯涛讲授《急性疼痛的针灸治疗》,中医经典科护士长孔颖讲授《脐灸》。在授课后,组织了针对三位专家授课内容相关问题的咨询和考核,以全面加强开



发区基层医疗卫生机构人员掌握中医药“治未病”理念和养生保健基本方法,提高全区卫技人员综

合素质和中医药业务能力。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 见习记者 马雪婷

新冠疫苗接种后这些防护事项要注意



菏泽市的新冠疫苗接种工作正在深入推进中,3月25日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者就疫苗接种注意事项,采访了菏泽市疾病预防控制中心主任助理、计划免疫科科长刘景顺,他表示疫苗接种是预防控制疫情的有效手段,接种疫苗后可以刺激人体产生抵抗新冠病毒的免疫力,阻挡新冠病毒感染,特别是有效降低重症和死亡率,因此,疫苗说明书所适用的人群,在没有接种禁忌症的情况下,都应该接种新冠疫苗,但接种完新冠疫苗后,还

需注意以下事项:

接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应?

常见的不良反应主要包括以下几方面:接种部位局部疼痛、红晕或者出现了硬块,全身乏力、发热、头痛,另外还有一些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻等常见的不良反应。

出现不良反应怎么办?

接种对象完成接种后,应在接种现场留观30分钟方可离开,现场工作人员会告知受种者接种新冠疫苗常见不良反应、注意事项、后续健康状况观察、处置建议以及联系方式等。

回家后出现了不良反应相关症状,报告接种点工作人员,必要

时及时就医。

接种新冠疫苗和接种其他疫苗之间需要间隔多长时间?

建议是新冠疫苗通常情况下和其他疫苗接种要间隔至少两周以上。

但有些特殊的情况,比如公众遇到了动物咬伤或者出现外伤,这时候要接种狂犬病疫苗或者破伤风类毒素,在这种情况下不建议按照两周间隔接种,可以不考虑间隔,优先接种狂犬病疫苗或者破伤风疫苗。

接种完疫苗是否可以喝酒、吃辛辣食物?

实际上正常的活动、饮食不影响疫苗效果,也无需改变原有的生活习惯。

但接种疫苗后出现发热、乏力、甚至恶心、腹泻等症状时,应适当调整饮食、注意休息,避免过度劳累,更不要酗酒或暴饮暴食。

接种完新冠疫苗是否可以洗澡?

接种新冠疫苗后(包括其它疫苗)可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡,其目的主要是为了防止注射部位的感染,避免或减轻局部反应的发生。

新冠疫苗含有吸附制剂,部分受种者在接种疫苗后,接种部位可能会出现红肿或硬结,洗澡时要避免过度按压、刺激,洗澡后要保持局部清洁。

接种新冠疫苗后可以放松个

人防护措施吗?

接种疫苗后虽然可以产生免疫力,可以大大降低感染风险,但任何疫苗保护作用不可能100%,部分人接种后有可能不产生足够抗体,仍会有感染风险,特别是在还没有建立起社会防疫屏障的情况下。

所以即使打完疫苗也要保持戴口罩、勤洗手、保持社交距离等良好卫生习惯。

接种后多久能要孩子?

新冠疫苗说明书中的禁忌要求孕妇、哺乳期妇女不得接种。因此备孕妇女须在疫苗接种后适当推迟怀孕时间,参考其他灭活疫苗,建议在接种3个月以后怀孕。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 见习记者 马雪婷