



路遇民房失火,三名党员挺身而出

菏泽市住建局又向老人送去慰问金和生活用品

本报菏泽3月25日讯(记者 周千清) “特别感谢你们帮我灭火,没有你们帮忙真不知道这火要烧到啥时候,后果不堪设想。今天还来送来了慰问金,太感谢了。”3月24日,在菏泽市牡丹区黄集镇前张集村,村民张喜众激动地向菏泽市住建局的党员们表示感谢。

3月22日,市住建局的职工

王良生、肖林、吴翔宇,到前张集村现场制定党支部准备开展党的红色教育学习活动路线,在调研中突然看到村内有浓烟,确认是一处民房着火后,三人第一时间赶往着火的村民家中,帮助老人灭火。事后,考虑到老人家受到损失,市住建局又向老人送去500元的慰问金和米面油等生活用品。

据肖林回忆,当时在村子外围看到浓烟滚滚,立刻意识到肯定有地方失火了,他们赶紧跑过去,发现是一处民房着火。当时是下午三点多,村里人比较少,只有一位老人在自救灭火,他们立刻拿铁锹铲土盖柴火垛,一盆水接一盆水地灭火。

“当时,着火的这间东屋已经是浓烟滚滚,屋子旁边就是一堆

麦秸,上面的瓦片都开始往下掉了,老人还在屋里泼水,如果被瓦砾砸到后果不堪设想,我们立刻把他拉了出来。”肖林说。

据了解,张喜众今年已经78岁了,与同样将近80岁的老伴居住在一起,因为老伴久病卧床,都是张喜众喂饭伺候,事发时,老人正在堂屋给老伴喂饭。“当天的风大,如果不及时扑灭,把周围的房

屋都引着,不堪设想,多亏了他们。今天还给我送钱,来安慰我,太感谢了。”张喜众说。

据了解,王良生、肖林、吴翔宇三人均是退伍军人,系菏泽市住房和城乡建设局职工。王良生和肖林在部队时曾获“优秀士兵”“优秀士官”等荣誉,肖林和吴翔宇还曾参加过2008年汶川地震的抗震救灾。



菏泽开发区开展中医适宜技术培训 提升基层中医药服务能力

3月24日,在菏泽市中医院开展了菏泽市经济开发区中医适宜技术培训班,以切实提高基层中医药服务能力。中医药管理办公室全体同志、各社区卫生服务中心、卫生院从事中医工作人员、各街道(镇)全体乡村医生等80人参加学习。

在培训过程中,由菏泽市中医医院中医经典科主任孙甲太讲授《中成药的临床应用》,中医经典科副主任冯涛讲授《急性疼痛的针灸治疗》,中医经典科护士长孔颖讲授《脐灸》。在授课后,组织了针对三位专家授课内容相关问题的咨询和考核,以全面加强开



发区基层医疗卫生机构人员掌握中医药“治未病”理念和养生保健基本方法,提高全区卫技人员综

合素质和中医药业务能力。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 见习记者 马雪婷

量最大的一条商业街,便向大队领导汇报后持续带领求助车辆一路“绿灯”向医院驶去,急促的警笛、着急的喊话,使沿途车辆纷纷让行,一条“生命通道”悄然打开,十多分钟的时间,警车带领求助车辆疾驰30余公里,顺利抵达指定医院。心急如焚的家属看着病人被推进急救室后,长舒了一口气,因送医及时,病人病情很快得到控制。

22日上午,病人家属在村党支部书记的带领下,组织秧歌队敲锣打鼓地走进了高新区交警大队王浩屯中队院内,将一面闪耀着“民心之光”的锦旗,送到了中队长郭继海的手中。

“感谢交警同志们,要不是你们帮我们开道去医院,我都无助到崩溃了,太感谢了,大恩大德真是永世难忘……”家属握着中队长郭继海的手激动地说。

郭继海却说,这是他们应该做的,碰到这样的事情,高新区大队的每一位民警都会这样做。

家属十分焦急地向带班民警说,病人需要到位于东方红大街上的一家医院进行救治。没有来得及多想,带班民警立即让求助车辆跟在警车身后,一路鸣响着警笛向指定医院驶去,带班民警清楚地知道,东方红大街是菏泽人车流

新冠疫苗接种后这些防护事项要注意

需注意以下事项:

接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应?

常见的不良反应主要包括以下几方面:接种部位局部疼痛、红晕或者出现了硬块,全身乏力、发热、头痛,另外还有一些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻等常见的不良反应。

出现不良反应怎么办?

接种对象完成接种后,应在接种现场留观30分钟方可离开,现场工作人员会告知受种者接种新冠疫苗常见不良反应、注意事项、后续健康状况观察、处置建议以及联系方式等。

回家后出现了不良反应相关症状,报告接种点工作人员,必要

时及时就医。

接种新冠疫苗和接种其他疫苗之间需要间隔多长时间?

建议是新冠疫苗通常情况下和其他疫苗接种要间隔至少两周以上。

但有些特殊的情况,比如公众遇到了动物咬伤或者出现外伤,这时候要接种狂犬病疫苗或者破伤风类毒素,在这种情况下不建议按照两周间隔接种,可以不考虑间隔,优先接种狂犬病疫苗或者破伤风疫苗。

接种完新冠疫苗是否可以洗

澡?

接种新冠疫苗后(包括其它疫苗)可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡,其目的主要是为了防止注射部位的感染,避免或减轻局部反应的发生。

新冠疫苗含有吸附制剂,部分受种者在接种疫苗后,接种部位可能会出现红肿或硬结,洗澡时要避免过度按压、刺激,洗澡后要保持局部清洁。

接种新冠疫苗后可以放松个

人防护措施吗?

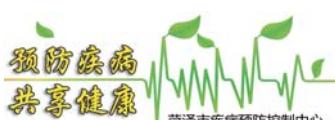
接种疫苗后虽然可以产生免疫力,可以大大降低感染风险,但任何疫苗保护作用不可能100%,部分人接种后有可能不产生足够抗体,仍会有感染风险,特别是在还没有建立起社会防疫屏障的情况下。

所以即使打完疫苗也要保持戴口罩、勤洗手、保持社交距离等良好卫生习惯。

接种后多久能要孩子?

新冠疫苗说明书中的禁忌要求孕妇、哺乳期妇女不得接种。因此备孕妇女须在疫苗接种后适当推迟怀孕时间,参考其他灭活疫苗,建议在接种3个月以后怀孕。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 见习记者 马雪婷



菏泽市的新冠疫苗接种工作正在深入推进中,3月25日,齐鲁壹点记者就疫苗接种注意事项,采访了菏泽市疾病预防控制中心主任助理、计划免疫科科长刘景顺,他表示疫苗接种是预防控制疫情的有效手段,接种疫苗后可以刺激人体产生抵抗新冠病毒的免疫力,阻挡新冠病毒感染,特别是有效降低重症和死亡率,因此,疫苗说明书所适用的人群,在没有接种禁忌症的情况下,都应该接种新冠疫苗,但接种完新冠疫苗后,还

要保持局部清洁。

实际上正常的活动、饮食不

影响疫苗效果,也无需改变原有

的生活习惯。