



看似平常的花草,竟是治病的良药?威海市立医院中医药文化走进学校

本报讯(记者 连宁燕)“春暖花开,同学们走在校园的时候有没有注意到花都开了呀?那你们知道吗?这些常见的花除了美观还很可能是治病的良药哦。”3月24日,山东大学附属威海市立医院中医科医师倪博文前往沈阳路小学给四年级的孩子们送去了一份生动有趣的中医药知识大餐。

青年医师倪博文从中医药的渊源与先驱、著名的中医药本草知识、春季常见的中医药本草等几个方面,用生动形象的语言向孩子们讲述了中药基础知识,特别介绍了中医药在防治春季感冒等常见病方面的独特作用。尽管在场主要为小学生,但在45分钟的讲座过程中,同学们始终聚精会神、认真听讲,深深地被奇妙的中医世界所折服,时而捧腹大笑,时而认真思索,时而伏首记录,时而跃跃欲试。

倪博文医师明朗的笑容和亲切近人的性格很快和孩子们打成了一片,在愉快的氛围中拉开中医药常识的面纱。这堂别开生面的课程,让孩子们倍感好奇和惊喜。倪博文医

师临床对于脾胃病、咳嗽病、痛风、失眠等的治疗效果显著,日常积极响应国家中医药进社区、进单位、进学校的号召,热衷于面向社会开展中医药科普活动,2020年被威海市卫健委评为首届“威海市健康科普专家”。他表示,能来给孩子们上课他很开心,孩子们觉得有趣就相当于在孩子心中埋下一颗小种子,也算是他为助力中医药传承创新发展,贡献了一份力量。

讲座中,倪博文和同事郭秀芹为孩子们带来了辛夷、杏仁、连翘、百合、何首乌、金银花等中药标本,孩子们纷纷坐直了身体,伸长了脖子,眼里闪烁着好奇,兴趣盎然地等待着倪医师的讲解。孩子们通过听讲解、看标本的方式对各种中药草本有了更直观的感受和体验,感受到了中医药的神奇与多元。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。倪博文表示,本次中医药知识普及后将在五一前后组织孩子们前往里口山中医药基地,去实地展开教学、实践和科普拓展。孩子们将更直观、更形象易懂的接触到中医药草本

植物,从而了解中草药的药理特性、生活应用。沈阳路小学副校长郝宝山介绍,中医药是我国的传统瑰宝,源远流长,博大精深,学校开展中草药项目化学习并建立了中草药百草园,引领学生观察、种植、探究。孩子们从小接触中医药,感悟传统文化的神奇魅力,培育学生的劳动观念、健康意识、创新意识。

讲座结束后,孩子们仍意犹未尽,四班隋霁宇同学的笔记上已经记得满满当当,以前对中医药有一定了解的他,说,中草药种类繁多,不同的药物功效不同,但一点也不枯燥,尤其是今天学到的一些中医药本草都很常见,比如金银花泡水喝清热解毒,对嗓子疼痛有帮助,以后家人嗓子不舒服就知道怎么照顾他们了。明欣悦同学认为,这次讲座让她学习到了更多的课外知识,拓宽了视野,以前没注意到的小花小草原来藏着大作用,太神奇了。沈阳路小学邵宝山副校长及老师一行对本场讲座大加赞赏,表示讲座既贴合小学生的理解能力,激发孩子学习热情,又紧扣中医药文化知识,干货满满。



怡园中学举行“相约经典,悦享书香”春季读书展评

为推动阅读活动的深入开展,促进多读书、读好书校园氛围的形成,近日,乳山市怡园中学开展了以“相约经典,悦享书香”为主题的读书展评活动。

活动分为三个阶段:第一阶段为成果汇报阶段,学生积极参与撰写征文、办读书小报、绘制思维导图等活动;第二阶段为成果交流阶段,学生以班级为单位,开展“好书推荐会”“故事会”“古诗

词朗诵比赛”等各种形式的读书交流活动;第三阶段为成果评比阶段,以级部为单位,对各班上交的各种优秀作品进行评比,颁发奖状,进行表彰。春季读书展评活动,激发了学生悦享好书、展示自我的热情,提升了他们的审美情趣,增强了他们的人文底蕴。愿读书展评活动如春风,吹拂在校园的各个角落,吹开满园芬芳。

(单君)

下初镇中心学校举行“学习强国”知识竞赛

“学习强国”平台上线以来,乳山市下初镇中心学校的老师们就积极参与到学习中。为检验学习效果,近日,下初镇中心学校组织教职工进行了一次“学习强国”知识竞赛。

本次竞赛的题目全部来源于“学习强国”挑战答题、每日答题、专项答题、每周答题以及四人赛双人赛题库。将全体教职工划分为四个小组参赛,各学段每个年级组都组队参加。经过激烈角逐,

产生了一个优秀代表队和四名优秀选手,学校为他们颁发了奖品和证书。这次竞赛进一步提升了全体教师使用“学习强国”平台开展学习活动的积极性、主动性,增强了教师“学党史 悟思想 办实事 开新局”主观能动性。教师们表示,要以此次竞赛为契机,加强学习,提升自己的思想理论水平,为新时代教育贡献自己的力量。

(史旭光)

拥抱绿色,爱满校园

为积极响应推进“生态文明建设”的号召,让同学们深刻理解环境保护绿的意义,3月12日“植树节”之际,荣成市第二实验中学初一学生开展了“拥抱绿色,爱满校园”主题活动。

同学们从家中拿来了铁锹、锄头、水桶等工具,细心地为树木松土、除草、浇水,整个活动井然有序,场面温馨而快乐,同学们真正体会

到了劳动的欢乐和意义。

此次活动,同学们不仅体验了植树节的乐趣,更增强了生态意识和环保意识。让大家牢记,多走几步,不穿越绿化带,不践踏绿地。“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,从你我做起,从小事做起,从现在做起,做绿化、美化环境的有心人。

(曲瑗瑛)

荣成市第十五中学开展特色劳动教育

为引导学生树立正确的劳动价值观,荣成市第十五中学开展了“耕读四季”特色劳动教育课程。

在校内耕读苑同学们分工协作,栽种树苗、灌溉、培土、固定枝干,精细管理,守护幼苗茁壮成长。校外的劳动实践,学生来到红豆杉、猕猴桃和草莓种植基地,跟随技术人员详细了解三种作物的

培育过程,细心为其除草、施肥、浇水,参与守绿护绿工程。

特色劳动教育,让学生体会到了劳动创造财富、劳动彰显价值的深刻内涵,帮助他们掌握了一定的劳动技能,对培养他们勤俭节约、吃苦耐劳的精神品质起到了积极的推进作用。

(张爱华)

培根铸魂

百年大计,教育为本;教育大计,教师为本;教师大计,师德为本。为进一步加强对师德师风建设,不断完善师德师风建设机制,荣成市虎山镇中心小学召开师德师风建设会议。

原校长提出,树立正确的教育观念是师德师风建设的关键,作为新时代的教师,应有大局意识,拥有强烈的事业心和责任感;遵循教

师德为先

育发展的规律,因材施教;团结协作,开拓创新,起到示范、引领的作用。认真将工作落到实处,提升广大教师的幸福感和安全感!

此次会议,进一步加强教师队伍的师德师风建设,加深了教师职业道德观念。要努力提升自身素养,争做新时代的师德楷模!

(王秋英)

乳山寨镇中心学校组织党员干部走进胶东公学历史陈列馆

为加强党员思想建设和师德师风教育,持续巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,乳山寨镇中心学校组织全体党员和部分教师,前往胶东公学历史陈列馆开展红色主题教育活动。

在陈列馆引导员的带领下,全体党员群众逐个展厅进行参观学习,他们认真阅读展板上的内容,仔细端详一件件旧时物件,丰富的图片和实物资料重现了胶东公学诞生

(王仁晓)

乳山市黄山路学校诗词诵读会闪亮登场

为营造“朗诵经典诗文,积淀文化底蕴”的书香校园氛围,让学生爱上经典诗词,做讲诚信、讲文明的好少年,乳山市黄山路学校举行古诗词诵读活动。

通过背诵、接龙抢答、古诗串烧等形式,人人参与。比赛过程中,场上气氛时而诗情画意,时而紧张激烈,扣人心弦。参赛选手对抽测古诗对答如流,赢得场下阵阵掌声;台下的观众早已被舞台上的朗诵所吸

引,小腰板挺得笔直,听得津津有味;评委老师们的鼓励与肯定,给了全体同学继续学习和发扬传统文化的信心。本次活动,评选出一等奖三名,二等奖5名,三等奖8名。诵读千古美文,传承华夏文明。此次活动,让学生们的心灵沐浴书香,让美丽校园充满朝气,从诵读中感受古人的智慧,从中汲取营养,把经典古诗文的诵读融入每一天,伴随黄山学子走向美好的未来。(单芳香 于晓明)

畅园学校开展“学雷锋,献爱心”家庭教育咨询公益活动

为帮助和引导家长树立正确的家庭教育观念,掌握科学的家庭教育方法,为孩子的健康、幸福成长保驾护航。近日,乳山市畅园学校携手“多元协同育人”共建单位——乳山市新华书店,举办了“学雷锋,献爱心”家庭教育咨询公益活动。此次活动,是畅园学校

“多元协同育人”共同体建设中的一次实践与探索。家教志愿者们,在张松校长的带领下,充分发挥自己的专业优势,为帮助广大家长树立科学的家庭教育理念、掌握家教知识与方法、提高家教能力与水平做出了积极的努力,为社会传递正能量。(仇丽 秦海燕)

筑造安全防线,营造和谐环境

新学期、新起点、新开始,为做好校园安全防范工作,确保学校工作正常有序开展,3月12日下午,荣成市第二十五中学开展校园安全培训。

会上学校负责人落实安全分工,明确各方责任。加大校园内安全隐患的排查力度,有问题立刻整改,坚决杜绝安全事故的发生。

学校负责人还强调防疫常态化,

全校师生要明确各项疫情防控要求,并严格落实。细化师生员工的请销假制度,做好记录,跟踪管理好个人健康台账,收集好复工复产的相关证明,需要做核酸检测的师生员工需核酸检测阴性证明才能复工复产。

通过本次会议,完善和改进了工作方法,为营造安全有序的学习环境而不懈努力。(顾春秀)

乳山市西苑学校开展“珍爱生命,远离毒品”宣传教育

为增强师生禁毒意识和自觉抵制毒品侵害的能力,乳山市西苑学校开展“珍爱生命,远离毒品”禁毒宣传教育活动。

各班级开展了“珍爱生命,远离毒品”主题班会,班主任从毒品的特征和种类,毒品对人类尤其是对青少年的严重危害,以及抵制毒品侵害的方法等方面详细介绍了有关禁毒方面的知识。学校邀请了乳山市爱心志愿者协会的志愿者走进校园,针对乳山市禁

毒工作的实际情况和学生特点,用生动具体的案例以案释法、以法论事,讲述毒品对个人、家庭和社会带来的巨大危害,提高师生识毒、防毒、拒毒的能力。最后,学生通过绘制禁毒手抄报、征文等多种形式,为禁毒宣传教育贡献自己独特的力量。此次活动,学校将禁毒教育与法治教育相结合,增强了学生的社会责任意识,助力平安和谐校园的构建。

(宋志超)

英属维京群岛商业公司法第204条 委任清盘人通知

FOCUS HOME TEXTILE CO.,LTD
(自愿清盘中)
公司编号:1526607

按照英属维京群岛2004年商业公司法第204条的(b)分项,特此通知,该公司进行自愿清盘中。从2021年3月15日开始自愿清盘。清盘人是赵洪佩,地址是中国山东省青岛市市南区福州北路12号5号楼3单元401户。

日期:2021年3月18日

赵洪佩
自愿清盘人

安圭拉国际商业公司法(2000) 第104(4)条委任清盘人通知

Shandong Ocean Chemical Imp. and Exp. Co.,Ltd
(自愿清盘中)
公司编号:2269747

按照安圭拉国际商业公司法(2000)第104(4)条,特此通知,该公司进行自愿清盘中。从2021年3月23日开始自愿清盘。清盘人是李晓莉,地址是中国山东省昌乐昌方山路5262号。

日期:2020年3月25日

李晓莉
自愿清盘人

英属维京群岛商业公司法 第204条委任清盘人通知

Eimlogistics Investment Limited
(自愿清盘中)
公司编号:1903364

按照英属维京群岛2004年商业公司法第204条的(b)分项,特此通知,该公司进行自愿清盘中。从2021年3月16日开始自愿清盘。清盘人是张晓天,地址是中国山东省青岛市市北区延吉路146号1号楼1单元401户。

日期:2021年3月24日

张晓天
自愿清盘人