



# 《你是我的城池营垒》主演姜珮瑶专访：“最佳闺蜜”想好好搞事业

白敬亭、马思纯等主演的情感剧《你是我的城池营垒》正在热播。剧中两对CP的爱情甜得真实不套路，持续发糖让观众喜爱又上头。在剧中，演员姜珮瑶饰演了元气记者阮青夏，勇敢又不拖泥带水的恋爱态度圈粉无数。在接受齐鲁晚报·齐鲁壹点记者专访时，姜珮瑶分享了剧中小夏的追爱秘籍，也表示作为独立女性，不能只陷在感情里，同时也要在生活和事业里发光发亮。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 宋说

## “浪漫桥段”需要练很多次

除了主角CP的爱情故事，《你是我的城池堡垒》中最圈粉的便是束文波与阮青夏的“爱情修炼手册”，束文波是一位钢铁直男，阮青夏被戏称为“游戏人间的花蝴蝶”。不解风情的直男碰上花蝴蝶，两人初次接触中有趣搞笑的剧情，姜珮瑶说拍起来也十分欢乐轻松。“那几场戏就是想把它往好玩的方向做，也是想了很多招数怎么让这场戏更尴尬。当时拍那个衣服刮坏的时候，各种设计怎么才能把那个衣服钉在那儿？大概撕到什么程度？要搭配起我们俩这一对儿欢喜冤家的设定。”

都说女追男，隔层纱，到了“文青CP”这里却仿佛隔了座山。角色小夏为了攻克束文波这棵“千年铁树”，费了不少小心思，从婆婆下手、各方面无死角地对他好、主动找他吃饭、去军营里看他、给他拍视频去送他，花式追爱技巧不断。姜珮瑶说，小夏是一个很可爱的女孩儿，做了很多女

孩平时不太容易迈出的那一步。但生活中的自己恰恰相反，她表示接触这个角色后很新奇，“演员很有意思的一点，就是能让你成为你成为不了，但是你很想要成为的那个人。”

“直男”不懂得变通，更不懂得对女孩怜香惜玉。剧中的“大木头”束文波，妥妥的是这类男生。不过在姜珮瑶眼里，荧幕外的演员陈昊可是幽默逗趣的一把好手。“陈昊私底下是跟束文波完全不像的一个人，却把束文波这个木头形象演得如此深入人心。他其实是挺幽默喜欢开玩笑的一个人，在现场特别愿意活跃气氛。”

“文青CP”在路边修车，差点被车撞到然后一把拉回怀里的浪漫桥段，姜珮瑶回忆起这场戏的拍摄哭笑不得，“拍的时候怎么拉都拉不过来，要不然就衣服拽变形，而且表情管理也挺难，最后好不容易才能抓到一个镜头两个人都是美美的，其实真的不容易。所以那些浪漫桥段都是骗人的，都是已经练了很多次。”

## “甜飒风”主要靠观察提炼

在《你是我的城池营垒》中，姜珮瑶饰演的阮青夏有着多重身份，她是追爱技巧小达人、女主马思纯的闺蜜，也是专业的一线记者。姜珮瑶说，阮青夏这个角色最发光的地方是她很自

信、很积极、很勇敢，会有很明确的喜好并且拼命争取。

角色小夏率性干练的形象和专业的工作态度，源于姜珮瑶对“记者专业”的观察，“我们团队里面有一位同事之前就是做记者的，我向他请教了很多。包括之前参加活动也会有很多媒体朋友，每一次都是学习，都在观察生活。”

纵观角色履历，演员姜珮瑶的演艺之路亮点颇多，可谓“电影电视双开花”。小荧幕上，她是品质网剧《悍城》里温柔内敛又不乏坚韧的医生林熙，在《亲爱的，热爱的》中饰演古灵精怪的孙亚亚，可爱逗趣的性格让她逐渐为观众所熟知。大银幕上，与张家辉、古天乐、彭于晏等多位演技派同台飙戏。后续更有与金城武、梁家辉等实力演员合作的电影《风林火山》，携手彭于晏出演的电影《热带往事》、热门IP剧《曾少年》等作品待播。

因为在多部剧中的圈粉角色，更多观众认识并喜欢上了姜珮瑶，夸赞她“角色形象反差大”“演技自然”“荧幕最佳闺蜜”。姜珮瑶说自己也在不断汲取营养的过程中，逐渐明晰对表演这个职业的期待，“下次我希望有机会能塑造职业感更强的角色，有一部戏能好好搞事业，想让更多为社会做出贡献的职业呈现在荧幕上。”

“讲文明 树新风”公益广告  
倡导文明健康绿色环保生活方式

齐鲁晚报·齐鲁壹点

节水，  
只需要一个动作

一个滴水的龙头，每天至少浪费5升水  
5升水可以保障2个成人身体一天的需要