

山东男篮102:108吉林,巩晓彬不满意球队表现 失误不断,被对手弯道超车

4月4日,山东男篮在CBA常规赛中102:108不敌吉林,山东四连胜被终结的同时,还送了吉林三连胜。本场比赛,吉林外援琼斯发挥神勇,单人砍下50分。哈德森有些迷失,出战11分钟只拿到11分。比赛结束后,山东排名下滑至第6位。

►接下来的战斗,山东男篮一刻也不能放松。
新华社发



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹

失误频出,山东末节被超车

从整体实力上来看,山东无论是外线厚度还是内线高度上都完胜吉林。前三节比赛,山东始终保持着微弱的比分优势。第四节,山东出现了不小的失误,单节只拿到18分,最终被吉林弯道超车。

从数据上看,吉林表现得并非完美。它们除琼斯单人砍下50分外,仅有2名球员得分上双。投篮命中率上,山东各项数据都优于对手,吉林的三分球命中率更是只有20%。不过,在抢断数据上,山东远不敌吉林。

山东全场比赛仅有3次抢断,有17次失误,其中,对手吉林队共有11次抢断,失误次数为7次。此外,山东本场拿到46个篮板,达到了赛季平均水平,但只领先吉林1个篮板球。“我们的篮板球只赢了对方1个,失误比对方多了10个,这两点是球队输掉比赛的主要原因。”比赛结束后,巩晓彬总结比赛道。

输掉这场比赛后,山东在与广厦的“争5”大战中暂时败下阵来,以29胜21负排在联赛第6位。接下来,球队将先后对战北控、天津、新疆、同曦,想要超越广厦,山东必须保证接下来每一场比赛都不能放松。

思想松懈,还需戒骄戒躁

无论是比赛进行期间还是尾声,山东队的表现都没有达到球队主帅巩晓彬的期望。全场比赛,山东始终没有足够的进攻流畅度,频繁的失误也暴露了球队专注度不足的问题。比赛结束的哨声响起,巩指导只得苦笑着面对球队的失败。

“本场比赛吉林队准备得比我们充分,我们输掉比赛是自己的问题,从开局包括赛前,大家思想上多少有些松懈。”赛后发布会中,巩指导以这句话作为开场白,一针见血地指出球队在态度上存在的问题。

进入第三阶段以来,山东力拼下新疆等强劲对手,取得四连胜,同时锁定了季后赛的名额。随之而来的,还有外界对球队的一系列赞誉。巩指导表示,大家前一段时间兢兢业业,一旦外界与球队自身对自己的定位没有摆正的话,任何比赛都有输掉的可能。

正如巩指导所说,山东队一路走来,没有轻视任何球队的资本。即使已经锁定季后赛,山东同样不能掉以轻心,至少在比赛态度上不能“泄气”。这场比赛的失利,同时也是对山东队的一个警醒。虽然此前战绩不错,山东还需戒骄戒躁,保证每一场比赛的专注度。

哈德森低迷,山东不是没机会

本场比赛,吉林外援琼斯发挥神勇,无论是司坤、侯沛佐还是王汝恒,都无法在与其一队一中占到便宜。他半场就拿下24分4板5助,全场共出战45分钟砍下50分13篮板9助攻的准三双数据。这也是继3月17日之后,琼斯

再一次砍下40+的分数并带领吉林战胜山东。

除琼斯外,吉林其他球员都难以对山东构成威胁。吉林只有两名国内球员得分上双,其中李安14分4篮板,姜宇星12分3篮板。本来仅靠琼斯一人狂刷分数,山东未必会败下阵来,球队整体专注度不够,加上部分核心球员表现低迷,成为球队失利的重要原因。

双方上一次交手就在半个月之前,虽然山东最终同样输掉了比赛,但哈德森单人狂轰38分6篮板6助攻,高诗岩也拿到了17分。此役两名球员双双低迷,哈德森出战26分钟三分球8中1,只拿到11分4篮板9助攻,高诗岩出战23分钟投篮4中0,仅贡献1篮板8助攻。

山东并非没有好消息。本场比赛,吉伦沃特继续保持近期不错的手感,21分钟拿下28分8篮板,效率不错。此外,陈培东拿到18分,三分球6中4,陶汉林拿到16分10篮板。只要山东保持足够的比赛专注,即使老哈暂时迷失,球队也不是没有机会赢下胜利。

山东省武术院套路队: 且耕且拓 踏实走好每一步

目前,省武术院套路队正在省体育训练中心封闭集训,已经接近中午饭点,训练场地上依然刀棍声震天,队员们热情不减。据了解,此次冬训,套路队针对全运会体能测试项目,积极调整训练方案,在提升运动员基础体能、体能与专项技术的转换等方面制定了一系列措施,并通过模拟实战赛、队内对抗赛等形式,检验了训练成效。

冯静坤: 家人团聚是奢侈

头发梳得一丝不苟,穿戴整洁利索,没有多余的饰品。她是省武术院套路队主教练冯静坤,正站在场边盯着训练的队员,时不时地指导几句,“迈腿要注意节奏,胯要跟上”。作为资深教

练,她培养出了大满贯运动员孙培原,以及无数即将闪耀赛场的武术小将。

“资深”也意味着付出了更多的心力和时间。和所有的教练员一样,冬训期间,冯静坤几乎所有的时间都在队伍里度过,鲜有时间陪伴家人。“作为一名教练,我应该做队员登山路上的引导者、支持者,以严格的要求去锻造他们的技能,以恰到好处的言语去温暖他们的心灵,以奋斗的姿态去启迪他们的每一步攀登。”谈到工作冯静坤热忱又坚定。

成绩的一点点提升,其实都离不开教练和团队的努力。基础体能到专项技术的转换,教练要和复合型团队的科研康复人员反复沟通,根据项目特点,以数据为依托,找到两者之间的平衡点。在冯静坤看来,训练场上运动员的

一切与教练息息相关。运动员的成长历程恰如攀登高峰,要考验的不仅是他们的努力拼搏,更是教练员在时间上的付出与陪伴。我省名将孙培原告诉记者:“冯教练在与我们相处的过程中扮演很多的角色,她让人很安心,仿佛所有的事情她都可以解决。”

孙培原: 矢志不渝争卫冕

孙培原是省武术院套路队的常青树,也是队员们精神领袖,职业生涯中取得过全运会冠军、亚运会冠军等成绩。2021年陕西全运会将是孙培原第四次站上全运会舞台上,实现全运卫冕是他不变的目标。目前,孙培原在队伍中还兼任套路队教练员,虽已年过30岁,但与众多95

后甚至00后队员相比,孙培原的竞技状态依然保持得不错。他表示:“训练之后恢复能力不如之前了,但自己的信念更坚定了。”

如孙培原所说,坚持对于他的武术生涯来说十分重要,从2009年第十一届全运会初出茅庐,到2013年第十二届全运会以0.01分的微弱差距屈居亚军,孙培原曾一度选择退役。然而为了心中的梦想,他毅然决定重返赛场,不懈坚持才成就了他之后连续两届亚运会金牌,以及天津全运会金牌。第四次站上全运会赛场,孙培原说,金牌依旧是他不变的目标,“不要想太多,做好自己就足够了。困难肯定会有,凭着自己的毅力还有教练的教导,慢慢去克服,这么多年都走过来了,我相信接下来我也能够从容地走下去。”(李洁 单传振)

山东体育

射击项目奥运阵容出炉 我省5人射落6张门票

近日,国家步手枪射击队东京奥运会最终队伍选拔赛,国家飞碟射击队东京奥运会国内选拔赛两项选拔赛的最后一场先后结束,射击项目奥运阵容正式出炉。我省魏萌、于海成、李越宏、张博文、张常鸿5人共“射落”6张奥运门票,入选人数项数全国最多。据了解,东京奥运会射击项目共设15枚金牌,接下来我省5人将跟随国家队进行系统性备战,向奥运金牌发起冲击。(史文平 王士国)

全运乒乓球资格赛 山东六项获决赛席位

日前,为期10天的第十四届全运会乒乓球项目资格赛在成都落下帷幕。山东夺得除混双外其余六项目的多个决赛参赛席位,完成了“多进入、多进项,尖兵必进”的赛前既定任务目标。根据十四运参赛规则,乒乓球男女单打各有24名球员获得决赛资格,他们将与资格赛前已经获得全运决赛入场券的国乒6龙6凤一起角逐陕西全运会乒乓球男女单打冠军。6龙是:马龙、许昕、樊振东、林高远、梁靖崑和王楚钦。6凤是:丁宁、刘诗雯、陈梦、孙颖莎、王曼昱和朱雨玲。男女双打则各是前16获得全运决赛资格。(宫尚文 董鹏飞)

全国投掷项群赛首站 刘诗颖、冯彬折桂

近日,2021年全国投掷项群赛第一站暨省市分区邀请赛在四川省成都市犀浦国家田径训练基地战罢。本次赛事设男女子标枪、铅球、链球和铁饼等项目,吸引了全国投掷项目的高手参赛。在女子标枪比赛中,我省运动员刘诗颖的新赛季首秀发挥稳定,以64米56的成绩夺冠。据了解,该成绩也是截至目前世界最好成绩。湖北名将吕会会以62米90的成绩排名第二。在女子铁饼比赛中,我省名将冯彬以63米19的成绩获得冠军,河北队选手陈扬以62米44的成绩获得亚军。(郭伟 赵斐)

黄山越野跑锦标赛 我省选手获佳绩

近日,第二届黄山越野跑锦标赛在茅山越野基地举行。经过为期两天的比拼,我省参赛运动员获得3金3银1铜的优异成绩。在男子成年专业组6公里比赛的角逐中,我省运动员戚振飞以18分56秒的成绩夺得该项目的金牌。女子成年专业组我省运动员周霞以14分25秒的成绩获得冠军。在女子成年专业组10公里中,周霞仍保持良好的竞技状态率先撞线,以39分11秒的成绩再摘一枚金牌。(孟尧)

世界柔道大满贯赛 山东健儿收获多

近日,2021年世界柔道大满贯赛在格鲁吉亚第比利斯落幕。中国柔道队在本次比赛中收获1金1银1铜,这是疫情发生后国家柔道队首次出国征战奥运积分赛,取得了开门红。我省选手贡献了其中的1银1铜。第比利斯站的比赛是世界柔道大满贯级别的赛事,是除了世锦赛和大师赛以外最重要、奥运积分最多的赛事,冠军积分达到1000分。在女子-63公斤级比赛中,我省杨俊霞摘得银牌。在女子-78公斤级比赛中,我省马振昭夺得铜牌。(付德利 董会青)