



“绳”舞飞扬,跳出悦动人生

济宁市琵琶山中心小学打造跳绳特色校园

文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 姬生辉
通讯员 付吉庆 刘刚

小小一根跳绳,舞出悦动人生。在有着56年建校历史的济宁市琵琶山中心小学,跳绳这项看似简单的运动,却“玩”出了新花样。学校成立了跳绳社团,独创了别具特色的绳操,完善了花式跳绳技能的教学……跳绳带动全校师生在学习之余养成了快乐锻炼的好习惯,形成了独特的校园文化。

小小一根跳绳 舞出活力风采

4月2日上午9点35分,济宁市琵琶山中心小学内响起清脆的下课铃声,学生们迎来了期盼的大课间时间。五年级1班的胡舒雅从课桌内拿出了早已准备好的跳绳,和同学们高高兴兴地来到学校操场。在老师们的有序组织下,全校1000余名学生在操场整齐列队,每个人都手持一根跳绳。动感的音乐声响起,一根根跳绳在孩子们手中舞动起来。

“这是我们学校独创的绳操,每周一、三、五的大课间时间,全校师生都会集体做绳操。”济宁市琵琶山中心小学主任孔祥波告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,学校全员推广跳绳这项运动由来已久,“我们是从2015年开始推广跳绳的,跳绳看似简单却

有不小的运动量,还能充分发挥学生丰富的想象力、创造力和表现力,磨炼坚韧的毅力。”

作为济宁市琵琶山中心小学体育组跳绳项目负责人,刘继强感触颇深。“校领导提出全校推广跳绳后,我们利用大量教学视频、教师真人示范,给学生们打下了良好的基础。在跳绳中,同学们真切感受到了运动的魅力和超越自我的快乐。”刘继强坦言,不管是一年级的小学生,还是四五年级的“大”学生,都爱上了跳绳。

创建跳绳社团 斩获多项殊荣

跳绳运动如火如荼地推广开来之后,学校充分利用阳光大课间、体育课、校园体育节等时间为学生们搭建展示和比赛的平台。同时,为打造学校特色文化,2017年6月,济宁市琵琶山中



学生展示绳操。

心小学成立了“绳舞飞扬”花样跳绳社团。

“社团成员主要由3—5年级的学生组成,在社团中同学们将更系统地掌握单摇、双摇、一带一跳、八人齐跳等难度更大的技能。”刘继强说,目前社团有200名成员,他们都是各班级的跳绳佼佼者,充分带动了身边同学们的积极性。

社团成立后,取得了一系列耀眼的成绩。在2017年济宁市阳光体育运动会跳绳比赛中,学校荣获集体项目八人齐跳第一名、八人绕8字跳第二名,男子组双摇第一、二名,女子组单摇跳第二名,女子交叉跳第三名,一带一跳第一名等优异的成绩。并在2017年的任城区“阳光体育”展演及中小学生运动会中“悦动童年 绳舞飞扬”绳操展演方队表现突出,获得与会领导及兄弟学校的一致好评。社团还参加了济宁市2017年的春晚节目的录制,学生们的精彩表现获得了现场观众热烈的掌声。

跳绳助力成长 身体棒、精神足

12岁的王伊可是学校花样跳绳社团的成员,从最初接触跳绳的不熟悉,到单摇一分钟突破200个,让她充分感受到了挑战自我带来的自信。“跳绳之前我的身体素质不好,每年都要感冒好几次,加入社团后,我身体更棒了。”还有几个月的时间就要小学毕业,王伊可满怀对母校的不舍,“升入初中后,我会继续坚持跳下去。它让我深深懂得,只要付出努力,敢于尝试就能够战胜一切困难。”

“孩子接触跳绳后变化太大了,用6个字总结:身体棒、精神足。”王伊可的母亲尹艳芬笑着说,最初对学校推广跳绳运动,她和很多家长一样是有顾虑的,“担心孩子的学习会受影响,但是现在看来这顾虑都是多余的,在跳绳中孩子不仅磨炼了意志,锻炼了身体,同时也

促进了学习。”

学生家长吕丹坦言,孩子不仅在跳绳中找到了快乐,也带起了全家人的运动积极性。“每天晚上和周末,我会和孩子一起参与到运动中来,跳绳无形之中拉近了亲子关系。”她也发现孩子在与人交流中变得更积极和开朗、敢于展示自己,“这都是运动赋予孩子的财富”。

“让每朵花儿都开放,让每只鸟儿都歌唱。”济宁市琵琶山中心小学校长史宝华说,近年来,济宁市琵琶山中心小学在“以爱为本,和而不同,雅而有致”办学理念 and “乐·雅”教育理念的引导下,通过构建科学合理、生动多彩的特色课程,使每一个孩子都绽放出属于自己的灵动与美丽。跳绳作为学校的特色课程,丰富了学生的课余生活,磨炼了学生的意志,同时也增强了学生的集体荣誉感,充分反映了小学生蓬勃向上的文化精神。



学生在全市比赛中斩获多项殊荣。

校园新闻

济宁市实验初中 首届“学思”工作室启动

本报济宁4月8日讯(记者 姬生辉 通讯员 王晓旭 赵红燕) 4月2日,济宁市实验初中举行第一届“学思”工作室启动仪式,学校全体教职工参加会议。

会议由济宁市实验初中副校长王伟主持。会上,

数学教研组工作室成员荣盼致欢迎辞,她围绕“五心”展开发言,“五心”即:好学之心、善思之心、求真之心、务实之心、仁爱之心。随后,语文教研组主任卢红作为导师代表发言,“我们要立足一个信念,牵手一种梦想;相约一个团

队,欣赏一路风景”。最后,济宁市实验初中校长安波以经典诗词“一枝独秀不是春,百花齐放春满园”展开精彩发言,并对“学思”工作室的成员提出“三字”要求,“三字”即:实、活、新。最后,王伟希望工作室成员能继续发扬“三牛”精

神,期待更多教师的加入到工作室。

通过此次启动仪式,全体教职工深深地认识到自己的责任与使命,也将以更加进取的精神、饱满的热情投入到教育教学中,用实际行动为学校建设贡献力量。

微山县实验中学教育集团 赛课助成长,前行共芬芳

本报济宁4月8日讯(记者 姬生辉 通讯员 杨梦茹) 近期,来自微山县实验中学教育集团内4个校区的40余位青年教师参与了赛课活动。各校区教务处积极筹备,各执行区校长、集团领导和各校区教师莅临赛课现场观摩指导赛课活动。

赛课教师经过精心准备,巧妙设计,各展所长,为学生和观摩教师带来了一堂堂高水平的展示课。集团内教师赛课活动是集团化办学迈出的一大步,是真正实现资源共享,融合共生的关键一步。此次赛课活动,不仅给交流教师提供了一个展示的舞台,也是集团优秀的教学经验的相互融合,为教师营造一个相互学习、相互交流、不断探索、不断反思的良好互动氛围。

曲阜中医药学校 护理、技术,咱争当中医状元

本报济宁4月8日讯(记者 姬生辉 通讯员 尹海秋 孟冉 朱明义) 4月6日,由曲阜市卫生健康局主办的曲阜市“圣城工匠杯”——“我是状元”中医护理技能竞赛、中医药适宜技术技能竞赛在曲阜中医药学校举办。来自市

直医疗机构、各街镇卫生院、中心卫生院、社区卫生服务中心等单位77名选手齐聚学校,在理论考试和技能操作两方面展开角逐。

竞赛遵循公开、公平、公正的原则,聘请相关专家担任评委。竞赛现场所

有选手沉着应试,熟练操作,努力发挥出自己的最佳水平。特别是在拔罐法、耳穴埋籽法及隔物灸法等操作环节,展现出较高的专业素质。

学校中医康复保健专业部、护理专业部及实验中心全程负责赛物品准

备,赛场布置、选手成绩统计等各项工作,保障了本次竞赛顺利开展。通过此次竞赛,提高了中医护理及中医药适宜技术的服务能力和水平,遴选出一批优秀选手,对全市中医护理及适宜技术人才队伍建设起到积极的促进作用。