



酒癮难戒，还喝出一身病

酒精成瘾系精神疾病，在家自行戒酒不可取

酒癮难戒会惹祸

今年48岁的某患者，是无家、无业、无钱的“三无人员”，但谁能想到，20年前，他可是年轻有为的职场能人，是人人钦佩的业务能手。现在的一切，都是因为酒精成瘾造成的。

他的饮酒史可追溯到20年前，当时他28岁，已是一家民营企业负责营销的副总的，因工作需要，开始接触“酒文化”。他说：“我大部分的单子都是在酒桌上拿下的，那时候年轻，只要能拿单，喝多少酒都没问题。”成为销售总监后，按理说，可以不必再大量喝酒了，但是患者发现，自己这酒已经停不下来了。

因为饮酒，患者患上了胃溃疡、酒精肝，每次医生都告诫他，一定要戒酒，否则命就快没了。患者也深知其中危害，但问

题在于，他根本戒不掉，一天不喝酒就全身难受，直冒虚汗，手抖得连字都写不了，然而只要喝上一口酒，整个人就马上没事了。

喝酒不仅伤了身体，也毁了患者的家庭。他原本生活美满，妻子是大学同学，两人感情深厚，还有一个可爱的儿子，但是因为他的喝酒，夫妻俩可没少吵架。每次他都信誓旦旦地保证戒酒，言犹在耳，但持续不到一周，就忍不住了，背着妻子偷偷喝酒。他颇费心思，把酒藏在办公室、家里床底下，加之喝酒后，性格就变得非常暴躁、喜怒无常，妻子忍无可忍，终于离婚。

健康每况愈下，家也没了，又没有妻子在身边约束自己，冯先生变得日益消沉，更加借酒消愁，最后连工作也丢了。

酒精成瘾属精神疾病 切不可在家“自戒”

济南远大脑康医院戒酒科主任郭树杰解释，酒精依赖是一种慢性复发性脑病，已经与精神卫生、药物成瘾并列为精神疾病，需要系统、科学的治疗。郭树杰主任提醒广大酒瘾患者，酒精成瘾者自行在家戒酒，会出现严重的戒断症状——震颤谵妄，会导致神志不清、行为紊乱、幻听幻视等危险症状，往往对生命构成严重威胁。患者应尽早到专业戒酒医疗机构求诊，千万别等到“晚期”，也切不可自行在家戒酒，后果相当危险。

在济南远大医院戒酒病区，戒酒患者除了平时的治疗之外，还可参加打桌球、篮球和乒乓球，跑步健身、唱卡拉OK等一些有益身心的文体活动。病区还

经常组织一系列心理游戏、咨询辅导等项目，让前来戒酒的患者精神文化生活丰富，有利于患者配合专家治疗。

酒精依赖需要专业的治疗。济南远大脑康医院戒瘾科开创性地研发出了专门针对酒精成瘾患者的治疗体系，治疗时，一般是使用替代性药物，帮患者度过身体依赖阶段，逐渐缓解身体不适，再对患者进行科学的心理治疗。通过中医调理+西医诊疗+心理干预等全方位戒酒模



式，科学戒治，身心同戒。
济南远大脑康医院戒瘾科咨询热线：400-1898-120
济中医广审字第[2020]第0925—185号

蜕变新生 华丽转身 济南乳腺病医院更名为济南中科甲乳医院

有着十二年品牌积淀的济南乳腺病医院，在广大乳腺疾病、妇科疾病患者中拥有极高的美誉度。为了进一步满足广大患者的需求，丰富和完善医院的服务内涵和核心竞争力，医院领导层从创建百年名院的战略高度出发，现增设甲状腺疾病诊疗项目。经过了长时间的精心筹备，2021年3月，多年来在齐鲁大地有着良好口碑和影响力的济南乳腺病医院，正式升级，更名为济南中科甲乳医院！

丰富医疗服务内涵，全面提升综合实力，为医院可持续发展打下坚实基础，造福更多乳腺病、甲状腺病、妇科病患者，是济南中科甲乳医院升级医疗服务的初衷。全新升级的济南中科甲乳医院，除了延续和深化原济南乳腺病医院开展的以乳腺疾病、妇科疾病、私密整形为主要诊治对象的传统业务，还增加对甲状腺结节、甲亢、甲减、甲状腺炎、桥本氏病、甲状腺肿大、甲状腺瘤等甲状腺病患者的诊疗服务。



伴随着4月7日山东中医药大学第二附属医院无偿献血活动结束，2021年驻济省管医疗机构和委属(管)单位无偿献血活动圆满收官，26家单位8003名医务工作者参加献血，献血量高达215.07万毫升，献血人数和献血量均创历史新高，极大程度上缓解了春节过后临床用血紧张局面，有效保障了省城人民生命安全。

《肿瘤达医》六连播 专家坐镇教您防治真招



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

当前，恶性肿瘤已经成为居民健康的主要威胁之一。国家癌症中心发布的数据显示，我国每天约有一万人被确诊为癌症患者，平均每分钟便有七人得癌。实际上，随着诊断技术和治疗水平的提升，癌症已经成为可防可治的慢性病。今年4月15日—21日是第27个全国肿瘤防治宣传周，值全国肿瘤防治宣传周到来之际，齐鲁晚报·齐鲁壹点特推出“有ai不孤单”系列活动。

聚焦肿瘤防治，赋能权威科普。今年2月，齐鲁晚报·齐鲁壹点重点打造的直播栏目《肿瘤达医》改版升级、全新亮相。每周邀请一名肿瘤相关专家做客齐鲁晚报·齐鲁壹点演播室，就肿瘤防治的相关知识进行分享。目前已完成7场直播，仅在齐鲁壹点的浏览量就已超过120万。

全国肿瘤防治宣传周期间，《肿瘤达医》将推出特别节目。山东第一医科大学附属肿瘤医院胸部放疗三病区主任王琳琳、山东第一医科大学附属肿瘤医院内镜中心主任助理陈明、济南市中心医院肿瘤介入科主任左太阳、山东第一医科大学附属第一医院结直肠外科副主任陈景波、山东第一医科大学附属肿瘤医院放疗头颈一病区主任胡漫、山东省癌症中心办公室主任，山东省肿瘤医院预防管理部主任佟峰和山东省癌症中心办公室副

主任、山东省肿瘤医院预防管理部副主任龚继勇将先后做客《肿瘤达医》，七名专家、六场直播，将就肺癌、结直肠癌、头颈部肿瘤和早癌筛查等问题，向大家传递防癌真招。

大家可关注齐鲁壹点健康频道，收看《肿瘤达医》直播，有相关问题可在评论区留言，主播将现场提问专家。



扫码可查看肿瘤达医专题

聆听抗癌明星故事，了解肿瘤康复知识 抗癌明星分享会 本周日(4月18日)开讲

他们是如何患癌的？在抗癌这条路上，是什么支撑着不断前行的脚步？齐鲁晚报·齐鲁壹点始终关注着癌症患者这一特殊群体。自2016年启动“山东首届抗癌明星评选”活动以后，通过连续多年举办抗癌明星评选、抗癌分享会、抗癌科普讲座等活动，凝聚了一批抗癌勇士和公益组织。

本周日(4月18日)9:00，我们将在大众传媒大厦3楼路演厅举行“有ai不孤单——2021年春季抗癌明星分享会”。届时，将由抗癌明星分享他们的抗癌经验，讲述他们经历的酸甜苦辣。

活动现场，山东第一医科大学第一附属医院保健综合科主任兼全科医学科副主任刘蕴玲、山东中医药大学附属医院肿瘤科主任医师刘寨东等专家，就癌症康复期的注意事项和慢性病的防治为大家答疑解惑。

如果您想参与分享会，或者也想讲述您的抗癌故事，欢迎扫码加入微信群报名。本次分享会限50人，只限肿瘤患者参加，每位符合条件到场者可获赠礼品一份。

有ai不孤单



扫码入群

肿瘤宣传周直播安排			
播出时间	姓名	职务	主题
4月15日16:00	王琳琳	山东第一医科大学附属肿瘤医院胸部放疗三病区主任	哪些肺癌患者需要放疗?晚期肺癌有何新出路?
4月16日10:00	陈明	山东第一医科大学附属肿瘤医院内镜中心主任助理	一次肠镜保十年平安?如何轻松做肠镜?
4月17日10:00	左太阳	济南市中心医院肿瘤介入科主任	哪些肺结节会变癌?查出肺结节应该怎么办?
4月19日15:00	陈景波	山东第一医科大学第一附属医院结直肠外科副主任	排便习惯改变,当心结直肠癌找上门
4月20日16:00	胡漫	山东第一医科大学附属肿瘤医院放疗头颈一病区主任	喉咙嘶哑或是癌?头颈部肿瘤如何长期生存?
4月21日15:00	佟峰	山东省癌症中心办公室主任,山东省肿瘤医院预防管理部主任	肿瘤防治关键在“早”,防癌体检有何不同?
	龚继勇	山东省癌症中心办公室副主任,山东省肿瘤医院预防管理部副主任	