



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年4月13日
星期二

关
注
健
康
生
活

编辑：徐良

美编：赵秋红

北京协和医院杨红教授受聘成为 德州市立医院消化内科学术导师

4月9日,全国著名消化内科专家,北京协和医院消化内科主任医师杨红教授来德州市立医院,针对“多层次自然人群队列聚类研究”协同创新项目的流行病学调查工作进行指导,并受聘成为德州市立医院学术导师,客座教授。德州市立医院党委书记、院长段立新,纪委书记李安东,副院长郭伟,质控科主任任华琳,消化内科主任王维国等领导和相关科室负责人参加了活动。

受聘仪式上,德州市立医院党委书记、院长段立新为杨红教授颁发了聘书。今后,杨红教授及其团队成员将定期来德州市立医院查房、带教、讲座、坐诊,跟进两院协同创新项目开展情况,对疑难病例进行会诊,并指导消化内科、内镜中心的诊疗。

据了解,2016年,德州市立医院成功入选“全国消化系统疾病流行病学调查”研究项目,开展常见消化系统疾病及一种疾病(幽门螺旋杆菌感染)的分布频率及危险因素调查,

北京协和医院专家教授定期来院指导,德州市立医院也选派业务骨干前往北京进修学习。因提供的调查数据资料详实,项目进展顺利,2021年1月,德州市立医院与中国医学科学院北京协和医院再次合作签约,本次协同创新项目为关于消化内科专业“多层次自然人群队列聚类研究”,成为全国仅有的4家人选医院之一。此项目是对2016年德城区曾参与调查的人群进行健康随访并免费进行“碳13”呼气试验(幽门螺旋杆菌检查),并将数据收集汇总分析,为国家疾病防治策略制定和预防专家共识提供进一步的科学依据。

当天,协同创新项目负责人杨红教授看望了“碳13”呼气试验人员,听取了德州市立医院有关“多层次自然人群队列聚类研究”协同创新项目的流行病学调查工作报告,并对相关工作进行了指导。杨红教授肯定了德州市立医院在项目推进过程中做出的努力,希望借助此次机会,共同为推动消化内科诊疗能力,提升居民

健康理念做出贡献。

在内镜中心,杨红教授对疑难患者进行了内镜检查,同时给予技术操作指导。随后,来到消化内科病区进行教学查房示范,对诊断及治疗方案作出了详细分析及指导,并针对疑难病例进行了讲座。德州市立医院消化内科主任王维国表示,杨红教授通过高质量的查房示范,规范的内镜操作、精彩的学术讲座给科室医生们作了很好的指导,大家受益匪浅。

“杨红教授受聘后,将进一步提升德州市立医院消化内科及内镜诊疗等多项技术的水平,进一步助力学科建设。”德州市立医院党委书记、院长段立新表示,医院将充分发挥区域、人才等方面的优势,在杨红教授的指导下补齐短板,扎实推进项目开展,帮助百姓建立大健康理念,并围绕慢病的防治不断努力,降低消化系统疾病发病率,为人民群众提供更加优质、便利、高效、安全的医疗卫生服务。(侯进)

积极推动微创术个体化创新

市二院完成高难度左全肺切除术

68岁的吴良友(化名)两月前出现咳嗽咳痰伴有左背疼痛症状,入住德州市第二人民医院胸外科,科主任王春堂为其进行全面检查,确诊为左肺中心型肺癌症,并为其成功实施左全肺微创切除术。

由于患者肺肿瘤占据肺根部,堵塞左侧气管,侵犯肺动脉,导致左肺失去功能,按照传统的治疗方法,手术必须开胸,创伤大、失血多、恢复慢。患者年龄较大,为减少痛苦,王春堂为其制定了个性化方案,决定实施胸腔镜下左全肺微创切除术。

3月24日,完善相关术前准备后,在齐鲁医院田辉教授全程指导下,王春堂带领团队,为患者实施了胸腔镜下左全肺微创切除术。手术过程中,利用胸腔镜全程操作,治

疗团队“步步为营”,打开心包游离血管分离肿瘤,并成功切除左全肺,进行系统淋巴结清扫。术后第3天,患者就能下床自由活动。

人体的肺脏分为左右两部分,其主要功能是完成二氧化碳和氧气在人体内的交换,以确保机体对氧气的需求,在维持生命机能上意义巨大且无可替代。近几年,肺部肿瘤的发病率呈逐年上升趋势,一旦确诊肺癌,肺叶切除术是最常见的治疗方式,左全肺切除相对较少,且大多数需常规开胸进行。“胸腔镜手术是借助胸部1到3个小切口完成,不需要完全打开胸腔和撑开肋骨,患者创伤小、痛苦小,免疫系统不受损伤。”王春堂介绍。

目前,胸腔镜下切除肺部肿瘤已成为趋势,在德州市第

二人民医院胸外科,70%以上的肺癌患者是通过胸腔镜肺叶切除术等微创手术方式进行治疗的。王春堂介绍,很多人担心胸腔镜没有开胸手术做得彻底,这是一个误区,其实,胸腔镜可以让医生看得更清楚,而且视野开阔,可以看到很多肉眼看不到的角落。

近年来,德州市第二人民医院还进行了胸腔镜下肺癌手术的个性化创新,包括切口、切除目标以及麻醉方式的个性化。“一直以来,我们团队联合多学科协作,建立起了一套个体化的系统治疗方法,包括前期的手术和后期的康复,形成了医院在微创肺癌治疗方面的独特优势,为德州及周边地区的肺癌患者生命健康保驾护航。”王春堂说。

(张月华)

德州学院举办

薛伟东、张建波“诗书联璧”楹联书法展览

为更好地弘扬中华优秀传统文化,让师生感受书法和楹联的艺术魅力,丰富校园文化建设内容,德州学院在博文楼北厅举办薛伟东、张建波先生“诗书联璧”楹联书法展览,于4月8日正式开展,至7月15日闭展。

本次展出的书法作品都是由薛伟东手书、张建波撰文,二人联手创作的书法和楹联作品,珠联璧合,相映成辉。薛伟东是济南市书法家协会副主席,其书法从心随性、善作古雅草书,墨饱笔畅,雄强豪迈,另外还擅长小字手札。张建

波是山东省当代文学会常务理事,他的诗文扣古问今、重视立德修身。

本次书法展经过精心筹备,共展出作品30幅。其中,书法作品13幅,手札作品14幅,楹联卷轴3幅,幅幅行云流水,卷卷满纸云烟。特别是楹联这种中文语言独特的艺术形式,右为上联、左为下联,讲究对仗工整、平仄协调。如“为善不期福千祥骈至,行恶多隐祸万灾潜藏”,此联采用“为善”和“行恶”的鲜明对比,既体现了工整对仗,又是在劝诫人们“诸恶莫做、众善奉行”。另一幅“收

经纳典成人文之盛,藏风聚气得天地之灵”则表现了作者立德修身、扣古问今的自由洒脱,由薛伟东先生草书呈现,可谓完美之作。

楹联,是阐述心灵的文学艺术。书法,是文字美的艺术呈现。举办此次展览旨在借助书法和楹联艺术之瑰宝,发挥其砥砺操行,美育心灵之作用,营造丰富多彩的校园文化和积极向上的精神风貌。

开展当天,德州市书法家协会等校内外人士参观了展览。

(马晶晶)

市中医院运动康复专家:

春季锻炼需张弛有度

春季万物复苏,随着气温逐渐升高,越来越多的人走出家门,参加健身运动。但此时,身体刚刚经历了冬季漫长的“休眠期”,各个器官的功能还未完全“苏醒”,因此,科学合理的运动就显得尤为重要,否则不仅起不到锻炼的作用,还有可能导致关节的损伤。

近日,35岁的李先生因脚踝扭伤来到德州市中医院康复医学科就诊。李先生介绍,他曾在前不久打篮球时扭伤了脚踝,但运动心切,受伤的脚踝还未康复就又打起了篮球。“运动的时候没什么感觉,回到家脚踝就肿了起来,而且比最初扭伤时肿得还严重。”李先生后悔地说。

德州市中医院康复医学科主管治疗师崔国良仔细询问了李先生的情况后,为他制定了相应的治疗方案,并提醒他运动前先做好热身活动,运动后进行肌肉放松。崔国良介绍,运动前充分的热身以及活动后进行肌肉放松可有效保护身体,特别是有陈旧性伤病的人群,如果不注意保养,很容易造成关节积液,甚至出现二次损伤。

“很多人会在寒冷的冬天减少运动,所以进入春天后身体状态还需要一个恢复的过程,因此不宜进行强度过高的运动。”崔国良认为,每个人在运动前应该学会简单的自我评估,并牢记循序渐进的原则。

此外,老年人膝、踝等关节磨损程度比年轻人大,长时间进行同一个关节的活动,如步行超过1小时,容易引起疼痛等不适症状。因此,老年人进行同一运动持续时间一般不要超过1个小时,而且不能以跑、走作为锻炼的主要方式。

崔国良还提醒,春季气候多变,进行户外运动时要根据天气变化及时增减衣物。同时,应选择适合自己的运动方式,循序渐进增加运动量,运动时要注意及时补充水分。(李婷)

德广医院辛松峰博士

谈淋巴癌的中医防治

淋巴瘤是指淋巴组织内的淋巴细胞恶性增生而形成的肿瘤,是血液系统恶性肿瘤之一。淋巴瘤在发病过程中可侵犯身体的各种组织器官,其临床表现较复杂且形式多样,包括不明原因的发热、盗汗、体重下降、皮肤瘙痒和全身乏力等,淋巴肿大是其常见体征。

德广医院院长辛松峰博士介绍,从中医角度讲,淋巴瘤可分为气虚、阴虚、血虚、痰湿、血瘀和气滞等,临床多为几种要素组成的复合症状。在中医治疗上,目前一般是从减轻患者放疗化疗后的不良反应,改善症状及免疫力低下等方面进行辅助治疗。辛松峰博士在治疗此病时,会根据病人的实际情况,除去上述中医药治疗手段外,特别是针对没有经放疗化疗的患者,更注重单纯以中药施治,并收到了很好的疗效。

辛松峰博士表示,由于淋巴瘤在治疗上比较复杂,且持续时间长,所以无论是西医放化疗还是中医药的治疗,患者都要承受一定的经济、心理和生理压力。因此,日常生活中加强预防尤为重要,平时要注意清淡饮食,多食新鲜蔬菜水果,少食辛辣、刺激性及腌制食物;适当运动,并保证睡眠;应尽量避免接触铅、汞、苯氧乙酸及氯仿等有机溶液;重视体检,特别是有此病家族史的人,每年都要对浅表淋巴结进行一次单独的检查。