



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2021年4月18日 星期日

知心事

做自己

□编辑：徐静 美编：陈明丽

一个多月前，留学美国年仅19岁的“完美学霸”张一得，选择以自杀的方式诀别这个世界。一时间，网上舆论哗然。人们百思不得其解，一个发展全面、充满正能量、阳光帅气的优秀青年，何以走上绝路？各种各样的猜测纷至沓来，于是，单亲家庭教育问题又被推到风口浪尖，张一得父亲张岳也被卷到舆论的风暴眼。铺天盖地的流言和指责，涌向这位曾被称作“育儿专家”的网红爸爸。“成则捧上天，败则贬入地”之风似乎一直都有，我们或许无力阻滞或矫正这一风气，但“张一得事件”确实发人深省。谁又能说他的抑郁症和自杀与自幼生活在单亲家庭不无关系呢？

调查数据表明，近些年，我国的离婚率呈逐年升高的趋势，而离异家庭孩子出现心理问题的比例则超过40%。另一组数据显示，80%以上的未成年犯罪嫌疑人来自“问题家庭”，来自离异家庭的孩子占了40%。美国的一位心理学家曾经说过：父母的离婚对孩子的打击仅次于死亡。由此看出和睦家庭对孩子健康成长的重要性。然而，营造并维持一种和睦的家庭气氛似乎越来越不容易了。

温润的母爱，暖心育身

晴与宏是大学同学，两人恋爱时，晴的父母并不看好宏，但晴抱着“非宏不嫁”的决心，最终与宏走进婚姻殿堂。两人郎才女貌，也曾引得众人夸赞和羡慕。然而，儿子3岁那年，晴发现宏有婚外性行为。晴伤心欲绝，大吵大闹之后，竟然割了腕，多亏发现、抢救及时，才未酿成悲剧。等到心绪平静后，晴提出离婚，但宏坚决不离，他一再强调自己只是因为两地分居出现生理需求后的一时糊涂，对晴的感情一点都没变。宏还说，看在年幼的孩子份上，也不能离婚。

是啊，儿子还小，正是需要母爱的时候。晴想到了自己因为母爱缺失而带来的心理上的问题。晴姊妹三个，在她两岁的时候，因为妈妈上班且又怀孕，无暇照顾她，便将她送到姨姥姥家。一直到8岁，该上学了，她才彻底回到父母身边。但是，因为怨恨父母，嫉妒在爸妈身边长大的两个妹妹，晴从来不叫“爸爸”“妈妈”（这一问题一直持续到她结婚前），她还经常因为“争风吃醋”和两个妹妹打架。后来考了心理咨询师资格证的晴回忆说，童年的自己，因为幼年母爱缺失而造成极度缺乏安全感，情绪也很敏感，容易焦虑。

想到自己的经历，晴不再执意离婚，并且开始反思身为妻子做得欠妥的地方，比如自己的公主脾气；比如有了孩子后，对宏的忽略；比如两地分居对夫妻感情的影响。于是，她努力调整自己，积极地从各个方面营造家庭的和谐气氛。然而，儿子上小学时，宏又出现了新情况，越来越有钱的他，感情开始分权，而且还是多权。晴再度被击倒。为了孩子，她摇摇晃晃站起来，使出浑身解数向后拉宏，但收效甚微。十多年的时间，晴在这潭感情的浊水中，沉浮跌宕，苦苦挣扎，一直到儿子马啸高考结束，去美国留学，她才毅然决然地与宏离了婚。

温润的母爱可以温暖孩子的情绪，使其平和、向光，可以润泽孩子的心田，使其茁壮、健康。她就像疫苗，可以有效阻挡各种负面因素的侵害、损伤。

马啸和婉儿本来都在上海工

离异的是爱情，遗留的是伤害

□ 张冷

在父母关系不和谐环境中长大的马啸，性格内向，喜欢安静、独处，男大当婚的年龄，与小学同学婉儿结婚。一对金童玉女，也曾引来无数赞美。但是，在女儿3岁时，婉儿提出离婚。马啸问其原因，她的回答是：“性格不合，志向不同。”

在得知儿子离婚消息之前，晴毫不知情。当儿子告诉她和婉儿离婚了，孩子的抚养权归男方时，晴大怒。她质问儿子：“这么大的事，为什么之前不让我知道？”“是婉儿执意要离的，而且她爸爸妈妈也不反对。告诉你又能怎么着？”马啸面露委屈。“怎么着？”情急之下，晴流出了眼泪，“我起码可以劝阻你们啊，试着一起找出解决问题的办法。‘性格不合，志向不同’，这么多年的同学不了解吗？结婚生子是过家家吗？如果没有孩子，我懒得管你们，可是孩子还这么小，你们知道母爱对孩子的一生意味着什么吗？”

温润的母爱可以温暖孩子的情绪，使其平和、向光，可以润泽孩子的心田，使其茁壮、健康。她就像疫苗，可以有效阻挡各种负面因素的侵害、损伤。

作，离婚后，为了孩子，马啸回到济南。尽管有奶奶、姥姥的宠爱，尽管马啸业余时间尽力陪伴女儿，尽管婉儿经常与孩子视频，但是，孩子还是常常不快乐。幼小的她也许感觉到了撕裂的亲情影响下，成长环境的不正常。

挺拔的父爱，撑门拄户

八零后小宋和小章由双方母亲牵线，结为夫妻。婚后一年，妻子小宋生下一个可爱的男孩。于是，小章的母亲开启了全心全意带孙子的“大业”。但是，这段辛苦并快乐的生活刚过了两年，便不得不结束，因为儿子儿媳离婚了。

据说离婚的原因，起自于愈来愈差的婆媳关系。小章的母亲很强势，总喜欢凭自己的主观意志行事；小宋很有主见，看不惯婆婆的一些做法时，喜欢直言不讳。于是，两个女人的战争时常发生，而夹在妈妈和妻子之间的小章，不仅缺少“泥瓦匠”的调和、涂抹本事，还动不动站在母亲一边对小宋吆五喝六。最终导致彼此撕破脸皮，以打官司离婚收场。孩子的抚养权判给了小宋。

出于对小章和他母亲的怨恨，小宋不愿让他们见孩子，不得不见时，她又会尽量缩短他们相处的时间。5年过去了，孩子上了一年级。有一天放学，他问妈妈：“妈妈，爸爸为什么不要我了？”小宋一怔，答道：“爸爸没有不要你，他在外地工作太忙，所以你一直跟妈妈住。”可是小朋友们都说爸爸和你离婚了，不要我们了。”孩子的眼里噙着泪花。那一刻，小宋心如刀割。

小宋不得不承认，尽管她为孩子付出很多，但父爱的缺失已经对孩子的性格和心理产生影响。儿子敏感、脆弱、胆小，偏内向，不自信。有时听外公说“你是男子汉，要勇敢些，将来要保护你妈妈，还要顶立门户呢”，他也是一脸茫然，更不会因外公的激将而兴奋些许。

与小宋一样，小隋也是一个带着儿子生活。与小宋不一样的是她想尽一切办法，拒绝前夫来看孩子，而且还常常当着孩子面陈述其父的种种不是，以至于儿子会对别人说“爸爸是个大坏蛋”。听儿子这样说，小隋心里很是解恨。她以为通过这种方式，可以有效地报复前夫对她的不忠。但她没有意识到，自小在心里种下仇恨的孩子，将来更容易出现心理问题。

上幼儿园时，老师告诉小隋，孩子脾气比较暴躁、攻击性强，她不以为然，心想：这样不好吗？省得孩子被欺负。上小学了，

因为孩子打架，她经常被叫去见老师。面对她的护犊子，老师终于忍不住，对她说：“你这样护下去，会毁了孩子的。赶紧让孩子的爸爸参与进来，在孩子的成长过程中，父爱不能缺失。”

挺拔的父爱可以培养孩子的品质，使其向善、端正，可以培育孩子的意志，使其坚定、坚强。挺拔的父爱，可以撑门拄户，为家庭保驾护航。

幼年就开始缺失良性父爱的孩子，很不容易成长为一个能够勇敢应对人生各种风雨的人。这种先天不足，平时也许看不出来，而一到重要关口，负面影响的触角，往往就会伸展出来。

撕扯的亲情，伤人伤己

深知亲情对孩子健康成长重要性的小蕊，正被离婚官司搞得焦头乱额。前几天，上初一的儿子的班主任告诉她，孩子是不是受啥刺激了，因为他经常在老师讲课时自言自语，而且声音挺大。小蕊一听就慌了，赶忙给孩子爸爸打电话，央求他别再就抚养权一事逼孩子，儿子很可能出心理问题了。一听儿子出了状况，对方也很着急，马上说：“那好，咱俩的问题先放一放，赶紧带孩子去医院看看。”

小蕊和老公的感情问题由来已久，已经到了无法修复的地步，离婚是一定的，然而，在孩子抚养权的问题上，两人互不相让。为了让孩子选择自己，他们都在努力感化儿子。小蕊的做法是近乎母爱之能事，在她的出租房里，从一日三餐到作业辅导，无微不至地照顾着儿子；孩子爸爸则充分发挥他的优势，利用节假日，开车带孩子出去拉风，去酒店吃美味佳肴，到商店买儿子想要的各种名牌服饰。然而，还没等到开庭让孩子做抉择的那一天，他稚嫩的心已承受不起父母双方这种“爱”的撕扯了。

精神卫生中心的心理医生告诉小蕊夫妇，孩子已经出现中度的心理问题，必须马上干预、治疗。听完医生的话，小蕊捂着脸大哭着冲出门去，一种强烈的自责噬咬着她破碎的心。

如果爱得还不够完全彻底，就暂时不要选择走进婚姻；如果不能充分保证给予孩子完整的父爱和母爱，就该谨慎考虑孕育孩子的问题。否则，应该努力提高“爱”的能力，好好经营婚姻。父爱、母爱自然不是枷锁，但它蕴藏着沉重的责任。并非人们愿意去道德绑架他人，可毕竟离异的是爱情，遗留的却是对孩子无尽的伤害。

