



# 小小银针克顽疾,妙手推拿巧回春

## 济宁市第二人民医院针灸理疗科,守护患者健康永远是第一位



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨  
通讯员 朱国涛

4月12日,济宁市卫生健康系统“我是状元”职业技能竞赛医疗项目竞赛决赛正式启动。在中医项目决赛现场,来自济宁市第二人民医院针灸理疗科的医师杨乾荣获中医药适宜技术技能竞赛一等奖,被授予“济宁状元”称号。近年来,医院针灸理疗科以弘扬中医文化为己任,将推进特色专科建设作为发展的“关键”,经过45年的风雨历程,科室已经形成了独特、完整的以针灸推拿等传统治疗为主体,同时与现代微创治疗技术相结合的综合治疗理念,并在科室团队不懈努力下,持续焕发出新的勃勃生机。

### 小针刀作用大 操作简单“镇痛”快

家住任城的冯阿姨前段时间颈部、背部经常疼痛,在外院治疗半个月病情始终没有得到改善,这也让她越来越着急,整个人消沉了许多。4月16日,冯阿姨慕名来到济宁市第二人民医院寻求诊治。经过详细检查,医院针灸理疗科主任常庆雪初步诊断为因颈椎间盘突出压迫神经导致的颈肩疼痛,传统保守疗法见效较慢甚至疗效不明显,建议她用“小针刀”进行治疗。

在征得患者同意后,常庆雪用小针刀刀法分步、分次松解患者颈部、肩关节周围软组织黏连,进而改善其血液循环,达到消炎镇痛的目的。治疗结束后,冯阿姨用力地舒展了手臂,治疗效果让她感到非常惊讶,脸上洋溢着笑容的冯阿姨感慨道:“感觉没那么痛了,今晚终于可以睡一个好觉了!”

“小针刀疗法是一种微创疗法,在中医针灸与手术刀松解术的基础上发展而来。它能够直接

进入患者病损组织进行松解、疏通、剥离及经络调整,以达到止痛祛病的目的。主要适用于颈椎病、腰椎病、膝关节炎、网球肘等。”常庆雪表示,小针刀治疗过程操作简单,疗程短,且治疗时无切口,只有直径1毫米小针眼,对人体组织的损伤小,患者更易于接受。

像冯阿姨一样,许多颈肩腰腿痛、中风等患者在常庆雪这里得到康复。从事针灸推拿工作近22年,常庆雪抓住一切可以利用的时间苦读专业知识,提升业务水平,不断钻研,吸收学术领域最新知识与理念,先后于中国康复研究中心、北京针刀总医院进修针刀、射频治疗技术。作为医院传统优势学科,针灸理疗科以中西医结合微创治疗手段为主体,致力于开辟疾病诊疗的新领域,通过辨证施治,为患者提供包括药物治疗、针灸理疗、中医微创治疗等阶梯治疗。熟练开展针灸、推拿、拔罐、针刀松解、冲击波治疗、微创射频消融术、内热针治疗等特色诊疗项目,主治颈椎病、腰椎间盘突出症、面瘫、风湿性关节炎、中风后遗症等疾病。



济宁市第二人民医院针灸理疗科专家团队。

### 探索高精尖诊疗 领跑专科特色

“传统针灸结合现代技术,往往可以发挥意想不到的作用。”常庆雪说,近年来,科室秉持发扬传统与现代医学技术相结合治疗理念,先后开展了细银针治疗软组织疼痛、影像引导下针刀、超声引导下神经阻滞、射频治疗技术等特色优势诊疗项目,取得了良好的临床效果。

曾有一位患者在弯腰抱重物时突然出现腰痛,到该院就诊后被诊断为腰椎间盘突出症。常庆雪考虑到患者年岁大且有多种基础疾病的情况,开放性手术难以耐受,建议其可以不行开刀手术,做一种微创治疗——腰椎间盘突出射频消融术。整场手术持续约40分钟,术后患者明显感

觉左腿轻松许多,第二天就开始下地正常走路了。据了解,椎间盘突出射频消融术是通过特定穿刺导管精确输出超高频电波,使局部组织产生高温,起到热凝固或使椎间盘髓核消融萎缩作用,具有微创、无痛、见效快、疗程短等特点,是众多不愿接受开刀手术或患有基础疾病无法实施开刀手术患者的首选。

“我们始终把守护患者的健康放在第一位。”作为医院针灸理疗科主任,常庆雪深谙“一花独放不是春,百花齐放春满园”的道理,科室不断加强人才队伍建设,提升专科医疗服务能力和疑难疾病诊治水平,同时制定人才培养和发展的切实可行的中长期计划,对人才做到用其所长,补其所短。

“我这次能在比赛中取得全市第一的好成绩,离不开主任对

我的耐心指导。”针灸理疗科医师杨乾说,常主任经常性组织全科人员开展业务学习,鼓励学习专业新技术,并手把手带教,毫不保留地把他的业务专长传授给年轻医师,为大家搭建成长平台。

矢志不渝加强学科建设,不遗余力开展技术创新、精益求精规范诊疗流程……在常庆雪的带领下,整个针灸理疗科在专业领域取得了长足发展和进步。不仅在全市较早开展针刀疗法、银质针疗法及射频治疗技术,并对针刀治疗颈肩腰腿疼及其他疑难性疼痛、射频技术治疗颈椎间盘突出等方面积累了丰富的经验。“科室连续多年获评医院先进科室,但我们还要继续努力,争取向重点专科前进,为患者提供高水平、高质量的健康服务。”谈及科室未来发展方向,常庆雪充满了信心。

## 北京胸科医院副院长一行到济宁市公共卫生医疗中心调研 专家“把脉”,为发展增动力

本报济宁4月22日讯(记者李锡巍 通讯员 刘峰)日前,济宁市公共卫生医疗中心邀请北京胸科医院、北京结核病诊疗技术创新联盟、上海市公共卫生临床中心、山东省公共卫生临床中心等单位领导和专家到该中心现场调研,研究座谈济宁公共卫生临床救治和学科发展工作。

调研专家组由北京胸科医院副院长李亮教授带队,参观了济宁市公共卫生医疗中心新冠肺炎应急病区及新院区建设现

场,并对新院区规划建设、学科发展提出了宝贵意见。

随后,双方进行了座谈,济宁市公共卫生医疗中心党委书记侯春生介绍了中心基本情况、新冠肺炎救治工作以及新院区建设情况,与会领导和专家就公共卫生医疗体系建设、公共卫生院区建设、卫生体制改革、学科发展、人才培养等方面进行了座谈和深入交流,一致同意将来几家单位在学科建设和人才培养方面要进行深度合作。

侯春生表示,市公共卫生医疗中心将抢抓发展机遇,创新发展思路,通过远程会诊、线上线下强化与上级医院的联系对接,加大人才引进和培养力度,进一步提高自身诊疗水平和科研能力,为快速发展打好基础,也为济宁市乃至山东省公共卫生医疗事业快速高水平发展做出新的更大贡献。济宁市公共卫生医疗中心党委副书记、理事长孙瑜、副院长吕开雪、副院长吴福仓以及相关科室负责人参加座谈。

## 开展防汛救灾演练 未雨绸缪先练兵

本报济宁4月22日讯(记者李锡巍 通讯员 李璐璐)日前,为确保突发汛情来临后,能够及时有效的组织防汛抗洪救援工作,减少洪涝灾害所致人员伤亡和健康危害,预防洪涝灾害后传染病的发生与流行,汶上县军屯卫生院开展了防汛救灾演练活动。

演练现场模拟由于连日暴雨,导致小汶河水位激增,即将淹没基坑和村民农田。救援现场一名群众不慎溺水,医疗救治队迅速对其进行心肺复苏抢

救;另一名救援工作人员不慎左腿受伤,医疗救治队对其进行伤口清创包扎,然后转运至定点医院,救治结束后消杀组对救治现场进行防疫消毒。各小组分工明确,各尽其责。

该院院长高立表示,通过此次实战演练,使医院救援队进一步熟悉掌握了应急救援的知识与方法,提高了救援队的快速反应能力与应急救援能力,检验了防汛应急预案的可行性与可操作性,为辖区群众的身体健康和生命安全提供保障。

## 技术的比拼,能力的较量

### 微山县人民医院在市卫生健康系统技能竞赛中再获佳绩



本报济宁4月22日讯(记者李锡巍 通讯员 王倩 郑盼文)日前,微山县人民医院“再次出征”,由感染管理科主任王芬带领杨文丽、张红、赵一潇、郑盼文四位选手,参加由济宁市总工会、济宁市卫生健康委员会主办的全市卫生健康系统“我是状元”医院感染防控操

作技能竞赛,并在18支参赛队中总分位列第三,斩获团体二等奖。

在72名参赛选手中,该院感染性疾病科护士长杨文丽以笔试第6名的优异成绩进入总决赛,在医务人员二级防护服穿脱流程考核中得到了评委的高度评价,荣获个人优秀奖。

据悉,本次竞赛分为理论考核与技能考核,理论考核主要为医院感染管理的基本理论、基本方法、基础流程,以医院感染管理相关法律法规、规

范性文件以及国家和省医院感染管理相关文件为依据设计考核题目。技能考核为物体表面消毒效果监测采样方法及医务人员二级防护两个操作项目。医院相关负责人表示,参加此次竞赛,对于提高感染管理队伍整体技能水平,规范队伍建设具有重要的推动作用。医院也将以此次竞赛为契机,以赛促学,以赛促改,牢固树立全员院感防控的意识,不断完善相关制度及措施,为保障医疗质量安全打下坚实基础。

## 为群众办实事 真心服务群众

本报济宁4月22日讯(记者李锡巍 通讯员 王芳)近日,邹城市峰山镇卫生院组织医务人员来到镇敬老院开展健康体检工作。为老人们进行免费测量血压、血常规、血生化、腹部B超、心电图,中医诊疗,以及内外科检查等。

期间,卫生院志愿者们为老年人进行了个性化健康指导,详细解答了他们咨询的各类健康问题,帮助老人解除病痛、舒缓身体不适。对于一些久病卧床、生活不能自理的老

人,还专门提供床边服务。

此次活动,不仅为老人们送去了医疗服务,增强了预防保健意识,同时也增进了感情,让他们感受到党和政府的温暖和关怀。峰山镇卫生院相关负责人表示,今后工作中该院将继续立足于服务群众,把党史学习教育同开展“我为群众办实事”实践活动相结合,牢记使命,把党史学习教育的成效转化为工作动力和实践成果,护航辖区群众健康。