



赏花香春色,相约好时光

“万步有约”健步走倡导健康生活理念,助力新冠疫苗接种

本报济宁4月22日讯(记者 郭纪轩 通讯员 颜瑞 范鑫)

4月18日上午,第六届“万步有约”健步走激励大赛暨任城区第五届千名职工健步走竞赛活动在任城湿地公园拉开帷幕,3200余名干部职工参加了此次活动。

当日8时许,来自任城区80多个部门的63个方队职工身着统一的服装,相约任城湿地公园,共同享受运动带来的快乐。济宁市卫生健康委党组书记、市疾控中心党委书记崔涛在开幕致辞中表示,此次举办的“万

步有约”活动是由中国疾控中心发起,旨在以健走为主要形式,引导参赛人员养成“日行万步”的健康生活习惯,将慢性病防控和大众健身有机结合,减少或延缓慢性病的发生发展。当前疫情防控不能“松”,慢病防控不能“慢”,希望通过本次活动鼓励更多职业人群从办公室内走出来,积极参加健身活动,做自己健康的第一责任人。

随着一声令下,任城区疾控中心方阵作为第一方阵率先出发,每位队员左胸处还统一

贴上了“我已接种新冠疫苗”勋章贴纸,呼吁更多群众积极接种疫苗,共同筑起免疫屏障。“我已经接种了两针新冠疫苗了,也希望大家只要是符合条件的都能够积极接种,早日获得免疫力、保护力。”在结束3.5千米的健步走活动后,任城区疾控中心传染病预防科科长王宁坦言,新冠疫苗一直是大众关心的热点话题,接种新冠疫苗是战胜新冠肺炎疫情的利器,利己利人。所以,为了保护自己、保护他人,希望更多市民

能够献出一“臂”之力。

据了解,任城区已连续举办五届千名职工健步走活动,广大干部职工带头示范,引领全区居民践行健康的生活方式,营造了全民健走、全民健康的积极氛围。“我是第三次参加咱们这个健步走活动,每一次都有不同的感受,尤其是这次,在疫情防控持续向好的情况下,能参与这个活动感觉很幸福,也很自豪!平时我也动员亲戚和身边的朋友,积极参加体育锻炼,提高抵抗力。”任城区

疾控中心慢性病预防科白景忠这样说。

活动最后,竞赛组委会裁判组根据各方阵队形队列等指标对优秀健走队伍进行颁奖。



扫码看视频

您为国奉献青春,我护您晚年健康

济医附院实施关节置换术,让95岁抗战老英雄重新站起来



济医附院领导到病房看望老人。



本报济宁4月22日讯(记者 李锡巍 通讯员 张勇 张玉革 董雅宁) 家住济宁市区95岁高龄的杨爷爷是一位老革命,年轻时参加革命,历经解放战争、抗美援朝战争,他全身上大大小小的枪伤就是崇高荣誉的证明。几天前,老人不慎在家中滑倒,紧急到济医附院骨科就诊,被确诊为“右侧股骨颈骨折”,同时还伴有肺部炎症,肺

气肿,下肢静脉血栓、脑梗塞等基础疾病。

由于年事已高且又合并多项基础疾病,老人及他的儿子都非常担心手术的风险性,但今后如果卧床不能活动,老人难以接受。了解到济医附院骨科治疗高龄股骨颈骨折患者较多,最高年龄患者102岁后,老人及他的儿子对科室团队技术充满信心,相信通过手术能重新站起来。

针对患者病情,医院和科室都十分重视,院领导来到病房看望了老人,手术科室积极准备。老人的革命事迹和为党为国奋斗一生的精神也感染了科室的

医护人员,大家表示不辜负老人的信任及其家人的嘱托,老人家年轻时没有在战场上倒下,老了也不能让他倒下,要尽一切努力让“老英雄”重新站起来,享受晚年幸福的生活!

手术前,科室为老人进行了全面查体,并联合医院麻醉科、呼吸内科、血管外科等多科室进行会诊,制订了详细的诊疗计划和手术方案、预案。为了将栓塞风险降至最低,术前医院血管外科还为老人进行了下腔静脉滤器植入。手术当天,该院骨科主任张元民带领手术团队为老人进行了右侧人工股骨头置

换术,术中麻醉师保驾护航,手术室护士们器械配合流畅。在全体人员的共同努力下,两个多小时后手术顺利完成,老人平安返回病房。当天下午在科室康复师和护理人员帮助下,老人借助助行器成功站立起来,当右脚触地的那一刻,老人家脸上露出了开心的笑容。目前老人恢复情况良好,不需要太多帮助就能在助行器辅助下自如活动,相信用不了多久,他就可以和之前一样正常活动了。

据悉,济医附院党委在开展党史学习教育中,着力在提高政

治站位、做到“两个维护”,在牢记使命、为民办实事办好事,在发扬革命精神,提升能力作风上下功夫见实效。教育引导医护人员把党史学习教育与救死扶伤结合起来,坚持“一切为了大众健康”的服务理念,做到以患者为中心,以质量为核心,不断提升医疗服务水平,为就医群众解决实际问题。通过建立健全完善学习教育长效机制,开展送医下乡、科普宣传、义诊等志愿者服务活动,切实推动学习教育落地增效,提升群众就医获得感和满意度。

开展防汛救灾应急演练 提高应急处置能力



本报济宁4月22日讯(记者 李锡巍 通讯员 樊文娟) 近日,济宁市疾控中心与鱼台县疾控中心联合开展防汛救灾应急演练。

演练现场,市疾控中心传染病预防科科长姜文国对临时安置点的科学设置、灾害风险评估、疫情与症状监测、疫情调查控制等方面进行现场指导及实地演练;病媒生物防制科科长杨琳琳对病媒生物

监测控制,热烟雾机、超低容量喷雾等蚊蝇成虫消杀设备使用技术要点及操作规范进行了详细的现场培训及实践操作指导。

演练相关负责人表示,通过此次演练切实提升了防汛救灾实战能力,提高了应对灾害相关传染病的专业技能,也为做好防汛抢险救援工作提供了有益借鉴。今后将不断完善防汛救灾应急预案和工作机制、规章制度等,强化卫生应急队伍建设,提升防汛抗洪抢险救灾实战能力,确保各级卫生应急队伍在实战中能“拉得出、打得赢”。

情系敬老院,义诊暖人心

济宁市第二人民医院康复科开展爱心义诊活动

本报济宁4月22日讯(记者 李锡巍 通讯员 康宇) 最是一年春好处,恰似人间四月天。为响应任城区“健康送给您”医疗下乡服务活动,大力弘扬尊老、敬老的传统美德,日前,济宁市第二人民医院康复科走进南张敬老院,为50余名老人提供义诊、健康咨询等服务,为他们献爱心、送温暖、送健康。

“您的血压有些高,要注意按时吃药,定期检查,平时还要注意饮食清淡……”测完一位老人的血压后,康复科护士长殷亚梅赶紧给了些提醒,老人听后频

频点头,满脸洋溢着笑容,连声夸道:“这样的服务真是方便啊。”由于不少老人穿的衣服太多,做心电图很不方便,志愿者团队护士则主动为其穿脱衣服,老人高兴得合不扰嘴。义诊活动现场,康复科副主任刘贤锋还为有关节疼痛的老人现场针灸治疗,心内科医生郭景红对每一位老人进行了详细的询问和检查,规范了他们的用药……

在整个义诊活动中,志愿者服务队的每一名成员都被老人“质朴的感激”所激励!志愿者们完善了老人们的健康档案,有针

对性的进行健康指导,不厌其烦的为老人们答疑解惑,叮嘱他们在生活中注意饮食健康,养成良好生活方式,安享晚年美好生活。

此次义诊活动让敬老院的老人们对自己的健康状况有了进一步了解,普及了常用的保健知识,让老人们感受到了来自社会对他们的关爱。该院康复科主任王华斌表示,此类义诊活动,将会长久以往的坚持下去,给更多的人带去专业诊疗方案与全面康复知识,为群众的健康保驾护航。

汶上三院惠民生 义诊服务送健康

本报济宁4月22日讯(记者 李锡巍 通讯员 王正忠 李先辉) 近日,汶上县第三人民医院开展了党史学习教育,并组织医护人员进村入户为老年人进行免费健康体检。

活动中,医务人员通过体检服务车、设立咨询台,为群众免费进行测量血压、检测血糖、心电图及B超检查等体检,并发放健康宣传材料,为患有疾病的群众提出治疗建议和生活指导。接受健康服务的老

人们纷纷感叹:“体检不仅免费,还不用自己跑路,医生都这么温和细心,感谢党的好政策!”

据悉,为扎实开展党史学习教育,汶上县第三人民医院坚持将党史学习教育与推动医院工作相结合,活学活用,理论联系实际,不断加强群众健康服务工作的管理,同时开展各种形式的健康宣传教育活动,帮助更多群众牢固树立健康意识,提高生活质量。