



# 免费艾灸包、免费服务：文登启动“全民艾灸”

## 须先接受专业中医辩证；体验3-5次可领取艾灸包自行施灸

本报讯(记者 于涵) 经过前期考察学习和下乡为民服务经验,多方论证后,威海市文登区于近日在全区范围内启动“全民艾灸”。这个活动以“中医健康小镇”试点建设、基层医疗机构中医适宜技术推广为依托,目的是让中医药发展成果逐步惠及全民。

有艾灸服务需求的居民,可以就近选择基层医疗机构中的“国医堂”等中医药健康管理服务场所进行实名制登记免费体验。

居民首次体验时,须接受医务人员的中医辩证,然后有针对性地提供艾灸服务,确保艾灸效果。体验3-5次掌握基本操作方法后,可

以免费领取艾灸服务包回家自行施灸,也可以选择继续在艾灸公共服务场所免费接受服务。整个过程还有免费健康咨询和中医药健康指导等服务。

为有效实施此项工作,文登区将依托“国医堂”“中医馆”、热敏灸体验馆、村卫生室、老年活动中心、

日间照料中心等场所,建立艾灸体验服务场所。同时组建以家庭医生、乡村医生为主体,其他卫生专业技术人员为补充,网格员、机关干部、村“两委”成员、中医药爱好者等志愿者参与的艾灸推广团队;抽调“威海市名中医”“威海市基层名中医”“威海市中医药工作先进

个人”组建中医适宜技术宣教培训团队,通过进家庭、进社区、进校园、进企业、进机关,加大中医适宜技术的推广应用力度。

紧密结合基本公共卫生服务项目,还要为常灸者建立健康档案,跟踪监测艾灸疗效、医疗支出等情况,做好数据分析,总结经验 and 做法。

### 忆峥嵘岁月,寻光辉足迹

为传承光荣传统和优良作风,近日,乳山寨中心学校党支部组织全体党员和部分思政教师到滨海新区官家村“胶东公学历史陈列馆”,开展了红色研学活动。

在战火纷飞的年代,胶东公学在胶东根据地的

学校教育中发挥了重要的作用。陈列馆展陈以“党的教育、干部培养”为主题,主要展陈诞生发展、思想启蒙、战火锤炼、社会实践、薪火相传的历程和干部人才培养成长情况,展现红色基因、文学基因在胶东根据地的影响和作

用。胶东公学将红色之火燃遍胶东大地,引领广大群众觉醒和奋起。参加此次活动的党员教师纷纷表示,作为共产党人,作为教书育人者,要将公学精神传承下去,立德树人,不忘初心,做新时代的奋斗者。(耿艳丽)

### 西苑学校举办纸制品宣传公益活动

近日,乳山市西苑学校党支部成员以及积极分子在街道公园举办纸制品宣传公益活动。活动主要内容包括向广大市民宣传生活用纸卫生安全、如何对生活用纸进行分类回收、节约用纸、如何识别纸质优劣、鉴别纸币真伪等。在街道公园里,大家分

工明确,一部分负责分发传单,一部分负责讲解展板内容,还有的负责接待。活动中,他们为有疑问的市民介绍钱币的真假鉴别方法,并用实物进行对照讲解,其中还有一位大妈拿来了一张十元的钞票让他们鉴别真伪,他们耐心指导,教会大妈如

何防范上当受骗。此外,他们还向市民介绍了生活中的一些用纸误区,提供了鉴别纸制品好坏的方法,并积极提倡对生活用品进行分类回收,市民们对此次活动产生了浓厚的兴趣,并希望学校能多多举行类似的活动。(王平平)

### 简讯

近日,永乐路小学邀请爱康国宾的大夫为教师培训急救知识,使教师能更有效地应对突发事件,帮助学生健康安全成长。(于维晓)

### 普及消防知识 增强自救自护能力

为切实做好校园安全工作,增强师生消防安全意识,提高师生自救自护能力,近日,虎山完小举行了消防安全知识培训。

通过此次消防知识培训活动,增强了学生的消防安全知识覆盖力度,有效提升

了师生火灾自救自护能力,在全体师生心中埋下了“学消防、懂消防、用消防”的种子。

学校也把消防安全教育贯穿到课堂上,开展了消防知识宣传和教育的主题班会,带动整个学校关注消防

安全,达到“教育一个学生,影响一个家庭,带动整个社会”的目的。

学校把安全教育渗透到日常教学中,常抓不懈,为孩子创造一个安全、健康、快乐成长的环境。(马文迪)

### 荣成市第十五中学开展“永怀精神代代传”主题教育

为进一步传承红色基因,学习永怀精神,深化爱国主义教育,近日,荣成市第十五中学开展了“永怀精神代代传”主题教育。

学校邀请了滕家镇老干部宣讲团的成员,为学生讲述了郭永怀的英雄事迹。宣讲团成员讲述了郭永怀立志

成才、以身许国的感人故事,诠释了他热爱祖国、无私奉献的优秀品质。在观看了与郭永怀事迹相关的《国家记忆》视频的基础上,学生撰写观后感、绘制手抄报、争当小讲师,多角度抒发对郭永怀的崇敬之感和传承永怀精神的决心。

此次主题教育活动,让学生更全面地感知了郭永怀伟大而辉煌的人生历程,从中受到爱国精神、奉献精神、奋斗精神的熏陶,坚定了同学们学成报国的信念,有助于永怀精神更好地内化于心、外践于行。(张爱华)

### 小浪花兑大奖品,学生欢乐笑开颜

#### 石岛实验小学开展“浪花币兑奖品”活动

为了更好地调动学生积极性,石岛实验小学开创了“浪花币兑奖品”的奖励模式,彰显石岛实验小学的海韵文化特色。近日,石岛实验小学开展了本学期首次的浪花超市兑换奖品活动。

整个兑换过程轻松、愉悦,兑换礼物包括学习用品、艺术品、书籍等。在兑换现场,孩子们拿着通过自己努力获得的浪花币,在各个兑换区兑换到了心爱的小礼物,孩子们的脸上洋溢着开心的笑容。(肖兰芹)

“浪花币兑奖品”活动让孩子们积累良好学习习惯,收获优秀品质,促进其人格优化和美德内化,在孩子稚嫩而纯净的心灵中点燃了一盏好善、至诚、礼让、宽容、仁爱的心灯。(肖兰芹)

#### 杨世彬被聘为渠县宕渠书画院名誉院长

日前,渠县宕渠书画院在渠县举行聘任仪式,聘请中国老年书画研究会会员、渠县书画家协会会员、达州市

老年书画研究会会员、渠江书画研究院研究员杨世彬为渠县宕渠书画院名誉院长及顾问。县文化部门相关领导

为杨世彬颁发聘书并讲话。县宣传部、文联及当地多个社团协会的主要领导出席了本次活动。(张明)

### 中欧远见两年定开A28日开放申购 着眼长期聚焦景气

依靠专业能力出色的基金管理人,是布局好企业、争取长期超额收益的重要投资方式。据悉,由知名基金经理周应波和成雨轩管理的中欧远见两年定开A,即将在4月

28日起开始办理申购、转换转入业务。

据了解,中欧远见是一只混合型基金,投资组合中股票投资比例为基金资产的35%-80%。此外,中欧远见也

是一只定开型基金,每两年开放一次,通过封闭期的设定帮助投资者理性操作,避免因追涨杀跌和频繁申赎带来的损失,力求提高持有人的盈利体验。

### 下初镇中心学校开展教师趣味活动比赛

为丰富教师业余文体生活,增强教师团队意识,提高团队凝聚力和执行力,搭建教师沟通交流平台。下初镇中心学校组织开展教师趣味活动比赛。

本次比赛项目有垒球投准、摸石过河、乒乓球传球接力等。赛前,教师们早早就来

到操场热身,仔细琢磨每项比赛规则,并反复练习。比赛时教师们个个精神抖擞,幸福的脸上洋溢着灿烂的笑容,欢声笑语回荡在校园上空。活动现场,掌声、笑声和师生的加油声此起彼伏,场上场下大家互相交流,互相调侃,整个比赛过程充满着

欢乐祥和的气氛。通过此次趣味活动比赛,增强了教师平时要加强体育锻炼的意识,使教师们在轻松愉悦又不乏激烈刺激的氛围中,缓解了工作压力,锻炼了身体,放松了心情,增进了友谊,提高了凝聚力和战斗力。(刘秀美)

### 怡园中学开展“中华魂”主题教育

近来,乳山市怡园中学在全校开展“中华魂”主题教育活动,以学生喜闻乐见的方式,讲好红色故事,传承革命精神,引导学生知党爱党感恩党,立志成才,报效祖国。

此次活动的主要内容包

括三个方面:一是请“五老”进校园,开展面对面地宣讲交流,围绕党的理论、党史国史、国家形势政策、奋斗故事等,增强主题教育活动的感召力和感染力。二是抓住节日节点集中开展爱党爱国教育活动,利用国家公祭日、清明节等时间节点,组织学生参加祭奠英烈等教育活动,

增强学生听党话、跟党走、心向党、思想共识和行动自觉。三是采用在线直播、音视频展播等宣传100年来中国共产党领导中国人民取得的辉煌成就,不断强化对青少年的思想教育和价值引领,唱响知史爱党、知史爱国的红色主旋律。(王大庆)

### “游戏式幼儿美术活动的探索与研究”课题研究成果汇报

4月22日上午,乳山市夏村镇中心幼儿园在多功能活动室召开了威海市“十三五”规划课题“游戏式幼儿美术活动探索与研究”课题成果汇报会。活动开始,课题主持人刘波老师结合PPT对课题进行了完整汇报:从课题研究初始阶段、过程性研究阶

段到最后结题阶段,完整地阐述了课题研究发展情况,教师专业成长和幼儿发展情况,取得的成果以及存在的一些问题,部署结题阶段的工作任务。接下来,课题组其它成员结合自己在研究中所取得的成果进行了汇报交流,分享经验,汲取智慧。最

后,园领导对全体课题组成员提出了希望:要求进一步树立正确的儿童观、游戏观,尊重幼儿身心发展的规律和学习特点,将“游戏”贯穿与美术活动中,让幼儿成为真正意义上的美术活动学习的主人。(于晓华)

### 社团交流,共研共建

为全面推进学校特色品牌建设,充分发挥社团在校园文化中的积极作用,近日,荣成市第二实验中学和第十一中学分别组织召开了社团管理经验交流大会。

本学期,学校结合学生的兴趣爱好和师资力量

量,开设了五十多个特色社团。会上,各社团负责人结合本社团活动特点进行了社团建设方面的分享交流。交流结束,学校部分领导及骨干教师,对各社团进行了现场评比打分,评选出优秀社团。

此次社团会议的召开,大家在交流中互相借鉴,博采众长;力避短板,共谋发展。相信在师生的共同努力下,学校的社团活动建设定会凸显特色,得以长远发展。(孙海静 于海波)

### 雅捷工程“联袂创造”设计沙龙分享会圆满结束

日前,由北京雅捷工程技术有限公司(以下简称:雅捷工程)主办的“联袂创造”设计沙龙分享会在北京诚辉商务酒店举办。30余位设计师齐聚现场,互相交流学习,共同进步。

据了解,雅捷工程一家集工程技术咨询、工程设计与施工、环保技术服务的综合型企业,旗下拥有音速通、EASYCARE等多个品牌,发展至今已为上千个家庭、企业和单位提供了专业的技术咨询服

务。沙龙上,北京雅捷工程技术有限公司董事长李亚杰在致辞时表示,当前客户在追求健康、高品质的家装产品,同时也注重室内的设计。雅捷工程应运而生。雅捷工程致力于服务新中产阶层,为他们创造一个完整的、高品质的服务平台,进而构建共同发展繁荣的行业生态环境。

分享环节,主办方邀请到了正向空间设计品牌创始人兼首席创意总监、沈阳建筑装饰协会照明电器委员会理事马帅老师,他用自己优

秀的作品给大家带来了精彩的分享。在座的设计师也畅所欲言,进行了话题自由讨论,不同理念互相交流、碰撞,学习的氛围十分融洽。

活动最后,雅捷工程为优秀的合作设计师颁奖,感谢他们能与雅捷携手,共同发展进步。与会设计师也纷纷表示越来越有信心,未来将与雅捷联袂创造出优异的成绩,更多设计师选择与雅捷进行长期合作,在现场签署了战略合作协议。(王鑫)

### 威海市举办硬笔书法培训讲座

日前,威海市综合文化站和文联邀请知名书法家何玉文老师为全市书法协会会员、文化宣传员和各地书法爱好者上了一堂精彩的硬笔书法培训讲座。

据了解,何玉文于1969年出生,甘肃民勤人,他自幼研习书法,其作品曾入选“纪念齐白石诞辰157周年新媒

体联合书画展”,并曾获得2019年“华诞杯”全国硬笔书法大赛优秀奖。

培训中,何玉文老师从书法字帖的选择、书写工具的挑选等方面和书法爱好者们进行交流,并以他自己的书法作品为例,深入浅出地向书法爱好者们讲解了横竖点撇捺的书写要领。培训结

束后,何玉文还和书法爱好者们一起开展书法雅集活动,并现场书写十余幅硬笔作品。

此次活动为营造威海市书法艺术氛围,提高威海市文化部门书法水平和美术创作水平产生积极影响。(王敏)