



住院百天，她从450克长到2700克

这个宝宝刷新我省存活新生儿最低出生体重纪录

4月28日上午10点40分，纠正胎龄37+5周的小丹丹（化名）终于告别新生儿监护病房，回到了妈妈温暖的怀抱。在妈妈的臂弯里，小丹丹睁开眼睛看了看，就香甜地睡着了。“我们终于要回家啦！”小丹丹的妈妈陈女士和爸爸仲先生激动的心情溢于言表。

因为23+4周早产，丹丹在医院新生儿监护病房里住了100天。在医护人员的精心呵护下，丹丹顽强成长，终于不负众望，体重从刚出生时的450克长到了2700克，各项脏器功能进一步发育成熟，成为目前山东存活的出生体重最低、出生胎龄最小的新生儿，刷新了山东医疗界该项纪录。



▲丹丹经过100天的治疗，体重已经长到2700克。

►刚出生的丹丹皮肤薄如蝉翼，浑身青紫。



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽
通讯员 王厚江 林雨

此前五次怀孕均流产 这次23周又胎膜早破

“昨晚一夜都没睡着”，终于见到女儿，陈女士轻轻将女儿抱在怀里，眼里溢出了泪花。

丹丹出生后，检查眼睛时，陈女士见过一次，其他时间孩子都在新生儿监护病房。“每天都很忐忑，盼着医院打来电话，说说孩子的情况，身长体重发育得怎么样了，吃奶好不好。又担心接到医院电话，会有什么不好的消息。”

好在，让人揪心的日子终于过去了。“真的太高兴了！为了迎接孩子回家，昨天我们把家里彻底打扫了一遍，该消毒的消毒，一直忙活到夜里12点左右。”仲先生虽然戴着口罩，却依然掩饰不住他的笑容和眼里对孩子的爱意，“我是爸爸呀，来接你回家啦！”

这个孩子对于仲先生和陈女士夫妇来说，实在太珍贵了。此前，32岁的王女士已怀孕五次，都以流产告终。“对我们打击很大。”说起以前的事情，仲先生对妻子充满了心疼。

一年前，陈女士再次怀孕，各项检查指标都不错。为了预防再次流产，怀孕三个月时，当地医院为陈女士进行了宫颈口环扎。然而，安心的日子没过多久，孕期刚走到23周，王女士就出现了胎膜早破，紧急到医院就诊，用了促肺发育和预防脑损伤的药物进行保胎。三天后，考虑到保胎风险太大，当地医生告诉他们，如果想尽一切所能保住这个孩子，建议到山东大学第二医院试试。“我们没有犹豫，找了救护车当天就来济南了。”仲先生告诉记者。

来到山东大学第二医院，初步检查发现，陈女士的感染指标在持续上升。综合考虑种种因素，为了母婴双方的安全，医生决定

不再继续保胎，孩子出生后再继续监护。

出生身长只有29厘米 身体还没有成年人手掌大

危险骤然而至，在准备分娩的过程中，陈女士突然开始浑身颤抖，被医护人员紧急推到手术室准备救治。“我们一定尽力，但是孩子不一定能保得住”，医生匆匆交代了病情。还没来得及打麻醉药，陈女士的宫口就开了。伴随着几次宫缩，身长仅29厘米，体重仅450克的丹丹就这样迫不及待地来到了这个世界。

在手术室外惊慌失措中的仲先生得知母女平安的消息，当即激动得哭了出来，“当时控制不住啊！”仲先生笑着说。“我们结婚七年了，这是他第一次哭。”陈女士也感慨地说。

离开了母亲身体的庇护，小丹丹需要独自面对世界。可是她太弱小了，全身脏器尚未发育成熟，就连自主呼吸都无法做到。幸好，有医护人员和她共同抵御种种危险。“小丹丹出生胎龄和出生体重都在挑战我们的极限，她还没有一瓶矿泉水重。同时因为母亲胎膜早破，还有宫内感染，出生时小丹丹就有早发感染的情况。”医院新生儿科主治医师林梅介绍，刚出生的丹丹皮肤薄如蝉翼，浑身青紫，整个身体还没有成年人的手掌大，呼吸微弱，有轻度窒息。“最紧要的是马上给予呼吸支持，并且应用促肺成熟药物，促进肺部进一步发育。”林梅表示。

保温、复苏、转运、新生儿团队救治、专人护理……环环相扣。小丹丹在气管插管有创呼吸机支持下，利用转运暖箱，被送进了新生儿监护病房。

顽强闯过呼吸关感染关 还需复查眼睛

皮肤没长好，没有血管，就用

脐带建立静脉和动脉导管，一边源源不断地输液给予营养，一边持续监测血压，防止低血压引起脑损伤；无法自主呼吸，就依靠呼吸机一次又一次完成吸气、呼气，不停歇地与这个世界交流……

孩子的一切总是牵动着父母的心。王女士出院后就租住在医院附近，一有奶水就用吸奶器吸，想尽办法增加母乳分泌量，“毕竟母乳对孩子更好一些，特别是我们孩子早产，对她来说，母乳会更好吸收。”

出生一周后，小丹丹终于在医护人员帮助下吃上了母乳。她的胃肠道还没有发育成熟，护士就一滴一滴地将母乳打进她的胃管，小心而谨慎，一天光喂奶就要6次，最初每次只能喂0.5毫升。

“丹丹出生两周后，在药物帮忙下，我们终于拔掉了气管插管。”林梅告诉记者，从有创呼吸支持变成无创，对于丹丹来说，是闯关路上意义非凡的一大步。

21天后，小丹丹第一次撤下了呼吸机。虽然她自主呼吸仍然略显费力，医护人员依然感到了莫大的鼓舞。

坚持了10天，为了呼吸，小丹丹似乎用尽了力气，只能再次上呼吸机。不断撤机、上机，大家惊喜地发现，撤机的时间越来越长了，小丹丹的力气一天天变大了。

住院100天的时间里，小丹丹先后度过了两次感染、多次肺炎，因为早产视网膜病变，医生还为她进行了双眼玻璃体腔注药术。出院后每隔一段时间，小丹丹还需要回医院复查眼睛。

幸运的是，每一次危机都化险为夷。小丹丹就这样顽强跨过了“呼吸关”“喂奶关”“感染关”，撤掉了呼吸机，实现了自主吮吸，身体也在一天天变高、变胖，一天要吃12次奶，达到了足量喂养。

100天，漫长的等待。出院时的小丹丹纠正胎龄达到37+5周，体重2700克，一个崭新的世界正准备迎接她的到来。

春季安全行车注意事项



春季到来，人很容易犯困，春困会降低驾驶员的反应能力和应变能力，给安全行车带来隐患。在春季怎样才能安全驾车呢？

1.车内环境，保持良好。车内尽量不要抽烟，烟雾中含有尼古丁和一氧化碳，尼古丁初期对神经有兴奋的作用，后期起抑制作用，使人的注意力和记忆力逐渐下降；一氧化碳会降低红细胞正常输氧能力，造成人体因缺氧困倦。

2.天气多变，险情较多。春季时晴时雨，天气多变，雨后路面上的尘土与油、水混杂在一起，使车辆轮胎附着系数降低，紧急制动后，会发生方向失控或侧翻等意外，且雨后公

路两边泥土松软，驾驶员在避让其他车辆时也不要太靠路边。

3.遇见“翻浆”，减速慢行。春季土质路面多有“翻浆”之处，且路基的色泽变化不大，往往开到跟前才能辨别出来。如果是载重车辆，仓促处理时，很容易陷入泥坑。路面选择不当时，还容易发生侧翻事故。春季驾车时应将视野稍稍放远，注意观察前方较远距离的车辆行驶动向。一旦前方发现减速缓行或绕道通过的车辆，不管是否是“翻浆”路段，都应提前减速做好防范准备。

4.防范风沙，采取措施。春季风沙天气多，灰尘满天，飞沙走石，影响驾驶人视觉和行车安全。春季驾车，驾驶员要早预测、早防范、早采取措施。

（来源：中国应急信息网）

相关链接

中国新生儿协作网2019年度报告显示：出生体重低于1500克的早产儿中，低于1000克占19%。随着国内新生儿医学的进展，极早产儿、极低出生体重早产儿存活率明显提高。

2020年8月11日，一对“巴掌龙凤胎”健康出院。出生时两姐弟仅465克和670克，在广州医科大

这些“1斤宝宝”都被成功救治

学附属第三医院新生儿科经过连续116天的救治，两姐弟连闯几道生死关，体重分别达到2.35千克和3.34千克。

同样是在2020年8月，数次病危的小豆丁在广西医科大学第一附属医院新生儿科医护人员107天的护佑下成功出院。小豆丁提前3个半月出生，出生时体重仅730克。

2019年10月，深圳南山区妇幼保健院再次成功救治24周超低出生体重儿，这名宝宝出生体重只有一斤多。

2019年1月，一名出生仅545克的超级迷你宝宝经过上海儿童医学中心新生儿科持续近三个月的治疗和“袋鼠式护理”喂养后，体重增长至近2千克。 **本报综合**



五一 游红叶谷 打卡百万郁金香花海

五一假期去哪儿？济南红叶谷景区为你准备了万亩郁金香花盛宴，等你前来宠幸！这个假期，不出国门，体验荷兰风采。

景区内上百万株郁金香花已经到了盛花期，欧洲风情谷内五大郁金香展区，风车、木鞋、萨克斯表演，浓郁的荷兰气息迎面而来。

五一期间，景区还推出一些特色活动，郁金香萨克斯演奏会；乐游红叶谷，幸运抽年票；绚秋湖游船戏水；穿山洞喂孔雀，赏百雀开屏；骑小马，挑战高空绳索桥等。

这个五一，趁着明媚春光，来红叶谷，共赴“郁金香花海”的约定！

赏花热线：0531-82818666
地址：济南市历城区仲官街道锦绣川水库南3公里

