



住院百天，她从450克长到2700克

这个宝宝刷新我省存活新生儿最低出生体重纪录

4月28日上午10点40分，纠正胎龄37+5周的小丹丹（化名）终于告别新生儿监护病房，回到了妈妈温暖的怀抱。在妈妈的臂弯里，小丹丹睁开眼睛看了看，就香甜地睡着了。“我们终于要回家啦！”小丹丹的妈妈陈女士和爸爸仲先生激动的心情溢于言表。

因为23+4周早产，丹丹在医院新生儿监护病房里住了100天。在医护人员的精心呵护下，丹丹顽强成长，终于不负众望，体重从刚出生时的450克长到了2700克，各项脏器功能进一步发育成熟，成为目前山东存活的出生体重最低、出生胎龄最小的新生儿，刷新了山东医疗界该项纪录。



▲丹丹经过100天的治疗，体重已经长到2700克。

▶刚出生的丹丹皮肤薄如蝉翼，浑身青紫。



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽
通讯员 王厚江 林雨

此前五次怀孕均流产 这次23周又胎膜早破

“昨晚一夜都没睡着”，终于见到女儿，陈女士轻轻将女儿抱在怀里，眼里溢出了泪花。

丹丹出生后，检查眼睛时，陈女士见过一次，其他时间孩子都在新生儿监护病房。“每天都很忐忑，盼着医院打来电话，说说孩子的情况，身长体重发育得怎么样了，吃奶好不好。又担心接到医院电话，会有什么不好的消息。”

好在，让人揪心的日子终于过去了。“真的太高兴了！为了迎接孩子回家，昨天我们把家里彻底打扫了一遍，该消毒的消毒，一直忙活到夜里12点左右。”仲先生虽然戴着口罩，却依然掩饰不住他的笑容和眼里对孩子的爱意，“我是爸爸呀，来接你回家啦！”

这个孩子对于仲先生和陈女士夫妇来说，实在太珍贵了。此前，32岁的王女士已怀孕五次，都以流产告终。“对我们打击很大。”说起以前的事情，仲先生对妻子充满了心疼。

一年前，陈女士再次怀孕，各项检查指标都不错。为了预防再次流产，怀孕三个月时，当地医院为陈女士进行了宫颈口环扎。然而，安心的日子没过多久，孕期刚走到23周，王女士就出现了胎膜早破，紧急到医院就诊，用了促肺发育和预防脑损伤的药物进行保胎。三天后，考虑到保胎风险太大，当地医生告诉他们，如果想尽一切所能保住这个孩子，建议到山东大学第二医院试试。“我们没有犹豫，找了救护车当天就来济南了。”仲先生告诉记者。

来到山东大学第二医院，初步检查发现，陈女士的感染指标在持续上升。综合考虑种种因素，为了母婴双方的安全，医生决定

不再继续保胎，孩子出生后再继续监护。

出生身长只有29厘米 身体还没有成年人手掌大

危险骤然而至，在准备分娩的过程中，陈女士突然开始浑身颤抖，被医护人员紧急推到手术室准备救治。“我们一定尽力，但是孩子不一定能保住”，医生匆匆交代了病情。还没来得及打麻醉药，陈女士的宫口就开了。伴随着几次宫缩，身长仅29厘米、体重仅450克的丹丹就这样迫不及待地来到了这个世界。

在手术室外惊慌无措中的仲先生得知母女平安的消息，当即激动得哭了出来，“当时控制不住啊！”仲先生笑着说。“我们结婚七年了，这是他第一次哭。”陈女士也感慨地说。

离开了母亲身体的庇护，小丹丹需要独自面对世界。可是她太弱小了，全身脏器尚未发育成熟，就连自主呼吸都无法做到。幸好，有医护人员和她共同抵御种种危险。“小丹丹出生胎龄和出生体重都在挑战我们的极限，她还没有一瓶矿泉水重。同时因为母亲胎膜早破，还有宫内感染，出生时小丹丹就有早发感染的情况。”医院新生儿科主治医师林梅介绍，刚出生的丹丹皮肤薄如蝉翼，浑身青紫，整个身体还没有成年人的手掌大，呼吸微弱，有轻度窒息。“最紧要的是马上给予呼吸支持，并且应用促肺成熟药物，促进肺部进一步发育。”林梅表示。

保温、复苏、转运、新生儿儿科救治、专人护理……环环相扣。小丹丹在气管插管有创呼吸机支持下，利用转运暖箱，被送进了新生儿监护病房。

顽强闯过呼吸关感染关 还需复查眼睛

皮肤没长好，没有血管，就用

脐带建立静脉和动脉导管，一边源源不断地输液给予营养，一边持续监测血压，防止低血压引起脑损伤；无法自主呼吸，就依靠呼吸机一次又一次完成吸气、呼气，不停歇地与这个世界交流……

孩子的一切总是牵动着父母的心。王女士出院后就租住在医院附近，一有奶水就用吸奶器吸，想尽办法增加母乳分泌量，“毕竟母乳对孩子更好一些，特别是我们孩子早产，对她来说，母乳会更好吸收。”

出生一周后，小丹丹终于在医护人员帮助下吃上了母乳。她的胃肠道还没有发育成熟，护士就一滴一滴地将母乳打进她的胃管，小心而谨慎，一天光喂奶就要6次，最初每次只能喂0.5毫升。

“丹丹出生两周后，在药物帮忙下，我们终于拔掉了气管插管。”林梅告诉记者，从有创呼吸支持变成无创，对于丹丹来说，是闯关路上意义非凡的一大步。

21天后，小丹丹第一次撤下了呼吸机。虽然她自主呼吸仍然略显费力，医护人员依然感到了莫大的鼓舞。

坚持了10天，为了呼吸，小丹丹似乎用尽了力气，只能再次上呼吸机。不断撤机、上机，大家惊喜地发现，撤机的时间越来越长了，小丹丹的力气一天天变大了。

住院100天的时间里，小丹丹先后度过了两次感染、多次肺炎，因为早产视网膜病变，医生还为她进行了双眼玻璃体腔注药术。出院后每隔一段时间，小丹丹还需要回医院复查眼睛。

幸运的是，每一次危机都化险为夷。小丹丹就这样顽强跨过了“呼吸关”“喂奶关”“感染关”，撤掉了呼吸机，实现了自主呼吸，身体也在一天天变高、变胖，一天要吃12次奶，达到了足量喂养。

100天，漫长的等待。出院时的小丹丹纠正胎龄达到37+5周，体重2700克，一个崭新的世界正准备迎接她的到来。

春季安全行车注意事项

应急公开课

主办单位：山东省应急管理厅

春季到来，人很容易犯困，春困会降低驾驶员的反应能力和应变能力，给安全行车带来隐患。在春季怎样才能安全驾车呢？

1. 车内环境，保持良好。车内尽量不要抽烟，烟雾中含有尼古丁和一氧化碳，尼古丁初期对神经有兴奋的作用，后期起抑制作用，使人的注意力和记忆力逐渐下降；一氧化碳会降低红细胞正常输氧能力，造成人体因缺氧困倦。

2. 天气多变，险情较多。春季晴时雨，天气多变，雨后路面上的尘土与油、水泥杂在一起，使车辆轮胎附着系数降低，紧急制动后，会发生方向失控或侧翻等意外，且雨后公

路两边泥土松软，驾驶员在避让其他车辆时也不要太靠路边。

3. 遇见“翻浆”，减速缓行。春季土质路面多有“翻浆”之处，且路基的色泽变化不大，往往开到跟前才能辨别出来。如果是载重车辆，仓促处理时，很容易陷入泥坑。路面选择不当时，还容易发生侧翻事故。春季驾车时应将视野稍稍放远，注意观察前方较远距离的车辆行驶动向。一旦前方发现减速缓行或绕道通过的车辆，不管是否是“翻浆”路段，都应提前减速做好防范准备。

4. 防范风沙，采取措施。春季风沙天气多，灰尘满天，飞沙走石，影响驾驶员视觉和行车安全。春季驾车，驾驶员要早预测、早防范、早采取措施。

（来源：中国应急信息网）

相关链接

中国新生儿协作网2019年度报告显示：出生体重低于1500克的早产儿中，低于1000克占19%。随着国内新生儿医学的进展，极早产儿、极低出生体重早产儿存活率明显提高。

2020年8月11日，一对“巴掌龙凤胎”健康出院。出生时两姐弟仅465克和670克，在广州医科大学附属第三医院新生儿科经过连

续116天的救治，两姐弟连闯几道生死关，体重分别达到2.35千克和3.34千克。

同样是在2020年8月，数次病危的小豆丁在广西医科大学第一附属医院新生儿科医护人员107天的护佑下成功出院。小豆丁提前3个半月出生，出生时体重仅730克。

本报综合

这些“1斤宝宝”都被成功救治

2019年10月，深圳南山区妇幼保健院再次成功救治24周超低出生体重儿，这名宝宝出生体重只有一斤多。

2019年1月，一名出生仅545克的超级迷你宝宝经过上海儿童医学中心新生儿科持续近3个月的治疗和“袋鼠式护理”喂养后，体重增长至近2千克。

五一游红叶谷 打卡百万郁金香花海

五一假期去哪玩？济南红叶谷景区为你准备了万亩郁金香盛宴，等你前来宠幸！这个假期，不出国门，体验荷兰风采。

景区内上百万株郁金香花已经到了盛花期，欧洲风情谷内五大郁金香展区，风车、木鞋、萨克斯表演，浓郁的荷兰气息迎面而来。

五一期间，景区还推出一些特色活动，郁金香萨克斯演奏会；乐游红叶谷，幸运抽年票；绚秋湖游船戏水；穿山洞喂孔雀，赏百雀开屏；骑小马，挑战高空缅甸桥等。

这个五一，趁着明媚春光，来红叶谷，共赴“郁金香花海”的约定！

赏花热线：0531-82818666

地址：济南市历城区仲宫街道锦绣川水库南3公里

