



视觉周刊



扫码下载齐鲁壹点
A04-A05

齐鲁晚报

2021年5月9日
星期日

记
录
美
好
瞬
间

□ 组版：刘森
□ 编辑：蓝峰



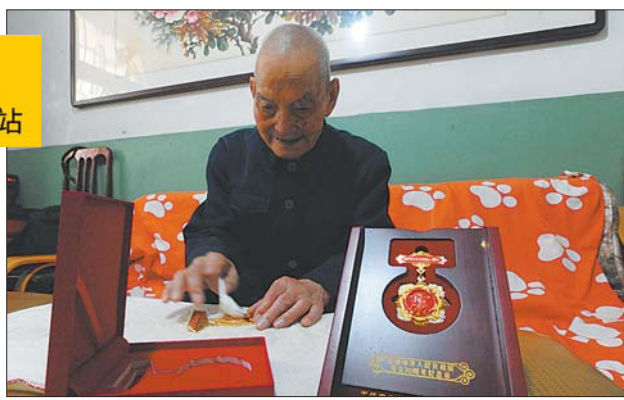
扫码看视频



►老人眼睛有点花了，看报纸要用小手电照着，这两年看得越来越少了。



►2019年，老人迎来人生高光时刻，荣获新中国成立70周年纪念章。



老人和重外孙玩手机。

百岁乐，唱支歌



闺女、儿媳包饺子时，老人高兴了还能搭把手擀水饺皮。



老人早餐西红柿鸡蛋面、中午蒸包、晚饭水饺，十几年几乎没有变过。

百岁档案

姓名：赵丕良
祖籍：潍坊
出生年月：1921.12.28
子女：儿女7人，4男3女，四世同堂儿孙54人
生活习惯：早餐西红柿鸡蛋面、午饭包子、晚餐水饺，十几年不变
长寿秘诀：吃亏是福



赵丕良老人过99岁生日时的“全家福”。

文/图/视频
齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中

“我给你唱首歌吧。”5月6日下午，当记者来到济南黄台电厂五宿舍时，赵丕良老人用浓重的潍坊口音唱了一首歌。

老人1921年生于山东潍坊，据老人儿女讲，老人现在生活很规律，头脑清醒，生活自理，只是耳朵有点背。近几年，行动有点不便，只是走路的时候需要人搀扶。几年前，赵丕良老人还能自己去银行取钱，老伴还健在的时候，两人还能拽着院里的树打提溜。

小时候虽然家里很穷，赵丕良仍在村里上了五年私塾。18岁结婚后，为了生活就到家附近的坊子煤矿挖煤，结果不到一个月就遇到塌方。当时死了30多人，老人从死人堆里爬了出来，后来又去了坊子电厂，开始抬土建厂，后来因为识字开始烧锅炉。

1958年，济南黄台电厂开始建设，全国各地技术工人纷纷来济南支援黄台电厂建设，赵丕良老人也是其中一员，从建厂开始，兢兢业业地工作了21年。

赵丕良作为技术骨干来到黄台电厂，入厂时已是七级工，后来担任运行班班长。在任职20多年里，有过五六次晋级机会，但他每次都把机会和名额让给其他同事，直到退休仍是七级工。在这件事上，他常给儿女说，我的级别已经不低了，工资也够花，把晋级名额让给更需要长级的人，我心甘情愿。

1979年，为了小女儿进厂工作，58岁的赵丕良提前退休。退休后，老人又在一家大型企业干“补差”，直到70多岁才真正过上了退休的幸福生活。

此时，喜欢提前计划的赵丕良，为自己的退休生活制定了4个目标，第一步“迎回归”，既把生命之路至少延长到1997年香港回归，那一年他76岁；第二步是跨世纪，他79岁；第三步是看北京奥运，也就是87岁；今年是他健康长寿目标的第四步，也就是过百年。

如今，儿女都已退休，轮流照看父亲。孝顺的儿女每年都会为他办生日宴，用DV给老人记录，然后刻成碟，到现在已经坚持十几年了。每次生日宴会，赵丕良老人都要提前一个月准备，自己写一篇打油诗当作生日祝词，还要现场唱一首歌。