



益跑碰上母亲节,一切来得刚好

因爱相聚,2021 远洋集团第五届远洋益跑(千佛山站)开跑

5月9日,在独属于母亲的节日里,2021 泉城(济南)马拉松系列赛——“共远洋,健康家”2021 远洋集团第五届远洋益跑(千佛山站)正式开跑。

劳动节后的济南微风刚好,五月初的千佛山春意正浓。在最合适跑步的天气,千余名跑友因共同的爱好相聚千佛山。跑步+公益+母亲节,这段元素满满的跑步之旅值得被终身铭记。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 夏铭睿 季禹

小朋友将爱写在离心脏最近的地方

远洋益跑开跑当日,同时也是五月第二个周日——母亲节。不少小朋友与母亲一起参与比赛。小朋友们坚持到最后,用一枚金灿灿完赛奖牌作为送给母亲最好的节日礼物。

“想对妈妈说一声,节日快乐,您辛苦了。”9岁的刘子怡参与了本次比赛中的5公里项目,“妈妈因为有事没有来,想把这个奖牌送给妈妈。”

正在上高二的刘聪,学习之余报名参加了10公里竞速跑,妈妈陪同参加比赛。“孩子喜欢运动,借着这个机会,缓解学习压力”刘聪的妈妈刘聪说。刘聪此前参加过一次马拉松比赛,并取得了第一名的好成绩。恰逢母亲节,刘聪非常感谢妈妈能够支持并陪伴他参加跑步赛事。

7岁的逗逗一家三口齐上阵,共同参加10公里竞速跑。逗逗妈妈介绍,他们一家三口都是运动爱好者,平时就喜欢运动、喜欢爬山,有这样三口人齐奔跑的机会自然不会错过。“今天是个特殊的日子,能和女儿、老公一起跑步很开心,今天早上还收到女儿亲手做的贺卡,非常感动。”逗逗妈妈说。

8岁的孙浩扬小朋友与妈妈一同报名参加了5公里 mini跑,为表达自己对母亲的爱,他特别用红色记号笔在参赛服的胸口写下了“妈妈,我爱你”五个字。据了解,这是小朋友和妈妈第一次一起参加益跑活动。“我要和妈妈一起完成益跑,作为送给妈妈的母亲节礼物!”小朋友说。

首次参赛就拿了女子第一名

“没想到能拿5公里健康跑女子第一,这是我第一次参加马拉松系列赛,就是跟着朋友一起来玩的。”说这话的王燕,是这次比赛中第一位冲破5公里终点线的女士。冲破终点线后,王燕本想自己跑开去拿包,在工作人员与记者的提醒下,才意识到自己成为女子第一名。

王燕出生于1987年,工作于山东省供电公司。她介绍道,自己平时就有运动的习惯,每天都会坚持运动半个小时,喜欢爬山、瑜伽和跑步,在单位组织的健步走活动中几乎每次都是第一名。首次参加马拉松系列赛就拿到女子第一的好成绩,这更加坚定了王燕跑下去的决心和信心。

21岁的蒋文鑫获得10公里益跑第一名,用时38分49秒。作为一名职业马拉松运动员,他已经多次斩获马拉松赛冠军,此外还曾获得2019年山东省大学生运动会800米、1500米双料冠军。

参加本次赛事,蒋文鑫的心态是以赛代练。“千佛山益跑不同于常规跑,10公里的总赛程有四公里处于爬坡阶段,尤其是最后2公里,对于运动员是不小的挑战。”蒋文鑫表示,千佛山益跑是对平时训练成果与个人毅力的极大考验。

5公里益跑第一名获得者是石繁荣,职业是一线技术工人。热爱运动的他,闲暇时间就热衷于登山活动,此前还曾获得泰山国际登山节三连冠的好成绩。石繁荣表示,千佛山环山跑综合了跑步与爬山两种运动形式,难度与挑战性更大。“能够获得第一名的好成绩,也是对自己平时努力的一种认可和鼓励吧。”石先生说。

足篮球大咖领跑系列赛

以运动之名,向健康出发。活动主办方特别邀请到前山东泰山队队长、现任山东泰山足球队执行教练刘金东与前山东男篮队长、现任山东青年男篮教练曹振华作为领跑员。当刘金东与曹振华赛前现身活动现场,跑友们的激情也瞬间沸腾。

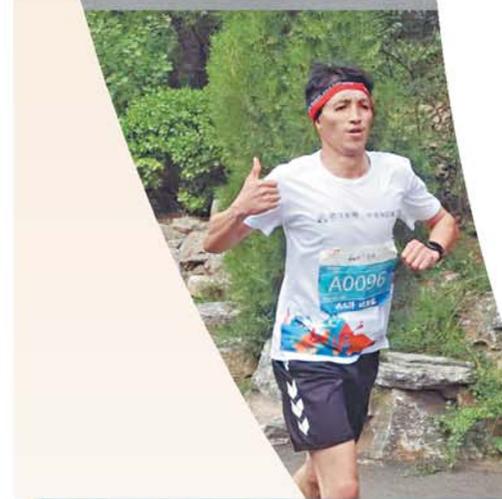
“很荣幸能够参加第五届远洋益跑,我觉得这算是一个全民的运动,也是全民的福利。这种健康的运动,给我们的工作和生活减轻了很多压力,对身心都很有益处,希望大家加入到这个行列中来。”刘金东高度评价



①参加益跑,为自己点赞。
齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中 摄



②元气满满,向大家敬礼。
齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中 摄



③一鼓作气,继续加把劲。
齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中 摄

④千佛山下,跑友们因共同的爱好相聚。
齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中 摄

价了本次赛事。

刘金东表示,自己的工作比较特殊,虽然已经当了教练,但是仍然每天都要进行训练,受到工作与时间的限制,错失了很多参加马拉松系列赛的机会。“如果有机会的话,我非常有意愿参加这种马拉松系列赛。”刘指导说。此外刘金东表示,如果时间上允许,自己也非常有意愿报名参加今年的泉城马拉松。

曹振华本人也是一位跑步爱好者,平时一周都要跑上2-3次,基本都是5公里以上。“以前做运动员的时候不是特别喜欢跑步,但是退役了以后特别喜欢奔跑时大自然与自己亲密互动的感觉。”曹振华说。

4个春秋3万人参与我们为公益开跑

以运动之名,为公益开跑,这同时也是一场见证公益的赛事。

据赛事组织方介绍,赛事当天加入泉城益跑团完成3000步(同步微信步数)即可捐赠30元助学金,助力公益事业。“我们也希望通过这种方式,让更多的人参与到跑步和公益事业当中去,让大家在感受到全民健身益处的同时为公益做出贡献。”组委会工作人员表示。

事实上,这并非远洋益跑首次落地济南。早在2019年,远洋集团就曾携手泉城(济南)马拉松组委会举办泉马系列赛首站——千佛山欢乐跑。并以此揭开了泉城马拉松系列赛的序幕。

作为远洋“运动+健康”的IP节日,远洋益跑活动已走过了4个春秋,吸引了超过3万名各界人士的参与,跑步里程累计超过19万公里,可绕地球4圈多。4月22日,远洋第五届益跑活动以杭州作为首站,开启城市接力赛,传递引领健康生活的决心与信心。

4月24日,北京接力杭州,在朝阳公园举办“远洋人·点亮红色足迹”系列之“远洋益跑·北京站”线下益跑活动。天津、大连、成都等城市亦同日开跑。未来8个月,远洋旗下40余座城市将陆续参与进来,为健康喝彩,为公益助力。

值得一提的是,一场专业态度的马拉松,是这座城市综合实力的具体表现,更是城市回馈给社会的最好礼物。作为国家“健康中国”战略的践行者与“建筑·健康”的先行者,远洋集团始终以“建筑健康和社会价值的创造者”为战略愿景,将“建筑·健康”作为品牌核心理念,为城市注入新鲜的活力,激发泉城人民对健康生活的追求。



爆料电话:(0531)85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料