

污名化与社会压力并存

做个“单身人士”有多难

□伊利亚金·奇斯列夫

新书摘

5月11日公布的第七次全国人口普查数据显示,我国平均每个家庭户的人口为2.62人,比2010年的3.10人减少0.48人,但家庭户数有所增长。据了解,家庭户规模继续缩小,主要是受人口流动日趋频繁和住房条件改善年轻人婚后独立居住等因素的影响。不可忽视的是,单身人口家庭的增长也会导致家庭户的规模下降,据央视财经报道,中国已有超过两亿单身人口。

在当今的许多国家,单身人士是增长很快的群体。根据预测,在美国大约有四分之一的新生儿将不会结婚。在瑞典、挪威、丹麦和德国等国家,单身家庭约占所有家庭的40%。尽管社会在急剧地发生变化,始终保持单身,即便是在许多西方国家,仍是很多人难以坦然接受的事,他们觉得结婚才是“正常”的,而单身是一种非正常的状态,单身人士不可避免地遭遇“污名化”和社会压力。

在新书《单身社会》里,希伯来大学公共政策和政府学院教师伊利亚金·奇斯列夫聚焦单身现象,广泛分析了当今单身现象的各个方面,如婚姻地位的变迁、单身人士所面临的社会压力和歧视、单身人士如何获得社会安全感等,试图为单身人士指明一条按照自己的意愿生活的道路。

英文的stigma(污名)一词源自希腊文,原义可以简略翻译为“污点”或是“标记”,是深植于古希腊文化的概念,指叛国贼、罪犯或是奴隶身上的显眼刺青或是烙印,这些人被视为道德水平低下,也就是“腐化”的人,大众要避免跟他们接触,把他们隔离开来。时至今日,这个词汇的语义已与过往不同,而现今施加污名的理由有很多种,且以各种形式影响着人们,包括身心疾病、种族、族裔、健康和教育背景等。

如果一个人遭到污名化,就会对他的情绪和信仰产生负面影响。负面的心理影响包含引发精神疾病、减损自尊、导致抑郁和降低自我认同感,如果处于充满胁迫感的环境,情况就会更严重。

可能有些人不知道,许多西方国家的单身人士在成年人中占多数,这些单身人士大多受到严重的污名化。我之前提到过,一项研究找来1000名大学生,让他们列出与已婚和单身人士相关联的特征,结果显示,相较于单身人士,大家认为已婚的人成熟、幸福、快乐、和善、有爱心且诚实;相反地,单身人士给人的感觉是不成熟、缺乏安全感、以自我为中心、悲惨且孤单。后续又请同一批学生描述两个不同年龄组别的已婚及单身人士(25岁及40岁),结果发现年纪越大,负面特质越明显。

他们认为40岁的单身人士在社交方面特别不成熟、适应不良且更有嫉妒心;与已婚人士获得的评价相比较,有些类别的得分甚至低了50%。此外,大家也认为未婚人士的居住安排不理想。由此可见,单身人士常被他们没有的身份(比如婚姻)或是欠缺的事项(比如小家庭或伴侣)所定义,在现实世界中被视为偏离常规。

这些社会的惯常观念反映了对单身的歧视态度,也就是所谓的“单身歧视”,以及对于婚姻的推崇,也就是“婚姻狂热”,两者加起来让单身人士变得更孤立。媒体和书籍将单身人士渲染成不受欢迎的对

象,维持或加深了大众对这个族群的负面印象。单身人士也自我内化了这种遍及整个社会的歧视、污名化和刻板印象。这在社会、教育和经济及法律层面都可能带来不利局势,无论是离婚或丧偶后考虑独自生活的人,或是打从一开始就选择单身的人都深受其害。

为了估算单身人士所受到的歧视程度,我分析了欧洲社会调查的资料。遗憾的是,问卷当中没有直接对单身歧视的提问。不过,在一一排除其他诸如族裔、种族、语言、宗教、年龄、身心疾病和国籍的歧视类型后,我就能够衡量和推论出单身歧视的程度。从这项分析中,我发现未婚的人受到的歧视比已婚人士多了50%。

最令人担忧的是,单身人士不同于其他弱势族群,他们没有免受偏见的保障。这往往是因为一般人认为他们值得受到保护。必须拥有伴侣及家庭的观念助长了结婚的压力。因此,人要么结婚,要么努力脱离单身,这就是众人视为理所当然的人生路径。

这种偏见在家庭里更加显而易见。举个例子,玛尔塔今年42岁,住在洛杉矶,和远在芝加哥的父母相隔两地。她向我诉说倍感压力的问题:“因为我单身,家人对待我的方式让我很不好受。父亲说我不赶紧找个好归宿真是愚蠢,母亲则不断跟我说,她现在唯一心烦的事就是我的婚姻。我回她说婚姻不等于万全保障,男人还是随时可能抛家弃子,结果她说只要结了婚就能绑住对方。她还说过类似这样的话:‘要是你男友没有娶你的打算,他迟早会离你而去,就像当初我前男友14岁时做的那样。’”

玛尔塔从父母那里接收到的信息是她愚蠢、缺乏保障、让母亲操心,且容易被抛弃。她在家中所面临的众多恐惧和偏见,是全世界单身人士都会遇到的,只是情况各有不同,有身旁的亲朋好友带来的,也有在职场上遭遇到的。对单身人士的

负面印象会随着年龄增长而加深,年纪大的单身人士更容易让人觉得他们脆弱无能或是仰赖他人,因此更可能蒙受污名。

说来可悲,玛尔塔如果是个男性,则更容易获得接纳。有证据显示单身女性所受的污名化程度更甚于男性。这些研究认为,性别差异也导致他人对女性多一层歧视、偏见和社会压力,因为,相较于男性,女性的权势地位较低,工作条件不平等,而且要做更多家务。

单身人士在职场外不像已婚人士能获得认可和重视,这也常导致他们在日常值班安排时受到歧视。公司会让单身人士多加班,似乎预设了他们一定有空闲时间;他们经常被安排出差,或是在休假日排班,好让有家的同事可以回去陪家人。单身人士通常会被延长工时,但收入并未提高。

还有许多单身人士也遭到施压,被迫放下自己的事情来多担负工作。除了要放弃休闲活动,单身人士还会因单身而获得更低的薪水。一项研究发现,在同样的职位上,已婚人士较未婚者多赚26%。此外,许多雇主会提供保健补助和其他福利给员工配偶,却不会补助单身员工的父母、兄弟姐妹或是亲密好友。这些惯例和偏见也会蔓延到工作升迁方面,使单身人士比起已婚人士晋升速度更缓慢。

正向自我观感的另一个好处是感到自己的价值,这通常是来自工作、爱好或朋友。单身人士通常性情较友善,不以婚姻为生活重心,比非单身人士更注重工作。

远离负能量

许多大城市已经开始营造对单身人士友善的环境,比如洛杉矶、伦敦和东京,这些地方的人觉得一个人生活是很“酷”的一件事情,且不受年龄限制。在这些区域,打造单身友善环境不只针对年青一代,中老年单身人士也有友善的人际网络。

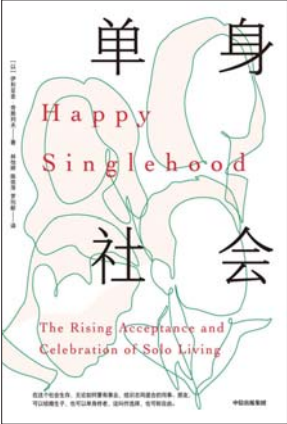
主动对抗歧视

单身人士务必要用具有创意且符合个别情境的方式来对抗歧视。罗斯就是这种做法的代表人物,他在《爱尔兰时报》中发表言论说:“有些人会歪着头,用同情的语气对我说:‘哈,你还单身呀?’回复他们时,我也很喜欢用同情的口吻说:‘啊,你还有对象?不能靠自己过活吗?’他们简直是否认了我单身的价值。”

提振单身力

对自己的单身状态抱持正面态度,而非感受到受忽视或欠缺能力,并借此来增强自己的单身力。这项策略与发展正向的自我观感有所不同,因为提振单身力不是针对个体,而是自己身为单身人士的“情境”。也就是说,快乐的单身人士会正面看待自己的感情状态,不让单身事实破坏他们的幸福。

(摘自自《单身社会》,有删节,标题为编者所加)



《单身社会》
[以]伊利亚金·奇斯列夫 著
林怡婷 陈依萍 罗婉璇 译
中信出版集团

调查咨询

◆ 各类案件调查取证86759888

收购字画

◆ 求购15864536825

商讯

国家二级咨询师
心理咨询, 抑郁舒缓, 情感解惑! 详询15666015131

综合招聘

保安、保洁、水电维修员。
地点: 七里河北路,
电话: 13589029969

公告挂失声明

◆ 济南米行商务服务有限公司(注册号: 3701122807146), 不慎遗失营业执照正本及公章(编号: 3701000031676) 现声明作废。
◆ 徐以经, 医师执业证书(编码: 199837141370102193712182937)丢失, 声明作废。

高价收购名家字画
旧书, 老酒, 瓷杂

电话: 18866867078
地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东) 大雅堂美术馆

诚信高价回收老酒

免费鉴定 上门收购
高价求购老茅台, 60年代, 70年代, 80年代, 90年至 2008年的老茅台, 新酒勿扰
18254188388

招聘保洁员

天桥区范围内招聘保洁
10小时月薪4000元; 8小时制月薪2500元, 就职每半年涨100, 每周休息一天。
联系电话: 18806417777 13210511211

出租出售

招租
历下区经十路与羊头峪西沟街交界临街两处房产, 面积约360、170平米, 办公等用途, 有意者于2021年5月20日前洽谈。
联系电话: 15624011773许先生

低价租售
齐鲁大道中新国际城一层商铺220平。适合餐饮、诊所、汽修、培训、超市等。15562689578

出租或流转
济南南秀城南邻, 闲置山坡地约300亩, 13210515666

便民优选

订版电话: 85196204

老工人低价疏通改管道

换铁管、改测、水管、堵漏、抽粪
低价保通 18705310445

老班长低价疏通改管道

换铁管、修厕漏、修水管、抽粪正规保修871110522

空调移修

◆ 冰箱空调82251001

家务便民

鑫鑫家政18306417176
月嫂, 育婴师, 家政, 老人护理, 保洁, 钟点工。

装饰装修

蚂蚁搬家
搬家、搬厂、空调移修
市中区85883509 历下区68686682
天桥区85880708 历城区55508857
槐荫区87521009 高新区55509981

专业疏通

专业疏通改道修换马桶
杨15098882348
822178333打孔、抽化粪池

老技工疏通改管道装修

换铁管、改测、堵漏、水管、抽粪
低价保修、诚信为本66815009

三联充氟

移修回收
正 85863908
规

济南三真护理院 医养结合

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园
专业医疗护理康复自理、半自理、失能的济南市老人、病人, 免费针灸理疗, 床位有限, 预定从速。1800元起
咨询电话: 15168820796
地址: 济南市历城区唐治街道办事处 围子山路1111号

中海锦年长者公寓

来锦年, 享受高品质养老生活
0531-88767799
济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

公建民营示范单位

利农社区养老服务中心
专业医护服务 社工服务 高端智能适老化管理设备收住自理、半失能、失能长者;长期照护保险、医保定点机构
咨询电话: 18595257061 0531-55832999
地址: 历城区山大南路31号

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位, 新建公寓
楼房房间朝阳, 每个房间带卫生间, 阳台, 清真食堂, 设施齐全, 医养结合, 如需入住免费去接。长期陪护工
电话: 87158977 87159877
地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘: 护理人员
电话: 86067888、15688862790
地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内侧

金龄健康·山东济南养老服务中心

2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构
专业照护自理、半自理、失能、失智、认知症长者
费用: 2700元起/月(含餐)
济南市急救中心直属第二急救站、星级厨师团队、拎包入住、市老年大学南部分校、定期开展书画民俗戏曲等课程、交通便利、定期外出旅游
电话: 0531-82805587/82805588 地址: 济南市市中区望岳路3668号

绿地品牌 医养结合 日式康复 智能监测

济南绿地国际城综合养老服务中心惠钜泉城

现推出以下优惠: 99元抢3天试入住/正式签约入住首次缴费床位费8折/ 正式签约入住赠送价值1288元高档床品一套
咨询电话: 17615853023 徐主任 地址: 济南市市中区二环南路绿地国际城(另: 济南绿地幸福家护理院 2021年6月即将盛大开业 现接受咨询预定15553140555)

颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人
24小时监控房间
医养结合 免费试吃
地址: 中山公园北门往北150米
电话: 18560115870

商埠怡园长者公寓 三周年店庆福利免费领

精细化照护 万科全资打造城市级医养结合标杆项目
五月店庆月, 惠民福利大派送! 凭报纸广告预约参观可享体验:
1. 三天两夜试入住 2. 免费健康营养餐 3. 免费中医诊疗服务(详询电话咨询) 即日起到5月31日, 预约到访即可获得精美礼物一份。数量有限, 先到先得! 活动报名热线: 0531-55518777 地址: 市中区经三路83号

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)

五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住
地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955