



# 外练技术、内修医德，只为还给患者一个无炎的鼻子

访烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科学鼻科副主任王丽



王丽(左4)为患者做检查。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于涵

“人的脸和鼻子告诉这个世界，你是谁”。作为我们脸上最突出的解剖位置，鼻子是最具特征性的结构，不少爱美人士为了拥有一个俏拔的鼻子不惜忍痛挨刀。鼻子的外在美固然重要，但是它的内部也常给人们带来不少难以察觉的麻烦，因为鼻科疾病有很大的迷惑性，不少患者对此认识不足而造成严重后果。

疾病瞬息万变，医疗技术和理念的发展也不断迭代。为给无数深受鼻科疾病困扰的患者解忧，烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科学鼻科副主任王丽不断外炼技术、内修医德，以精湛之术，用心服务每一位患者，不断追求在鼻科疾病治疗的道路上“更胜一筹”。

对王丽而言，只有随时保持进步的状态才可能与疾病抗衡，其先后前往北京同仁医院、齐鲁医院进修鼻科专业学习，参加过多次鼻颅底解剖训练班。2020年，她又前往复旦大学附属眼耳鼻喉医院专门进修鼻颅底专业，拥有深厚的鼻科专业能力的她，一心想为鼻病患者保驾护航。

## 鼻窦炎手术不是“一劳永逸”术后还需要随访多年

据了解，慢性鼻窦炎是鼻窦黏膜的慢性炎症性疾病，病程超过12周，中国人群总体患病率为8%，也就是说，在中国大约有1亿人受该病的困扰。在临床上还有多种不同的病理分型，不同的分型其预后也不同。烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科学鼻科副主任王丽说：“从这些数字来看，慢性鼻窦炎的治疗并不像有些人认为的，是个比较简单的问题，也不像有些医疗机构宣传的那样，做个微创手术就可以了。”

曾经一位慢性鼻窦炎患者找到王丽，年仅26岁的她辗转多地已

经做过4次手术，属于嗜酸粒细胞浸润为主的鼻息肉患者，同时还合并有哮喘。术前，王丽就针对患者的疾病特点与她做了深入的交流，让她充分认识到她所患的鼻息肉反复频繁发作的原因，并取得她的认可和理解。王丽为患者做的手术是鼻内镜下的reboot手术，这是目前国际上，针对难治性鼻窦炎领域提出的最先进的术式，即在鼻窦轮廓化手术的同时，将鼻窦的病变黏膜尽量去除。术后配合口服激素、鼻用糖皮质激素的正规治疗。术后3个月的鼻内镜检查中，患者的术腔特别漂

亮，病人也非常满意。

但手术切除息肉只是第一步，如何提高患者术后的生活质量、减少复发的概率更是需要医者的细致和耐心，这既考验着医者的技术，也是对其责任心的重要考量。王丽非常清楚，对于嗜酸粒细胞浸润为主的鼻息肉来说，息肉的手术切除只是初步的成功，长远的疗效才是王丽所追求的目标。所以，王丽要求她定期来门诊随访最少3年。这位患者后来因疫情的原因，并未按时来随访，

术后1年半时，患者因再次鼻腔不通畅来就诊。鼻内镜检查见

原本漂亮的鼻窦黏膜再次呈息肉样改变，这也让王丽再次充分认识到该类鼻息肉治疗的艰巨性。基于患者的鼻息肉虽复发但范围及程度还不是太严重，王丽给予了她口服激素加激素混合液盥洗鼻窦的治疗，鼻窦的息肉样变得到了明显的缓解。目前，尚无需再次手术，仍在随访中。“鼻窦炎这个小病并不简单，患者应到正规医院行正规治疗，也应正确认识到鼻窦炎的分型不同预后也不同，不可一概而论；手术也不是一劳永逸，术后仍需长期系统的随访。”王丽说。

## 头疼剧烈、颈项强直、双眼突出竟是鼻部“小毛病”引发

鼻子虽然是人体器官中非常小的一个部分，但是它却可以罹患多种疾病，其中鼻炎、鼻窦炎是常见病、多发病，并不意味着可以很方便地治愈，放其不管待到严重时，可以导致严重后果，甚至危及生命，患者需要认真对待，并及时进行科学、系统的治疗。

最近有位年仅十几岁的患者来到毓璜顶医院就诊，最初的症状只是“头疼、颈部疼痛”，家长以为是颈部扭伤所致，便没有向鼻部的疾病考虑，便自行口服抗生素等药物治疗，但是没有好转。之后就转于当地医院，做了脑CT检

查，也未发现颅脑有明显异常，继续口服药物治疗。5天后患者病情加重方来到毓璜顶医院时，患者状态已经很差，头疼剧烈，颈项强直，双眼突出并固定，结膜高度充血水肿，视力下降。

入院后经积极给予对症治疗及详尽检查后初步诊断为“急性鼻窦炎并发海绵窦血栓性静脉炎、眶内感染、颅内感染”。王丽迅速对其进行急诊手术治疗，术中王丽将患者的病变侧全组鼻窦给予了充分的开放，清理了大量的脓性分泌物及炎性组织。为了确保尽可能的通畅引流，术后仅用

少量可吸收止血材料进行术腔填塞。术后当天，患者病情即有明显改善，之后配合进一步的药物治疗，患者顺利痊愈出院。

鼻腔鼻窦会患多种良恶性肿瘤。因其解剖位置特殊，这些疾病往往累及颅脑、眼眶、颈内动脉、海绵窦等重要部位。在这个手术中，因患者的鼻窦黏膜处于急性炎症状态，术中出血较剧；加之患者年龄偏小，鼻腔鼻窦并未发育完全，手术难度较大。“我们科室拥有美敦力电磁导航系统、动力系统，Storz鼻内镜手术系统等设备，这些先进的辅助设备，无疑为

术者提供了有力的支持和安全保障。”王丽说。

目前，烟台毓璜顶医院鼻科可以熟练开展各项鼻窦外科手术及导航内镜下鼻腔鼻窦良恶性肿瘤、鼻眼相关及鼻颅底肿瘤切除及修复等复杂手术。在省内，这里也是率先开展导航鼻内镜手术的单位，已经连续多年举办“3D影像联合内镜导航在鼻颅底手术中的应用”、“影像导航辅助下鼻颅底病变的内镜手术”等国家级继续教育项目，领先的手术方式和先进的技术支持能为患者提供最坚强的堡垒。

## 技术加持初心不变只为给患者一个“无炎”的鼻子

因鼻科疾病有很大的迷惑性，在王丽日常接诊的患者中因对疾病的认识不足而造成严重后果的情况并不少见。

曾有位患者长期有爱流鼻涕、频繁打喷嚏、鼻塞等症状，鼻涕多的时候，甚至可以呈股流下。患者一直以为自己是因为“过敏性鼻炎”导致的鼻涕多，一直按鼻炎治疗，结果后来突然出现头痛的症状，不久后就陷入昏迷，被家人发现后紧急送入毓璜顶医院抢救。患者入院后进行了一系列检查后，最终发现“流鼻涕”根本的原因是该患者患有“自发性脑脊液鼻漏”，引发颅内感染导致昏迷。

另一位同样患有脑脊液鼻漏的患者也让王丽印象深刻。她反

复咳嗽、咳痰3个月，一直在当地按“肺炎”治疗，使用了大量抗生素，未见明显疗效。来烟台毓璜顶医院后，她提到自己经常一侧鼻腔流清水样涕，引起了医生的注意。经过仔细检查及分析，最终发现她所患的肺炎为“吸入性肺炎”，吸入的正是“脑脊液”。

王丽随后便对患者进行鼻内镜下脑脊液鼻漏修补术。手术中，王丽发现患者在筛窦外侧板处有脑膜膨出，漏口较大，脑脊液流出的速度很快，便采取了“三明治”修补法，手术成功，患者对术后效果满意，久治不愈的肺炎也好了。

“所以，很多疾病存在一定的迷惑性，需要医生的仔细问诊与分析方可抽丝剥茧，找到‘罪

魁祸首’。”王丽说。在毓璜顶医院，有先进的影像检查设备脑MRI检查配合水成像，可以对脑脊液漏的漏点进行定位确诊。影像导航系统在病人的实际病变位置与影像之间建立起一一对应关系，术中将手术器械末端所在的位置及手术路径在术前影像上实时显示出来，帮助精确定位，避免损伤邻近的重要结构，降低手术并发症，配合精良的颅底手术器械以及先进的手术理念，此类手术成功率很高，而且“微创”。

近年来，烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科在省内率先开展导航鼻内镜手术的单位，已经连续多年举办“3D影像联合内镜导航在鼻颅底手术中的应用”、“影

像导航辅助下鼻颅底病变的内镜手术”等国家级继续教育项目，累计培养来自全国各地的学员达到近5000余人次；2018年获批“中国医师协会内镜培训基地(鼻科)”。

种种技术“加持”、各色荣誉“傍身”，在王丽看来，在鼻科专业一路走来不变的是一颗身为医生的“初心”。这颗“初心”不倚赖别人羡慕的目光来维系，也不仰仗虚无的光环去照亮，它是日复一日忘我的付出，也是生死攸关时保持理智的坚定。“学问永无止境，用所学的知识治病救人，以此帮助更多的病人，就是我一直以来的初衷”回顾从医这些年，王丽露出了坚定而满足的笑容。而现在的她也站在新的起点，还更多的患者一个无炎的鼻子。

相关链接



王丽，烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科学鼻科副主任，医学博士，副主任医师。山东省研究型医院协会鼻窦炎日间手术发展与推广分会副主任委员，山东省康复医学会鼻内镜分会委员，山东省医学会变态反应分会委员。从事耳鼻咽喉科临床医疗工作多年，对本专业常见病、多发病具有丰富的诊治经验，特别是鼻腔鼻窦外科学、鼻颅底外科学和鼻过敏反应的临床和基础研究，擅长

鼻腔鼻窦肿瘤、鼻息肉、慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻科相关疾病的诊断与治疗、儿童鼾症、咽喉疾病的治疗等。主持烟台市科技发展计划项目课题一项，获烟台市科学技术进步三等奖；参与多项国家级及省级课题。主编学术专著1部，副主编1部，参编3部。以第一作者发表学术论文十余篇，其中SCI收录文章6篇，中华级1篇。获得国家专利3项。出诊时间：周四下午，周六全天。