



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2021年5月23日  
星期日知  
心  
事  
做  
自  
己□ 编辑：徐静  
美编：陈明丽

## 请不要给他们贴上“低欲望”的标签

□舒平



## 青春年华不能辜负也不必贴标签

“我不想结婚。”这是26岁的美加第三次和我说这样的话。重要的事情说三遍，我不得不慎重考虑她的意愿。美加很漂亮，去年考上化学系研究生后，她爸妈就开始帮她挑选男朋友，但并没有她喜欢的。

美加大多数时间都呆在实验室，交往的男生屈指可数。以她的颜值和智商，一般的男生很难入得了她的眼。放假回家，她也基本宅在家里，除了出门遛狗，几乎不大和人交流。爸妈视她为掌上明珠，不希望这颗明珠就这样一声不响地过了25岁、26岁、27岁，还养在深闺人不知。

正是五月明媚的天气，明朝大才子文徵明《五月》诗句写道：“五月雨晴梅子肥，杏花吹尽燕飞飞。”五月，到处生机勃勃，绿意盎然，是一年最美好的季节。八卦上也说：“五月，宜见面，宜幸福。”因为天气太好了，不应该辜负。那么，一生中，最美好的青春时光呢？

我在二十几岁的时候，深陷容貌焦虑，觉得自己不够美，不够高，时常作茧自缚。前些天，一位多年不联系的老友忽然加了我微信，还把当年一起去春游的一张老照片发给我，照片中的我们，满脸的胶原蛋白，迎着风，笑容纯真美好。

我顿时就想，当年好傻啊，明明乖巧可爱的一个姑娘，为什么要白白浪费大好时光去纠结什么美啊胖啊高啊矮啊？这些不是不重要，可是在一个既定条件下，完全可以把宝贵的时间花在更重要的事情上。

如果拿现在的外貌和当年的胶原蛋白比较，只怕会更沮丧。但是，奇怪得很，我完全没有了当年的容貌焦虑，心理素质出奇的强悍。美剧《摩登家庭》有一句很受女生欢迎的台词：“我每天都在尝试学习新知识，这会让我保持青春活力。”这简直是我内心的独白，三四十岁而已，也是很美好的时光。

那么，美加呢？自然更不必着急了。“不想结婚”，也许仅仅是当下没有找到合适的男生，不打算将就。以美加的蕙质兰心，她会有更好的选择。焦虑的是她的父母，关心则乱，以过来人的经验之谈，预设了太多的烦恼、困扰和焦躁。

4月份，“中国超2亿人单身”冲上热搜，一人住，一人吃，一人游，引发了无数的热议话题，堪比一场突如其来的沙尘暴。到了5月份，我们很快又讨

论起了另外的话题——“低欲望”。不社交，不消费，不结婚，“低欲望”的生活状态，不管是主动选择，还是被迫选择，好像都是当事人自己的事，但是，一个人在路上，也是一代人在路上，从社会心理的角度理性地讨论，也是必要的。

英国大哲学家罗素在《教育的目的》一文中，结合自己的游历、讲学与研究，表述了他对人类未来的思考。“受过教育的成年人理应自由且恰当地有所怀疑；任何事情都值得讨论，而只有凡夫俗子才会妄下定论。各种真知灼见应该是餐桌上愉快的谈资，而不是面红耳赤争取来的东西。”

对，是探索、交流、讨论，而不是固执己见、一叶障目、喧嚣、争执、贴标签。

## “低欲望”背后，有更多的焦虑和寻找

“你这个年龄，不拼搏你睡得着觉？”这是代表上一代人的声音。爱之深，责之切，永远的絮絮叨叨，苦口婆心。读书工作，买车买房，结婚生子，是不变的人生三大铁律，像太阳东升西落一样，刻在上代人心底。

到我们这一代，也像接力赛一样，闷声不响，接过生存和生活的大棒，然后，继续百米冲刺，奔向生活的下一站。没有那么多为什么，就是跟着浩浩荡荡的人群，跑啊跑啊，不敢歇一口气。房贷、车贷、鸡娃，也压力山大，也疲惫焦虑，但一定会咬紧牙关坚持跑下去，绝不掉队！

突然，剧情来了一个大反转，90后00后们一个个大大咧咧，拿着手机上场了，他们直接不跑了，就盯着手机，网络成了他们的人生跑道，网络以外的世界，他们大多不搭理，也不感兴趣。

我无数次地看到，在我们学校操场上，上体育课的时候，操场边的树荫下坐了一群男生女生，都各自拿着手机，神游于网络世界，既懒得跑跑跳跳，也懒得和身边坐着的同学说话聊天。包括上学、放学路上，也有许多人边走边看手机，连汽车鸣喇叭的危险都置之不理。

我试着和他们交流，但显

然是徒劳，代沟太深了。包括美加，如果不联系我，她从来不起要主动和我交流。我给她打电话，她也永远是“最近还挺忙的”。我并不气馁，花了许多时间，下载了微博、小红书、豆瓣、抖音，试着去了解这一代年轻人。

关于“低欲望”的争论，和过去任何一个热搜话题一样，网络上永远是最热闹的。我看了看，年轻一代的网络语言，远比生活中沉默不语的他们要俏皮活泼得多。就像大海深处的鱼群，机敏地游弋于网络的海洋，嘲笑着海平面以上的人类。

“因为没钱所以只能过低欲望生活呗！”“房价太高，我不买就是了；结婚太贵，我不结就是了；工作难找，我不上班就是了；消费太贵，我宅着就是了……”这些代表“低欲望”生活的年轻一代的声音，听上去，更有赌气和逃避的味道。

相比起我当年的容貌焦虑，不管新生代们愿不愿意承认，他们你一言我一语，戏谑的评论里流露的“低欲望”背后，其实有更多的不满、抵抗和焦虑，包括工作焦虑、婚姻焦虑、金钱焦虑、成功焦虑等等。尤其是金钱焦虑，仿佛有了钱，一切生活的难题都迎刃而解。

一般的道理很难说服他们，他们明显比上一代人要富足，要见多识广，要聪明、机智、反应敏捷，所以，在这里，我只简单分享一个大家都耳熟能详的故事，比尔·盖茨和梅琳达的故事。在比尔·盖茨惊人的财富下，梅琳达主动提出了离婚。媒体一致的评论是“她不想再做比尔·盖茨的妻子了！”

看，巨大的财富并不能守护婚姻和幸福。拨开网络世界那些纷繁复杂、眼花缭乱的海量信息，我们其实可以很清晰地看到一些朴素的人生道理，那就是，无论贫穷或富有，每个人的生活，美好的或糟糕的，仍然要从自己身上去寻找。

## 他们有属于自己的未来

“曹县是什么梗？”最近一段时间，曹县火遍全网，随之而来的是火热的“汉服经济”。从繁花似锦的春天，到绿树浓荫

的夏天，走在校园、公园，我经常能看见三三两两的男生女生，穿着华美的汉服，或拍照，或闲逛，十分吸睛。

我毫不犹豫地给女儿也买了一套漂亮的汉服，我自己也有些心动，在传统的节日，穿着我们的民族华服，既有隆重的仪式感，也是心旷神怡的精神享受。和好友薇商量，我们也买一套汉服吧？薇笑得直不起腰，她是理工女，实在无法想象我们两个中年妇女穿汉服的样子。

薇结婚时买过一件旗袍，那件旗袍镶着金线，绣着精美的苏绣，她十分喜欢，但只穿了一次，就再也没有穿过。她身材窈窕，穿旗袍也好，汉服也好，都必美丽动人。但她大笑说：“不行！我还是没有勇气穿出去！”

类似的思想禁锢，我们还有很多，但是很显然，新一代的年轻人要比我们有勇气得多，他们更敢于说“不”！不喜欢加班！不喜欢道德绑架！不喜欢因循守旧！他们也更敢于挑战，自信满满地穿汉服，像个大明星一样地化妆，拍视频直播，去健身房打卡，喜欢新的、奔腾的、又酷又拽的潮流。

“你管我呢”，是他们对外一致的宣言。我很难照搬任何一个人的成长经验，去对他们因势利导。在心理学上，每个人都会有一个“成长初期”，需要他们独自面对成长的挑战，包括学会经济独立，学会照顾自己，也学会尊重他人，学会在人生十字路口做出选择，就业、交友、恋爱、结婚、生子，学会辨别人生的方向，知道自己要往哪里去……

并不是说，一个年轻人到了18岁，就会一切都按照长辈的良好意愿去前行，成长并不都是喜悦，一定还会有糊涂、犯错、跌倒重来的痛苦，而这原本就是真实的人生，充满了不确定性，且永远没有一个标准的答案。

唯一需要警惕的是，要从虚拟的网络世界和现实世界之间找到平衡，不要聪明反被聪明误，一头栽进网络世界出不来，这是底线。只要回到热气腾腾的现实世界，“低欲望”也好，“高欲望”也罢，在真实的世界做真实的自己，脚踩在地上，年轻的生命就会生根发芽。

年轻人的思想和情绪，就像这五月的天气，充满了变化，阴雨是他们，阳光是他们，瑰丽也是他们，我从来不相信“一代不如一代”，他们会有属于他们的未来，我们不用担忧，祝福他们就好。因为我们，也是这样一路摸索着走过来的！