



# 这世界存在的可能

□雪樱

这世界存在的种种可能,就蕴藉在强与弱之中。老鹰翱翔苍穹,蚂蚁匍匐大地,但你很难说后者逊色于前者;瀑布响动万里,水滴滴答一隅,你不能说后者输给了前者。

我也曾是蚂蚁。上中学时,每次体育课上跑八百米,经常落在最后面,等来的是同学的嘲弄。直到后来住院全面检查才知道,患有先天性心脏病的我,身体受限,是跑不快的。

我也曾是水滴。20年前那个春天,一场顽疾突降于我,从此坐在了轮椅上,与吊瓶、草药、激素药为伴,没黑没白的疼痛如同另一种漫漫长夜,淹没了我所有的语言,同时把花季的仰望残酷封存。一个水滴的呻吟、咆哮、流泪、变形,甚至高空跌落,往往无人注意。

然而,再长的黑夜,也有尽头;再弱的生灵,也有希望。病床前,父亲一次次地讲给我听,从海伦·凯勒的“光明”世界到保尔·柯察金的四次逃生,从史铁生的“写作之夜”到张海迪的轮椅逐梦……我似乎都没听进去,又似乎都记在了心里。就这样跌跌撞撞,内心的不服输始终灼烧,哭过、痛过、摔倒过,我用一支笔叩开了重生之门,如希尼的诗句,“在我手指和拇指中间/那支粗壮的笔躺着/我要用它去挖掘。”在文学的国度里深掘矿脉,于生命的缺憾中提炼价值,借世态炎凉涵养爱的火焰,在异样的眼光里孑孓独行,那支笔让我找到站立行走的思想支点,亦找回身为作家的人格尊严。

一个人与一个国家,都是慢慢觉醒和强大的,这个过程或曰“成长”。人的势强与至弱、尊贵与卑贱,都无不

在这个过程中错综交替,一再迭唱。我忘不了那些帮助我推轮椅的人的笑容,我忘不了那些俯下身来与我对话的灵魂之音,我忘不了7300多个长夜里父母熬白的头发,我还忘不了疫情期间无数患者抱着手机与家人通话的泪眼……有多少生命,就有多少可能,但是到头来,我们不过是在强与弱的轮回中,温暖了他人,丰富了自己。

“生而强者不必自喜也,生而弱者不必自悲也。”父亲去世后,我从工作手册上翻到他曾抄写的这段话,蓝黑墨水氤氲如朵朵浪花,一直蔓延到我的眼底——原来,这才是他对我所冀:也许,这世界并不如你所愿,但斑斓多样,充满可能。弱时不自卑,强时不感恩,保持平常心;你所得到的有一天终将回馈社会,福泽众生。

# 强不可怕 弱不可悲

□高金国

强不可怕,可怕的是“恃强”;弱不可悲,可悲的是弱而颓废。

《史记》中提到“力能扛鼎”的“强者”,有三个人:秦武王、西楚霸王项羽和淮南王刘长。

力能扛鼎,一声怒喝,气壮山河。这三人不可谓不勇武,却都死在了“恃强”之上。秦武王与人比试力气,撸起袖子举鼎,不慎手滑,被青铜鼎砸烂腿骨,哀号数日之后死去;项羽战无不胜、攻无不克,然而有勇无谋、刚愎自用,最终四面楚歌,自刎乌江,徒唤“虞姬虞姬奈若何”;最滑稽的是刘长,固然孔武有力,实在头脑简单,在宽厚兄长汉文帝的骄纵之下,仅凭70辆兵车就想造反,最终自杀身亡。

这些“强者”,为什么败得这么惨?根子在“恃强”。强是好事。谁不想让自己强大?坏的是“恃”,是因为强而目空一切。一叶障目之后,强者反倒成了井底之蛙。

强者未必是智者,智者往往是强者。智者之所以“智”,因为他知道,强和弱会转化:强会变成弱,弱会变成强。

楚汉相争之时,韩信、张良、陈平都曾在项羽阵营谋事,却不约而同地抛弃项羽,投奔刘邦。原因何在?因为他们看懂了强弱转化的本质。项羽的强,强在表面、强在武力;刘邦的弱,同样弱在表面、弱在武力。与此同时,项羽有一种潜

在的弱,刘邦有一种潜在的强。这两种力量一旦迸发,将会出现天翻地覆的变化。那就是人心和谋略。项羽的残暴、武断,不仅失了人心,也让谋士们寒心;刘邦相对宽厚,能听进不同意见,人心逐渐成了他最大的资本,谋略逐渐成了他进攻的利器。

一开始,刘邦确实很弱,被项羽“分配”到了偏远的巴蜀、汉中。不少将领思家心切,背叛刘邦,开始逃亡。弱不可怕,颓废才可怕。刘邦虽然觉得窝囊,但没有颓废。在萧何力主之下,他封坛拜将,拜韩信为大将军,明修栈道暗度陈仓,杀回关中,最终击溃项羽,夺得天下。

强和弱,永远处于运动、变化之中。领悟“变”的真谛,遵循“变”的原理,加以不懈努力,才会“由弱变强”,乃至“强者恒强”。孔夫子可以提三尺剑走天下,项羽亦能吟“力拔山兮气盖世”,没有人天生孔武有力,没有人天生出口成章。唯一的问题在于,你要像孔夫子那样,知道“逝者如斯夫,不舍昼夜”,明了“变化永恒”的哲理,而不能“沽名学霸王”,被韩信大军杀得仅剩几十名士兵,依然沉浸在我项羽经历大小七十余战,从无败绩,是老天爷要灭我”的执迷不悟之中。

有错的不是强,有功的不是弱。强弱转化的本质,是找到“弱变强”的机会,发现“强变弱”的漏洞。这需要眼光,需要机会,更需要坚忍的等待。

# 一起写高考作文



请大家一起写高考同题作文——  
作为齐鲁晚报·齐鲁壹点的传统节目,青未了副刊今年再次邀  
效」的一段话,写出自己的感悟与思考。  
焦点。今年的作文题目是根据毛泽东《体育之研究》中论及「体育之  
又逢高考季,每年高考语文试卷中的作文题目都是大众关注的

# 由弱图强,强而恒强

□李鸿杰

“吾生而弱乎,或者天之诱我以至于强”,这正是十九世纪初积弱背景下,中国青年欲图强的呼声。体现在青年毛泽东身上,满满的湖湘“霸蛮”精神。

在同一篇文章中,还有传播更广的青年毛泽东的名言:野蛮其体魄,文明其精神。显然,名为《体育之研究》的文章,其内容内涵绝不限于体育;亦如鲁迅所持论,彼时中国的弱,绝不止是国人肉体的病态。因为近代以来,农耕文明之下的“弱”,实在是西方工业革命后近代化之“强”所反衬出来的。在当时,无论鲁迅,还是毛泽东,越是青年,越是接触过西方先进事物,越有“吾生而弱”的不甘又默然的深刻体悟。纵然不必惧怕那生而强者,更不必必滥用其强的西方列强,但先改变自己弱的现状,一

切话语才有其价值。

图强便在那时的青年心中成为一种力量,于身体,是勤自锻炼,增益其所不能,于国家,亦何尝不是。正是从100年前的革命先驱开始,立志图强,以勤以智,以不屈不挠,经百年后,当我们看到高铁似神经似动脉血管纵横交错于广袤大陆,现代化的工业细胞罗布于山原要冲,曾经我们所钦所羡,已多“运于掌”;我们早已不再是被鄙视被欺凌的“病夫”,“国运”已如一个强壮起来的“体魄”。

吾非生而强,由弱而强,当然可以由衷自喜,但洞悉强弱的转换本来就是东方智慧,单单只是满足于强起来,也会掉入历史循环论的诅咒中。徐中约在其《中国近代史》一书中有一个经典论述,他发现历史上曾强盛过的王朝,自开国始,经数代君王励精图治,让百姓休养生息,接

着人口普遍增长,国力便强了起来,但实际可耕种土地的增长远不及人口增长速度,人口与土地的矛盾便会愈演愈烈,王朝便开始由强转弱。而几千年农耕文明,这种现象轮番上演。这似乎是农耕文明下中国的一个魔咒。即便湖南“霸蛮”文化的另一个代表曾国藩,以其强悍力撑本已倾颓的清王朝,但最终王朝依然覆灭,何者?在时代的潮流面前,短时的局部练肌肉,无济于事。今天看来,若无与时俱进的强力改革,历史便容易循环。或者说,只有与时俱进,不停的改革,如一个不断强化新陈代谢的肌体,才能实现“恒强”。不惧弱而图强,可钦可敬,但跳出强弱的循环圈,强而恒强才是我们的目标,也才是先驱者最终的期待。

而或许这才是“生而强者不必自喜,生而弱者不必自悲”的深刻所在。

# 做最强的自我

□王辉成

每个人都是自己人生的原创者,我们终将明白:一路千山万水艰辛跋涉,不过是为了与最好的自己相逢,取悦并唤醒自己的灵魂而已。

——西子

从小到大,我们在父母的期盼中慢慢成长。从背上书包,在父母的注视下进入学校大门的第一天开始,做最好的自己,就成为每个人内心中的渴望。

然而一路走来,我们慢慢会发现,风景虽好,但旅途中并不总是洒满阳光。有时我们信心满满地走到尽头,陪伴我们的却是一路风雨。经历了一次又一次失败的打击,慢慢地我们开始怀疑:难道我注定就与成功失之交臂?为什么别人总是志得意满,而我却总与风雨相伴?

一次次的挫折之后,我几乎就要放弃努力,与我失

志不移的初心说再见了。偶尔在一档电视节目中,我认识了他——崔万志,一个被称为网络红人的70后旗袍先生,于是我又浑身充满了力量。他身患残疾,行动不便,求职碰壁200次,最终他选择借助互联网发展的东风,自办网店,“破茧成蝶”;说话困难、语言不畅,但凭借坚毅的信念站在央视等演讲平台,他一次次以自己的励志故事打动听众,激励创业者。当我看到他并不流畅的语言,大声喊出“靠谁都没用,一切靠自己”时,我的内心被强烈地触动了。

是的,一个人有先天不足是生命的不幸。但是一个人只要内心有强大的力量,他是不会向命运屈服的,命运也总是会眷顾不懈的奋斗者。中国近代历史上,曾有人把中国人贬为“东亚病夫”,但无数自强不息的中国人靠自己的努力,一次次咬紧牙

关,奋力奔跑,变弱为强,最终站上了世界冠军的领奖台,中华民族傲然屹立于世界民族之林。上世纪80年代起,中国女排曾连续创造了五连冠的佳绩,奥运会上的一块块金牌,世乒赛上的一次次冠军,都记录着新中国运动史上创造的奇迹。

1917年4月,毛泽东在《新青年》发表的《体育之研究》一文中曾论及“体育之效”,他一语中的,指出:人的身体会天天变化。生而强者不必自喜,生而弱者不必自悲。一代伟人毛泽东在青年时代,面对贫弱不振的国家,作出了英明的论断,鼓舞了一代代共产党人,为了追求和平,心怀理想,不懈奋斗,浴血奋战。“不经历风雨,怎能见彩虹?”今天,我们生逢盛世,更应该克服前进道路上的艰难险阻,不断汲取红色经典的力量,接过一代代共产党人的旗帜,信心百倍地迎接胜利的曙光!

# 相信的力量

□何林

相信是改变之母。相信是起点,改变是征途,梦想是远方。

相信梦想的力量,铁树也会开花。

100年前的嘉兴南湖上,13位相信梦想的年轻人,高擎起共产主义的火炬,肩负起拯救民族危亡的大义。他们和他们身后的无数先辈,因为相信共同的信仰,从井冈山到遵义,从延安到西柏坡,从枪林弹雨到雪山草地,他们相信梦想是生命的价值和意义,他们相信“全心全意为人民服务”可以让劳苦大众翻身得解放,他们更相信“为中华之崛起而读书”的鸿鹄之志、青春誓言可以照耀神州大地,可以唤醒沉睡的理想。所以,那些相信梦想的人,选择了视死如归,选择了守口如瓶,选择了大漠孤烟,选择了万里海疆。焦裕禄相信梦想的力量,兰才有梧桐花开、鸟语花香;孔繁森相信梦想的力量,雪域高原才有“七尺男儿生舍己,千秋鬼雄不还乡”;南仁东相信梦想的力量,贵州黔南高山上才有射电“天眼”望苍穹,鞠躬尽瘁问苍茫。没有相信的力量,就没有革命的火种、建设的

动力、改革的勇气、富强的担当。

相信改变的力量,贫困也会搬家。

1917年4月,毛泽东发表《体育之研究》,论及“体育之效”时指出:人的身体会天天变化。生而强者如果滥用其强,即使是至强者,最终也许会转为至弱;而弱者如果勤加锻炼,增益其所不能,久之也会变而为强。这是改变的魅力,更是改变的意义。相信改变的力量,从自我做起,从点滴做起。这是一个变革的时代,更是一个践行者的时代。只要肯改变,每天都有新黎明,到处都是新天地。太行山的悬崖峭壁上,留下巍巍壮观的红旗渠;粤港澳大湾区的版图上,飘逸着珠港澳大桥的传奇;川藏崇山峻岭间,高速铁路是改变的轨迹;8年脱贫攻坚的主战场上,留下了无数共产党人改变山河、决战贫困的誓言和汗滴。

一百年,已是一个世纪的轮回,世界还是那原来的世界,中国,因为相信信仰而被万千万革命先烈热血浸染过的中国,早已变了模样。相信“相信”的力量,让我们踏上新的征途,在相信的旗帜下,风雨兼程——向前方!