



烟台毓璜顶医院康复心理科宋世庆团队

为患者提供精准、高效的针灸治疗



烟台毓璜顶医院宋世庆

精研技术

将复杂的疾病简单化治好

“很多人认为，针灸就是治疗痛症，其实针灸博大精深，医生望闻问切后灵活应用，可以通过针灸将复杂的疾病简单化治好。”烟台毓璜顶医院康复医学科副主任宋世庆介绍，针灸还可以治疗耳、眼、胃肠、神经等200多种多年顽固性疾病和疑难杂症。

前不久，一位肠粘连的病人，术后3个月无排便，跑遍北京、上海各大医院求医，都没有得到很好的治疗。宋世庆通过针灸+药物穴位注射的方法，1次诊疗后，患者就通便了。

“其实穴位很容易找到，疗效的主要差别是手上的操作技巧。”宋世庆介绍，这是常年的经验积累。除了在肠粘连等方面，针灸疗法效果显著，治疗带状疱疹后遗神经痛，也是宋世庆和他的团队的强项。带状疱疹后神经痛(PHN)是带状疱疹常见的并发症，一般是指急性带状疱疹皮损愈合后仍出现较长时间的皮损局部疼痛等病症，难治者迁延数月至数年。

目前带状疱疹后神经痛仍没有特效的治疗方法，现代医学多采用神经营养药、止痛药、抗病毒类药、麻醉药、神经阻滞、神经切除等方法。但宋世庆和他的团队通过临床发现，中医外治法对其有很好的疗效，尤其是针灸刺血疗法配合穴位注射可快速促进带状疱疹后期损伤神经的恢复，快速减轻带状疱疹后遗神经性疼痛，提高患者的生活质量。

65岁的赵女士，患带状疱疹后遗神经痛2个半月，到了晚上疼痛剧烈，难以入睡，经多家医院、多种方法治疗，效果均不明显，后经人介绍来到针灸门诊找宋世庆诊治。

针对赵女士的症状，宋世庆对她进行了电针、刺血疗法、弥可保注射液穴位注射等治疗，仅治疗5次就痊愈了。

“疾病，不仅降低了患者的生活质量，也增加了很大的生活开支，我们的任务不仅是让患者解除病痛折磨，也希望通过高效的诊疗技术，让他们少花钱办大事。”宋世庆说。

宋世庆最拿手的便是取头部穴位和颈部特定穴治疗脑干出血引起的延髓麻痹(不能吞咽食物和喝水)。球麻痹，又称延髓麻痹，是指由延脑或大脑等病变引起的吞咽困难，饮水反呛，发音障碍为主症的一组病症。

“通常，我们把延髓病变所致者称真性球麻痹，大脑等病变所致者称为假性球麻痹。”宋世庆介绍，针刺治疗这种症状，疗效显著，很多患者针几次就有显著效果。

醒神开窍为治疗本病的通法，各型均须采用，常取人中、神庭、哑门、翳风等穴；肾精虚亏加肾俞、三

阴交；气虚血瘀加关元、百会、足三里；痰浊阻窍加廉泉、丰隆、公孙等穴。

对病人的爱心和鼓励

有时可能比治疗技术更重要

“你现在精神抖擞，一点都不像90多岁，回家有什么问题随时给我打电话，我有空了去看你。”宋世庆把王文华(化名)送到了门口。

王文华(化名)今年97岁，身患脑血栓，刚来医院的时候左侧上下肢无力，肌力为0级，经过20多次的针灸治疗，肌力已经达到了4-5级，基本可以生活自理。“还得感谢宋主任啊，医术高明。”王文华(化名)握着宋世庆的手说道。

“《黄帝内经》说，心为君主之官，主明则臣安。调节心神为诸法之首要。我们在给病人治病的时候会充分考虑到病人的心理因素，其实很多时候医生对病人的一句鼓励和关心，可能比高超的技术更重要。另外，治疗穴位也注重调神和培补元气。”宋世庆说。

“宋主任，我的手现在好多了，没有一点麻麻的感觉了。”患者郭淑怡(化名)对宋世庆说到，对治疗情况十分满意。56岁的郭淑怡(化名)，颈椎间盘突出压迫到神经导致左手发麻、失去知觉，宋世庆根据郭淑怡(化名)的情况，进行了5次针灸、拔罐、小针刀等治疗，目前情况已经好转很多。

“我去了好多地方，又是推拿又是吃药，一直也没好，就来到毓璜顶医院找到了宋主任，第一次针灸后，症状就减轻了很多。”郭淑怡(化名)说。

宋世庆表示，作为医生，理应以患者为中心，以医疗服务为保障，以技术进步为动力，持续提升业务能力和服务水平，为患者提供最精准、有效的诊疗。

精髓传承，将技术、经验

毫无保留地教给年轻人

如今，烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊既拥有技术精湛、经验丰富、研究能力突出的学科带头人，又拥有一批年富力强、专业突出的中青年技术骨干。平时，宋世庆会带着年轻医生和实习医生一起为患者诊疗，很注重祖国医学的传承和对青年医生的培养。

“每天门诊的患者一个接一个的，治疗床也常常是刚空出来，就有新的患者又躺上去，我需要将自己多年的经验传授给年轻医生，跟他们一起精进技术，服务好每一位患者。”宋世庆说，病人治愈时露出的笑容，是对我最大的肯定，为年轻医生答疑解惑更是我技术水平的认可。

多年来，不断有日本针灸理疗学校、美国中医药大学的学生和多

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于佳霖

一声声关切的问候，一张张温暖的笑脸，一幅幅鲜红的锦旗，走进烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊，22张整洁的治疗床上，躺满了前来就医的病人。

烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊始建于1958年，曾拥有多位针灸推拿名家，在中西医结合领域成绩斐然，现为中国针灸学会常委单位、山东省针灸学会副主委单位和烟台针灸学会理事长单位，是烟台市针灸质量控制中心单位，山东省中医药重点学科，国家中医药管理局重点建设单位子学科。

科室技术力量雄厚，学科队伍结构合理，专科医疗设备和特色中医专科设备配置齐全，配备了脉冲电针治疗仪、中药药物离子导入仪、TDP红外线治疗仪等大批针灸设备。

科室特色项目“冬病夏治”穴位贴敷治疗呼吸系统疾病哮喘、支气管炎、鼻炎、咽炎、上呼吸道感染、体虚感冒等，荣获烟台市科技进步三等奖。



宋世庆
为患者做治疗。



宋世庆(前右一)团队研究患者病情。



国外针灸研修生前来学习，为此，他不得不始终保持钻研，几乎所有的时光他都用来看书、查资料，他说，希望把技术传授给更多人，让更好中医爱好者深入学习、了解。

目前，烟台毓璜顶医院针灸门诊共有8名医生，主要擅长采用传统针法和特种针法(电针、温针、火针、小针刀、银质针等)配合整脊疗法治疗神经系统疾病、痛症、脑血管病后遗症、神经衰弱、震颤麻痹、颈肩腰腿痛、面神经麻痹、面肌痉挛、耳鸣、耳聋、三叉神经痛、各种脑瘫、寰枢椎半脱位、肥胖症、带状疱疹、顽固性胃炎、带状疱疹后遗神经痛等。

专家简介：

宋世庆，烟台毓璜顶医院康复心理科党支部书记、副主任，副主

医师，中国针灸学会经筋专委会常务委员，山东省针灸学会副主委，烟台市针灸学会会长，中华医学会物理与康复医学会山东省分会委员。擅长运用针灸配合美式整脊、小针刀疗法等治疗颈腰椎间盘突出症、肩周炎、脑血管病后遗症、先天性小儿肌性斜颈、带状疱疹后遗神经痛、耳聋等疾病。发表SCI收录论文3篇，在中华级和国家级杂志发表论文10余篇，承担科研课题3项，主编专著2部。带教美、英、德、日等外国留学生20多人。被烟台市人社局和烟台市卫健委联合授予“烟台市名中医”，被烟台市卫健委授予“烟台市中医药先进个人”，被获烟台市委组织部、宣传部、科技局、市科协等四部门联合颁发“烟台市科普工作先进个人”。