



身体周刊



扫码看更多内容
A12-13

齐鲁晚报
2021年6月13日
星期日

医学、健康、服务、科普

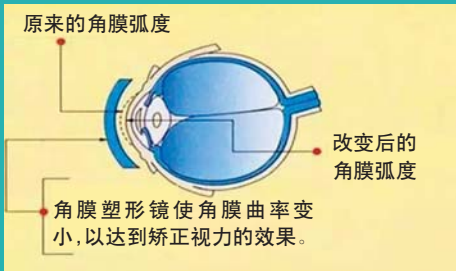
壹点问医

揭秘「OK镜」

能减缓近视进展，但不能治愈

受过度使用电子产品、户外活动时间不足等多种因素影响，青少年近视率一直处于较高水平。与此同时，父母对于改善孩子视力的意识也在不断提高，希望能找到一种办法控制孩子近视发展，角膜塑形镜便开始流行。那么，什么是角膜塑形镜？它的适配范围又有哪些？

角膜塑形镜矫正视力原理



OK镜验配流程

分为初次配前检查、取镜日检查、戴镜首日复查、配后复查四大流程。

取镜后的复查周期

需在配镜后第1天、第1周、第1个月、第3个月和以后每2-3个月定期复查。

使用寿命

OK镜的使用寿命通常是1—1.5年。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

角膜塑形镜可防控近视进展

“角膜塑形镜的全称是塑形用硬性角膜接触镜，俗称OK镜，可用于8岁-18岁的近视人群。”山东省眼科医院角膜接触镜科副主任医师张菊介绍，角膜塑形镜采用与人体角膜表面几何形态相反的设计，佩戴时对角膜实施可控、可逆的压迫，使角膜中央区域弧度在一定范围内变平，从而达到提高裸眼视力，减缓近视发展的效果。

张菊介绍，最早的角膜塑形镜，起源于20世纪60年代，1997年开始进入中国。随着镜片材质和设计不断升级，角膜塑形镜也经历了从第一代到第四代产品的更迭。如今，镜片的透氧系数和表面亲水性大幅提高，镜片表面也从一弧设计变为多弧设计，提升了佩戴的舒适度。

在角膜塑形镜发展的同时，市场也经历了从缺乏管理到逐渐规范和发展的过程。2018年6月，国家卫健委发布《近视防治指南》，首次将角膜塑形镜纳入单纯性近视矫正措施。

《指南》指出，长期配戴角膜塑形镜，可延缓青少年眼轴长度进展约0.19毫米/年。

2019年，国家卫健委发布了《儿童青少年近视防控适宜技术指南》，提出近视儿童青少年在使用低浓度阿托品或配戴角膜塑形镜(OK镜)减缓近视进展时，建议到正规医疗机构，按照医嘱进行。

“值得注意的是，角膜塑形镜是防控近视进展，并不是治愈近视。”张菊表示，很多家长抱着治愈近视的目的来给孩子配角膜塑形镜，这是误解，“目前真性近视仍然不可治愈，佩戴角膜塑形镜只是减缓近视发展的速度，例如原来可能每年会增加100度，佩戴后每年只增加50度，具体防控效果还要取决于佩戴者的用眼健康。”

每副价格7000元-15000元
被戏称为“眼科界茅台”

来自医疗器械行业协会的统

计数据显示，我国角膜塑形镜市场规模正高速增长，2011年-2015年，角膜塑形镜消费量从15万副左右增长到64万副左右。

虽然市场规模在不断扩大，角膜塑形镜其实仍然属于高端消费。

张菊介绍，目前，市场上的角膜塑形镜有国产和进口之分，根据不同品牌、不同设计和材料，一副角膜塑形镜在7000元-15000元之间，其中，进口角膜塑形镜价格更高。也正因如此，角膜塑形镜被不少网友戏称为“眼科界茅台”。

角膜塑形镜价格之所以高，受多方面因素影响。从角膜塑形镜生产的角度来看，高透氧材料和技术开发成本高、生产工艺复杂，目前国内仅少数企业具有国家食药监总局颁发的角膜塑形镜产品注册证。

同时，从验配角膜塑形镜的角度来看，对医生资质要求也高。角膜塑形镜的验配包括多项检查。根据各阶段临床特点，角膜塑形镜验配流程共分为初次配前检查、取镜日检查、戴镜首日复查、配后复查这四大流程。

“对于初次配戴者，需在配镜后第1天、第1周、第1个月、第3个月和以后每2-3个月定期复查。”张菊介绍，如果佩戴时出现任何不适，还需要随时就诊检查。

此外，和框架眼镜一样，角膜塑形镜的使用时间也非常有限，一般配戴1年-1.5年就要更换。“如果不及时更换，容易出现镜片变形，影响视力及近视控制效果，还会影响角膜健康。”张菊说。

验配OK镜须到二级及以上医疗机构

在角膜塑形镜进入我国市场的早期，由于缺乏行业管理，验配经验和技術有限，富有误导性的广告，佩戴者不规范使用等原因，不少佩戴者出现不良反应。

2001年，原国家卫生部发布了《关于加强医疗机构验配角膜塑形镜管理的通知》，为保证医疗安全，维护患者权益，角膜塑形镜必须在具有《医疗机构执业许可证》的二级及以上医疗机构验配，并且要求验配医师具有中级以上眼科执业医师资格，技师要求具有中级以上技师职称，并

须在眼科医生配合下完成验配工作。

“如果随便到一家视光中心配角膜塑形镜，没有专业医生对眼部进行全面检查，验配风险很高。”张菊提醒。

张菊介绍，曾经有一位初三学生，因为视光中心角膜塑形镜验配过程不规范，导致眼部严重不适。法院审判结果认定，该视光中心存在违规销售注册证过期的角膜塑形镜产品、违规验配角膜塑形镜等行为。

“角膜塑形镜也不是想配就能配，有一定的禁忌症。”张菊说，存在活动性角膜感染、角膜异常、眼压异常等眼部疾病，或者患有糖尿病等全身性疾病，都不适合佩戴角膜塑形镜。

佩戴OK镜不影响做激光矫正近视手术

有些人担心，配戴角膜塑形镜后角膜会变薄。对此，张菊解释说：“佩戴角膜塑形镜后，角膜中央上皮细胞会移行到中周部，中央变薄，中周部变厚。正常人的角膜厚度是500—550个微米，塑形后角膜会变薄几个微米，几乎可以忽略不计。而且这是暂时性的可逆过程，停戴后就会恢复原来的厚度。”

佩戴角膜塑形镜会不会影响未来做激光矫正近视手术？“停戴角膜塑形镜一段时间后，角膜会完全恢复到配戴前的基本形态，只要眼部相关检查没问题，就可以做激光近视矫正手术。”张菊解释说。

为了尽量避免或减少佩戴角膜塑形镜的不适，张菊提醒大家，要注意规范使用，要使用角膜塑形镜专用护理液清洗镜片。

“角膜塑形镜的材质属于高透氧媒介，如果镜片上有细菌或者病毒，很容易借助镜片进入眼内，而且，一旦发生感染，往往都是急症。”张菊解释说。

国家药品监督管理局发布的《角膜塑形用硬性透气接触镜说明书编写指导原则(2020年修订版)》也明确规定：禁止使用任何其他液体(如自来水、冷开水、蒸馏水、软性镜片护理液等)护理镜片，否则可能导致眼睛发炎，并影响镜片的使用寿命。

◎医探007

“也不知道这半年怎么了，总是站不稳，眼前晕乎乎的，搞得我什么事情也做不好。”“晕了这么多年，病也看了，药也吃了，却始终不见好，最近连耳朵感觉都不太利落了！”在日常生活中，很多人都有过眩晕和头脑昏沉不适的感觉，那么，到底该去医院看哪个科呢？

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

七成眩晕是外周性耳源性眩晕

山东省耳鼻喉医院眩晕疾病中心副主任张增介绍，眩晕可分为外周性耳源性眩晕和中枢性眩晕，发病原理不同，对应就诊科室也不同。

临床调查显示，大约70%的眩晕是外周性耳源性眩晕，其中以耳石症、梅尼埃病、前庭神经炎引发的眩晕最为常见。

耳石症约占耳源性眩晕的20%左右，它的发作和人体的头位或体位有着密切关系。

人的耳朵里面有一个耳石感受器，主要作用是控制平衡。当耳石从其固有的地方掉到半规管里时，就会引起眩晕。其特点是，在改变头位或体位时，出现诱发的旋转性眩晕，且持续时间一般在一分钟之内，如出现上述情况，可能是耳石器出了问题。

张增说，需要注意的是，这个病症常常伴随颈部肌肉痉挛等症状，很多患者都误以为是颈椎病导致的眩晕，从而找错了诊治科室、用错了诊治方法，延误了治疗时间。

梅尼埃病的主要表现是反复发作的旋转性眩晕，伴有耳鸣、耳闷堵感和波动性、进行性的听力减退，它的发病原因主要是膜迷路的水肿，发病率比较高。

随着眩晕反复发作，会导致人们听力水平越来越低，严重影响到正常生活。

中枢性眩晕对生命危害比较严重

前庭神经炎主要表现为急性眩晕发作，眩晕持续时间长，24小时以上至数天，伴恶心和呕吐。无耳鸣和听力下降，无意识丧失等中枢神经系统症状。

“以上病症属于耳科的诊治范围，若有以上症状的患者，可到医院挂眩晕科进行更加细致的诊断。”张增说，虽然在临床医学中，70%的眩晕都属于外周性眩晕，对于患者无本质性生命威胁，但如果是脑出血、脑梗塞、脑部肿瘤这些疾病引起的中枢性眩晕，在诊断上就必须“抢”时间。

张增提醒，中枢性眩晕对生命危害比较严重，这种眩晕多半伴有头痛和病理神经反射异常的症状。判定中枢性眩晕还是外周性眩晕，将直接影响到病人的生命安全，然而大部分人不具备专业的医学知识，无法准确判断病因。

因此，出现眩晕症状的患者，应及时就诊，由医生进行专业检查，初步判定是中枢性还是外周性眩晕，准确分诊，以便接受高效治疗。



扫码了解
更多科普知识