



身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2021年6月20日
星期日

医学
健康
服务
科普

□ 美编：陈玮
□ 策划：继红
□ 组版：颜莉
□ 编辑：于梅君

壹点问医

近年来,随着体检普及,萎缩性胃炎成为很多人的困扰。“萎缩性胃炎属于癌前病变”,这样的定性更是让确诊的患者陷入深深忧虑,甚至奔波多家医院求医。萎缩性胃炎能治愈吗?一定会癌变吗?平时需注意哪些问题?

健康保『胃』战

萎缩性胃炎要及时治疗防癌变



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

小伙中度萎缩性胃炎 半年瘦了近20斤

“(胃窦)慢性萎缩性胃炎(中度),伴明显急性活动,局部淋巴组织增生。幽门螺杆菌染色显示:阳性(3+)。”看到胃镜检查报告上的病情描述,25岁的小李不禁紧张起来,虽然对医学知识没有多少了解,但这些字眼看起来就让人惴惴不安。

“平时总是胃疼,特别是压力大工作忙,或者着急上火的时候,胃就疼得受不了。”小李告诉记者,自己在一家企业做销售工作,业绩指标压力较大,平常经常陪客户吃饭喝酒,“之前胃疼就去药店买药吃,能有点缓解。后来家人觉得这样不行,就拉着我来医院检查看看。”

家人的担心并非没有道理,在来医院检查前的大半年时间里,小李日渐消瘦,体重竟然下降了近20斤,“经常胃疼,疼起来也就不想吃东西了。”小李说。

“这个病严重吗?以后会不会变成胃癌?”拿着胃镜检查结果,见到山东大学第二医院消化内科副主任医师刘岚后,小李的家人迫不及待问了好几个问题。

刘岚先是安抚了一番小李及其家人,“萎缩性胃炎在医学上也被称为癌前病变,这也意味着,患者未来患胃癌的风险要比普通人群高,但这并不意味着一定会癌变,萎缩性胃炎不能和胃癌画等号。”

据介绍,萎缩性胃炎属于胃炎的一种,是指胃黏膜上皮遭受反复刺激损伤后,导致胃黏膜固有腺数量减少,同时伴有黏膜和固有腺萎缩的疾病。

“我们常说的胃癌发展步骤,

一般是从正常的胃黏膜到慢性浅表性胃炎,依次再到萎缩性胃炎、肠化生、异常增生,最后发展成为胃癌。”刘岚说,可以通过及时检查、规范治疗,尽最大可能阻断发展成为胃癌的后果。

杀菌药物 务必按时按量服药

“孩子才20来岁,年纪轻轻咋得了这病呢?”小李的家人困惑不已,刘岚解释说:“萎缩性胃炎的致病原因大致分为两类,一类是年龄因素,随着年龄增长,身体机能衰退,患病率就会明显增加;另一类是外界刺激因素所致,例如幽门螺杆菌感染、不良饮食生活习惯、药物等。”

具体到小李,幽门螺杆菌感染水平属于3+,也就是强阳性水平,感染比较严重,这应该是他患萎缩性胃炎的重要诱因。

谈及萎缩性胃炎的治疗,刘岚表示,最重要的是去除病因和缓解症状。因此,小李目前的治疗应该是服药彻底杀菌。

刘岚开了杀菌药物后,一再叮嘱小李,务必要按时按量服药,一个月后再到医院复查杀菌情况,争取一次性彻底杀菌,“如果服药不规范,幽门螺杆菌不能彻底杀灭,会产生耐药性,以后再想杀菌,就难上加难了。”

刘岚进一步表示,对于萎缩性胃炎,在去除病因的同时,如果患者还有胃疼、胃胀的症状,可以服用药物对症治疗,例如促胃动力的药物、抑酸药物、保护胃黏膜的药物等,从而减轻不适。

“如果去除病因后,没有相关的不适症状,就不需要再特殊治疗。”刘岚提醒,很多患者频繁跑不同医院寻求治疗,其实更多是因为病情产生了过重的心理负担,不必过于焦虑。

萎缩性胃炎,就是胃缩小了?

经常有病人拿着胃镜病理报告单,内心惶恐地找医生询问:医生,我的报告写着“萎缩性胃炎”,是不是胃缩小了?

萎缩性胃炎,顾名思义,肯定和胃“萎缩”有关。但是,这种“萎缩”并不是指胃缩小了,它指的是胃黏膜固有腺体的萎缩。萎缩性

胃炎的发生和幽门螺旋杆菌的感染、自身免疫、不良生活饮食习惯,比如长期饮浓茶、烈酒、咖啡、吸烟等有关,还有一部分人是由于长期服用非甾体抗炎药物,如阿司匹林、吲哚美辛等。

慢性胃炎分为浅表性胃炎、萎缩性胃炎、肥厚性胃炎、糜烂性

“这个病能彻底治愈吗?”小李的这个问题,也是众多萎缩性胃炎患者最为关心的问题之一。刘岚回答说:“大部分萎缩性胃炎可以说是不可逆的过程,患者对于治疗不能抱有过高的期望。就像我们受伤后留下的疤痕,很难完全消除。当然也有一些轻中度的萎缩性胃炎,或者是轻度的肠化,部分患者经过治疗可能会逆转,但并不是100%。”

因此,患者不要总抱有彻底治愈的期待,也没必要一味追求病情逆转,能维持现状,病情不再继续进展也是不错的治疗结果。

除了戒除烟酒 定期胃镜复查也很重要

刘岚提醒大家,尤其是萎缩性胃炎患者,日常生活中尤其要注意调节,一定要戒烟戒酒,包括电子烟,烟酒对胃黏膜刺激很大,少吃、尽量不吃辛辣刺激、烟熏、烧烤、腌渍的食物,多吃新鲜水果和蔬菜。在饮食结构中,可以适当减少一些红肉的比例,例如猪肉牛肉羊肉等,适当多摄入一些白肉,包括鸡肉、鱼肉等,对身体健康更为有利。

“由于萎缩性胃炎患者患胃癌的风险相对普通人群要高,所以最好定期做胃镜检查,监测胃黏膜情况。”刘岚提醒,根据病情严重程度,不同患者可能需要每隔1-3年复查一次(遵医嘱),有问题可以及时发现,甚至在胃镜下就能直接解决,避免严重后果。

值得警惕的是,如果属于严重的萎缩性胃炎,例如伴随肠化或者不典型增生,或者患萎缩性胃炎的同时还有胃癌家族史,要引起足够重视,在规范治疗的同时,术后要根据医嘱进行更为频繁的胃镜复查。

胃炎、胆汁反流性胃炎、慢性增生性胃病等。一般认为,浅表性胃炎通常不会恶变,而萎缩性胃炎与胃癌的关系最为密切。不过,单纯的萎缩性胃炎只是胃癌的背景性疾病,当其进一步发展出现肠上皮化生和异型增生时,就被视为癌前病变。

◎医探007

济南市新生儿疾病筛查中心主任邹卉提醒,男孩在9岁前、女孩在8岁前出现第二性征被称作性早熟,男孩主要表现为睾丸增大,女孩主要表现为乳房发育。值得注意的是,在青春前期出现生长加速,也是性早熟的表现。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

肥胖和开灯睡觉 都是性早熟诱因

邹卉介绍,引发性早熟的原因很复杂。一些疾病可诱发性早熟,比如下丘脑、垂体肿瘤或其他中枢神经系统病变;肾上腺疾病;卵巢肿瘤和卵巢囊肿;肝脏肿瘤、甲状腺功能低下,一些药物如部分抗肿瘤药、异烟肼、酮康唑和外源性性激素等也可引起性早熟。

环境因素也是性早熟重要的影响因素,比如开灯睡觉,儿童若受过多的光线照射,会通过减少松果体褪黑激素的分泌,导致性早熟。有些孩子会使用成人化妆品,而一些化妆品里添加了糖皮质激素或雌激素。

另外,儿童肥胖增加了性早熟的风险。营养过剩有助于性发育,有研究证实中度肥胖儿童易出现性早熟。

邹卉指出,性早熟虽说不是“洪水猛兽”,但若不及时治疗,也会对孩子的生长发育造成严重的不良影响。

首先,由于过早性发育,在性激素作用下,身高快速增长,出现骨骺融合较早,致使成年后的身高比一般人矮。同时,性早熟的孩子,可能因为自己在体形与其他小朋友不同,产生自卑、恐惧和抑郁情绪,对心理健康产生不良影响。

性早熟儿童的心理发育与身体发育极不匹配,加上患者生理年龄小、社会阅历浅、自控能力差,发生早恋、早孕、早婚的风险增大,受性侵害的风险也增加。部分儿童性早熟,是由器质性病变引起,其中部分为肿瘤引起,也有肾上腺疾病引起的。

提前长高 也是性早熟一种表现

女孩进入青春早期最早的征象是乳房发育,一般在10~11岁,最迟13岁。月经初潮,平均在12岁半左右。男孩性发育最早表现是睾丸增大,一般在10~12岁,最迟14岁。

“在青春前期出现生长加速,也是性早熟的一个表现。”邹卉介绍,女孩多在青春早期乳房开始发育时,身高增长年速度达8~10厘米;初潮后身高平均增长5~10厘米。男孩在青春中期约13.5岁时,身高增长年速度达10~14厘米。

邹卉提醒,家长发现孩子出现性早熟症状时,应及时就医。

目前通用的治疗方式为注射促性腺激素释放激素类似物,每隔28-30天注射一次,使性早熟儿童的第二性征逐渐减退,延缓青春发育过程,改善最终成年身高。

当然,并不是所有确诊性早熟的儿童都需要治疗,对于暂时不需要治疗的儿童应进行定期复查和评估。



更多
科普
知识

性早熟是孩子身高的『杀手』