



柳下谈

对于家长来说,在孩子学习问题上,不妨学会自我释怀。作为成年人,我们都明白,为了孩子未知的未来,押上家庭的所有,是不值得的。既然如此,为何还要让家长的期待成为孩子前进路上的枷锁呢?这么做只能给彼此带来沉重的负担,最终既苦了孩子,又累了自己。

10岁孩子学到“肚子痛”,家长还需多反思

齐鲁晚报·齐鲁壹点
评论员 朱文龙

据媒体报道,10岁女孩悠悠(化名)近半年来,每天都喊肚子痛,看了无数次病,胃镜都做了两次,医生都说没有问题。直到碰到一位医生,竟叫爸爸妈妈退掉培训班,让她玩一会儿。连续几个月心理疏导并配合药物治疗后,悠悠的肚子痛消失,也恢复了正常的学习和生活。

很显然,悠悠的病根是学习带来的压力。这让笔者想起了高考前夕各地演进的“撕书”戏码。中国人自古以来就非常重视书本,连乱丢乱扔有字之纸都被视为罪过,何况撕书?那些经历过

多年教育的高中生不会不知道这一点,但即便如此,他们仍要将书本化作碎纸。这其中的原因,也是为了宣泄学习带来的压力。

学习本是件快乐的事情,但对悠悠和“撕书”的高中生来说,学习却已经成为他们人生的负担,甚至是痛苦的根源。他们之所以学得这么痛苦,是因为学习过程中掺杂了太多的“杂质”。如父母的期望,升学的压力等。这些“杂质”的存在,让他们无法以平常心对待学习,自然而然,也无法体会到学习的乐趣。

从这个角度而言,悠悠的遭遇需要引起全社会的重视。事实上,像悠悠这样的孩子在社会上

并不鲜见,他们在生理上或许还没有表现出不适,但是心理上可能已经对学习充满了厌恶,如何让这些孩子感受到学习的乐趣,需要人们认真思考。

首先要改变的是家长的思维。像悠悠的父母之所以给孩子报这么多辅导班,一个重要的原因,便是给予孩子的期望过多。事实上,悠悠父母这样的家长,在社会上并不少见。这两天,一篇名为《四位高考陪读家长的苦与乐》的报道火爆了朋友圈,在这篇报道中,我们看到了有名校毕业的家长为了陪读放弃自己的工作,也看到了为了孩子夫妻分居三年的……他们的付出确实令人感动,但不得不说,

这些家长和悠悠的父母并没有本质区别,都是把孩子当作实现梦想的“工具”。

从表面上来看,这些家长是“和孩子一起成长”,但实际上,却是变相监督孩子学习,这会给孩子带来了不小的压力。特别是那些搬家舍业把自己所有都押在孩子身上的家长,更会让孩子在受挫的时候,产生一种“负罪感”。悠悠之所以会肚子痛,原因便在于此。在这种情况下,孩子感受到的不是成长的快乐,而是学习压力带来的恐慌。

对于家长来说,在孩子学习问题上,不妨学会自我释怀。作为成年人,我们都明白,为了孩子未知的未来,押上家庭的所

有,是不值得的。既然如此,为何还要让家长的期待成为孩子前进路上的枷锁呢?这么做只能给彼此带来沉重的负担,最终既苦了孩子,又累了自己。在这个意义上,家长不妨让孩子活得轻松一些,让学习成为孩子的乐趣,而不是人生竞争的工具。而当孩子真正体会到学习的快乐后,学业自然会峰回路转,孩子的人生之路也会柳暗花明。

《小王子》中曾写道:“如果你想造一艘船,不要抓一批人来搜集材料,不要指挥他们做这个做那个,你只要教他们如何渴望大海就够了。”对于家长来说,接下来要做的,就是保持孩子对学习的渴望感。

制止餐饮浪费,外卖平台提醒之外期待更多

来论

吴睿鹤

为推动反食品浪费法有效贯彻落实,近日,国务院食品安全办、教育部、商务部、市场监管总局、国管局等五部门联合发布《关于贯彻实施〈中华人民共和国反食品浪费法〉有关事项的公告》,督促生产经营者落实反食品浪费法律规定,依法严厉查处各类浪

费食品的违法违规行为。《公告》提出,餐饮外卖平台以显著方式提示消费者适量点餐、理性消费。随着餐饮外卖的迅猛发展,越来越多的消费者足不出户就能享受美食,给人们日常生活带来了极大便利。但在享受便捷的同时,也出现了食物浪费的情形。

此次国家五部门联合出台《公告》,尤其是明令要求,餐饮外卖平台以显著方式提示消费者适量点餐、理性消费,可谓有的放矢,具有很强的针对性,有利于消费者按“需”点餐,减少食品浪费。

餐饮外卖平台模式,造成浪费的原因很多。一些餐饮商家为了增加销量制定了“满减优惠”活动,顾客会为了追求“划算”而凑单,结果就是点得超量,吃不完浪费;有些商家基于利润考量,设置了外卖起送金额,消费者如果只点一份食物不够起送金额,无奈之下会多点凑单。五花八门式的外卖凑单,既不省钱,也不节约,又容易造成食物浪费,甚至比线下实体店吃饭还浪费。

此外,多数商家对分量标注不明确,这也是造成外卖浪费的

重要因素。有新闻媒体报道,有朋友来家里做客,某女士便在一家新开的餐饮店点了外卖。由于不清楚分量,她按常规分量点了四菜一汤,结果每份菜分量大得惊人,不得不将大量剩菜倒掉。然而,制止外卖餐饮浪费,不能止于平台温馨提示。对于餐饮企业而言,应转变经营理念,从源头上减少浪费,譬如,外卖平台联合商家推出半份餐、小份餐;比如,在预订订单页面上,不妨标注餐品质量(克数),清晰地标示出主料、配料、口味等;

再如,推出女性版本和男性版本外卖餐,以满足性别个性化需求等等。

当然,避免外卖餐饮浪费,更需要主管部门、行业组织与消费者的共同努力。主管部门要主动出手,强力监管;行业组织,要积极引导餐饮企业养成节约习惯,杜绝外卖浪费行为;对于消费者而言,要主动树立节约意识,将节约粮食、减少浪费、理性消费进行到底。


投稿邮箱:qilipinglun@sina.com

欧洲杯顶呱刮送好礼 中400送400、中500送500、中1000送1000



盛夏的足球盛宴欧洲杯终于来啦!在这个球迷狂欢的节日里,顶呱刮全新足球主题即开票“进球啦”强势来袭,为精彩赛事加油助威。为了让大家在观看比赛的同时,体验更多的激情与惊喜,6月11日-7月11日,新票“进球啦”携手20元面值足球主题票“一蹴而就”推出超值奖上奖活动,刮中400再送400,刮中500

再送500,刮中1000再送1000!陪伴大家一起度过这个足球盛宴,一起嗨翻欧洲杯。

“进球啦”即开票是以“进球”为主题的一款新票,面值10元,共有3个场景,分别以高饱和度橙、绿、蓝为背景,结合灵动的手绘插画风格,营造足球比赛的激烈氛围。游戏玩法包含数字匹配+找中奖符号两种,并注入了足球比赛特色。游戏一首次采用找比分匹配玩法,更符合足球比赛理念。具体游戏规则为:刮开覆盖膜,如果你的投注比分中任意一个比分与实际比分相同,即中得该比分下方所示的奖金金额。游戏二采用了找中奖符号“进球啦”的方式,只要出现进球网的图案即中奖。具体游戏规则为:刮开覆盖膜,如果出现进球啦标志“”,即中

得该标志下方所示的金额。中奖奖金兼中兼得。

“进球啦”即开票共有10次中奖机会,面值10元。值得注意的是,10至50元全部设奖,小奖奖级更加丰富,而且它的头奖为40万元,高于一般10元面值25万元、30万元头奖的即开票,让购彩者能拥有更多奖级体验与丰厚头奖。

伴随着新票“进球啦”的上市,为了回馈广大购彩者对顶呱刮的支持与热爱,山东体彩特别推出“一蹴而就 进球啦”活动,奖上奖好礼送不停,活动自2021年6月11日至7月11日。

活动期间,购彩者凡在我省体彩销售网点购买20元面值“一蹴而就”或10元面值“进球啦”任意一款顶呱刮游戏,单张彩票中得指定金额奖级,经销售网点

终端设备完成兑奖后,可获赠指定价值的即开票,具体活动内容如下:

活动票种	单张彩票中奖金额(元)	获赠
一蹴而就(20元)	400	400元即开票
进球啦(10元)	500	500元即开票
	1000	1000元即开票

获得即开票奖励的购彩者,持中奖票经销售网点终端设备兑奖成功后,可直接领取奖品。

炎炎夏日,“一蹴而就”“进球啦”刮中指定奖级,奖金即刻翻倍,如此超值的奖上奖活动,您是不是已经摩拳擦掌、跃跃欲试了呢?赶紧叫上小伙伴一起去体彩实体店体验一下吧!2021年的这个夏天,体彩顶呱刮与您一起为欧洲杯加油,共享足球盛宴。(赵倩予)

一家四口齐上阵 济宁购彩者领走大乐透517万奖金

539万!517万!短短两个月时间就有两注大乐透一等奖喜降济宁曲阜,让大家羡慕不已,不少人纷纷表示曲阜购彩者“承包”了一年的好运气。近日,第21057期大乐透一等奖得主现身领奖。

坚持投注 灵感源自家人生日

在妻子和两个孩子的陪同下,中奖者吴先生(化名)来到省体彩中心办理了兑奖手续。中奖彩票是一张“6+2”复式票,票面金额12元。吴先生透露,自己最近几年都是采用复式投注的方式买大乐透,每次的投注号码都是这几个。大约在八年前,吴先生突然来了灵感,用

全家人的生日写了一注号码,之后就一直坚持投注。与很多守号的购彩者不同,吴先生并没有固定的投注地点,什么时候想买大乐透了,就去比较近的投注站买上一注。

中奖后变身为“公众人物”

喜提500万大奖是啥感觉?吴先生表示:“得知中奖的那一刻心情很激动,确认无误之后,我第一时间就把这个好消息告诉了家人。”由于中奖后吴先生没有马上现身领奖,市民们难免心生疑惑,“前段时间有不少人都在讨论这个事,有些朋友怀疑大奖得主把彩票弄丢了,也有人说大奖

已经被领走了,没想到中了大乐透,我一个普通老百姓居然也成了别人茶余饭后的谈资,感觉很奇妙。”吴先生笑着说。

奖金到手 提前圆了换房梦

500多万奖金到手,日后将如何分配?吴先生坦言,这么多年努力工作,就是想给家人提供更好的生活条件。由于家里有两个孩子,他的奋斗目标一直是想换套大一点的房子,让一家人住得再宽敞舒适一些。这次中奖帮他提前实现了梦想,买房可以提上日程了,回家的路上他们就准备去看几处楼盘,争取今年住上新房。

(殷月)

