



文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 巩悦悦 王凯

“凡我在处，便是山大” 毕业生们向母校告白

下午6点半，天色尚好。在山东大学体育场上，本科毕业生们在母校精心设置的海报墙前合影留念，引得师弟师妹们驻足观看。其中，身着学士服自拍的三姐妹吸引了记者的注意。

记者面前的三位本科毕业生来自同一所高中，巧合的是她们来到了同一所大学，更巧合的是她们全都选择了医学相关专业。“高中三年、大学五年，一晃已是八年之交。希望我们的友谊不仅仅是8年，而是18年、28年，甚至更长时间。”临床医学院临床医学(5+3)专业毕业生杨鑫告诉记者。

一旁的李同学颇为感慨地说，来到山东大学，自己学到了很多知识，也拓宽了视野。“马上就要跟学生时代说再见了，希望自己能够成长一大步！”

“来到山东大学之前，我从来没有住过校。真正住校之后，我开始处理不好和室友之间的关系，后来在大家的包容下成长，再到现在彼此之间非常不舍，马上就要毕业了，希望大家都能够越来越好。”公共卫生学院预防医学专业王艺霖坦言，往年都是看师哥师姐们毕业答辩，看他们拍美美的毕业照，当时期待自己也能赶快到这一天。“但真正轮到自己的时候，仿佛并没有那么快乐，更多是对这所校园的留恋。‘凡我在处，便是山大’，这是我们的心声。”

毕业典礼前，张琼丹和同学跑到主席台一侧合了张影，记录下青春最美好的样子。“大学四年，山大教会了我为人处事，让我从莽撞变得收敛、成熟。”

张琼丹是齐鲁交通学院城市地下空间工程专业的毕业生，她告诉记者，山大给予她最多的就是平台。“学校里资源很多，藏书量很充足，很多论文资料在图书馆都能搜得到。马上就要离开母校了，希望我能够坚定理想信念，祝愿母校越来越好！”

被校长点名的学子 都收获了最热烈的掌声

在每年的毕业典礼上，“校长点名”都会成为山东大学毕业生们最为期待的一个环节，在2021届本科生毕业典礼现场也不例外。

山东大学校长樊丽明在致辞中指出，药学院宋丹同学、历史文化学院张木子同学，用捐献血干细胞的实际行动，书写了山大



毕业典礼上，有微笑也有泪水，有思考更有坚定。

一校三地8000本科毕业生奔赴人生新征程

凡我在处，便是山大 有你在时，那便是家

“凡我在处，便是山大。有你在时，那便是家。今天，我们在山东大学即将迎来120周年生日的这一刻参加毕业典礼，这是从山大学生变为山大校友的最好见证。”6月23日晚，山东大学举办2021届本科生毕业典礼暨学位授予仪式，送别一校三地全体本科毕业生。8000余名学子整装待发，将从这里开启人生新的旅程。



即将从学生变为校友，同学们对母校恋恋不舍。

人的大爱与真情；软件学院王长号同学，响应祖国号召，积极参军入伍，彰显了山大人的忠诚与担当；临床医学院薛志伟同学、物理学院窦恺莹同学，分别用49门课程绩点5.0的优秀成绩，以第一作者发表两篇SCI论文的突出成果，诠释了山大

人的出色与卓越；电气工程学院王增辉同学，用省赛100米冠军、200米亚军，展现了山大人的青春与活力……每一名被校长点名的山大学子，都收获了现场最热烈的掌声。

樊丽明寄语2021届本科毕业生，希望同学们把牢理想信念这

个人生“总开关”、价值“定盘星”，立鸿鹄伟志，守报国丹心，始终心怀“国之大者”、心系人民群众，筑牢信仰之基，努力把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，积极追求更有高度、更有境界、更

有品位的人生。

樊丽明还表示，希望学子们始终坚守人间正道，锤炼无比坚强的意志品格，历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取精神，保持乐观向上的昂扬状态，勇于面对各种困难挫折，在战风斗雨中乘风破浪，在激浊扬清中扬长补短，在守正创新中建功立业。

记者了解到，山东大学2021届本科生毕业典礼通过官方视频号现场直播，8000余位山大人将从母校整装待发，开启人生新的旅程。

从学生变为校友 不变的是对母校的眷恋

“马上就要步入社会了，内心有一种新鲜感，因为要面对各种挑战了，感觉很激动。”晚上9点，山东大学体育场上灯火通明，温暖的光洒在每一位毕业生的身上。毕业生李玥告诉记者，“以前很依赖家长，如今变得自信独立，我非常感谢山大。”

毕业生张美慧告诉记者，举办毕业典礼，意味着离分别的日子更近了一步，心里有点小伤感，也有些害怕。“山大是山东最高学府，对我来说是光环也是压力，希望自己不负所望，将来能发展得更好。”张美慧介绍，室友们对自己影响很大，是同学也是亲人。虽说大家来自不同的城市，但平时其乐融融，希望以后每年能够相聚一次。

“马上就要毕业了，激动！我从高一就很喜欢山东大学，后来如愿考上山大，还成了班里的团支书，对母校尤其是对班级感情特别浓烈。”艺术学院音乐学民族器乐表演专业袁禹昕按捺不住内心的激动。

袁禹昕来自湖南，6月27日之前就要离校了，对她而言最大的感触就是不舍。“最不舍的就是这里的老师和同学们，以后有机会一定多回来看看。”

新闻传播学院新闻学专业毕业生唐中慧挥舞着山大特制小旗陶醉其中。“所有毕业生都齐聚在操场上，这一刻更让我感觉到身为山大人的自豪感和归属感。回顾自己在新闻传播学院这四年，不仅收获了知识上、实践上的成长，更多的是塑造了我的性格，提高了我的能力，在山大学习的四年，是快乐的、收获满满的四年。”

“校园里的一句词特别戳中我的泪点：凡我在处，便是山大。有你在时，那便是家。今天，我们在山东大学即将迎来120周年生日的时刻参加毕业典礼，我觉得这是自己从山大学生变为山大校友的最好见证。”唐中慧动情地说。

开展禁毒宣传工作

为提高群众的禁毒防毒意识，营造辖区风清气正的居住环境，6.26国际禁毒日即将到来之际，高密禁毒办联合民间茂腔爱好者，走进辖区维河沿畔广场，进行禁毒宣传，将毒品危害和禁毒的相关知识改编成歌词，以生动的戏曲告诉广大群众，珍爱生命，远离毒品，为构建文明和谐社会营造了良好的氛围。 马伟娜

掀起民法典学习热潮

在民法典迎来颁布一周年之际，汶上县郭楼卫生院组织开展了以“美好生活·民法典相伴”为主题的多种宣传活动。

该院通过组织开展全体干部职工学习《民法典》动员大会，参加线上民法典知识竞赛，通过LED屏、《民法典》学习宣传活动进课堂等多种形式对《民法典》进行广泛宣传。 马海燕 薛中华

多措并举，提高复习效率

2021年6月的期末考试临近，为进一步提升教育教学质量，乳山市西苑学校加强教学管理，多措并举，做好期末复习工作。

提升教师观念，优化课堂效率。学校要求教师不但要利用复习案上好课，教学手段更要多样化，有效地激发学生的学习兴趣，提高学习效率。学校组织各教研组分组研讨期末复习计划，针对各学科的重、难点制定期末复习大纲。同时，任课教师根据本班的学情制定符合本班的期末复习安排表，具体到每一天、每一节课。因材施教，分层辅导。做到学生分层、目标分层、施教分层、作业分层、评价分层，要求每位老师认真备好复习课，做到精讲精练，提升课堂练习设计的针对性和有效性，做好培优辅弱工作，并引导学生学会梳理知识网络，提高自主学习能力，保障复习效益最大化。

严格执行课程表，劳逸结合。学校领导定期检查，确保不随意调课，占课，做到课程丰富多彩，趣味性强，使学生在紧张的复习阶段张弛有度、劳逸结合。作业布置，精讲精练。要求每位老师的作业布置量合理，以确保学生作业质量，减轻学生作业负担，避免出现机械重复式的作业，以达到巩固知识，加强理解的目的。

加强学生的心理疏导。各班开设主题班会，从学生身心健康出发，让学生掌握一些心理调适的技巧，同时，多角度关注学困生、后进生，加强与家长的联系与沟通，积极做好思想工作，减轻学生期末考试心理压力。鼓励学生充分利用晨跑、体育课和阳光大课间等时段进行体育锻炼，确保学生保持良好的身心状态投入到期末复习中。 张素丽

防灾逃生小技巧——溺水篇



炎炎夏日，如果非要选一项运动的话，游泳绝对是NO.1。但溺水事故每年都有发生，面对“意外”溺水，该怎样自救呢？

不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有会游泳的人陪伴，不要独自下水。最好要有安全员的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会儿。

不熟悉水性者自救法：溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，这样只会使体力过早耗尽、身体更快下沉。用鼻子吸气容易引起呛水，所以哪怕喝上几口水，也不能用鼻子吸气。

在水中抽筋者自救法：抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

①如果手指抽筋，可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

②如果小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用一只手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用另一只手压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

③如果大腿抽筋，先吸一口气仰浮水上，举起痉挛的大腿和身体成直角，两手抱着小腿用力屈膝，使抽筋的大腿向身体方向拉伸，缓解抽筋。

④及时上岸，擦干身上的水分，注意保暖。

(来源：中国应急信息网)