



“快看啊，他眨眼了，利伟还活着！”

杨利伟文章入选语文教材，在神舟十二号飞天之际爆红

本报6月27日讯 6月17日，神舟十二号的三名航天员先后进入天和核心舱，标志着中国人首次进入自己的空间站。而在日前，杨利伟写的一篇详细讲述自己进入太空前后的经历及感受的文章，在网上走红。截至发稿，相关微博转评赞已超36万。实际上，这篇被编入人教版七年级语文下册教材(2018年修订版)的课文，名为《太空一日》。

6月17日，神舟十二号的三名航天员先后进入天和核心舱。杨利伟在接受新华社采访时笑着说，这个“家”实在太大了，很羡慕他的战友们能入驻其中。

时任中国载人航天工程副总设计师的杨利伟，是中国进入太空的第一人，曾于2003年10月15日乘由长征二号F火箭运载的神舟五号飞船进入太空，他和技术专家的创举使得中国成为第三个掌握载人航天技术的国家。同年，杨利伟获得“感动中国2003年十大年度人物”称号。

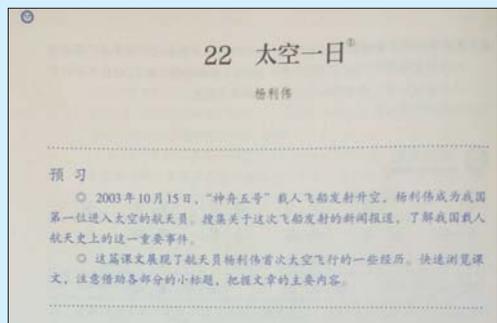
《太空一日》来自解放军出版社2010年出版的《天地九重》。后者系杨利伟亲自书写的一部自传，他回顾了自己的成长经历，讲述了他从小城少年成为军人、优秀的战斗机飞行员，再经过无数次极限训练，成为航天员的过程。

《太空一日》中描述道，无论是神秘未解的“敲击声”，还是下降过程中飞船频频剧烈的晃荡，外国航天员不会给新手讲述的，杨利伟都给“神六”和“神七”的战友们一一讲述：“让他们有思想准备，并告诉他们不用紧张，很正常。”

“单看文字都觉得害怕。”“小时候其实不懂，长大了才真正明白他为什么是英雄。”“都是一步步走出来的，感谢为中国航天作出贡献的工作人员。”网友看完感慨。据“北京日报”公众号



2003年10月15日，执行中国首次载人航天飞行任务的航天员杨利伟出发登舱前挥手致意。新华社



人教版七年级语文下册教材的《太空一日》章节。

《太空一日》赏析

回顾最艰难的26秒

在《太空一日》中，杨利伟回顾起飞船发射的上升阶段，火箭与飞船产生了低频共振，他用常人难以企及的意志力，挺过了最艰难的26秒。

“意外出现了。共振以曲线形式变化着，痛苦的感觉越来越强烈，五脏六腑似乎都要碎了。我几乎难以承受，觉得自己快不行了。”

共振持续26秒后，慢慢减轻。我从极度难受的状态解脱出来，一切不适都不见了，感到一种从未有过的轻松和舒服，如释千斤重负，如同一次重生，我甚至觉得这个过程很耐人寻味。但在痛苦的极点，就在刚才短短一刹那，我真的以为自己要牺牲了。

后来，整流罩打开，外面的光线透过舷窗一下子照射进来，阳光很刺眼，我的眼睛忍不住眨了一下。

就这一下，指挥大厅有人大声喊道：“快看啊，他眨眼了，利伟还活着！”所有的人都鼓掌欢呼起来。

杨利伟返回地面后，向工作人员详细描述了这次低频共振的经历。随后工作人员改进技术工艺，解决了这个问题。在“神舟六号”飞行时，情况有了很大改善；在后来的航天飞行中再没有出现过。聂海胜说：“我们乘坐的火箭、飞船都非常舒适，几乎感觉不到振动。”

辟谣能看到长城

航天员在太空中，唯一能看到的建筑就是长城？在这篇文章中，杨利伟辟谣了这一传言。

我曾俯瞰我们的首都北京，白天它是燕山山脉边的一片灰白色，分辨不清，夜晚则呈现一片红晕，那里有我的战友和亲人。

……
我几次努力寻找长城，但没有结果。“神舟六号”和“神舟七号”飞行时，我曾嘱咐航天员们仔细看看，但他们也没看到长城。

在太空，实际上看不到任何单体的人工建筑，我询问过国际上的很多航天员，没有谁能拿出确凿的证据看到了什么。即使是巨大的城市，在夜晚看到时也只是淡淡的红色。

归途如此惊心动魄

杨利伟还回顾返回过程中的惊心动魄。

随后发生的情况让我非常紧张——右边的舷窗开始出现裂纹。窗外烧得跟炼钢炉一样，玻璃窗开始出现裂纹，那种纹路就跟钢化玻璃被打碎之后的小碎纹一样……外边可是1600℃—1800℃的超高温度。

先是右边舷窗出现裂纹，当到它裂到一半的时候，我转头一看左边的舷窗，它也开始出现裂纹。这个时候我反而放心一点了：哦——可能没什么问题！因为如果是故障，重复出现的概率并不高。

回来之后才知道，飞船的舷窗外做了一层防烧涂层，是这个涂层烧裂了，而不是玻璃窗本身出现问题。

俯下身子 深入基层 理解顾客 服务一线

东阿阿胶党史学习教育走深走实

作为央企华润集团的重要成员，东阿阿胶股份有限公司团结带领广大党员、职工践行中医药事业使命，传承红色基因，坚定听党话、跟党走。今年以来，东阿阿胶党委以解决实际问题为切入点，建立“俯下身子 深入基层 理解顾客 服务一线”工作机制，以推动健康良性增长和高质量发展为落脚点，以党建与业务深度融合为抓手，推进党史学习教育往深里走、往心里走、往实里走，让党史学习教育“学起来活起来实起来亮起来”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张召旭
通讯员 魏华南 冯东

学党史，学为先 让党史学习教育“学起来”

有着21年党龄的东阿阿胶研究院高级食品保健品研发工程师张建岭深有感触地说：“党的历史是最生动、最有说服力的教科书。学习百年党史，为我们广大科技工作者的日常科研攻坚，提供了强有力的思想指引。”

东阿阿胶通过组织开展



“学党史厂史、颂党恩党情、永远跟党走”活动、“培根铸魂再出发”主题党日、“学党史，祭英烈，培根铸魂勇前行”等一系列活动，学习党建工作先进经验，激励党员经理人对标先进、担当作为。

在党史故事大讲赛中，党委委员、老党员用生动鲜活的形式，讲述党的故事、华润故事、东阿阿胶故事、优秀共产党员的故事、身边榜样的故事，感悟党的初心使命，增进爱党之情；组织5支队伍共计400多人开展“元气满载 健康未来”健康跑活动，焕发青春活力，做努力奔跑追梦人；举办“和诗以歌 与美以爱”青春诗会，赏中华诗词，寻文化基因，表达感恩党、感恩祖国、永远听党话、跟党走之情。

悟思想，悟真谛 让党史学习教育“活起来”

“悟思想”是学党史的真谛。东阿阿胶通过党员个人自学、集体学习、专题研讨、座谈交流、“第一议题”等方式，读原著、学原文、悟原理。党委书记带头讲党课，党委委员和支部书记开展讲党课活动。在孔繁森纪念馆召开党建工作反思会，真正做到了把自己摆进去、把自己亮出来、把问题找出来、把担子扛起来。

同时改变“一人讲、众人听”传统培训做法，统筹用好“线上+线下”“音频+PPT”等要素，增强党史学习教育的针对性和实效性。

推进“1234”党建理念落地。“一个体系”，即搭建党建高

质量发展体系；“两个注重”，即注重抓党建促发展，注重抓党建促服务；“三个作用”，即坚决扛起政治责任、经济责任、社会责任，切实发挥党委领导作用、党支部战斗堡垒作用、党员先锋模范作用，努力做到关爱员工、关注顾客、关心群众；“四线工作法”，在生产一线、研发一线、营销一线、管理一线抓基层党建，扎实谋划好党建和业务深度融合的新篇章。

办实事，担使命 让党史学习教育“实起来”

“作为一名老党员，就要心里有党，手里有活，发扬‘孺子牛、拓荒牛、老黄牛’精神，当模范，作表率，立足岗位作贡献，以优异成绩庆祝建党100周年！”全国能源化学地质系统“大国工匠”、有着36年党龄的东阿阿胶生产线员工董正生激动地说。

今年以来，管理团队、工会主席带头在一线现场办公、接待基层员工、到基层联系点调研。目前，已在一线现场办公30余次，召开座谈会40余场次，深入基层联系点调研40多次，召开基层员工接待日4次，同基层员工一对一谈心交流(面对面集体座谈)160多人次，征集问题意见建议70多项(件)，办理解决率93%，其他问题正在督办和办理过程中。

公司党员经理深入一线，广泛听取意见、了解民生需求，各党支部面向全体职工征集职工群众“急难愁盼”问题，形成民生项目清单，建立台账，已征集民生事项110余项。借助5000平方米职工之家实体化建设，完善职工服务体系，已成为工会关爱职工的精神文化乐园。

开新局，立潮头 让党史学习教育“亮起来”

东阿阿胶“于变局中开新局”，实现公司数字转型、顾客运营，必须从公司69年发展历程中获得启迪，不断总结经验，不断提高应对风险、迎接挑战、提质增效的能力和水平。

今年以来，公司认真落实新发展理念，响应国家推进中医药传承创新的号召，把握中医药事业发展的黄金机遇期，以服务人民健康为中心，延伸现有品牌品类，培育上市新品，建设自有消费者数据中台，抓好顾客运营，加快数字转型和商业模式创新，深入推进价值重塑、业务重塑、组织重塑、精神重塑，努力成为消费者信任的中式滋补健康引领者和中药企业高质量发展的典范。

随着党史学习教育的扎实开展，东阿阿胶全体党员、群众的初心使命、信仰信念更加坚定，生机活力更加焕发，精神斗志更加昂扬向上。