



# 视觉周刊



扫码下载齐鲁壹点

A04-A05

齐鲁晚报

2021年7月4日  
星期日

记  
录  
美  
好  
瞬  
间

□ 组版：刘森  
□ 编辑：蓝峰

## 隐于山林的摔跤场



**拾光**  
百姓故事驿站

◀ 马连年家老院子是“马氏角术”的发源地，这是六十年前的老照片。

▶ 马连年和他的弟子们传承着中国式摔跤。



马老先生年近八旬，给年轻人指导起动作来依然强劲有力。



马连年对学员动作中腰身的要求很严格。



抖皮条是练习摔跤的基本功。



有了场下十年功，才有场上精彩的十分钟。

文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 陈文进

100年前的济南与北京、天津、保定并称为全国四大跤城，以摔跤名扬四方。1915年，当时的山东督察史马良在济南创办了山东武术传习所，中国式摔跤亦在此创立，传习所陆续培养出数名声震全国的摔跤精英。岁月流逝，时至今日，78岁的马连年仍在传承着家传的摔跤术。

马连年的祖父马子英是山东武术传习所首席武术教官，精于摔跤，父亲马清宗更是让中国式摔跤大放异彩，被誉为“一代‘跤王’”。

1941年，日军占领济南期间，16岁的马清宗连续三场摔倒了去跤场挑衅的日本军曹，长了国人志气，在济南传为佳话并载入济南史册。上世纪50年代，马清宗成为山东省第一位获得全国运动健将称号的人，连续7年在中国式摔跤和国际自由式摔跤两个项目上保持不败。特别是1959年，马清宗代表中国在上海击败了苏联摔跤世界冠军沙别托夫，引起轰动。这是中国人第一次战胜世界摔跤冠军，独特的“马氏角术”（摔跤术）扬了国威，马清宗受到时任国务院副总理贺龙的亲切接见。

马清宗不幸英年早逝。后来，省委省政府追授其“振兴山东荣誉奖章”。所幸，马连年子承父业自幼习练摔跤，深得父亲家传。马连年1959年考入北京体育学院研习摔跤术，1963年在济南创办摔跤训练班义务教授传统的摔跤术。他连续多年参加全国运动会，屡获佳绩。如今，在马连年的悉心教授下，“马氏角术”已经传承到第五代，马连年依然延续着义务传授跤法的家规。

济南马鞍山的一片树林里，藏着一处鲜为人知的跤场。近30年来，每周三天，马连年都会与他的弟子们相约来此，用最传统的方法习练中国式摔跤。掷沙袋、抖皮条、拉滑车等诞生于百年前的练功方法依然在这里延续。

记者没有问马连年老先生，当年为什么把跤场选在这里，后来才知道他父亲马清宗的墓碑就在这座山上。马清宗有个未了的心愿，就是让中国式摔跤走向世界。这块黄土铺成的跤场上，在皮条清脆的响声里，在震脚扬起的烟尘中，在一颗颗砸落在地上的汗珠里，也许都饱含着马连年对先辈的告慰之情。