



德州市妇幼保健院

“房氏调经促孕十三针”轻松助孕

健康专刊



B02

齐鲁晚报

2021年7月9日
星期五

关
注
健
康
生
活

当妈妈是很多女性的心愿，但长时间备孕失败、多次试管失败让很多女性的梦想破灭……不要灰心，希望来了！德州市妇幼保健院生殖健康科开展新的诊疗项目——“房氏调经促孕十三针”。

“房氏调经促孕十三针”是由中国中医科学院针灸研究所房繁恭教授总结多年针灸临床经验研发而成，该治疗方法是通过针刺人体体表十三个重要穴位，从而达到改善卵巢功能，延缓卵巢衰退，提高生育能力的治疗方法，为卵巢功能下降、卵巢早衰的患者

带来了福音。在治疗的同时还能预防卵巢功能下降，缓解卵巢早衰带来的月经紊乱、潮热、自汗、失眠、紧张、抑郁、心悸、乏力、注意力不集中等更年期症状。

“房氏调经促孕十三针”临床疗效突出，得到了患者和生殖领域医生们的广泛认可。慕名就诊的患者来自全国各地，很多患者接受治疗后，FSH、LH的水平显著降低，内分泌得到了明显的改善。同时进行试管婴儿治疗的患者也发现卵子质量的改善和卵子数量的增加。大量的临床数据和

科研结果表明，“房氏调经促孕十三针”对改善卵巢功能有效。

德州市妇幼保健院生殖健康科陈琛医生拜师房繁恭教授，通过房教授手把手教学，总结其临床成果，在生殖健康科开展“房氏调经促孕十三针”，帮助卵巢储备功能下降、卵巢早衰的患者提高卵巢功能，为患者送去生育希望；帮助不孕症的患者延缓卵巢功能下降，提高生育能力。

陈琛：主治医师，硕士研究生，毕业于山东中医药大学第一临床医学院，师从全国著名中医

妇科及生殖专家连方教授，曾于浙江大学附属妇产科医院生殖中心进修学习，任德州市妇幼保健协会生殖保健专业委员会委员。擅长中医治疗妇科疾病及中西医结合治疗各种生殖系统疾病，如不孕症、复发性流产、月经失调、痛经、输卵管不通或通而不畅、薄型子宫内膜、宫寒不孕、子宫内膜炎、盆腔炎及男性少、弱精子症等。

地址：德州市妇幼保健院门诊四楼生殖健康科。预约咨询电话：0534-2310648。（李红）

德州地方病防控工作技术培训班举办

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

为进一步做好全市重点地方病防治工作，全面提升综合防治能力，7月8日，德州市疾控中心举办2021年全市地方病防控工作技术培训班。本次培训邀请了山东省地方病防治研究所副所长、主任医师蒋雯，山东省地方病防治研究所氟中毒和大骨节病防治科主任、副主任医师汪春雷等专家授课，来自11县市疾控部门慢地病科的分管主任、科长、业务骨干及德州市经济技术开发区社会事务服务中心、德州新旧

动能转换示范区建设服务中心相关负责同志共计50余人参加培训。

德州市疾控中心党委副书记、主任王振东出席开班仪式，并就全市地方病防控工作提出三点意见：一是要认清形势，加强领导，增强地方病防治的紧迫感和责任感；二是要强化责任，规范监测，全面做好地方病防控工作；三是要强化措施，统筹兼顾，做好慢性病防控工作。培训专家结合德州市地方病实际情况，就山东省地方病防治攻坚回顾及水源

性高碘防治探讨和地方性氟中毒基础与防治展开授课。

德州市疾控中心副主任高志坚参加了此次培训并在总结讲话中说，此次培训对全市地方病防控工作起到了指导性作用，各级各单位要提高认识，确保高质量完成年度工作任务，同时要根据德州市监测情况，让群众了解高氟和碘缺乏的危害，做好精准的健康教育，把健康知识传递到老百姓，为其健康保驾护航。

德州市第二人民医院

肿瘤早筛进基层

为了进一步全面落实“健康中国2030规划纲要”“健康中国行动”（2019—2030年），推动肿瘤早期筛查。7月2日，德州市第二人民医院肿瘤早期筛查专家团队到禹城市辛店镇常刘村开展肿瘤早期筛查义诊活动。

活动现场，德州市第二人民医院内科、呼吸科、乳腺中心、眼科、健康管理科、超声医学科、心电图室组成的专家团队仔细认真地为前来问诊的居民答疑解惑，同时开展测血压、抽血、心电图及彩超检查，并发放健康宣教材料，普及肿瘤早期筛查知识，得到当地居民的一致好评。

活动共筛查高危人群200余人，发放健康宣传资料500余份，提高了居民对肿瘤早期筛查重要性的认识，取得了良好的社会效应。

（张月华）

北京专家7月10日坐诊德州市中医院

德州市中医院国医馆于7月10日（星期六上午）邀请北京知名中医专家中国中医科学院西苑医院李跃华教授坐诊，广大群众不用东奔西跑足不出市享受北京知名专家诊疗服务。

预约时间：每天上午8:00-下午6:00。预约电话：0534-2660261。地址：德州市德城区湖滨中大道1101号（湖滨北路与共青团路市国税局路口东北角）。

李跃华，博士生导师，中国中医科学院老年医学研究所副所长，

中国中医科学院西苑医院国家老年病重点学科带头人。擅长治疗颈椎病、脑供血不足、多发脑梗、老年健忘、痴呆、冠心病、高血压、高血脂、骨质疏松症、腰椎病、各种疼痛、肌肉与关节病、失眠、焦虑抑郁、更年期综合征、汗证、水肿、喘症、心功能不全、肺心病，针对体质为您量身定做中药膏剂。

德州市中医院于7月10日（星期六）上午邀请北京知名中医专家韦云教授来院坐诊，让群众在家门口享受北京知名专家优质诊疗服务。

诊室：名医堂2诊室。咨询电话：0534-7905206。地址：德州市东方红西路461号市中医院门诊楼一楼名医堂。

韦云，北京中医药大学东方医院主任医师、教授，研究生导师。从医34年，擅长胃癌、肺癌、肠癌、骨肿瘤、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤等恶性肿瘤术后、放化疗的中医药调理；中医药治疗贫血、血小板减少、白细胞减少以及真性红细胞增多症、血小板增多症等；中医药治疗慢性疲劳综合征、睡眠障碍、内科杂病。（刘珊珊）

在传承中创新 在砥砺中前行

——德州市立医院护理创新成果层出不穷

德州市立医院护理部以二级综合医院评审为契机，今年年初全面启动了管理创新活动，活动以质量与安全为主线，以传承与创新为发展动力，“整合重构”管理者知识脉络，培养管理者创造力、洞察力、分析力、想象力和综合分析能力，不断提升管理者经营与决策能力。经过半年运行，6月28日下午，医院护理部组织各科室护士长开展了半年工作述职汇报，整个汇报亮点纷呈，大家用事实和数据验证了医院护理管理水平再次迈上新台阶。

项目创新，满足患者需求

为提升围术期病人ERAS管理水平，加快病人围术期康复，妇科病区的新项目《低频电生理技术在妇科患者术后康复中的应用》在临床围术期病人中广泛应用，此项技术的实施明显减轻了病人术后腹胀与疼痛，使病人提前进食，提升了病人舒适度和满意度；为减轻下肢动脉硬化闭塞病人的疼痛，普外二科血管外科从运动疗法入手，依据适量运

动可促进侧枝循环建立，全面开展新项目《运动疗法对减轻下肢动脉硬化闭塞病人疼痛的影响》，将buerger运动和下肢抗阻力运动相结合，为住院病人制定个性化活动方案，通过ABI指数、下肢皮温、疼痛评估等指标前后对比，效果明显；为减轻病人尿失禁的发生率，普外二泌尿外科启动了新项目《全方位盆底肌功能锻炼在改善泌尿外科患者尿失禁中的作用》，已在临床中使用。

思路创新，提升护理质量

2021年护理信息化小组带领各科室开展健康宣教，将宣教视频、动漫做成二维码，病人或家属用手机扫一扫就能学习健康知识，如深静脉血栓预防、早产儿的母乳喂养、病区环境与医务人员介绍等。创新的宣教方式既提升了宣教效果，又提升了病人的依从性，为保证病人安全、防止意外事件发生增加了一层安全屏障。另外，设备管理应用二维码，对设备的维修、功能能够精准追踪。

5S病房管理再拓新思路。上半年全院各科室5S管理全面铺开，手术室针对5S管理中的难点问题，成立了智囊团、专项质控组，针对薄弱环节专人专项持续追踪，直至问题改善，同时注重科室人文建设，让科室成员感受到家的温暖。

不良事件进行RCA根因分析。从管理、流程入手，深挖管理漏洞，进行根因改进，重新修订流程与制度，真正起到学习与借鉴的作用，杜绝此类不良事件的再次发生。

学术交流采用“空中课堂模式”。因新冠肺炎疫情防控形式仍然严峻，产房以改善母婴临床结局为最终目标，采用“现代产房空中课堂”开展学术交流，“点一面一网”三合一视频直播，空中课堂使全员专业内涵得到提升。

推行周六、周日护士长代班制。儿科病区施行周六周日护士长代班制，护士长休班由优秀责任护士全面负责，实现了护理管理持续无缝隙，保障了病人安全

与护理质量持续改进。

创新方法，深化护理内涵

压疮小组群策群力，通过不同压力与压强测试引起橡皮泥的不同的变化实验，为长期卧床不同体位、不同体重的病人缝制个体化的减压垫、减压枕，保证病人皮肤最低点与床板之间的距离大于5cm，能够有效预防压力性损伤的发生。导管小组将尿管护理进行了规范，保证操作的密闭与无菌，减少了泌尿系感染的发生。文书小组将各种评估与护理表格进行规范统一、细化，为移动护理成功上线奠定了坚实的基础。静疗小组将皮试液配置进行全院规范，统一管理。各小组深化护理案例层出不穷，可谓百花齐放。

护理工作琐碎而平凡，但是把平凡的事做好就不平凡，把平凡的事做精就更加不平凡，德州市立医院护理部秉承“以病人为中心”的工作宗旨，将不断进行管理与服务创新，传承与创新永远在路上。（张潇然）

编辑：徐良
美编：赵秋红