



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2021年7月18日

星期日

知心事

做自己

□编辑：徐静  
美编：陈明丽

2021年，张桂梅这个名字格外引人注目。“感动中国”领奖台、全国脱贫攻坚楷模奖章、“七一勋章”……她扎根边疆贫困地区，立志用教育扶贫；华坪女高本科上线率超过80%……这是张桂梅留给我们的感动。然而，就是这样一位用生命点亮山区女孩梦想的英雄，却在一些社交平台遭到种种攻击。

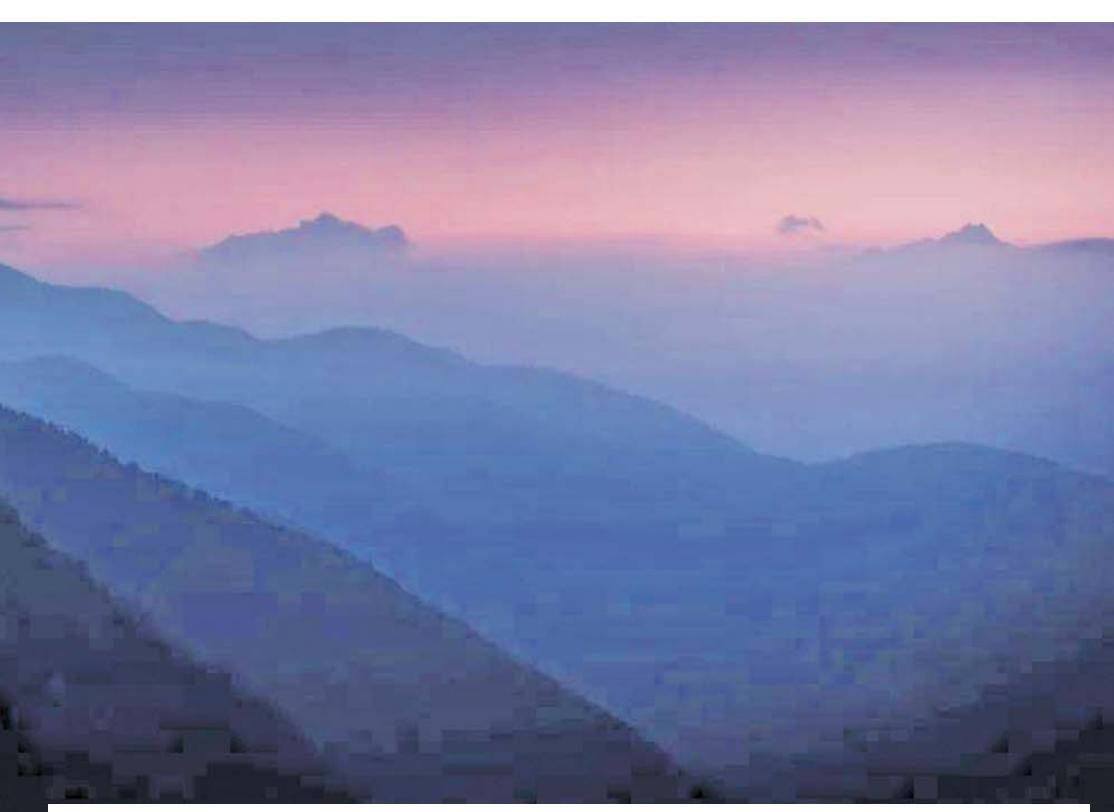
对此，张桂梅以及深爱张桂梅的人们感到委屈吗？也许华坪女高的校训就是回答这个问题的最佳答案：我生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑；我生来就是人杰而非草芥，我站在伟人之肩藐视卑微的懦夫。这一校训给了贫困山区的女孩们站起来的自信和走出去的勇气。沧桑人间，哪会总被宠爱有加，哪会总有和风坦途？身处困窘的委屈，怀才不遇的委屈，不被理解的委屈，无端遭嫉的委屈……社会复杂，环境多变，总有一种委屈如影相随。面对委屈，我们如何是好？

头条新闻里面有一则《工作中受了委屈该如何排解》的文章，评论区里很多留言都在埋怨领导，认为工作中的委屈都与领导有关。还有网友说：如果一份工作老是让你不开心，那么就考虑换个领导。

洋洋洒洒的留言，几乎没有反思自己应该有怎样的工作目标，到底应该怎样工作才能不被领导委屈，或者为什么总是被领导委屈。林木葱茏，众鸟栖息，不公正的领导是有，但不至于全都是些不近人情的铁石心肠吧？不至于都是高高在上、自以为是、以挤对委屈下属为乐事的变态者吧？否则，那么多人急匆匆地想当领导（包括常喊被领导冤屈的人），岂不是争着要

很长一段时间，谷子心理有些失衡，觉得有些委屈。论才华、能力和工作业绩，她哪样也不比和自己走得近的几个同学差，然而，她住的房子没有他们宽敞，开的车没有他们高档，就连职称也没他们高。谷子不是那种爱抱怨的人，但架不住同学聚会时纷纷替她喊冤叫屈鸣不平，于是，她一度开始怀疑自己的工作环境，感觉自己有些不公。

今年春夏，终于买了新房的谷子开始装修。装修队伍来自安徽，师傅们干活很认真，也很能吃苦。一天早晨，上班途中顺便到新家放东西的谷子，一开门吓了一跳：七点刚过，铺瓷砖的李师傅竟然已经来了，正趴在地上工作。“李师傅，来得这么早？”谷子问。



## 人间多少委屈事 只因心中有丘山

□张冷

### 如果你胸有大志，就会隐忍委屈

当铁石人、变态者？如果领导是从全局考虑，感觉你局部的努力还是不能满足大局的要求呢？如果是因你眼界不远、思路不广、水平不高影响了工作质量呢？若真是堪当大任者，就不会动不动因加班累得连眼皮都不想抬、方案反复被打回返工、领导在工地现场当着众人的面把你训了个狗血喷头……而号天叫屈。

司马迁在《报任安书》里写道：盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为

作也。包括司马迁本人，还有德行贯古今、文章传千古的李白、韩愈、刘禹锡、苏轼等众多的文人志士，哪个不曾遭遇困厄，哪个心中没有天大的委屈？然而，他们屈己存道，忍辱负重，不灭心中志，向着光明生。

再看看张桂梅的委屈。华坪女高建校之初，张桂梅四处募捐，尽管她苦口婆心地解释募捐初衷，但还是常常遭到人们的误解，有一次竟然被人放狗出来追咬。因小脑萎缩本就不能很好保持平衡的她，哪里跑得过恶狗！一番搏斗之后，看着被撕咬破的裤腿和血流不止的脚，张桂梅坐在地上委屈地放声大哭。还有一次，在人

群中募捐时，她被人当成骗子，大庭广众之下，有人将口水啐到她脸上。然而，为了帮助贫困家庭的女孩通过教育改变命运，为了她心中的华坪女高梦想，她默默隐忍吞下了所有委屈。

“感动中国”组委会写给张桂梅的颁奖词是：烂漫的山花中，我们发现你。自然击你以风雪，你报之以歌唱；命运置你于危崖，你馈人间以芬芳。不惧碾作尘，无意苦争春，以怒放的生命，向世界表达倔强。你是崖畔的桂、雪中的梅。这段话是对张桂梅再准确不过的描述，心怀教育扶贫大志的她，怎么会因为委屈消磨了意志、贻误了前行的步伐！

### 如果你心怀恻隐，就会淡化委屈

“我昨晚没走，天气不好，住得又远，这样既不用两头跑，还免得遭雨淋。”李师傅憨笑着答道。“那您太辛苦了！”谷子看着一旁的两个泡面盒，心里有些不忍。李师傅生的形貌俊朗，若是脱下工作服，换上西装革履，其堂堂仪表不输于影视明星，可现在他只能整日灰头土脸地与泥沙砖瓦打交道。李师傅在行当圈里是很有名的把式，曾在中亚的几个国家新建的星级宾馆铺贴瓷砖，老外对他的技术很是佩服。后因积劳成疾，腰病较重，才不得不回国调养。可是家里上有年迈的父母，下有两个正上大学的孩子，他哪里能闲得住。于是，便跟随家乡的装修队伍，来济南打工。

自从亲眼见到不同工种的

师傅们起早贪黑地在自家装修工地干活，一早于上班高峰开车去单位的谷子，就再也没有烦过马路右侧那些骑着自行车、电动车，前把和后座挂着、绑着各种家把什匆匆往前赶的男人和女人们。遇上下雨天，当车经过他们身旁时，她还会尽量放慢速度，以免将地上的泥水溅到他们身上。谷子终于知道，这群男人和女人，是靠手艺讨生活的打工者。也许他们在路上行驶得不够彬彬有礼，然而，如果不用这么辛苦为生计奔波，谁又愿意一大早吸着汽车尾气、冒着被风驰电掣的车辆碰倒的危险往前冲呢？那一刻，坐在车里的谷子突然觉得应该感恩生活给予自己的待遇。

7月的一个傍晚，济南狂风大作，暴雨如注。小心翼翼开着车行驶在路上的谷子，突然发现一个没有穿戴任何雨具送外卖的小伙子，在暴风骤雨中躬身骑车奋力往前奔。这一幕，让谷子久久不能忘怀。她在想，当小伙子将外卖递给顾客时，能否换来一声“辛苦了，谢谢”？如果顾客嫌送达的不及时或是饭菜凉了而话说得难听时，小伙子会不会倍感委屈？

一群普普通通的手艺人、劳动者，艰辛地打拼着生活，坚定地向往着美好，用汗水和泪水换来造福家庭的财富。与他们相比，谷子突然觉得自己的生活很知足，实在不该为那些斤斤计较的所谓委屈耿耿于怀。

### 如果你足够强大，就会笑对委屈

的坚强决心和能力。于敏、孙家栋、钱学森、程开甲、邓稼先、郭永怀、林俊德……一串让人“高山仰止，景行行止”的名字，他们全都毕业于国内外的名牌大学，他们完全可以凭着自己的才华选择优越的工作和生活环境，并凭着在设备先进的实验室里研究出的成果享誉世界。然而，他们放弃了这一切，他们选择去只能隐姓埋名的马兰基地，选择去艰苦奋斗，选择做一棵只能结出香甜果实而不能绽放艳丽花朵的无花果树。

用常人的眼光看，他们委屈吗？委屈！洋房洋车没有了，牛奶面包没有了，学术成果论文没有了，被人前

呼后拥没有了，有的还耽误了对子女的培养教育。但是，他们是“苟利国家，不求富贵”的国士，是“士不可以不弘毅，任重而道远”的民族脊梁，个人的委屈，在国家利益面前，又算得了什么。

张桂梅曾说过：“人要有一种不倒的精神，一种忘我的精神，一种自信的精神，雨水冲不倒，大风刮不倒，只有我们坚持着，觉得自己能行，就不会倒，什么样的奇迹都会创造。”这是一种强大，一种内心的强大，这种强大源自心中长明的理想之灯，源自对自己品行、才学、实力的充分自信。有了这种强大，可以心路坦荡，可以微笑着应对各种委屈。

承受委屈是一种能力，这种能力同样需要从小培养。那些不让孩子吃一点亏，不忍孩子有一点委屈，动不动就因自己的一点不慎而噙着泪抱着孩子说“对不起”的家长，是培养不出孩子面对挫折、承受委屈的能力的。社会不是保育院，职场不是救助站，长大的孩子总要融进社会、踏入职场，优胜劣汰的自然法则下，委屈无处不在，没有人会时刻关注你是不是冤天屈地。正确的做法应该是从小注重孩子三观的培养，让其“远方有灯，脚下有路，眼前有光”，能够小屈大伸，矢志不渝地、坚定地、坚强地望灯向光而行。