



# 身体周刊



扫码看更多内容  
A12-13

齐鲁晚报

2021年7月18日  
星期日

医学  
健康  
服务  
科普

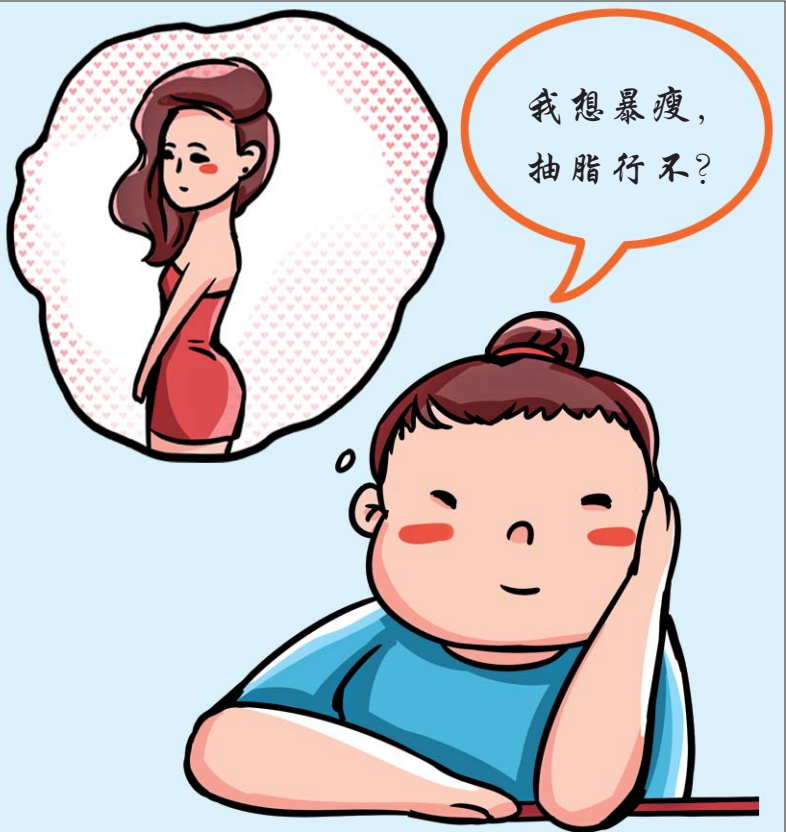
□ 美编：陈玮华

□ 组版：颜莉  
□ 编辑：于梅君

## 壹点问医

躺着就能瘦?一次手术定制魔鬼身材?吸脂让你快速变女神?这些让不少爱美女性心动不已的宣传话术,是真的吗?近日,一位网红女孩施行吸脂等医美手术后,抢救两个月仍然不幸离世的新闻,引起大家对吸脂减肥的关注。

据介绍,所谓的脂肪抽吸术,就是在皮下注射麻醉药物、止血药物、部分碱性药物等,促使局部肿胀,再通过小切口将吸脂管插入皮下脂肪层,利用负压的吸力,将局部堆积的皮下脂肪吸除,是一种外科手术,并非所有人都能做。



# 抽脂,躺平就能瘦?

抽脂手术不是减肥手术,操作不当很危险

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

## 女孩子做抽脂手术不幸殒命

一阵急促的敲门声将张基勋从睡眠中惊醒。“120送来一位昏迷患者,急诊那边请您去会诊!”接到通知,山东大学第二医院整形烧伤外科副主任医师张基勋立即从值班室起身,一路小跑到急诊。

躺在急救室里的是一位不到30岁的年轻女士,意识已经模糊。陪同女孩一起来的是一家美容机构的工作人员,从外地连夜赶来济南就诊。

美容机构工作人员告诉急诊科医生,女孩刚在他们医院做完脂肪抽吸手术,手术结束后,女孩一直没有清醒,呼之不应。美容机构的医生无法进一步处理,只能紧急找来120急救车,送到济南抢救。所幸,女孩抢救及时,后续治疗效果不错,最终康复出院。

不过,另一位年轻女孩戴某却没有如此幸运,今年5月2日,这位在杭州华颜医疗美容医院接受抽脂等医美手术的女孩,术后出现感染性休克,虽经医生全力救治,仍不幸于7月13日告别人世。

7月15日,杭州市卫健委发布调查情况通报称,经该市医学会组织专家评估,这是一起医疗事故,华颜医疗美容医院存在术前缺乏认识、术中操作不当、术后观察处理不及时等过错,与患者死亡存在因果关系,承担全部责任。

该事件一经报道,迅速引发大众普遍关注,“抽脂”这个词也成了大家热议的话题。“抽脂手术有多乱?”“真的不要不健康的减肥”“医美一定要适度”,众多网友表达了自己的看法。

## 脂肪抽吸主要用于塑形不是减重手术

“抽脂就是整形美容界所说的脂肪抽吸术,是目前整形美容领域常见的手术之一。”张基勋告诉记者,尤其现在正处于暑期,整形美容手术正处于一年中的高峰时段,“18-30岁人群是整形美容手术的主力军,很多人正在读书阶段,趁着暑期来手术。”

“不少人以为脂肪抽吸术属于减肥手术,其实这是误区。”张基勋介绍,脂肪抽吸术并非是某种减肥方法,也不能代替减肥。

据介绍,早期脂肪抽吸是用于塑造体型,通过调整脂肪的分布改善身体曲线,“在脂肪堆积较

多的身体部位,例如腰腹部、大腿等,抽取部分脂肪,再填充到胸部或者面部,包括额头、双颊、面颊等部位,使原来凹陷部位变得比较饱满。”

最近五年时间,随着社会审美标准的变化,再加上很多不规范的宣传,导致现在很多人都将脂肪抽吸术当成了减肥手术。

张基勋解释说,其实脂肪抽吸术对体重的影响不大,“脂肪属于油脂,重量轻,而且抽取的数量也有限,很难达到明显减重的效果。”据悉,目前脂肪抽吸术通常一次抽取1500-3000毫升,具体还要根据每个人身体情况确定个性化方案。

“如果经过全方位术前检查,身体符合手术条件,想做脂肪抽吸术也无可厚非,但务必对手术性质、风险等进行全面了解后再做决定,而不是单纯认为这是个整形美容项目,不会有什么问题。”张基勋说,为了确保手术安全,“少量多次”是脂肪抽吸术的重要原则。张基勋介绍,每次做脂肪抽取的部位最多不能超过四处,再由专业医生根据个人身体情况确定抽取的脂肪量,千万不可贪多。

## 脂肪抽吸过多手术风险将翻倍提高

“抽取的位置多,或者一次抽取的脂肪量太大,手术时间势必大大延长,手术风险也会成倍增加。”张基勋说,如果手术是在不正规的诊所进行,就会险上加险。

首先就是麻醉。“脂肪抽吸术需要有专门的麻醉医生,很多不规范的美容诊所做这类手术,缺乏专业麻醉医生,都是由手术医生直接在手术部位注射麻醉药物。”张基勋表示,如果手术部位较多,不能再通过局部麻醉的方式,应该采用插管全身麻醉方式,“一般小美容诊所不敢做这类麻醉,就在局部注射过量麻醉药物,或者给病人注射镇静剂,同时又无法进行规范有效的麻醉监护,从而带来很大风险。”

同时,过量抽取脂肪还可能打破身体的体液循环平衡,引起酸中毒等。张基勋介绍,抽取脂肪前,要先在手术部位注射药物,除了麻醉药物,还有止血药物、部分碱性药物等,促使手术部位肿胀,方便后续抽吸操作。

“抽吸的脂肪越多,手术部位越多,注射的药物也越多,有些人甚至被注射了超过1万毫升的液体。这么多液体注入体内,身体组

织间隙充满了水分,很容易打破体液循环原有的平衡,引起代谢紊乱,诱发酸中毒等严重后果。”

感染风险也是手术面临的一大考验。“不同级别的手术对无菌条件和手术室的要求不同,比如有些手术能在门诊手术室完成,而心脏手术必须在专业层流级手术室内完成。”张基勋介绍,有些做脂肪抽吸术的美容机构,手术室无菌条件不够高,手术时间一旦延长,感染的风险会大大增加。

“尤其是脂肪抽吸再填充,脂肪抽取出来后,要经过再处理和提纯的过程,无菌条件和操作不达标,脂肪就会被细菌感染,再注射到体内,就会诱发一系列感染后果。”张基勋介绍,细菌感染可大可小,严重者会危及生命。

此外,麻木感、皮肤凹凸不平等都是手术可能带来的风险。

## 做抽脂手术务必选择正规医院

“其实真正做整形美容手术的人群中,大部分基础条件都不错,想做脂肪抽吸术减重的人,很多体型都很标准,甚至比大部分人还要瘦。”张基勋告诉记者,在门诊中,为了减重前来咨询脂肪抽吸术的人很常见。

“前一阵刚接诊了一位20岁出头的年轻女性,体重才100斤左右,相对于她的身高,已经算非常正常的体型了,可她还想做手术变得更瘦。”张基勋说。

其实,即使手术各方面都符合要求,由正规医院的正规医生主刀,和其他手术一样,脂肪抽吸术也会存在手术固有的风险,例如脂肪栓塞。尤其是在脂肪填充环节,存在脂肪进入血管的风险,脂肪一旦进入血管,可能阻塞血液循环,导致心肺功能损伤,甚至死亡。

张基勋提醒大家,要培养良好的心态,“既要看到自己有外形不完美的地方,也要看到优势所在,要有足够的自信。如果想通过整形美容手术调整外形,也要有正确的认知和正常的期望值,不要盲目躺上手术台。”

同时,做手术务必要选择正规有资质的医院和医生。“脂肪抽吸术属于医疗项目,是手术,并不是简单的美容。”张基勋表示,现在从事这方面手术的机构和人员鱼龙混杂,有些机构可能宣传得非常好,实际上并没有资质,配套设备也不完善,随意做脂肪抽吸术风险非常高。

医探007

三伏天出现在小暑与处暑之间,是一年中最热且又潮湿、闷热的日子。

“三伏天”的“伏”就是指“伏邪”,即所谓的“六邪”(指“风、寒、暑、湿、燥、火”)中的暑邪。三伏天不只是养生的好时节,更是一个需要避病的日子。

## 夏天可用西洋参泡茶喝

夏季瓜果众多,特别是西瓜,确能解暑,但不可多食,因其性寒,日常可配些红糖姜茶以平衡其寒性。

夏天最好的补气药是西洋参,即便有阴虚、口干口渴的问题,西洋参也照样适用,因为它是气阴双补的,特别是汗出过多,人觉得很疲惫、心慌的时候,适合用西洋参泡茶饮,对苦夏者很有利。

## 山楂冰粥祛湿最好

如果怕热,可以喝常温的凉白开。如果你能坚持一个三伏天不碰冷饮、雪糕,即使不专门去冬病夏治,体内的顽固寒气也能自己好大半,尤其是一到冬天就特别怕冷、手脚冰凉的人,千万要记住。

夏天不能吃冰淇淋,不能吃生冷的,但冷粥可以来上一碗。这个冷粥不是说加了沙冰的那种,而是经过冷藏之后,恢复到室温稍带凉意的粥。

山楂冰粥能开胃健脾、消脂益气,更适合老年人食用。

做法:1.山楂洗净备用,糯米洗净,冷水浸泡2小时后沥干水分;2.锅里注入凉水,旺火煮开,倒入山楂,煮15分钟后,捞出山楂;3.倒入糯米,中小火煮熟,加入冰糖;4.晾后存入冰箱的冷藏柜,取出后,放至室温即可。

## 吹干头发再睡颈椎、腰身别对着空调吹

很多人认为夏天天气高,可以不吹干、擦干头发就睡,实际上这是很不好的习惯。夏天时人洗澡特别勤,有的人头发湿漉漉的就坐在空调屋里,甚至头发不吹干就睡觉,导致“湿邪”在不知不觉中入侵身体,所以夏天也要把头发擦干再入睡。

从外面一身汗回来或运动后,对着空调使劲吹凉风,湿气会借机顺着张开的汗毛孔进入人体,损伤阳气。现在冬天很少见到真正着凉感冒的病人,夏天反而比比皆是,就是因为空调导致汗液挥发不出来淤积体内。在空调房里穿衣服要过肘过肩过膝,女性不露腰,男性不露颈椎。

## 夏练三伏,但别傻练

常说的“夏练三伏”,并不是让大家不分时间、地点去锻炼。当气温超过35℃、日照超过12小时、湿度高于80%时,端坐、闭目、吞津也能锻炼。方法是:1.两臂自然下垂,放在腿上,双目和口微闭,调匀呼吸;2.待口中津液较多时,将其吞咽,可连续吞咽3次;3.上下牙叩动10~15次,可起到养心安神、固齿健脾的效果。

(小丽)



更多科普知识  
扫码了解