



找记者 上壹点

A08-09

齐鲁晚报

2021年7月25日 星期日

知 / 心 / 事

做 / 自 / 己

□编辑：徐静 美编：陈明丽



【亲子学堂】

过度担心，才是养育路上的绊脚石

□周周

我问朋友乔：你认为什么情绪，对养育孩子最为不利？她说：愤怒？焦虑？我说：都不是，是担心。

乔说：这怎么会是最不利的？我觉得生气的影响力要大多了，因为我会做出不理性行为，但是担心的话，我至少还冷静啊。我说：此言差矣。就好比发烧和慢性炎症。你的愤怒是发烧，瞬间就升起，让人猝不及防，久久不能平静，可你知道慢性炎症是什么样吗？

慢性炎症，就算发作起来也不会天崩地裂，今天发作了，忍一忍，明天就风平浪静，没有症状了。没有症状，不代表他是平静和安全的，那“慢性”两个字，就好比从天边匀速奔来的飓风，没到你面前的时候，你仍旧能享受风平浪静，可是一旦它经年累月地堆积，直到炎症发生病变，影响就有如飓风来袭，可能把你整个人吞没。

乔的女儿丝丝，身体就和蚕丝一样那么纤细、瘦弱，虽然跳了三年的舞蹈，但别人打个喷嚏，她就病倒了，别人痊愈了，她还在挂盐水。因为早产两周，丝丝身体比别人弱小，也是因为这个原因，乔对女儿格外呵护，夏天没让她热着，冬天没让她冻着。结果呢，乔把女儿当黄金豆芽菜一样捧在手里，女儿并没有变得更加结实、健康。

其实不是孩子的身体真那么脆弱，更不是她早出生两周，就经不起一点风吹雨打，而是父母对这个生命的过度担心，影响了她正常的生长。

我曾经看过一个纪录片，里面记录了八个多子女家庭的教育情况，这八个家庭，都养育了两个孩子。录制纪录片的时候，孩子们已经长大成人了，可是他们的发展有很大的差异。比如哥哥做了高级工程师，而弟弟却在开出租车；妹妹做了老师，而姐姐则早早嫁人，没有工作；或者姐姐开了一个很大的公司，而妹妹则在姐姐单位里做食堂管理。

记者问这些家庭的父母：怎么看待两个孩子之间，在个人成就方面的差异呢？有的父母说：他们个人能力不同嘛，哥哥从小就优秀，弟弟就差一点。另一种回答是：他们运气不同，妹妹从小运气就好，姐姐就运气比较差。每个家庭都在为孩子的发展找一个合适的理由，这种解释充满了“天注定”的意味，所以父母可以不需要检讨自己，更无需为那个发展比较弱的人去负责。

记者是懂心理学的，问了这些父母第二个问题：你从小对孩子们的教育有什么不同吗？比如弟弟开出租车，是因为他小时候喜欢开车吗？或者“妹妹在姐姐单位做食堂管理，是因为妹妹喜欢烹饪还是什么？”

父母的回答就变样了：不是弟弟喜欢开车啊，是他没有哥哥厉害，也没有一技之长，我们担心他找不到老婆，所以出钱给他买了车，让他挣点生活费。“妹妹才不喜欢做饭呢，她从小身子比较弱，我们担心她生病就不让她干活，姐姐能干，所以我们就让姐姐做她靠山，食堂管理员虽然挣不了大钱，至少按月有工资，我们也就放心一点”。还有个父亲更厉害：我家老大从小就爱做噩梦，经常半夜惊醒。我就担心呀，我中年得女别出意外，所以就一直把她捧在手心里，总算把她养大了，可是也因为从小被娇惯了，导致她嫁了几次都不顺利，因为没有男人愿意像我那样呵护她了。

三段话里，全都包含了一个词，那就是

“担心”。后来的采访里，记者再问到父母们对另一个比较有成就的孩子的评价时，他们原本皱着眉头就解开了，各自骄傲地说：我们家这个孩子呀，就是从小优秀、能干，我们根本没有怎么“使劲”，他就长大成人了，关键还很独立。

父母说到这里，还认为孩子们的成长是“天意”，是孩子的“命”，与家庭教育毫无关联。记者在离开前确定了一个观点：父母对孩子是放心还是担心，才是拉开两个孩子成长和成才差距的重点。

这，就是“担心”的后果。而担心的成因，是因为不信任。其实看起来，“担心”既是一个动词，因为它是持续动态关注孩子的一个过程；同时“担心”也是一种结果，因为父母不信任孩子的能力或者身体素质，所以就有了担心。

比如乔，女儿早产了两周，她就给孩子下了个定义：女儿比别人弱小，需要百倍呵护。这看起来是一种保护，但是超过了正常的范围。而一切超出正常范围的保护，对生命来说就是折损。

我曾经身体也很不好，有段时间心脏早搏很频繁，半夜还去急诊室看过，因为无法睡觉，心脏好像要跳出来。当时我也定义自己是个体弱多病的人，但是如今回顾起来，一切都是我自己“作”出来的：第一次出现早搏以后，我就十分紧张，每天从醒来倒入睡，我都密切地观察着自己心脏的动态，如果早搏来了，我就说：你看，你又来了吧。如果不来，我就等着，就和那些不断验证孩子是体弱多病的母亲一样。知道后来我怎么治愈的吗？因为不想做手术，我开始调整自己。我不再频繁关注我的心脏了，我甚至给它一些信任，每天让自己转移注意力，室内冥想、户外慢走，不知不觉，我的早搏就消失了。

作为父母也是如此，当你认定孩子的身体是弱的，你一定会拿出百倍的力气去保护他，替代他去做他应该做的事。这样的结果是，你把一个生命本来有的生机削弱了，你会让孩子因为你的过度保护变得脆弱、敏感和不自信。因为他从父母眼中看到的自己，就是弱不禁风的，所以这样的孩子即使长大了，也很难离开父母，不是他们没有选择，而是不敢，他们怕面对风险。

除了对健康的不信任，还有一个不信任会直接影响孩子的前途和人生方向，那就是对孩子本身能力的不信任。

社会上有不少妈宝男、啃老族，是怎么形成的？如果按照道德标准来评判，你会指责这个孩子不思进取，没有良心。可是回看他的成长路，一定会看到另一番画面：父母对这个孩子呕心沥血，倾尽全力去满足他、呵护他。有些父母自己都没有搞清楚，当他们对孩子处处包办，甚至为孩子的前途在铺路时，孩子的生命意义已经被大打折扣了。一方面他从父母眼中看到了一个“无能的、暗淡的自己”，另一方面，他就像长久关在笼子里的老虎，纵然基因里有野性和闯劲，也早就因为在笼子里待久了，完全被磨灭，沦为了失去攻击性和创造力的乖孩子。

所以，做父母的，在学习养育知识之前先要检查一下，你对孩子有几分的担心？你一想到或者一提到自己的孩子，是神采飞扬还是眉头紧锁？如果是后者，先处理自己的担心吧，这才是限制孩子成长的绳索，只有剪断绳索，孩子才会自由，才有机会去绽放他的生命力。

【心之路】

美好的幻觉

□王国梁

看到这样一个故事：苏格拉底给学生上课的时候，从口袋里拿出一只苹果，然后在学生中间转了几圈。他让学生们闻空气中的气味，学生们便使劲闻起来。苏格拉底问学生们闻到了什么味道，学生们都回答道：“是苹果的香甜气味！”苏格拉底遗憾地说：“可惜这是一只假苹果。”有人从这个故事中得到的启示是：人们会被自己看到的所引导，还有当时情绪的误导，从而失去独立思考的能力。

我却觉得，学生们能从假苹果中闻到香甜的气味，这种奇妙的幻觉也是诗意和美好的。其实有些时候、有些事何必辨析什么真与假？所谓“假作真时真亦假，真作假时假亦真”，真与假本来就在一念之间。

即使是假的事物，如果能给人制造美好的幻觉，让人产生一系列美好的联想，那么假的也是我们所需要的。比如这个故事中，学生们从一只假苹果中闻到了香甜的气味，或者还联想到了丰收的苹果园，继而联想到一树树苹果开花的美好时刻，沉浸在这种美好的幻觉中未尝不是快乐和幸福的。

我想起另一个大家都知道的故事：有一个身患绝症的小女孩，她说等树上的最后一片叶子落了，她就会死掉。一位画家为她画了一片永远不会凋零的秋叶，小女孩以为叶子是真的，她看着这片秋叶，竟然战胜了病魔，奇迹般活了下来。可以说，是美好的幻觉拯救了她。画出来的假树叶就像是希望和信念一般，她可能由假树叶想到了满树的叶子，想到色彩斑斓的秋天，想到生机勃勃的春天，美好的幻觉支撑着小女孩与病魔抗争，与命运抗争。她在美好的幻觉中破茧成蝶，获得新生。那么，并不真实的幻觉应该是生命的希望，是对她生命的救赎。

这样来说，望梅止渴、画饼充饥，有时候也未尝不可。愿望无法实现的时候，美好的幻觉也是一种慰藉。其实我们每个平凡人，不都做过这样的事吗？

记得我和爱人刚结婚的时候，住的是平房。傍晚的时候，我们坐在院子里的花树下闲聊。夕阳西下，天边显得那么飘渺而浪漫，我们憧憬的未来也有了梦幻色彩。我对爱人说：“我知道你喜欢海子的诗：面朝大海，春暖花开。等我有钱了，一定给你买一所大房子，同样是面朝大海，春暖花开。那时候我们在阳台上放一个大大的摇椅，坐着摇椅慢慢聊……”当时我说这话的时候，大房子根本就是空中楼阁，那样的场景纯粹就是两个人情到浓时的幻觉，我们不过是用这样美好的幻觉来给生活制造点小情趣罢了。

很多时候，美好的幻觉就是我们潜意识里的奋斗目标。多年过去了，我们的美梦竟然成了真的。如今，我们坐在宽敞的大房子里聊天喝茶，回忆往事，品味幸福。当初的美好幻觉给了诗性的想象，更给了我们奋斗的力量。我们靠着美好幻觉的支撑，一直向前走。我们约好了，即使老得白发苍苍时，我们依旧会以梦为马，永远让未来处在美好的幻境之中。

人生漫长，而且充满了艰辛和苦涩，现实很多时候是残酷和生硬的，甚至是无力改变的。而美好的幻觉，能够带给我们愉悦的体验，能够给贫瘠的生活增添斑斓的色彩，还能够带给我们追寻美好的力量。岁月漫漫，幻觉美好，未来闪光。

人生在世，美好的幻觉也是生活的重要组成部分。