



# 准!一击制胜

最后一枪逆转,小将杨倩射落首金



7月24日,杨倩在比赛中。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李畅

## 别人家的“射击天才”

杨倩出生于浙江宁波,据她的邻居透露,杨倩从小就显示出了“射击”天赋。“她小时候就很乖,很听话,属于乖乖女的类型。在我们村子里,农忙结束了,村子里组织唱戏晚会,有打气球送洋娃娃的商贩过来,她打气球每发必中,惹得摊主最后把洋娃娃都送完了,无奈地对着杨倩说:‘你能不能不打了’。”杨倩把洋娃娃都送给了村里的小朋友,小朋友十分高兴:“杨倩姐姐再帮我也打一个。”

10岁的时候,杨倩被送去运动学校练射击,11岁入选宁波体校射击队,她的启蒙教练虞利华回忆起初次遇到杨倩时的印象,这样描述:一个眼睛非常有神的小女孩。

在2014年浙江省运动会上,14岁的杨倩一口气拿下了3块金牌,并在射击女子气步枪40发比赛中打出了399环世界级水平的好成绩。

也许杨倩是射击界的天赋型选手,但稳定的成绩仍需要汗水的付出。据杨倩的父亲透露,小时候学校放暑假,同学们都可以安心休息,但杨倩却要完成训练任务,时间久了,小孩子难免禁不住诱惑,看到别的孩子可以放暑假,杨倩也鼓起勇气提出想回家休息的想法。当然最终在教练的劝说下,她还是留了下来。

值得一提的是,像这样的“偷懒”想法,在杨倩多年的训练生涯里,只表达过一次。

## 运动健将也是清华学霸

杨倩进国家队的经历与其他人有些不同,她的队友们大都历经体校到省队,再由省队步入国家队的大门,而她则是

从大学被挑选进入的国字号军团。

赛场所向披靡,杨倩的学业也是节节不落。2016年她被清华大学附中射击特长班录取。第二年,通过参加高考,杨倩顺利考入了清华大学经济管理学院,堪称实实在在的学霸。

在随后的2019年第二届全国青年运动会上,杨倩打出633环,要知道当时国家队中也只有3人打出过这个成绩。这次比赛后,杨倩吸引了时任国家队总教练王义夫的关注,并将她以大学生运动员的身份招入麾下。

说起当初是让杨倩读大学还是进入专业队的选择,虞利华十分肯定地支持杨倩进入大学深造,他认为这可以让队员提高认知能力,增加文化知识以获得更加全面的成长。“因为她跟一般的运动员不一样,是学生运动员,系统的文化学习,对她帮助还是非常大的。”虞利华说。

夺得奥运首金后,清华大学官方通过社交媒体对杨倩表示祝贺:姑娘太棒了!祝贺清华学子摘得首金。

对于自己的学业,杨倩透露因为疫情原因,在国家队备战奥运会期间她申请了休学,不过等到比赛结束后,她还会重返校园,继续投身学业中。

## 00后小姑娘有颗“大心脏”

虞利华教练对杨倩寄予厚望,他评价爱徒最大的优势是有颗“大心脏”。记得杨倩2012年参加全国青少年比赛时,虽然一举获得亚军,但赛前的小插曲却让人哭笑不得。

因为参加比赛的队员有很多,虞利华在赛场上匆忙奔波,顾不上杨倩,就让她自己练习。结果有个认识他的裁判来找他,说:“你的队员睡着了。”当时虞教练还说呢:“我的队员都在训练,怎么会睡着呢!”结果到楼下训练场一看,杨倩练跪姿,真的抱着枪跪在靶位上睡着了。

7月24日,东京奥运会开幕式后首个比赛日,中国00后小将杨倩在女子10米气步枪决赛中打出了251.8环的总成绩,为中国奥运军团赢得了首枚金牌,同时这也是本届奥运会产生的第一枚金牌。杨倩的成绩更是创造了女子10米气步枪奥运会纪录。

杨倩首次参加奥运会,首金经历注定成为其个人射击生涯中难以忘怀的荣耀时刻。赛后接受采访时杨倩表现得很坦然,她表示,“整体来说控制得不错,专注到自己的动作中,没有太多关注成绩。”

第一次参加全国大赛,居然还能睡着,睡醒了还能拿亚军,杨倩的“心”果然有些大了。

还有一次是杨倩代表清华射击队参加2019年全国锦标赛时,竟由于睡过头误了高铁,导致不得不改签。对此虞利华有着自己的观点:“看上去她很马大哈,但也说明她的心态很好。”

聚焦这段夺金之路,杨倩所承担的压力非同小可。一方面在队友王璐瑶资格赛止步的情况下,杨倩成了中国夺金点项目的唯一希望;另一方面她还承担着替中国射击队在里约奥运会的不佳表现打一场翻身仗的重任。

杨倩的国家队教练葛宏砖表示,杨倩是00后,也是一名清华大学的学生,“素质很高,比较有内涵”。杨倩的资格赛成绩其实并不理想,为了让她放平心态,葛宏砖在决赛前故意隐瞒了她资格赛第六名的成绩,就告诉她她是第八。“我刻意不让她看成绩,减轻她的压力。只告诉她进决赛了,决赛放开去打。”葛宏砖说。

决赛中,杨倩稳定发挥,一枪枪地追赶。第14枪,她打出了10.9环,排名上升到第一。领先第二名俄罗斯选手加拉什娜0.7环。但之后两枪,对手又反超杨倩。

最后两枪开打前,杨倩落后对方0.1环。倒数第二枪,加拉什娜打出10.8环。而杨倩打出10.7环。加拉什娜以242.2环领先杨倩0.2环。最后一枪,加拉什娜出现失误,只打出8.9环,而杨倩则打出9.8环,这样杨倩最后以251.8环实现反超,为中国代表团拿下首金。

夺金后的杨倩展现出了一名年轻小姑娘罕见的成熟与沉稳。据杨倩透露,决赛最后一轮她以为自己输了,但听到看台上的欢呼,才反应过来自己赢了。

没有如释重负后的喜极而泣,没有逆风翻盘后的欢呼雀跃,在万众瞩目的奥运舞台上,她的脸上出奇平静,有的只

是作为一名00后姑娘纯真可爱的甜美微笑。

颁奖现场,杨倩在镜头前做出了令人动容的比心动作,至于原因,她在接受采访时笑着告诉记者:“我看到前面有两个小姐姐在对我比心。”

## 小荷才露尖尖角

在浙江省宁波市杨家弄村里,杨倩的母亲施安方和亲朋好友守在电视机前,关注着女儿的一举一动。当看到杨倩成为冠军获得者后,亲朋好友们一片欢呼,村民第一时间点燃鞭炮进行庆祝。施安方不断擦着激动的眼泪。她曾不止一次说,“比金牌更可贵的是女儿的努力。”

“运动员特招上清华大学也要参加高考,分数线也不低。”施安方对女儿的清华学子身份十分欣慰,她表示,女儿在赛场内外从来不让家人操心。“她既能参加奥运会,又能进入清华大学,我们做父母的已经很开心了。”

在记者发布会现场,杨倩告诉记者自己最想吃的就是妈妈做的油焖大虾。或许她现在早已迫不及待,期待与家人共同分享胜利的成果与喜悦。

2000年出生的杨倩,今年刚刚21岁,对于一名射击运动员来说,这是“小荷才露尖尖角”的年龄。射击项目有着很大的偶然性,考验运动员的应变能力,对运动员的心理素质有着极高要求,很多射击运动员都是在30岁之后才进入竞技生涯的黄金期,这对于有一颗“大心脏”的杨倩来说,她的未来不可限量。

北京时间7月27日,杨倩还将参加10米气步枪混合团体的比赛,与杨皓然搭档联袂冲击金牌。葛宏砖表示:“下领奖台以后从零开始,还有两天时间,调整一天,思想上要放下来,做好后面的训练。”

## 正是因为失误,运动才会如此迷人

成绩,而杨倩打出了9.8环。

射击比的是什么,看上去是枪法,其实高手之间的对决,心理素质会起到更大的作用。要成为一杆老枪,得有一颗强大的心脏。

狩猎时代和冷兵器时代早就结束了,射击之于人类,已经没有实用价值。精确的制导武器可以在千里之外弹无虚发,论观察的精准,人眼和仪器相比简直是“睁眼瞎”。即便如此,人类还是要比一比扣动扳机的射击。

赛场失误一直是很多高手的噩梦,一些名将甚至因为关键时刻

的屡屡失误得了“千年老二”的绰号。这些年射击场上最著名失误者当数美国的埃蒙斯,雅典奥运会他最后一枪“脱靶”,中国的贾占波获得金牌,北京奥运会他又在领先优势下打出了业余选手都看不下去的4.4环,再次失掉金牌。

失误是失误者的失误,但是带给对手的都是惊喜。杨倩能为中国代表团取得首金,一方面是自身实力的体现,同时也得感谢对手的失误。

不止射击项目有失误,在所有的运动项目上都会出现各种匪夷

所思的失误。中国足球队当年因为低级失误,连续“黑色三分钟”,给一代球迷留下了永久的痛。

因为失误不可避免,比赛才有了悬念。所有有市场的体育运动,都不能缺少悬念,悬念越足,观众越多。赛马会让人看得血脉偾张,如果表演老虎吃鸡,那就没啥意思了。

而人的失误更引人关注,这样的失误会满足不同层次的心理需求。人性的幽暗处有幸灾乐祸的本能,看到高手失误,观众其实会有满足感,冲淡潜意识里的自卑。而悲悯同情也是一种本能,面对一失

足成千古恨的失误,观众也会被激发共情心,表现出菩萨心肠。所以,面对同一个失误,我们经常会百感交集。

我们为杨倩欢呼,就不可避免地要对加拉什娜表现出“幸灾乐祸”。此事不能两全,我们只能接受不完美的体育运动的不完美,尽管这暴露了太多人性弱点,但是有人性就可爱。

就像我现在拿着手机一个字一个字地戳稿子,论速度的话,机器人完全可以秒杀我,可是谁会愿意看机器人的感慨呢?

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
评论员 沙元森

“00后”小将杨倩为中国队拿下了东京奥运会首枚金牌。

这块金牌得来不易,杨倩开局不利,顶着压力,一枪一枪地追了上来,但是直到打出最后一枪之前,俄罗斯选手加拉什娜仍然以0.2环领先,在射击赛场上这是一个很大的优势。只要不出现重大失误,加拉什娜就可以稳获冠军了。

但是,加拉什娜没有顶住压力,最后一枪仅仅打出8.9环的

东京奥运  
大咖秀  
沙元森专栏