



以基层为重点,以人民健康为中心 打造基层卫生的“潍坊模式”



全国首批16个公立医院改革国家联系试点城市之一、城乡居民看病就医满意度连续5年位居全省前三名、2020年全市人均期望寿命高于省和国家人均期望寿命……潍坊主要健康指标居全省、全国先进行列。潍坊市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长张晓乙表示,潍坊市始终坚持以基层为重点,以人民健康为中心,强化基层医疗卫生机构公益属性,推进医防融合全周期健康管理,推动基层卫生健康服务提质升级,医疗卫生服务能力得到明显提高,群众获得感和满意度得到有效提升。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 马媛媛

“15分钟就医圈” 基本形成

近年来,潍坊科学制定基层医疗卫生机构设置规划,完善“县、乡、村”三级医疗服务网,全市31处县级医院、141处乡镇卫生院、34处街道社区卫生服务中心、121处社区卫生服务站、4413处村卫生室,形成了以县医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为网底的农村基层医疗卫生服务体系,和以社区卫生服务机构为主体的城市基层医疗卫生服务体系,并为3个山区乡镇购置5辆巡诊服务车,为38个边远村庄设置巡诊服务点,基本形成了城乡居民“15分钟就医圈”,实现了基层医疗服务城乡居民全覆盖。

张晓乙介绍,潍坊坚持高标准引领,全面完成基层医疗卫生机构标准化建设三年规划,扎实开展基层医疗卫生机构服务能力提升行动,全力做好“优质服务基层行”、社区医院创建和乡镇卫生院评价工作,持续推进乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务机构标准化建设。近3年,累计投资5.2亿元增加业务用房10万余平方米,投资2.3亿元购置万元以上设备2840余台(套);融入乡村振兴战略,积极探索农村卫生服务机构城镇化,建设663处新型农村社区卫生室,加快实现城乡基本医疗卫生服务均等化。目前,全市有3个全国“优质服务示范社区卫生服务中心”、35个乡镇卫生院被国家卫生健康委评为“群众满意的乡镇卫生院”;33个机构达到国家推荐标准、147个机构达到国家基本标准;创建7个社区医院、52个甲等乡镇卫生院、71个乙等乡



镇卫生院,以此为骨干,夯实了基层医疗服务平台。

“六大中心”带动建成 各类医联体101个

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者了解到,潍坊加快全市胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心、癌症中心等“六大中心”建设,带动建成各类医联体101个。其中,市呼吸专科医联体通过开展“幸福呼吸”项目,推动了156家基层医疗机构呼吸疾病规范化防治能力建设,得到了呼吸病学与危重症领域领军人物王辰院士的高度评价,在基层防控新冠疫情工作中发挥了重要作用。

张晓乙介绍,通过实施“磐石筑基”行动,近3年来潍坊全市二、三级医院共下派专家4094人,到基层坐诊38016人次,实施会诊11912人次,下沉开展手

术4583例,将优质医疗资源送到基层群众“家门口”。推进中医药强市建设,6家县级中医院通过二级中医医院评审,97%以上的社区卫生服务中心和镇卫生院设置中医药综合服务区。目前,打造市级基层特色专科38处,39%的乡镇卫生院配备(16排以上)CT,52.9%的乡镇卫生院安装医用电梯,80%的乡镇卫生院能够诊疗60个以上病种,60%的乡镇卫生院能够开展二级及以上手术,分别有90%、76.5%的乡镇卫生院实现远程影像、远程心电,吸引了更多的群众在基层看病就医,2020年度基层医疗卫生机构诊疗量占比达61%。

“让数字多跑腿 让群众少走路”

潍坊智慧医疗全面发力,建成35家互联网医院;建成全省首家区域性医学影像云平台,实现

了全市影像数据集中存储、信息互通和结果互认共享,“让数字多跑腿、让群众少走路”,群众看病就医更加方便。开发居民电子健康档案应用及监管系统,率先完善基层医疗机构信息系统50项基本功能,居民不管到卫生室、卫生院看病,还是到大医院看病,都能及时、方便的查阅健康信息,大夫更有数,群众也心安,真正让居民健康档案“活起来、用起来”。

近年来,潍坊组建家庭医生团队3872个,改变坐等群众上门的工作方式,配备智慧化随访设备和诊疗设备,经常性、制度化走村入户,通过签约方式,为居民及时、精准地提供预防、保健、医疗、康复整合型服务,常住居民家庭医生签约率为42%,其中65岁以上老年人家庭医生签约率为78.92%。

张晓乙介绍,今年年初,潍坊又与北京大学中国卫生发展研究中心达成战略合作协议,共同探索科研与实践的合作模式,“下一步,我们将继续秉承改革创新理念,探索新时代基层卫生服务体系发展思路,将加快建设高质量基层卫生服务体系,打造基层卫生的‘潍坊模式’。”



山东省精神卫生中心 官方抖音号正式上线 你想了解的心理健康问题都在这里

7月26日起,山东省精神卫生中心抖音号正式上线,在这里有您最关心的心理健康资讯,有最权威的专家讲解,有感人至深的医患故事,更有心理专科医院你不曾见过的一面,快来关注吧!

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

“孩子总是肚子疼,医生却告诉我孩子是得了抑郁症,这是为什么。”一位家长诉说着自己的不解。山东省精神卫生中心副主任医师杨楹表示,孩子变得体弱多病,经常说自己感到头痛、胸闷、腹痛,不愿进食等。他们的口中的“病”似乎很重,呈慢性化,反复发作,但做了诸多医学检查后,又没发现什么问题,吃了许多药,“病”仍无好转迹象。那么家长应该考虑你的孩子有可能是抑郁倾向。

“家长的功利性教育、跟孩子的共处时光匮乏、对孩子物质极度满足、对孩子过度关注、处处包办,代替性决定等都是可能导致孩子出现抑郁倾向的原因。”杨楹说,在日常生活中,家长应让孩子保持良好的生活规律,均衡健康的饮食,带孩子参加社会活动,更

重要的是要给予孩子足够的理解和陪伴。

失眠、多梦、越睡越累……很多人不知道,“睡不好”也是一种病,而睡眠问题也是目前社会上较为关注的健康问题之一。山东省精神卫生中心主任医师、睡眠医学科带头人白录东表示,睡眠好不好,身体最知道。如果你出现打鼾、胃食管反流、头痛、遗尿、晨起后疲劳等症状,那很可能是睡眠出了问题。

一天睡几小时才是“合格”的,听音乐、香薰等这些方法真的有助于睡眠吗,网红褪黑素治疗失眠真的有效吗……若您想更加深入了解“睡眠”的奥秘,欢迎通过山东省精神卫生中心官方抖音号寻求答案。

为提升全民精神卫生和心理健康意识,山东省精神卫生中心在微信公众号、官方网站等宣传报道矩阵的基础上,开通官方抖音号、视频号,以更

时尚、便捷的方式,传播心理健康知识,让健康宣传更加鲜活有效,深入人心。



扫码关注山东省精神卫生中心
官方抖音号

“中国好医生、中国好护士” 走进沂蒙革命老区

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 姜曼 王小蒙
通讯员 王巧

7月22日晚,全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”走进山东沂蒙现场交流活动在临沂市举办。

活动上,发布了“中国好医生、中国好护士”2021年4月、5月、6月月度人物,青岛大学附属医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师于文成与山东大学齐鲁医院普外科主任、肝胆外二科主任、普外科第二党支部书记张宗利入选。本次活动还邀请全国卫生健康系统先进典型代表进行现场交流访谈,讲述以“七一勋章”获得者辛

育龄、吴天一为代表的广大医疗卫生工作者不忘初心使命、护佑人民健康的感人故事。

据了解,“中国好医生、中国好护士”现场交流活动于2017年启动,是中央文明办“我推荐、我评议身边好人”系列活动之一,旨在发掘宣传全国卫生健康系统优秀医护工作者的先进典型事迹。活动采取月度评选、季度发布的形式进行,每月通过网络平台提报、网民点赞、专家评审等方式确定“月度人物”。今年,中央文明办、国家卫生健康委共确定3场“红色之旅”发布仪式,首站已在江西省瑞金市举办,第二站在临沂市举办,第三站将前往陕西省延安市。

