



## 山东电力中心医院脊柱外科：

# 以工匠精神，撑起患者“脊梁”

当微创手术已经成为脊柱手术的主流，他用“私人订制”的个性化手术方案，解答脊柱疾病困扰；面对脊柱健康带来的严重威胁，他在山东省内独树一帜组建了脊柱微创-微创-手术一体化治疗团队，创新发明了腰椎三维正脊综合疗法；秉持精益求精的工匠精神，他让有脊柱病患者都挺起脊梁，昂首阔步奔向健康之路。他就是山东电力中心医院脊柱外科主任于明光。



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 韩虹丽

### 从病人角度出发 每台手术都是“私人订制”

于明光的微信是一个移动的资料库，不过不是关于他个人，而是存储着大量病例照片和手术方案的讨论。而在几十个工作群组 and 患者的对话框之间，有一条信息出现的频率格外高——“今天不回家吃饭了。”

一天5台手术，最长要在手术台上连续站立6个小时……不知不觉，这已经成为于明光的日常工作节奏，隔离衣透着汗水，休息室放着未打开的盒饭，于明光总是争分夺秒、大步流星，不想辜负每一位到院

的患者。

“不开刀”这个治疗方法在局麻下采用椎间孔镜微创方式，很多从千里之外赶来的患者，在山东电力中心医院脊柱外科并不少见。于明光说，现在微创治疗的方式有很多，但微创绝不单单是一台手术那么简单。作为医生，应当站在患者的角度去思考，到底什么样的治疗方案才是最适合他们的。

### 微创下的脊柱手术 挑起患者人生的“大梁”

脊柱是生命的脊梁，是健康的支柱，承担着支撑人体结构和生命信息传输的重要任务。作为骨科常见手术的脊柱手术，则是重要性及风险性并

存，稍有差错就会导致无法挽回的结局。伴随脊柱健康问题的高发率和年轻化，凭借多年的临床经验，于明光团队决定啃下这块“硬骨头”。

他将临床脊柱疾病的治疗前移，从脊柱疾病的预防、保健着手，在山东省内独树一帜组建了脊柱微创-微创-手术一体化治疗团队，并且成为腰椎三维正脊综合疗法的创始人。

“每当看到病人坐着轮椅进来，走着出去，是我最大的欣慰。”于明光说。

在于明光主任的带领下，山东电力中心医院脊柱外科以微创方式为大多数既往需要开放手术病人解答问题。椎间孔镜手术、CT引导下射频突出物内热凝术、脊柱内镜下胸腰椎管狭窄症、后纵韧带骨化症、

颈椎病及腰椎内镜下固定手术，并在颈、腰椎各种内固定手术的基础上开展了腰椎动态固定、人工间盘置换术等，用双手帮助一名又一名患者挺直生命的脊梁。

不久前，经过国中康健集团及医院各级领导、专家的鉴定，以脊柱疾病的整体治疗及康复为使命、以先进诊疗技术的研究和应用为主要工作方向、以于明光的名字命名的于明光脊柱工作室被评为国康集团名医工作室，脊柱外科也被评为国中康健集团及医院重点专科。

### 执业30余年 要做的是“工匠精神”

在岗工作30余年，于明光用一颗精益求精的心，践行也书写着“工匠精神”的内涵。

他的电脑里，存放着他做过手术的患者资料。日积月累，数据已然快写满了硬盘。但每当有患者复查，直接调阅出来的资料总会让人心头一暖。

“不仅可以方便病人后期复查对比，还可以更好地总结经验 and 培训教学。”于明光说。

复盘，是于明光每天的习惯。每晚入睡，他不仅会在脑海中预演第二天的手术方案，还会回想一遍白天做过的手术。于明光说，这像是他的专属“安眠药”，想一想才能

安然入睡。

偶尔得空休息，于明光会去打羽毛球，还多次在医院内组织的羽毛球比赛中拿到冠军。而在他看来，这也是临床工作的必要组成部分。“脊柱手术也是个体力活儿，必须让自己的身体硬朗起来。适当的体育锻炼，可以增强个人体质，我就才更充沛的精力进行手术，更好地为脊柱病患服务。”于明光说。

所谓上医治未病，在院领导的大力支持下，于明光建立了脊柱健康学校，目前已进行脊柱相关的公益讲座几十余次。通过宣传科普脊柱疾病的预防、保健及自我诊断，提高民众的脊柱健康常识。他希望，在做好临床工作的基础上，通过坚持不懈地进行脊柱健康科普，为脊柱健康事业做出自己的一份贡献。

于明光脊柱微创工作室



扫一扫上面的二维码图案，加我微信

# 《2020山东省福利彩票社会责任报告》发布

## 首批山东福彩监督员上岗

7月27日，值福利彩票发行34周年之际，《2020山东省福利彩票社会责任报告》发布暨福彩监督员聘任仪式在济南举行。仪式上，山东省福彩中心发布了《2020山东省福利彩票社会责任报告》（以下简称《报告》），三位山东福彩监督员获颁聘书正式上岗。



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张如意  
通讯员 肖遥遥 王晨鹏

### 截至2020年底 全省共筹集福利彩票公益金541.99亿元

《报告》分为前言、专题、责任彩票实践及附录四大部分，从社会责任管理、组织治理、发行销售责任、非理性购彩行为预防与干预、员工与零售商责任、政府责任、公众责任、社区责任、行业责任、利益相关方责任、环境责任等十一个方面，通过详实的文字、简洁的图表、精确的数据和丰富的案例，记录了2020年度山东福彩履行社会责任的成果，集中展示了山东福彩为社会公益事业作出的积极贡献。

《报告》显示，截至2020

年底，全省共销售福利彩票1834.31亿元，筹集公益金541.99亿元，为养老服务、残疾康复、孤儿救助、困难群众救济等社会福利和公益事业提供了有力资金支持。2020年，全省共销售福利彩票91.90亿元，筹集公益金28.66亿元。在社会贡献方面，全省代扣代缴中奖者个人偶然所得税1.61亿余元，直接解决就业岗位3万多个，同时带动信息技术、印刷、物流、新闻出版、广告等相关产业的发展。

《报告》对“十三五”时期全省福利彩票销售工作进行了回顾。据悉，“十三五”期间，我省累计筹集福利彩票公益金196.34亿元，比“十二五”时期增长6.14%，有力地促进了社会福利及公益事业发展。

“十三五”时期，山东福彩始终牢记公益初心，坚持“扶老、助残、救孤、济困”发行宗旨，开展了以“为福添彩”为主题的系列公益活动。全省累计救助困难家庭4500多户，帮扶留守儿童12000多人，资助贫困家庭大学生1500多人，受到社会各界广泛赞誉。

《2020山东省福利彩票社会责任报告》是自2016年以来，山东福彩发布的第四份社会责任报告，是山东福彩打造责任彩票的切实体现，更是一份向社会的郑重承诺。通过《报告》的发布，山东福彩致力于搭建一个与公众交流的平台，让社会公众更加全面地了解福利彩票，认同福利彩票“公益、阳光、责任”核心价值，让更

多的人参与到福彩事业中来。

### 加强责任彩票建设 首批山东福彩监督员上岗

为进一步加强责任彩票建设，推动山东福彩高质量发展，仪式上省福彩中心特别邀请了三位社会人士和媒体记者担任监督员，对山东省域内福利彩票的销售、管理及社会责任履行等工作进行监督，及时传递社会公众对山东福彩的意见和建议，积极倡导健康购彩理念，共同促进山东福彩事业健康发展。

济南市道德模范辛安是此次受聘的监督员之一，他说，“这些年，通过各大媒体平台的报道和自己的亲身经历，我对福利彩票的公益事业有了一定的了解。”辛安说，福彩公益金支

持修建养老、儿童福利机构，为残疾人免费安装康复器具，帮助寒门学子圆梦大学校园……这些无一不让他体会到了福利彩票的温度。“今天有幸成为山东福彩监督员，我将认真履行职责，积极建言献策，同时，做好福利彩票与社会公众交流沟通的桥梁和纽带，在倡导理性购彩、健康购彩等方面发挥积极作用。”

仪式结束后，监督员和媒体代表们共同参观了福彩展厅，详细了解了山东福彩的发展历程。

进入“十四五”规划新时期，站在责任征程新起点，山东福彩将继续秉承责任彩票理念，坚守公益初心，展现国家公益彩票的责任担当，在高质量发展之路上砥砺前行，为社会公益和慈善事业作出更大的贡献！

