



德州颈肩腰腿痛患者的福音

市妇幼保健院与洛阳正骨医院牵手合作

近日，德州市妇幼保健院与河南洛阳正骨医院展开合作，将更加专科化、特色化的治疗方式下沉基层、造福当地老百姓，主要针对颈肩腰腿痛患者进行中医治疗，解除他们的病痛。

河南省洛阳正骨医院是在具有224年历史的平乐郭氏正骨基础上发展起来的一所集医疗、教学、科研、产业于一体的三级甲等公立专科医院。德州市妇幼保健院将发挥中医综合外治的自身优势，与河南洛阳正骨医院强强联手，引进洛阳正骨八大绝技之牵引、熏蒸、塌渍、贴敷疗法，本着“治好病，服务好，少花钱”的服务方针，突出中医特色，以熏、塌、敷，与优值牵引疗法、中医整脊等治疗相辅相成，最大限度发挥治疗效果，使颈肩腰腿痛得以快速、有效治疗。

中医优值牵引疗法

中医牵引疗法是用特制的牵引带和装置，对人体某部位或其关节进行牵拉，使挛缩的软组织得到牵伸，增大椎体间隙和椎间孔，解除神经根的压迫和椎动脉的扭曲，缓解肌肉痉挛，使凸出的椎间盘复位，从而达到

治疗的目的。

适宜人群：颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、膝骨关节炎、退行性脊柱病变、脊柱旁肌筋膜炎、脊柱小关节紊乱、急慢性颈背痛、四肢关节僵直和肌痉挛、骨折复位、改善局部血液循环、修复软组织损伤。

熏蒸疗法

中药熏蒸是传统中医外治疗法之一，是以古文化为基础，新一代熏蒸工具为载体的一种独特疗法，通过经皮给药，透皮吸收的技术，经过蒸汽对流的方式引药入体，唤醒人体自愈潜能，达到活血化瘀、祛风散寒、止痛活络效果。

适宜人群：

风湿类疾病：风湿、类风湿性关节炎、肩周炎、强直性脊柱炎。

骨伤类疾病：腰椎间盘突出症、退行性骨关节病、各种急慢性软组织损伤。

内科：感冒、咳嗽、高脂血症和高蛋白血症、糖尿病、失眠、神经官能症、血栓闭塞性脉管炎、慢性肠炎。

五官科：近视、远视、泪囊炎，过敏性鼻炎，鼻窦炎等。

妇科：痛经、闭经等。

皮肤类疾病：银屑病、硬皮病、皮肤瘙痒症、脂溢性皮炎等。

中药塌渍疗法

中药塌渍疗法属于中医外治法，在中医传统疗法中以操作简单、安全有效、适应症广而著称。中药塌渍是将配置好的中药放入药包后煎熟后直接湿敷于患处，结合TDP(红外线灯)照射患处的一种外治法。

适宜人群：颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、类风湿关节炎、肩周炎、腰肌劳损、滑膜炎、腰椎管狭窄、骨刺、风湿老寒腿、膝盖肿痛等。

贴敷疗法

贴敷疗法属于中药外治法，是以中医基本理论为指导，应用中草药制剂，选取相应的穴位进行贴敷，通过刺激穴位和药物的共同作用，起到扶正祛邪、防治疾病的作用。

适宜人群：

颈椎病、腰椎病、肩周炎、脊柱炎、骨质增生、腰肌劳损、坐骨神经痛、风湿、类风湿、膝关节滑膜炎、退行性病变、股骨头坏死、关节肿胀、关节疼痛、肌肉筋骨疼痛、晨僵、跌打损伤、腰膝酸痛、半月板软化、磨损、足跟骨刺、腱鞘炎、网球肘、扣扳机、鼠标手等症。

预约咨询电话：0534—2360031

德州市妇幼保健院中医科目前有主任医师1名，副主任医师2名，主治医师2名，医师9名。科室以中医中药治疗和针灸推拿为特色，承继传统医学精华，结合现代医学科技，根据病症运用中医中药和不同手法、不同针具及现代康复治疗设备，对人体经络进行刺激，以疏通经络，调和阴阳，使全身气血流通，达到益气养血，防病治病的目的。

中医科目前主要以中医中药结合针灸、内热针、毫火针、毫刃针、推拿、艾灸、贴敷等中医外治法，治疗以下疾病：

1、成人软组织疼痛疾病，颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、坐骨神经痛、肩周炎、腱鞘炎等；2、成人内科疾病，鼻炎、失眠、头疼、胃炎、结肠炎、痛经等；3、妇科疾病，产后月子病、乳腺炎、乳少、积乳、乳腺增生、痛经、月经不调、盆腔炎、腹直肌分离等；4、小儿常见疾病，感冒、发烧、咳嗽、鼻炎、哮喘、积食、厌食、便秘、腹泻、扁桃体炎、遗尿、体质调整等；5、小儿外科疾病，小儿肌性斜颈、足内翻、足外翻等。

中药治疗内外妇儿各种疑难杂症，科室特色疗法：

1、内热针治疗颈肩腰腿疼等疑难杂症；2、艾灸配合中药贴敷调理小儿体弱、厌食、发育不良；3、推拿配合揶针、蜡疗等治疗小儿肌性斜颈、足内外翻；4、督灸法调理成人亚健康、强直性脊柱炎、体寒、官寒等；5、舌下排栓调理三高症、顽固性失眠、头疼、眩晕等疾病；6、针灸配合雷火灸调理过敏性鼻炎；7、毫火针治疗成人疼痛、官寒、胃寒；8、脐灸加中药外敷治疗盆腔炎。



德州市妇幼保健院
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



德州世纪医院

德医广【2021】第0324-006-3714号

德州世纪医院

承载希望 健康起航

门诊楼

泌尿外科 · 妇科 · 肛肠科

健康热线

0534-2225555

医院地址

德州市火车站北侧