



# 小花绚烂

# 泳夺两冠

中国游泳队连拿女子200米蝶泳和女子4×200米自由泳接力金牌

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 夏铭睿

7月29日,东京奥运会第六个比赛日,中国代表团再迎丰收。

张雨霏力压群雄拿到女子200米蝶泳的金牌,随后女子4×200米自由泳接力的项目上中国队击败美国和澳大利亚夺金。

2分03秒86,张雨霏收获2020东京奥运会女子单人200米蝶泳冠军。

这是中国奥运代表团的第13枚金牌,也是中国游泳队本届奥运的首枚金牌。

“我一直想把中国200米女子蝶泳的优势继承过来再传递下去。”张雨霏表示。200米女子蝶泳曾是中国队的保留项目,刘子歌、焦刘洋都曾拿到过这个项目的冠军,站上最高领奖台。

这次终于轮到了张雨霏。

作为中国游泳队在东京奥运周期诞生的一名新星,张雨霏也被外界认为是中国游泳队在东京奥运会中最有可能夺金的选手。

这样的期许也无形中成为张雨霏的压力。7月26日,张雨霏在女子100米蝶泳决赛上以0.05秒之差憾失金牌。就当所有人担心张雨霏因为外界压力过大影响发挥时,张雨霏自己站了起来。“100蝶游完之后,大家安慰我说没事,还有200蝶,让我200蝶加油,甚至说什么我是咱们全村的希望。”张雨霏说。“最近一年,我的实力真的到了一个程度,我觉得我真的可以挑起大梁了。”

信念从不动摇的张雨霏,也终于获得回报。在收获2020东京奥运会女子单人200米蝶泳冠军后,不到80分钟的时间里,她又跟杨浚瑄、汤慕涵、李冰洁三位小伙伴一起,拿下东京奥运会女子4×200米自由泳接力的金牌。

“最后50米的时候,我不知道该怎么说,那一股中国力量就突然燃上来,就是我跟你拼了,然后就把对手给超过了。”在完成4×200米自由泳接力比赛后,张雨霏说。



7月29日,张雨霏在比赛后庆祝。新华社发

## 四位姑娘都很棒 山东姑娘第一棒

来自淄博的杨浚瑄一马当先,为中国队夺冠奠定优势

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 夏铭睿

与张雨霏一起参加女子4×200米自由泳接力的杨浚瑄,是一名山东淄博姑娘。这是她第一次站在奥运赛场。

“奥运就是最厉害的比赛,就是全世界的体育盛会。”在出征东京前,这就是杨浚瑄对于奥运会直接且单纯的看法。如今,她已然登上心中“最厉害比赛”的顶点。

“其实会有一点压力,毕竟是团体项目,自己的发挥影响队友的情绪。我这棒与世界最高水平选手比会有一些差距,肯定要逼自己发挥到极限。”杨浚瑄说。

担心拖队友后腿的杨浚瑄,在第一棒过程的表现一鸣惊人。凭借着1分54秒37的成绩,杨浚瑄碾压本届奥运会200米自和400米自由泳的双料冠军蒂特穆斯,给后三棒打下了坚实基础。

“第一棒游得太好了,所以我之后越来越放松。”肩负第二棒任务的汤慕涵,对杨浚

瑄的表现表示认可。

据杨浚瑄的母亲王黎回忆,在11年前,8岁的杨浚瑄被选中前往淄博市体育中心练习游泳。10岁便跟随教练王爱民去了北京,聚少离多是常态。作为专业运动员,生活训练要有规范而准确的作息。每年春节,当万家团圆之际,恰是杨浚瑄冬训之时。

“她平时也几乎没有时间回家。我们也会思念她,在疫情之前,每一年我们都会去北京陪她过年。”王黎说。

好在努力终究有了回报,11年心血没有白白付出。

正像父亲杨博期望的那样,杨浚瑄在接力的舞台上突破了自己,站上了东京奥运会的领奖台。五星红旗因为杨浚瑄和她的队友,再一次飘扬在东京上空。

拿下金牌的杨浚瑄笑靥如花,开心之余仍旧低调。“我们看到张雨霏200蝶夺冠特别开心,这促进了我的发挥。”杨浚瑄坚持把夺冠功劳归结于队友。



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘伟 发自东京

有明体育馆,出线生死战。中国女排同俄罗斯恶战五局,整场比赛耗时2小时40分钟。一场马拉松式的鏖战过后,中国女排依旧没有盼来久违的胜利,尽管姑娘们一度在决胜局挽救两个赛点,然而胜利最终依旧被俄罗斯人收入囊中。

2:3,中国女排不敌俄罗斯,小组赛遭遇三连败,还想出线的话,必须保证接下来对阵意大利、阿根廷的比赛全胜,还需要看对手的“脸色”。

考虑到接下来的对手意大利,在这届比赛状态出色,已经豪取三连胜,中国女排取胜难度极大,女排小组出线已近乎奢望。

“其实大家今天非常努力,第四局也有机会,就卡在那个轮次上了。”郎平表

示,“我们也想尽了一切办法,来调动上场下场的人,颜妮与朱婷都有伤,两位老将也一直在坚持。坚持的效果,大家也都看到了。还有两场球,我们也会尽量调整,能打球的,尽量都上吧。”

“李莹盈今天打得非常好,希望她能尽快成长。”郎平表示,“王梦洁的发挥也非常好,包括半个场的防守,都是她在做。她也没有被针对,一切都很正常。”

“现在出线的形势很严峻,还有两场球,现在朱婷身上有伤,我都不知道她还能不能再打,所以只能看健康,谁就在场上打吧。”展望最后两场比赛,郎平表示。

“输球了大家都很难过,但输赢乃兵家常事,不能说赢球就高昂着头,输了就垂头丧气,我觉得大家很努力,我们打的是一种体育精神,所以即便是输了,也要昂起头。”

## 即使输了球 也要昂起头



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘伟 发自东京

有明体育馆,出线生死战。中国女排同俄罗斯恶战五局,整场比赛耗时2小时40分钟。一场马拉松式的鏖战过后,中国女排依旧没有盼来久违的胜利,尽管姑娘们一度在决胜局挽救两个赛点,然而胜利最终依旧被俄罗斯人收入囊中。

2:3,中国女排不敌俄罗斯,小组赛遭遇三连败,还想出线的话,必须保证接下来对阵意大利、阿根廷的比赛全胜,还需要看对手的“脸色”。

考虑到接下来的对手意大利,在这届比赛状态出色,已经豪取三连胜,中国女排取胜难度极大,女排小组出线已近乎奢望。

“其实大家今天非常努力,第四局也有机会,就卡在那个轮次上了。”郎平表

示,“我们也想尽了一切办法,来调动上场下场的人,颜妮与朱婷都有伤,两位老将也一直在坚持。坚持的效果,大家也都看到了。还有两场球,我们也会尽量调整,能打球的,尽量都上吧。”

“李莹盈今天打得非常好,希望她能尽快成长。”郎平表示,“王梦洁的发挥也非常好,包括半个场的防守,都是她在做。她也没有被针对,一切都很正常。”

“现在出线的形势很严峻,还有两场球,现在朱婷身上有伤,我都不知道她还能不能再打,所以只能看健康,谁就在场上打吧。”展望最后两场比赛,郎平表示。

“输球了大家都很难过,但输赢乃兵家常事,不能说赢球就高昂着头,输了就垂头丧气,我觉得大家很努力,我们打的是一种体育精神,所以即便是输了,也要昂起头。”