



北京时间7月28日晚8时,东京奥运会乒乓球女子单打决赛在东京体育馆上演,两位中国选手上演巅峰对决。激战6局,山东选手陈梦4:2击败年轻小将孙颖莎,顺利夺冠。孙颖莎则拿到一枚银牌。

# 女单夺金 美梦成真

陈梦拿下生涯奥运首金,有望开启女乒『陈梦时代』

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹

## 提前包揽

29日上午进行的半决赛中,陈梦轻松连赢4局,击败新加坡好手于梦雨挺身决赛。随后,孙颖莎同样连落4局,击败日本选手伊藤美诚,与陈梦会师女单决赛。这意味着,在决赛之前中国队已经提前包揽该项目一金一银。

陈梦的晋级之路有惊无险,半决赛中陈梦遭遇中国香港队选手杜凯琹。杜凯琹目前排名世界第8位,曾在2016年奥预赛中4:2爆冷击败当时排名世界第一的头号选手刘诗雯。比赛中,杜凯琹打得十分顽强,连赢2局给陈梦一个下马威。好在陈梦及时调整,放平心态,连扳4局完成逆转。

孙颖莎一路没有遇到太大阻碍。她半决赛4:0横扫德国选手韩莹,决赛中轻松击败中国女单最强对手伊藤美诚。至此,孙颖莎完成在三大赛上对阵伊藤美诚的五连胜,被网友称为“人间止藤片”。

## 一球制胜

技术方面,陈梦的正反手技术是国家队中最为均衡的,其中反手强于正手。孙颖莎则是00后新生代领军人物,有着“小魔王”的称号。决赛中,陈梦身穿粉色战袍,孙颖莎身着红色队服。

比赛开局,陈梦并不占据优势,孙颖莎在开局落后时一度追分,最终11:9微弱优势拿下本局。陈梦迅速调整,接连大分差赢下两局后,孙颖莎扳回一局。决胜局,陈梦与孙颖莎打得有来有回,一度战

至8平。关键时刻陈梦发挥更为稳定率先拿到冠军点,最终1球制胜并大比分4:2拿下胜局。

比赛结束后,陈梦与孙颖莎共同举起五星红旗,绕场一周彰显国乒荣耀,同时向场馆所有人致意。

## 生涯首金

目前世界榜单中,陈梦与孙颖莎分别位列世界第一、第二名,因此这场对决堪称“地表最强”对抗。值得一提的是,虽然二人在国际赛事中不乏冠军头衔,但她们二人此前从未出现在奥运赛场:这是陈梦的首枚奥运金牌。

从过往战绩来看,陈梦的确领先孙颖莎一筹。双方在奥运会前正式赛事的最后一次交锋是5月份的奥运模拟赛,陈梦4:2击败孙颖莎顺利夺冠。至此,陈梦已经收获在各项赛事对战孙颖莎的四连胜。

冰冻三尺,非一日之寒。陈梦比21岁的孙颖莎大6岁,比赛经验自然也比孙颖莎多出不少。孙颖莎2017年才进入国家一队,而陈梦早在2007年就已经进入一队。十年的差距,造就了二人技战术水平上的区别。

因此,即使孙颖莎3年打磨的成绩已经远超预期,不敌正处于收获季节的陈梦,也在情理之中。目前,陈梦用一枚金牌宣告“陈梦时代”的到来。而在未来,我们或许会看到孙颖莎接过陈梦“一姐”的头衔:女乒的传承还在继续。



陈梦夺冠后庆祝。新华社发

## 奥运冠军回家后能得到啥奖赏?

# 陈梦爸爸:海捕大虾管个够

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张晓鹏 高雅洁  
实习生 王梓橦

28日,东京奥运会乒乓球女单决赛中,中国青岛籍选手陈梦战胜队友孙颖莎夺得金牌。比赛结束后,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者对话陈梦爸爸陈樑,听他讲述陈梦成长背后的故事。

陈樑对上午的半决赛感触更深,“这场比赛看得我们是步步惊心,但是以陈梦目前的实力和状态,反转完全在情理之中。”陈樑坦言,对战香港选手杜凯琹的比赛,陈梦开局的状态有点儿

紧,再次被自己的“慢热”拖了后腿,但好在后期打得步步为营,最终发挥出了自己的真实水平。

记者了解到,在东京期间,陈梦每次赛后都会抽时间跟父母通过微信视频交流一下,“聊天时尽量让她放轻松一下。”陈樑说,女儿陈梦钟爱吃海鲜,一顿能吃一斤海捕大虾。“上次微信视频的时候,我跟她说要好好加油,等到凯旋的时候,青岛基本上也要开海了,到时候让妈妈好好给她准备一桌好吃的。”陈樑介绍,陈梦从小就喜欢吃各种海鲜,尤其是海捕对虾,四五个头为一斤的海捕虾,一顿饭吃一斤没什么问题。另

外,对于虾的做法,陈梦并不挑口味。“不管是清蒸的还是盐水的她都喜欢吃。”除此之外,海蛎子、小蛤蜊等贝壳类小海鲜,陈梦也都爱吃,“从小在青岛长大,在饮食口味方面,她一直都保留,不曾改变,用小海鲜做个汤,吃个面陈梦根本就吃不够。”陈樑说。

“平时不去多想,最近仔细回忆,这孩子确实不容易,想想我们做父母的都很心疼。”谈起陈梦近年来回青的话题,父亲陈樑有些感慨。“这个房子住了接近有十年了,但这十年以来,她回家的天数加起来不超过一个月。”陈樑说,女儿9岁进入山东省乒乓球队,13

岁进入中国国家乒乓球二队,一直都独自在外拼搏。在最近十年的训练当中,其中有三四年春节过年都没有回青。“国家队纪律严明,大年三十放假,初四就要求运动员归队,比方说要求19点前必须归队,陈梦至少提前六七个半小时就会离青,一般都会提前归队,不曾迟到。”

面对如今陈梦取得的成绩,在陈樑眼中看来,保持自律才是最好的天赋。“她从小就不太偷懒,别的小孩子在训练的过程中会出现频繁假装系鞋带磨洋工,目的就是逃避吃苦,在陈梦这里从来不会出现。”



## 关键时刻,还得有“不懂球的胖子”

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘瑞平 发自东京

7月29日,是东京奥运会乒乓球赛场上的中国日,在这一天,中国拿下了女单冠亚军并提前包揽了男单冠亚军,中国队终于实现了赛前目标。

当然,这个目标实现得并不轻松。

上午的女单比赛,陈梦问题不大,孙颖莎对伊藤美诚却是硬仗。伊藤美诚与中国选手交锋多次,除了陈梦,都有胜绩。所以,中国队做了最艰难的准备。

不过,孙颖莎状态特别好,与伊藤美诚第一局就轻松获胜,而在关键的第二局,孙颖莎在3:9落后的情况下连追8分,彻底打蒙了伊藤美诚。之前心理素质强大的伊藤美诚,在这一刻突然崩

盘,很快就以0:4失利,中国队提前包揽女乒金牌。

而在下午的比赛中,中国队的运气就没那么好了。

第一场,头号种子樊振东遭遇中国台北选手林昀儒的顽强抵抗,第一局就打了樊振东一个11:6。接下来五局比赛,两人都是以2分决出胜负,其中第三局樊振东14:12获胜,第四局13:15失利。

如此胶着的战局,中国乒协主席刘国梁终于坐不住了,在关键的第七局,刘国梁亲自来到了场边,做起来标志性的“刘氏助威”,双臂高举,高声呐喊。

有意思的是,当年正是中国台湾媒体发现了刘国梁的这个动作,并给他起了个名字叫“不懂球的胖子”,而今天这个“不懂球的胖子”来到现场,将



刘国梁给樊振东助威。新华社发

林昀儒送出了决赛。

在樊振东最需要稳住的时刻,刘国梁坐在了场边,他的每一次提醒,都是樊振东的“稳压器”,樊振东最终以11:8拿下最后一局,并以总比分4:3进入决赛。

接下来马龙对奥恰洛夫,同样出现了问题。马龙开局连赢两局,本以为会轻松过关,不料奥恰洛夫连扳两局,这样的战况让刘国梁有些坐立不安。他一会把外套脱掉,一会又把

外套穿上,手里拿着一个保温杯,抽空还要喝一口。马龙是他最信任的球员,现在却遇到了难题,这让他有些着急。

最后一击得分,马龙淘汰奥恰洛夫进入决赛,刘国梁兴奋地挥舞着双臂,转过身去与中国队工作人员击掌相庆,然后,他用力地抱着脑袋,不停地转圈,显得很焦虑,又显得很兴奋。

而樊振东和马龙也在比赛结束后走过来与刘国梁握手,进行交流,当马龙走过来的时候,刘国梁给了他一个大大的拥抱。安慰马龙,更是安慰自己。

自从出任中国乒协主席,刘国梁已经不再参与具体指挥,但这次奥运会情况特殊,他不来还真稳不住。好在,最后决赛的都是两名中国球员,“不懂球的胖子”可以放松一下了。