



【微感情】

# 时间的琥珀

□王优

时间从我的身体里溜走,就像忘了关的自来水。读《山居七年》,看到这一句,不由得顿住。

阳光从窗外探进来,玻璃瓶里的富贵竹又添了几片黄叶子。玫瑰蔫了,向日葵蔫了,金钱草也染了锈色。只有那束干花,紫色的碎朵新鲜如昔。再美的花,再美的人,枯萎是必然的,衰老是一定的,早迟而已。而时间,亘古如斯,永逝永在。有人说,善于逃避是一个成年人面对现实压力时,所表现出来的最大的善意。只是,这样的善意,又能有什么意义?想这么多干吗?人生就是一场修行,每个人都有自己的命运。禅僧说吃饭时吃饭,睡觉时睡觉便是最好的修行。喜悦或者忧伤,欣慰或者痛悔,许许多多,无法言说,不说也罢。

那日走在街头,突被人拍了肩膀。抬头,暮色里,一张陌生的面孔,眼含喜悦看过来。心中诧异。王老师,我是某某。他说,顺手揽过一个女人的肩,王老师,这是我妈妈。天!记忆里白暂清秀的男生,如今宽肩厚背,已然有了烟火人生的模样。略略聊过几句,略略得知他大学之后的人生轨迹,匆匆而别,心中不由感慨。

还记得,有一次早课之后,我正在批改作业。他提了包子进来,抓两个放试卷上,说,老师,先吃饭。心中讶然,想这包子是一定要吃的。于是,也不管手指上的红墨水,抓起就吃。空荡荡的教室里,他坐下边吃,我坐讲台上吃。那两个并不热气腾腾的包子,这么多年,一直热气腾腾地卧在我的肚子里。

也记得,他在文里说,母亲生二孩给他带来的困扰和苦痛。彼时,他陷于对未来的迷茫和失望之中,深感活着的艰难与无趣。少年的心思如此敏感而幽深,委实令我震惊。找合适的机会同他谈了,故意轻描淡写,只说未来的无限可能。不想一本正经地说教,如此沉重的话题,就是现在,亦疏于谈起。只是,生命的历程里,需要一些饼的抚慰,即使是画的。

许多病,不管生理的还是心理的,药物只是辅助,能够治愈的,除了时间,还有爱与希望。时间的长河里,闪电霹雳灼伤之处,会长出坚固的树瘤,溢出琥珀色的树脂,亮晶晶地折射着太阳的光芒。

市声喧哗,灯光闪烁。车来人往,熙熙攘攘中,人间的喜与忧,皆淹没于渐浓的夜色里。看他挽着妈妈的手臂离去,高与低的依偎,魁梧与单薄的映衬,那样的背影,又美好又温馨。

□闻之

近期三联《少年》刊文指出:对于正在读小学和初中的孩子而言,学习中的思维能力远比考试分数更重要。该文章认为,9—16岁是人生的里程碑阶段,各种困惑会扑面而来。孩子的心智发展已能支撑他们进行大量的独立阅读和思考,却不足以解答越来越多的困惑。

文章认为,正在读小学和初中的孩子,很难完全通过独立思考,获得解决困惑的有效路径和方法。除了学习知识,这个阶段的青少年更需要的是建立自己独立的思维判断体系,在不断的思索中探寻人生的方向和意义。而作为家长,切莫因自己的育儿焦虑和“名校情结”给孩子造成压力。

想到之前那则北大教授吐槽给女儿辅导作业的消息冲上了微博热搜。对孩子如何因材施教,怎样才能真正做到寓教于乐,又一次引发热议。对于6岁就能背《新华字典》的丁教授而言,看到女儿成绩不佳,哪怕只是因为学习衔接等因素,就导致其在孩子的教育问题上产生急躁与高压,而这种焦虑心理更会传导给孩子使之更加焦虑。

仔细分析一下,父母都是曾经的“尖子生”,内心怀有深深的“名校情结”,因此接受不了孩子的相对平庸。其实从科研成果来看,遗传对智力确实会产生一些作用,但可塑性极大。也就是说,高智商的父母并不必然就生出高智商的子女。父母都是985、常青藤名校的高材生,并不意味着孩子也必然轻轻松松考上这些名校。父母一旦思想上这样认为,行动中必然会“跑偏”。

另一方面,竞争压力下的不断自我加压,导致心理失衡,动作“变形”。望子成龙,望女成凤,不能输在起跑线上,百尺竿头还要更进一步,于是压力成倍地放大。他的孩子报辅导班,我的不仅要报班,还要购买名师专享课;他的孩子一周报三个班,我就要报五个。这种竞争,这些选择,家长疲于奔命,付出大量的时间代价,甚至是超出承受能力的资金压力,仍在咬牙坚持。

而对孩子来说,更是痛苦不堪,可能压根儿就没这方面的特长,根本就不感兴趣,也不过是应

【亲子学堂】

# 孩子的思维能力比分数更重要

付了事,更不用说从中体会到什么乐趣了。时间长了,孩子累了,要么消极以对,要么叛逆对抗。本来一家人其乐融融,不由自主地“变形”成横眉冷对,剑拔弩张。一旦处于这样的僵局之下,又怎能培养起孩子良好的能力和素质,去应对真正的挑战和竞争呢?

有教育专家指出,这样的“焦虑”是中国现有社会结构下长期存在的现象。在教育这个“战场”上,不同人群表达着不同的诉求,就此展开激烈的博弈,但无论什么样的博弈,家长对孩子精神世界的给予同样需要高度重视,应注重提高孩子的思维能力。

事实上,北大的丁教授已经改变了他的观点,他介绍说,他已经顺利渡过了这道“难关”,对孩子的教育,再没有所谓的“名校情结”,孩子在学习上任其结合自己的兴趣发展,使之具备自己独立的思维体系。丁教授认为,其实每一个孩子都有其独到的地方,甚至是过人之处,我们作为父母,不能就用这样一个单一的尺度,来看待孩子。你应该善于发现孩子身上其他方面的优势,找到最适合他的路径来协助他,让他在这个路径上充分发展,精神生活富有,思想阳光灿烂,这样每一个人在未来都可以成为有用之才。

孔子就曾主张“有教无类”,同时还主张要因材施教。事实上,孔子在教育上常常因人而异,同一个问题给出不同的答案。如叶公问政,孔子的回答是“近者说,远者来”;季康子问政,孔子的回答则是“政者,正也。子帅以正,孰敢不正”,显然针对不同身份的人各有所强调。特别值得注意的是,孔子推崇“知之者不如好之者,好之者不如乐之者”,所以还特别重视“寓教于乐”。

对家庭教育而言,家长善于因材施教,寓教于乐,关键在于真正尊重孩子的主观地位,给孩子“天生我材必有用”的充分自信,帮助他们最大限度地发挥自己的特长。丁教授就是用这个办法,完美解开了困扰自己和孩子的

那个“结”。那些遇到同样问题的父母们,也不妨一试。

每一颗星星,都会发出自己独特的光芒,这些星星点点,所汇聚成的就是深邃博大的灿烂星空。有句话说得好,每个孩子的心中,都有一颗探索未知世界的心,它需要在自己的独立思维中展开,最初孩子们是在父母身边进行探索,随着年龄的长大,他们接着就是要在广阔的世界中行走,去探索更深的未知的更大的世界。



本期专家:树辉  
实战派心理咨询师,树辉心理创办人

【情感树洞】

# 婚期将至,如何处理内心的犹疑与恐慌

树洞提问:

我和男友相恋四年,马上就要结婚了,可我越来越不踏实,总是想确定他到底是不是适合我,于是我会特别难受,想要告诉他我还没有做好准备,可是又开不了口。现在我的内心充满了矛盾,我知道他是个好人,肯定也会是一个不错的伴侣,可是我心里还是不踏实,不知道以后会发生什么。面对自己内心的这份犹疑和恐慌,我该如何调整状态,坦然面对这段关系?

齐鲁晚报·齐鲁壹点心理专家团:

结婚是人生大事,相信每个爱自己的人都会不断提醒自己要认真,所以不要急着认定你目前的状态是问题,它至少在提醒你面对婚姻时一定要慎重。

从描述中可以看出你是个善良的女孩,你认为两个人在一起四年了,本应该很明确这段关系是怎样的,很了解你男朋友这个人是什么样的,现在要结婚了感觉到有些不安,仿佛这就是你的问题。

可是婚姻和恋爱是两个截然不同的概念,虽然看上去恋爱和婚姻相比不过是少了一纸契约,一个

可有可无的仪式,然而对我们而言婚姻要比恋爱庄严得多,也比恋爱更加神圣。这就如同一个学生平时学习很认真努力,考试成绩也一直不错,可到了中考、高考还是会紧张,你不能说这就是有问题的。因为面对这样的场景,这样的气氛,谁都会或多或少有些紧张。

面对婚姻,当你感觉有很多不确定时,可以第一时间尝试着去体验这些不确定到底是什么,如果让你用几句话去描述它们,你会怎么说,如果你尝试和男朋友沟通,你希望他如何理解你、为你做些什么,这样你可以踏实一点。

你想告诉男朋友你现在的状态,可是你开不了口,我想这里面可能有两个原因。一是害怕男朋友误会,怕他不理解你,担心他觉得自己都对你那么好了,可是你怎么还能感觉到不踏实呢?你担心你不知道自己到底要怎样对你,才能让你感到安全一些呢?

第二个原因是,你担心男朋友会太好,比如他听你这么一说就会加倍对你好,他会认为你感到不安全一定是他不好。因为你能确认他是很好的,而且是一个理想的伴

侣,虽然不知道这份不踏实的感觉从哪里来,但你几乎可以确认,你的这种感觉和他的表现没有太多关系,所以他越是努力,你就越感觉不好意思。

两个人既然决定要在一起,就不能因为这些可能出现的原因而不去和他沟通,把困惑都留在自己心里。你可以尝试向他表达清楚,说这些并不是因为他做得不够好,更不是指责他,而是需要他的理解和支持。他只要愿意听你说,愿意尝试着理解你,这对你都是莫大的理解和支持。

成熟的男性不会因为女友有一番这样的表达就开始怀疑是自己没有做好,相反,他可能会感觉女友的表达是对自己的一份信任,他应该会在和你相处时变得更有耐心,你们的关系也会因此变得更加稳定。

至于你对未来婚后生活有些恐慌,这也是很正常的。两个人选择结婚,就证明他们不仅愿意享受爱情的甜蜜与浪漫,更心甘情愿要承担起一份照顾对方、孕育下一代的责任。在这个过程中,这段关系一定会经受一些考验,不久的将来

你们的二人世界可能会变成三口之家,甚至还会要二宝、三宝,这段关系目前的状态好并不能代表以后就一定发展得好,你们需要在各种考验中彼此磨合,这是你们必然要经历的过程。

将来会怎么样我们说了不算,但至少现在你们是用心在面对这段关系,你们在彼此做出决定时很慎重,也很尊重对方。在出现了一些想法时也会及时和对方沟通,这样就会使这段关系变得更有弹性,这段关系也更能经历得起风雨。

总之,如果你确认男友是个适合结婚的对象,那你就放心地把内心想法在他面前说出来,如果这些问题藏着不说,可能会变成一些难以言说的压力;说出来积极地去讨论如何面对,这本身就是对这段关系最有价值的考验,也是对彼此的尊重。

有句话叫做“相爱容易相守难”,两个人从恋爱到结婚走到一起的过程,就是一个从相爱到相守的过程,既然两个人选择在一起,那就要共同面对一些问题,只有有能力接受考验,彼此才有能力在亲密关系中获得幸福。

如今,越来越多的人开始关注自身的心理健康与精神追求。为了更好地服务读者,齐鲁晚报·齐鲁壹点成立“心理专家团”,在齐鲁晚报官方客户端——齐鲁壹点征集情感心理问题,邀请心理专家解答。  
情感版投稿邮箱:qlwbqg@163.com