



7月31日,卢云秀在比赛中。新华社发



吕小军夺冠后庆祝。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 李畅

一声惊雷平地起,惊醒午休梦中人。7月31日,东京奥运会女子帆板RS:X级决赛,中国选手卢云秀惊喜获得冠军,为中国队摘得第20枚金牌。

这是一个你甚至连名称都鲜有耳闻的项目,更别谈对其有多少期待。自始至终,卢云秀只是中国奥运代表团的一名普通运动员而已,莫说夺金点,就连项目的比赛时间与方式都显得不那么引人注目。

然而,卢云秀创造了不甘“平凡”的成就,她用“长风破浪会有时”的魄力,开辟了“直挂云帆济沧海”的奥运历史。

所谓RS:X级,是指帆板所用器材。2008年北京奥运会,中国选手王爱忱曾获得男子第七名。随后该项目历经伦敦、里约,如今来到了2020东京奥运赛场。

比赛在海面进行,一般进行13轮,根据风力每天安排1-3轮的竞赛,每轮竞赛时间大致20-30分钟不等。场地由3个浮标构成等边三角形,每段航道长度为2-2.5海里。比赛采用低分计分法,每一轮第一名得1分,第二名得2分,第三名

得3分,第四名得4分,以此类推。所以该项目有个特点,那就是谁分数低谁的成绩就越好。

在第3轮的时候,卢云秀曾出现一个失误。赛后她对记者说,“我们这个项目除了靠人力以外,有时还要靠大自然,大自然的变化是很奇妙的。”

经过12场预赛,卢云秀以30分排名第一,以领先来自英国的威尔逊·艾玛4分的成绩闯进(决赛)奖牌轮。

决胜局,卢云秀的排名始终保持在第5名左右。“我不可以放弃,在任何时候都不可以,不到最后一刻绝对不可以。”随后,卢云秀精准绕弯冲至第3名,依靠此前积累的明显优势,卢云秀用过人的信念与毅力为胸前的五星红旗争得了荣誉光芒。

值得一提的是,三年后巴黎奥运会,帆板RS:X级将退出奥运舞台,被水翼帆板所取代,因此本届比赛也将是该项目在奥运会上的绝唱。幸运的是,故事结局,由中国人画下句点。

卢云秀成为收官战“天选之子”,完成了舞台最后的谢幕演出。正如这位福建姑娘口中流传甚广的那段闽南金句,“三分天注定,七分靠打拼”,相信一切都是最好的安排。

卢云秀获得女子帆板RS:X级冠军

# 「乘风破浪」小姐姐

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 夏铭睿

这是吕小军第三次站上奥运舞台。身着奥运冠军特制战靴的他,步伐里多了几分从容。

他等待这天已经5年,37岁的吕小军,算得上是举重这项运动的绝对大龄选手。在比赛前4天,吕小军刚刚过完他37岁的生日。当中国女子举重队主教练张国政问他生日愿望是什么,吕小军说:“31日再告诉你!”

如今,一枚金牌,一个奥运纪录,回应了吕小军的生日期许。5年之后,吕小军再度为中国举重队捧回一枚分量十足的奥运金牌。

作为在举重男子81公斤级具有绝对统治力的选手,吕小军的开局称不上一帆风顺。抓举项目的第一把试举,吕小军就以失败告终。老到的经验在这时派上了用场,下场后的吕小军并未有丝毫慌乱。镜头中,他在场边不停蹲起跑跳,以此让自己尽快进入状态。

这样的热身方式明显发挥了作用。第二把抓举试举,吕小军一蹴而就;第三把更是直接举起了170公斤,创下新的奥运纪录。挺举阶段,吕小军的开把重量选择了197公斤。没有什么意外,吕小军将杠铃稳健地

举起。第二把试举,吕小军更是将重量调至204公斤,牢牢锁定胜局。

这是吕小军举重生涯中的第二枚奥运金牌,也是2020东京奥运会中国代表团收获的第21枚金牌。

从9年前伦敦奥运会打破世界纪录夺得冠军开始,吕小军在举重的道路上留下一个又一个沉甸甸的脚印。2009年到2020年,吕小军几乎没有让世锦赛、亚锦赛、亚运会的冠军旁落过他人;2016年,在里约奥运会上,吕小军以冠军总成绩相同,但体重较轻屈居亚军;2018年,在土耳其举行的世锦赛81公斤级别中,吕小军以破世界纪录的总成绩374公斤夺取冠军;2019年,在泰国芭提雅举行的世锦赛81公斤级别中,吕小军以总成绩378公斤包揽三冠,同时创造了挺举和总成绩两项新世界纪录。

“人只要从事一项自己喜欢的工作,就会特别快乐。”这是已经37岁的吕小军始终坚持举重这项事业的原因。“训练对我来说,是轻松的、快乐的。每天来到训练馆,就像普通人走进健身房的一种心情,训练中出出汗喊喊加油对我是一种释放,整个人的精神状态就更好了。”

# 「吕」战屡胜大力士

吕小军摘举重男子81公斤级金牌



齐鲁晚报 齐鲁壹点 特派记者 刘瑞平发自东京

东京奥运会羽毛球男单四强全部产生,中国选手石宇奇不敌丹麦名将安赛龙,无缘四强,而老将谌龙则顺利晋级。

这也保住了中国男单在世界羽坛的一丝颜面。

2012年伦敦奥运会,谌龙完全是抱着去玩的态度,结果获得了第三名,因为那个时候中国羽毛球还有林丹。

2016年里约奥运会,谌龙在林丹失手的情况下站了出来,战胜李宗伟夺得冠军。

在那之后,谌龙一直受到伤病困扰,世界排名也逐渐下滑,目前已是世界第六,如果不是因为比赛暂停,下滑趋势可

## 三战奥运,谌龙当向危地马拉老将学习

能还会继续。本届奥运会,谌龙并不被看好,但他在小组赛中两战全胜,小组第一出线。16强战面对李宗伟接班人李梓嘉,2:1获胜,晋级并不顺利。

八强战对阵中国台北队周天成,这也是一个老对手,不过谌龙一直保持着对周天成的优势,此前已经九连胜。虽然周天成近几年进步很快,但谌龙还是很好地控制了局面,第一局21:14拿下,第二局,周天成发起反击,21:9轻松扳回,第三局前半段,两人势均力敌,但到了最后时刻,谌龙的经验起到了作用,而周天成则是突然断电,谌龙21:14再下一城,顺利晋级。

“我觉得主要还是对比赛的信心吧,这场比赛我做了充分的准备,比赛过程

跟赛前准备也是一样的,不管是落后还是不顺,都没有放弃。因为已经打到8进4了,第三局又是打到决胜局,大家更多的可能还是看心态。”

这是谌龙的第三次奥运会,他也成为名副其实的老将。“这次比赛遇到了很大困难,比赛间隔是五年,对我来说困难更大一些。但这都不是问题,我还是想着怎么打好比赛,毕竟我的机会也不多了。”谌龙说。

接下来的半决赛,谌龙将对阵印尼选手金廷。这是一个势均力敌的对手,目前排名世界第五,他在之前淘汰了丹麦名将安东森。

本届奥运会,羽毛球男单头号种子桃田贤斗小组赛即被淘汰,危地马拉老将科登则在八强战中战胜了韩国名将许

光照。科登生于1986年,今年已经35岁,他能闯入四强,对许多人来说是一个奇迹。“2011年我第一次参加世锦赛,第一轮就碰上了科登,结果我输给了他,谁能想到,他今年还能进四强呢?”谌龙说。

的确,那次世锦赛,是科登唯一一次闯入八强,其余几次世锦赛,他都是止步第一轮。2016年奥运会,科登小组都没出线,这次他居然进入了四强。

“奥运会这种比赛,什么事情都会发生,我觉得做好自己就可以了。”谌龙说。

对于曾经多次获得过奥运会、世锦赛、苏迪曼杯、汤姆斯杯的谌龙来说,他真的需要向这位危地马拉老将学习。