



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年8月3日  
星期二

关注健康生活

□ 编辑：徐良  
□ 美编：赵秋红

## 德州市第六届中医药文化节暨市中医院孙思邈塑像揭幕式举行

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 左天普 刘珊珊

7月30日，德州市第六届中医药文化节暨德州市中医院孙思邈塑像揭幕式在市中医院举行，活动邀请国内知名专家前来开展学术讲座，医院多学科专家进社区、企业、学校、乡村、机关开展义诊讲座，义诊和讲座活动将持续至8月31日，让市民充分体验中医药文化的魅力。

开幕式上，德州市卫生健康委党组书记、主任常树风致辞并宣布活动开幕。他表示，举办第六届中医药文化节暨市中医院孙思邈塑像揭幕式，就是为了继承和弘扬中医药优秀文化传统，普及中医药文化知识，让更多群众了解中医、感受中医文化的博大精深，引导群众树立中医“治未病”理念，做到未病先防、既病防变、病后防复，为打造“区域性中医药文化名城”营造浓厚氛围。

北京中医药大学东直门医院副院长林谦教授致辞，她对德州市卫生健康委、市中医药管理局对中医药工作的高度重视给

予高度评价，并对德州市中医院在中医药文化建设、重点学科建设、中医人才培养及学术科研能力提升等方面取得的新突破给予充分肯定。希望德州市中医院能够传承“药王”孙思邈的大医精诚精神，进一步加强学科建设，突出中医药特色优势，努力打造中医药特色品牌，为广大人民群众提供更加优质的服务，推动德州市中医药事业的发展。北京中医药大学东直门中医院与德州市中医院建立了长期的合作关系，今后，两院将继续加强合作，加强学科建设，提升德州市中医院服务能力和中医药影响力。

德州市中医院院长杨京慧介绍了医院工作开展情况。近年来，德州市中医院加强学科建设和人才培养，现有国家级中医重点专科1个，省级中医药重点专科3个，省级中医药重点专科建设单位3个；市级中医药重点专科7个；康复科、骨伤科列为齐鲁

中医药优势专科集群建设成员单位。建有国家、省、市各级名老中医药专家传承工作室，牵头成立了德州市中医药学会等专业委员会23个。有国家优才2人，省优才2人，省名中医药专家5人，市突贡专家6人，市名中医药专家16人。医院中医药特色优势突出，为推动全市中医药发展做出了贡献，荣获“全省中医工作先进单位”“山东省中医保健服务先进单位”“全省疫情防控先进集体”“全市中医工作先进集体”等荣誉称号。

开幕式上，林谦教授与常树风主任为市中医院孙思邈塑像揭幕。随后，德州市中医院心血管科、脑病科、内分泌科、骨伤科专家在东院区门诊大厅开展大型义诊，北京中医药大学东直门医院副院长林谦教授，首都医科大学附属北京中医医院医务处处长郭玉红、山东省皮肤病医院刘国艳教授分别在病房楼二楼学术报告厅开展学术讲座。

省立医院妇科专家

李长忠教授

坐诊市立医院

8月5日(周四)，山东省立医院妇科主任李长忠教授来德州市立医院妇科门诊坐诊。李长忠教授是德州市立医院特聘妇科学术导师，定期前来坐诊、查房、手术指导。

应诊地点：

市立医院妇科门诊。预约咨询电话：0534-2638051。

专家简介：

李长忠，山东省立医院妇科主任、主任医师、医学博士、教授、山大博士研究生导师。

擅长诊治各种妇科良性肿瘤、宫颈病变、子宫内膜异位症等疾病，尤其擅长腹腔镜下各种微创手术、宫颈病变的诊治。

山东省医师协会妇科微创分会主任委员，山东省医学会妇产科分会副主任委员兼宫颈学组组长，中国医师协会微创分会委员，中国抗癌协会妇瘤分会委员，山东省医师协会妇产科分会副主任委员，山东省抗癌协会妇瘤分会副主任委员，互联网妇产科学院山东分院执行院长。

承担国家级课题2项，省部级课题3项，厅局级课题2项，核心期刊论文50余篇，SCI收录20篇。曾获山东省立医院先进工作者、首届“山东省立医院诚仁科研奖励基金”获奖者、优秀党务工作者、山东省立医院优秀科技工作者、2018年山东大学优秀临床教师等荣誉、2020年授予“山东省有突出贡献的中青年专家”荣誉称号。

(张潇然)

德州市第二人民医院

## 支气管动脉栓塞术解决咯血麻烦

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华

日前，德州市第二人民医院呼吸中心成功为一位咳血患者实施支气管动脉栓塞术，术后患者再无咳血。

65岁的陈先生因咳嗽、咳痰1个月来到德州市第二人民医院，经检查，陈先生患有双肺结核，被收入呼吸中心。陈先生既往体健，有吸烟史，入院时身体消瘦，双肺呼吸音低，无干湿性啰音，心、腹无异常。胸部CT显示，陈先生双肺多发粟粒样、索条样、点片状高密度影，右肺上部尤为明显，并可见多发不规则薄壁空洞影。

入院后，医院呼吸中心给予陈先生抗结核治疗，症状逐渐减轻。后出现无诱因的痰中带血，量少，为鲜红色，无其他不适。给予药物止血治疗后，痰血减少。

一周后再次出现咯血，患者肺部病变重，随时可能再次出现咯血或者大咯血。为避免大咯血引起窒息、失血性休克等危及生命的情况，呼吸中心医护团队立即展开病例讨论，经综合评估，决定给患者进行支气管动脉栓塞术止血。

经皮股动脉穿刺、造影确定出血部位、填塞栓塞材料、造影确定出血部位填塞成功、拔管、包扎穿刺点……经过医护团队30多分钟密切配合，PVA颗粒栓塞成功植入患者出血血管，手术取得成功，患者术后未再出现咯血，恢复良好。

德州市第二人民医院呼吸中心副主任医师王志勇介绍，咯血是临幊上很常见的症状，肺结核、支气管扩张、肺真菌感染、肺

癌、肺炎等都可能引起咯血，长期、反复小量的咯血可能给患者带来较大的心理负担，且容易导致原发病较难控制，而大咯血引起窒息死亡的风险极高，因此咯血需要高度重视。对于咯血，内科保守治疗效果较差，容易反复，而外科手术又往往无从下手。支气管动脉栓塞术属于微创介入手术，通过血管造影直接发现引起出血的责任血管，并给予栓塞剂栓塞，借以堵塞血管、控制出血，具有创伤小、花费低、疗效确切等优点，是治疗大咯血及反复中小量咯血的首选治疗方法。

据悉，德州市第二人民医院年实施支气管动脉栓塞术近百例，该手术开展7年来，为500余位咯血患者摆脱了病痛。

德广医院

## 中药治疗恶性肿瘤获家属点赞

今年6月，78岁的李先生因长期吞咽困难到当地医院检查，被诊断为食管占位并伴随慢性萎缩性胃炎，经进一步检查确定为恶性肿瘤，医生建议李先生进行放化疗。

“老人年龄太大了，放化疗太痛苦，我怕他经受不住。”李先生的家人经过商量后，决定采用比较保守的中药治疗，经过多方打听，第二天便带着李先生住进了德广医院。

“人是铁，饭是钢。”首先要解决的就是减少老人的疼痛，解决老人的吃饭问题。德广医院院长辛松峰博士充分了解老人的病情后，为老人采用了内服中药外加中药敷贴的治疗方式。老人已住院治疗两周后，吞咽困难的症状明显减轻，身体状态良好。由于李先生属于多病种患者，治疗期间，医生还根据每天的查房情况及时更换治疗方案。

“看到老人现在的精气神和身体状态如此好，我们更加坚定了当初中药治疗的选择。”李先生的女儿说。

据了解，德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医联合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖尿病、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。

重视产后整体康复 维护女性身心健康

## 德州市妇产整体康复中心成立

不少女性产后会出现身材走形、体型臃肿、高低肩、长短腿、腰酸背痛，甚至在咳嗽或者打喷嚏时漏尿，这些问题与产后腹直肌分离、骨盆不正及盆底肌受损有关，应及时进行产后康复治疗。为进一步规范妇产整体康复工作，提高妇女产后保健水平，经德州市卫生健康委员会批准，德州市妇产整体康复中心成立，该中心设立在德州市妇幼保健院，旨在推动全市医疗机构的妇产整体康复技术同质化、规范化，引领带动全市妇产整体康复水平。

作为全市妇产康复领域的先行者，德州市妇幼保健院早在2012年就成立了妇产康复中心，该院也是全市首家开展产后康复

服务的医疗机构。“我院遵循‘无评估，不治疗’的原则，对每位来治疗的宝妈进行精准评估，制定个性化治疗方案，通过徒手矫正和仪器治疗相结合，可以很快解决产妇体型臃肿、骨盆不正及产后尿失禁、脏器脱垂及性交痛等问题，提升女性生活质量。”德州市妇幼保健院妇产康复中心护士长张桂萍介绍，自开展妇产康复工作以来，德州市妇幼保健院不断引进新技术、新项目，门诊量从过去的每年800人次，发展到现在的近万人次，康复服务能力与技术水平不断提高，获得了产妇及家属的良好口碑。

德州市妇产整体康复中心成立后，市妇幼保健院负责制订妇

整体康复质控评估标准。“除了质控方面的职责，医院还要引领带动全市的妇产整体康复服务能力及技术的提高。”德州市妇产整体康复中心专家组组长、市妇幼保健院副院长王万玲介绍，医院将通过学术会议、帮扶带教、接收进修学员等方式，多途径培养整体康复技术人员，推广新技术新项目新理念，提高整体服务能力。

“下一步，医院将积极开展全市妇产整体康复工作，充分利用自身能力，推动全市医疗机构的妇产整体康复技术的同质化、规范化、标准化、精细化，带动提高全市妇产整体康复水平，切实提高广大妇女身心健康水平。”王万玲表示。(李红)