



中国选手邹敬园在比赛中。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 李畅

8月3日,在东京奥运会体操男子双杠决赛中,中国选手邹敬园全套动作难度分6.9,完成分9.333,总成绩16.233分为中国奥运代表团夺得第31枚金牌。另一名中国选手尤浩获得第四名。

作为两届体操世锦赛冠军,邹敬园无疑是本国体操界内的王牌选手之一,而男子双杠单项也是中国体操队相对最保险的项目。日本体操传奇内村航平曾评价邹敬园的高难度动作“只有机器人才能做出”。

尽管最初的体操男团决赛中国选手无奈吞下失利的苦果,但邹敬园在双杠项目上拿下了15.466分的全场最高分,为当晚的中国男子体操找回了尊严。

来到双杠单项比赛,邹敬园就像回到了自己的地盘,预选赛中,他便展示出过人的实力,成为唯一一位分数超过16分的选手,一跃登上榜首。

进入决赛,次位出场的邹敬园动作难度比率先亮相的土耳其选手阿里坎低了0.1分,但整套动作行云流水,几乎没有任何瑕疵,评委也为他打出了全场最高9.333的完成分,总分16.233分,令后来者无可匹敌。

不过即使如此,他仍

然觉得自己“做得不好”,虽然分数不低,但这并不是他平时训练的最好水平,这也让他感到有些懊悔。

同为川籍运动员的师兄邹凯与众多师弟师妹们在遥远的家乡围观了这场比赛。比赛结束后,邹凯表示:“邹敬园已经发挥出平时95%以上的训练实力。”这表明邹敬园已经发挥得相当不错,不过,他还有继续上升的空间。

奥运“五金王”邹凯是中国男子体操的传奇,邹敬园始终视“老大哥”邹凯为偶像,同时他也被誉为邹凯的接班人,朝着师兄的目标奋进是邹敬园心中的梦想。

中国体操队上一块奥运会双杠金牌可追溯到2012年伦敦奥运会。当时的冠军是中国体操运动员冯喆。在里约奥运会上,中国体操队表现不佳。参加男子双杠比赛的两名中国选手邓书弟和尤浩分别获得第四名和第八名,失去了奖牌。

“能放松心态,以平常心应对是他拿到这枚金牌的关键。”赛后邹敬园总结比赛的感受。有人好奇决赛前一晚他是如何为自己减压的,邹敬园回答道:“看看奥运比赛、打打游戏。”据邹敬园透露,训练之余,他偶尔会玩手机游戏调节情绪,“不过我打得挺菜的。”邹敬园说。

# 金牌之梦 看杠上开花

## 男子双杠邹敬园一骑绝尘夺得冠军

# 如何搞平衡 包揽前两名

## 中国选手管晨辰、唐茜靖分获女子平衡木金银牌



中国选手管晨辰在比赛中。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 李畅

8月3日,继体操男子双杠夺金后,女子平衡木比赛,中国姐妹花管晨辰、唐茜靖力压美国名将拜尔斯将金银牌同时收入囊中,这也成为中国奥运会代表团拿到的第32枚金牌。

与男队不同,体操女队在东京奥运赛场上始终未能拿出如意表现。团体赛排名第七,追平奥运会最差战绩;个人赛掉杠、失误,与金牌差之千里。各种不利字眼萦绕在舆论周围,给这些年轻姑娘们带来了巨大心理压力。

终于来到体操最后一个比赛日,中国体操把女队夺金希望寄托在女子平衡木项目上。凭借资格赛前两名身份进入平衡木决赛,管晨辰、唐茜靖无限接近冠军宝座。

率先为中国队亮相的唐茜靖看起来活泼开朗,她的脸上从来不乏纯洁的笑容。出场,展示,上平衡木,一连串动作一气呵成,一番闪转腾挪完美落地,裁判给予高水平的14.233分。

如此一座高山横在眼前,任后续出场的选手怎般使武艺,也无可奈何,这其中也包括当今的美国女子体操领军人物拜尔斯。

倒数第二轮结束,唐茜靖依旧排名榜首为中国队锁定金牌,这让压轴出场的管晨辰压力小了许多,她只需要按照日常训练的样式去完成动作就够了。

14.633分!管晨辰用

几近完美的表现征服了裁判的心,一举登顶,加冕金牌。“其实,我一直以来都和自己比。比赛前想的是,这次能和这么多厉害的选手一同站在决赛舞台上,已经很满意了,也没想结果。”管晨辰说,“不过当站在领奖台上,当升起国旗、奏响国歌的那一刻,我真的非常激动,之前付出的努力都是值得的。

与此同时,收获银牌的唐茜靖就像位暖心的大姐姐,无微不至关照着身旁这位16岁的小妹妹。从开场用优异表现替队友减压,到管晨辰完美落地后爱抚的亲亲抱抱举高高,在唐茜靖眼睛里看不到遗憾,只有为胜者的祝贺。

“她当时觉得自己发挥没有做好,我就过去安慰了她。实际上管晨辰的难度和完成度都比我好,她应该获得金牌。”唐茜靖说。

2008年的北京,中国体操队勇夺9枚金牌,成为时代巅峰。但在2016年里约的舞台,中国体操一度陷入低谷,只得到一枚铜牌。当人们把眼光聚焦在东京之时,男团、女团的开局失利也一度让观众失去希望。

如今收官战包揽金银,男女队各有斩获,也为开头的失常发挥画上最完美的句号。

至此,中国体操队完成了本届奥运会的全部比赛任务,3金3银2铜的成绩也成功打破了里约“滑铁卢”的悲凉,完成了东京“翻身仗”的宣言。



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘瑞平 发自东京

男子团体最后时刻失误名列第三,肖若腾鞍马屈居亚军,中国体操莫非要重蹈里约奥运会的覆辙?

没想到的是,就在体操比赛的最后一天,中国队连得男子双杠和女子平衡木冠军,从而以三金的成绩收官,成为本届奥运会体操项目最大的赢家。

得与失,就在不经意间逆转。

邹敬园原本就是双杠项目实力最强的选手,他曾经在2017年和2018年世锦赛上两度夺冠,2019年,他却在比赛中出现失误,无缘三连冠。

“那次失误对我影响还是很大的,我

一直想要重新证明自己,可是没想到在国内比赛中又连续两次出现失误,这对我造成了很大的困扰。”比赛结束后,主持人特意允许邹敬园坐着跟记者们交流,因为他这个冠军赢得漂亮,16.233分,也是奥运会上难得一见的高分,所以他接受了一拨又一拨的采访,显得很疲惫。

“原本我还有一套难度更高的动作,为了稳妥,我稍微降低了一下,不过已经很好了。我完成得还好,裁判打出这么高的分,是对我的一种认可。”邹敬园说。

中国体操队在前面接连失利,作为队中王牌,邹敬园压力很大,不仅是为队伍,也是为了自己。他的这块金牌,让中国队走出颓势,也为自己树立了信心:

“我现在感觉很好。我那套高难度的动作,要留给巴黎,留给洛杉矶。”

时间一下子就想到了七年之后,让记者们为之惊叹,但是谁能想到,两年前那个几乎要倒下的邹敬园,会变得如此强大?

没有谁会预知未来。

3日早上,我本来是预约了篮球比赛的,而且是两场重头戏,斯洛文尼亚对德国、美国对西班牙。这两场比赛的赛地,正是2006年男篮世锦赛的决赛阶段赛场,所以还有点故地重游的意思。

位于琦玉的这个馆很远,车程大约一个半小时,我很开心地起了个大早,直奔东契奇和杜兰特而去。班车上就我一

个人,司机也很开心,所以一个小时多一点,9点多一点就到了赛场,正当我准备看看跟15年前有什么变化时,突然发现我居然没带证件。

这真是太诡异了,之前上班车的时候,志愿者都会检查一下证件,今天,去MTM和琦玉的班车志愿者都没检查。无奈之下,我只好再坐班车回来,已经快12点了。

拿回证件,也不能再回去琦玉了,想着去看看体操,因为体操是高需求赛事,需要凭票入场,我到国际奥委会的票务中心,恰好还有一张票,于是我就拿着去看体操,结果一下子就见证了两枚金牌的诞生。

这样的结局,谁能想得到呢?

# 得失总在不经意间逆转